

験者◇各回20名◇500円(区内在住、在勤、在学の方は無料)、「**スマホ講座(日常応用編)**」(全3回)…5月11～25日 木曜日 午後1時30分～4時◇ネット犯罪、クーポン利用、レストラン予約など、安全に快適に楽しく利用する方法を学ぶ。講師…パソコンインストラクター/塩野悦子氏◇スマホで文字入力できる方、当館主催のスマホ講座(入門編)受講者◇10名◇6,000円◇スマートフォン持参。

☎4月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、EMiraikan\_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

## スポーツ



### 第26回 豊島区春季陸上競技大会

5月4日(祝)※雨天決行 午前9時15分から(午前8時10分受付開始) 江東区夢の島競技場(江東区夢の島1-1-2)◇競技種目や参加費など、詳細は区ホームページか豊島区陸上競技協会ホームページHP<http://tokyotandf.web.fc2.com/tsm.html> 参照◇個人種目…一般の部/1種目1,000円、高校の部/1種目700円、中学の部/1種目600円、リレー(1チーム)2,000円、プログラム代500円☎Eメールで4月1日午前10時～10日午後5時の間に当協会EM1040tf.mou@gmail.comへ※先着順。

☎木津☎3983-4075

### 令和5年度こどものぜん息水泳教室(全20回)

6月5～19日、7月3・10・24日、8月7・21日、9月4・11日、10月2・16・23日、11月6～20日、12月4～18日、1月15日 月曜日 午後4時30分～6時(8月のみ午後3時30分～6時) 雑司が谷体育館◇泳力に応じたグループ制実習(医師と看護師が常時待機)。医師の診察あり。小学校入学前後から使用できる呼吸機能検査機器の貸出あり。学習会やクイズ、キッズエクササイズも実施。親子で発作時の対応やぜん息

治療などの知識を深める◇ぜん息症状をもつ区内在住の年長～中学3年生◇35名☎申込書(地域保健課で配布。区ホームページからダウンロード可)を4月24日(消印有効)までに公害保健グループへ持参か郵送※応募者多数の場合は抽選。

☎当グループ☎3987-4220



## 官公署だより

### ●(公財)東京都福祉保健財団 「令和5年度東京都子育て支援員研修(第1期)受講生募集」

保育や子育て支援の分野に従事するうえで必要な知識や技能などをもつ「子育て支援員」の養成研修。詳細はホームページか募集要項参照◇区内在住、在勤で今後子育て支援員として就業する意欲のある方☎申込書(ホームページからダウンロード可。保育課、子育て支援課の窓口でも配布)を4月3～17日までに簡易書留で郵送。オンラインで申込みも可。

☎当財団☎3344-8533

### ●目白・巣鴨・池袋警察署 「自転車安全利用TOKYOキャンペーン」

5月1～31日 自転車安全利用TOKYOキャンペーンを実施します。

●「自転車安全利用五則」を守りましょう…自転車は車両です。交通ルールを守って、安全に利用しましょう◇①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認③夜間はライトを点灯④飲酒運転は禁止⑤ヘルメットを着用※道路交通法改正により、令和5年4月1日から自転車に乗る全ての方にヘルメット着用が努力義務化されました。

☎目白警察署交通課交通総務係☎3987-0110(代表)、巣鴨警察署交通課交通総務係☎3910-0110(代表)、池袋警察署交通課交通総務係☎3986-0110(代表)

### ●(一社)東京バス協会 「東京都シルバーパスのお知らせ(4～9月・新規購入者用)」

◇対象…都内に住民登録している満70歳以上の方(寝たきりの方を除く)◇有効期限…9月30日◇利用可能な交通機関…都営交通・都内民営バスなど☎満70歳になる月の初日以降に必要な書類を用意し、バス営業所・都営地下鉄定期券発売所などの発行窓口で申込み。☎当協会シルバーパス専用☎5308-6950(平日午前9時～午後5時)

## はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。  
☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

## 自転車用ヘルメット購入補助のお知らせ

幼児・児童および高齢者の自転車用ヘルメットの購入補助を実施しています。下表の自転車販売店で、店頭で配布している割引券を利用し、SGマークまたはCEマーク付の自転車用ヘルメットを購入すると、補助上限額2,000円が助成されます※1名1個まで。

◇対象…区内在住か区内の幼稚園・保育園・小学校に在籍する満13歳未満の子ども、区内在住の65歳以上の方。

☎交通安全対策グループ☎3981-4856

### 自転車用ヘルメット購入補助取扱店

店名(住所)	電話番号
サイクルショップコバヤシ(池袋4-36-5)	3982-1541
茂野サイクル(池袋3-69-7)	3983-1207
関東本田商事(新宿区中落合3-24-14)	3953-6209
英輪社(高田2-10-9)	3983-6884
小崎サイクル商会(要町2-10-7)	3957-0693
飯箸自転車商店(要町1-7-1)	3957-0398
マツダサイクル(南長崎5-16-6)	3951-8386
M.D.S(エム・ディ・エス)(千早4-44-8ハイム千早1F)	3956-4314

## ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

●「混声合唱団プレジール」原則第1・2・4水曜日 午後2～4時 駒込地域文化創造館、区民ひろば西池袋など◇入会金1,000円、月額3,500円

☎服部☎090-4099-2547

●「三味線サークル七三会」月3回金曜日 午前10時～正午 南大塚地域文化創造館◇入会金なし、月額5,250円

☎竹井☎090-9953-1032

●「如月古文書会」第2・4火曜

日 午後5時30分～7時30分 南大塚地域文化創造館◇主に江戸期の古文書の解説・研究◇入会金500円、月額500円

☎高橋☎3941-1859

●「女声合唱団千早」毎週金曜日 午後1～4時 としま区民センター、雑司が谷地域文化創造館◇65歳以下で楽譜が読める方◇入会金1,000円、月額5,000円

☎郡司☎3957-9725

●「高伝館池袋道場」毎週金曜日 午後6～8時 池袋スポーツセンター◇合気道と杖術◇入会金4,000円、月額4,000円(学生3,000円)

☎今井☎090-2540-3536

## 省エネルギー機器等導入費用を一部助成します(エコ住宅・事業者普及促進費用助成金)

蓄電システムが新たに一般住宅の助成対象に加わりました。助成額は1万円/kWh(上限5万円)です。その他機器の助成内容は右表の通りです。

◇対象…一般住宅/区内の自身が居住する住宅に設置予定の個人、集合住宅/区内の自身が所有する集合住宅の共用部分に設置予定の個人(区外居住者は対象外)、または区内の分譲集合住宅の管理組合など、中小規模事業者/区内に所在する事業所、事務所、営業所などに設置予定の法人または個人事業主。省エネルギー診断(無料)の要件あり。まだ受診していない場合は早めに受診してください。

※そのほかの要件など詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。

◇申請受付期間…令和6年1月31日まで※予算額に達した時点で受付終了。必ず機器設置工事の開始前に申請してください。

☎申請書(環境政策課の窓口で配布。区ホームページからダウンロード可)と必要書類を当課事業グループへ持参か郵送。

☎当グループ☎3981-2771

助成対象機器	助成額
◇一般住宅	
太陽光発電システム	2万円/kWh(上限8万円)
自然循環式太陽熱温水器	2万円(一律)
強制循環式ソーラーシステム	5万円(一律)
蓄電システム ※令和5年度より追加	1万円/kWh(上限5万円)
雨水貯水槽	1万円(機器設置費用3～5万円未満) 2万円(機器設置費用5万円以上)
エネファーム	8万円(一律)
HEMS	機器本体価格の3分の1(上限2万円)
断熱改修窓	機器設置費用の4分の1(上限10万円)
◇集合住宅	
太陽光発電システム	2万円/kWh(上限8万円)
LED照明器具	機器設置費用の5分の1(上限20万円)
◇中小規模事業者	
省エネルギー診断により更新を提案された機器 ※診断に約2か月かかります	機器設置費用の2分の1(上限40万円) ※区が定める環境マネジメントシステムを認証取得している場合は上限60万円