

# 区民ひろばで子育て してみませんか？



## 区民ひろばのすこしかた① たのしむ

区民ひろばには、親子が自由に過ごせるスペース「子育てひろば」があります。今回は2月にリニューアルした区民ひろば池袋の様子を紹介します。

### 子育てひろば1

0～1歳児のお部屋は、とにかく体を動かせるように、ハイハイで登れるクッションを設置。小さいころにたくさん体を動かすことで、将来けがの予防にもつながります。

小さい子どもを外で遊ばせるのは不安、気軽に話せるママ友・パパ友が欲しい、など育児でお悩みはありませんか。地域コミュニティの拠点、区民ひろばがあなたの子育てに寄り添います！

■ 地域区民ひろば課自主運営支援グループ ☎ 3981-1507



### 子育てひろば2

1歳児以降のお部屋は、自分の好きな遊びにじっくり取り組めるよう、おもちゃコーナーや絵本コーナーなど一つのお部屋を区切っています。

### Pick up!

#### 子育てひろばではなにができるの？

雨の日でも室内でたくさん遊ばせることができます。カフェを併設している区民ひろばや乳幼児親子向けの様々な事業やサークルもあるので要チェック！

### ホール

ホールでは様々な子育てプログラムを行っています。今回はその中から、2つのプログラムをご紹介します！

#### ①こあらタイム・なかよしタイム

こあらタイムは1歳児未満、なかよしタイムは1歳児以上対象のプログラムです。今回は2クラス合同で、講師の先生と英語の歌を歌って踊りました。



#### ②おや子体操

縄・ボールなどいろいろな遊具を使った運動あそび、親子ふれあい遊びなどを楽しみます。

#### 参加者の声

- これまでに5回参加しています。思い切り体を動かして運動ができるので良いですね。
- 縄を使った体操など普段と違う遊びができるのが良かったです。まわりのお友達の動きを見て学んでいました。

このほかにも、ベビーダンス・親子リトミック・お誕生会・運動会などプログラムは盛り沢山！全施設のカレンダーは2次元コード参照。



### 区民ひろば池袋 加藤所長にインタビュー！

Q. 区民ひろばで子育てすると  
どんなことがありますか？

区民ひろばに来ると、つながりが生まれます。地域のお父さんお母さん同士はもちろん、子ども同士も、時にはけんかしながらお友達と関係を築くことを経験します。そういった経験が将来自分の思いを伝えたり、相手の気持ちを思いやったりする力になるんですね。



Q. 区民ひろば池袋を訪れたことのない方にメッセージをお願いします。

私たちは「ふらっと立ち寄れるひろば」を目指しています。特に用事なくても気軽に立ち寄れる場所ですので、ぜひ一度いらしてください。

### 利用者の声

#### ★西川さんファミリー

長男が赤ちゃんのころから、通っています。近所なので移動が楽ですし、思いっきり遊んだり、持参したごはんを食べたり、いろいろな過ごし方ができます。また、子育てプログラムではお友達と歌ったり踊ったり作品を作ったり、自宅ではできない経験ができるので、子どももすごく楽しそうです。



#### ★松尾さんファミリー

いろいろな区民ひろばのプログラムに参加していて、毎月イベントカレンダーが更新されるのを楽しみにしています。初めて来た時は、どんな所、どんな人がいるのかわからず不安でしたが、スタッフの方がみな温かく迎えてくれて、安心しました。子どもの名前を覚えてくれていたのうれしいです。



### 区民ひろばのすこしかた② つながる

世代間交流や区内の  
大学・企業との連携事業もあります！

### 回遊音楽キャラバン with東京音楽大学

子どもたちが楽しく質の高い音楽に触れられるイベント。東京音楽大学のミニ音楽隊が各ひろばを巡ります。

▶ 学生5人組による金管五重奏。ディズニー音楽やジブリ音楽、童謡を演奏しました。

#### Comment

東京音楽大学学生 半田さん、今井さん、鈴木さん、高元さん、中井さん(写真左から)



子どもたちが音楽に合わせて手拍子やダンスをしている姿がうれしくて、自分たちもノリノリで演奏することができました。このような音楽を身近に感じられる機会が、さらに増えてほしいです。



#### 参加者の声

● 来場者が多くびっくりしました。親もリラックスしながら聴けるのがいいですね。演奏はもちろんトークも楽しかったです。



### いきもの教室&エコバッグ作り withサンシャイン水族館

サンシャイン水族館はSDGsの取組みとしてサンゴの保全活動をしています。その様子を子どもから高齢者まで誰にでもわかりやすいように、楽しくお話ししてくれました。



▲親子でエコバッグづくり

#### Comment

サンシャイン水族館 飼育スタッフ 今井さん

普段海の生き物や環境問題に接する機会が少ない方にも、気軽に知ってもらえる機会になればと思い、まずは近くの区民ひろば朋有で開催しました。この活動で学んだことがいろいろな方に伝わり、連鎖していくことを願っています。

#### 参加者の声

● 人気の企画だと聞いて、すぐに申し込みました。サンゴについてのアニメが、子どもにもわかりやすかったです。

#### Coming soon...

㈱サンシャインシティとの  
コラボ事業を実施予定！

今年度はサンシャインシティで集めた絵本などを、区民ひろばで活用できるような事業を企画しています。



### 区民ひろばってどんなところ？

赤ちゃんから高齢者までどなたでも利用でき、気軽に立ち寄れる場として地域で親しまれています。小学校区ごとに26施設あり、おうちから最寄りの区民ひろばまでは徒歩10分圏内。地域コミュニティの拠点として、地域の特性を活かしながら様々なイベントを企画しています。

- 休館日…祝日、年末年始
- 利用時間…午前9時～午後5時

#### 区民ひろば、続々リニューアルオープン！

10月にリニューアルオープンした区民ひろば椎名町は、親子でくつろげるカフェスペースや子育てひろばが充実しています。



今後リニューアルオープン 4月25日(火) 区民ひろば要  
予定の区民ひろば 令和6年2月 区民ひろば朋有

お近くの  
区民ひろば  
はこちら

