



区民ひろば池袋

## 特集・区民ひろばで子育てしてみませんか？



### CONTENTS

令和5年度 予算重点事業	P4・5
すくすくふくろうナビ	P6

W50周年記念 デビルマン×マジンガーZ展ほかお知らせ	p7
受けていますか?がん検診	P8

# 区民ひろばで子育て してみませんか？



## 区民ひろばのすこしかた1 たのしむ

区民ひろばには、親子が自由に過ごせるスペース「子育てひろば」があります。今回は2月にリニューアルした区民ひろば池袋の様子を紹介します。

### 子育てひろば1

0～1歳児のお部屋は、とにかく体を動かせるように、ハイハイで登れるクッションを設置。小さいころにたくさん体を動かすことで、将来けがの予防にもつながります。

小さい子どもを外で遊ばせるのは不安、気軽に話せるママ友・パパ友が欲しい、など育児でお悩みはありませんか。地域コミュニティの拠点、区民ひろばがあなたの子育てに寄り添います！

■ 地域区民ひろば課自主運営支援グループ ☎ 3981-1507



### 子育てひろば2

1歳児以降のお部屋は、自分の好きな遊びにじっくり取り組めるよう、おもちゃコーナーや絵本コーナーなど一つのお部屋を区切っています。

### Pick up!

#### 子育てひろばではなにができるの？

雨の日でも室内でたくさん遊ばせることができます。カフェを併設している区民ひろばや乳幼児親子向けの様々な事業やサークルもあるので要チェック！

### ホール

ホールでは様々な子育てプログラムを行っています。今回はその中から、2つのプログラムをご紹介します！

#### ①こあらタイム・なかよしタイム

こあらタイムは1歳児未満、なかよしタイムは1歳児以上対象のプログラムです。今回は2クラス合同で、講師の先生と英語の歌を歌って踊りました。



#### VOICE 参加者の声

- お友達とふれあいながら楽しく英語を学べました。
- クリスマスや節分など、季節の行事を子どもと体験することができて楽しいです。

#### ②おや子体操

縄・ボールなどいろいろな遊具を使った運動あそび、親子ふれあい遊びなどを楽しみます。

#### VOICE 参加者の声

- これまでに5回参加しています。思い切り体を動かして運動ができるので良いですね。
- 縄を使った体操など普段と違う遊びができるのが良かったです。まわりのお友達の動きを見て学んでいました。

このほかにも、ベビーダンス・親子リトミック・お誕生会・運動会などプログラムは盛り沢山！全施設のカレンダーは2次元コード参照。



### 区民ひろば池袋 加藤所長にインタビュー！

Q. 区民ひろばで子育てすると  
どんなことがありますか？

区民ひろばに来ると、つながりが生まれます。地域のお父さんお母さん同士はもちろん、子ども同士も、時にはけんかしながらお友達と関係を築くことを経験します。そういった経験が将来自分の思いを伝えたり、相手の気持ちを思いやったりする力になるんですね。



Q. 区民ひろば池袋を訪れたことのない方にメッセージをお願いします。

私たちは「ふらっと立ち寄れるひろば」を目指しています。特に用事がなくても気軽に立ち寄れる場所ですので、ぜひ一度いらしてください。

### 利用者の声

#### ★西川さんファミリー

長男が赤ちゃんのころから、通っています。近所なので移動が楽ですし、思いっきり遊んだり、持参したごはんを食べたり、いろいろな過ごし方ができます。また、子育てプログラムではお友達と歌ったり踊ったり作品を作ったり、自宅ではできない経験ができるので、子どももすごく楽しそうです。



#### ★松尾さんファミリー

いろいろな区民ひろばのプログラムに参加していて、毎月イベントカレンダーが更新されるのを楽しみにしています。初めて来た時は、どんな所で、どんな人がいるのかわからず不安でしたが、スタッフの方がみな温かく迎えてくれて、安心しました。子どもの名前を覚えてくれていたのうれしいです。



### 区民ひろばのすこしかた2 つながる

世代間交流や区内の  
大学・企業との連携事業もあります！

### 回遊音楽キャラバン with東京音楽大学

子どもたちが楽しく質の高い音楽に触れられるイベント。東京音楽大学のミニ音楽隊が各ひろばを巡ります。  
▶ 学生5人組による金管五重奏。ディズニー音楽やジブリ音楽、童謡を演奏しました。

#### Comment

東京音楽大学学生 半田さん、今井さん、鈴木さん、高元さん、中井さん(写真左から)



子どもたちが音楽に合わせて手拍子やダンスをしている姿がうれしくて、自分たちもノリノリで演奏することができました。このような音楽を身近に感じられる機会が、さらに増えてほしいです。



#### VOICE 参加者の声

● 来場者が多くびっくりしました。親もリラックスしながら聴けるのがいいですね。演奏はもちろんトークも楽しかったです。



### いきもの教室&エコバッグ作り withサンシャイン水族館

サンシャイン水族館はSDGsの取組みとしてサングの保全活動をしています。その様子を子どもから高齢者まで誰にでもわかりやすいように、楽しくお話ししてくれました。



▲親子でエコバッグづくり

#### Comment

サンシャイン水族館 飼育スタッフ 今井さん

普段海の生き物や環境問題に接する機会が少ない方にも、気軽に知ってもらえる機会になればと思い、まずは近くの区民ひろば朋有で開催しました。この活動で学んだことがいろいろな方に伝わり、連鎖していくことを願っています。

#### VOICE 参加者の声

● 人気の企画だと聞いて、すぐに申し込みました。サングについてのアニメが、子どもにもわかりやすかったです。

#### Coming soon...

㈱サンシャインシティとの  
コラボ事業を実施予定！

今年度はサンシャインシティで集めた絵本などを、区民ひろばで活用できるような事業を企画しています。



### 区民ひろばってどんなところ？

赤ちゃんから高齢者までどなたでも利用でき、気軽に立ち寄れる場として地域で親しまれています。小学校区ごとに26施設あり、おうちから最寄りの区民ひろばまでは徒歩10分圏内。地域コミュニティの拠点として、地域の特性を活かしながら様々なイベントを企画しています。

- 休館日…祝日、年末年始
- 利用時間…午前9時～午後5時

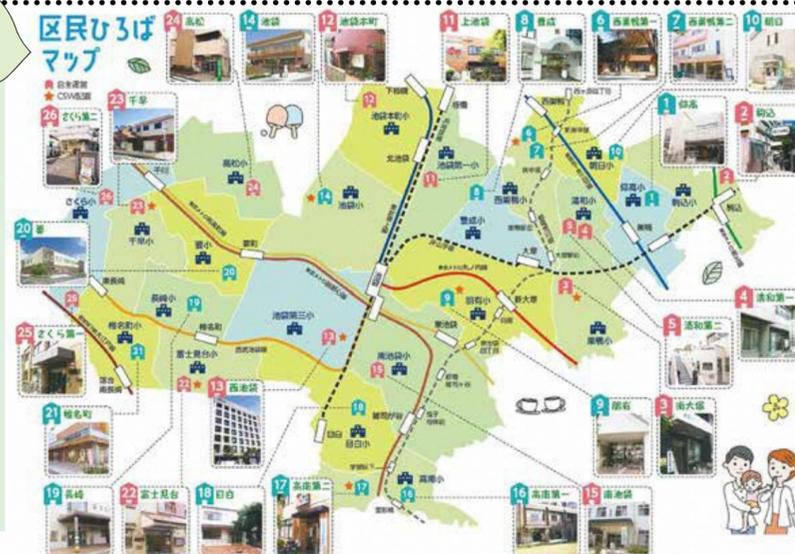
#### 区民ひろば、続々リニューアルオープン！

10月にリニューアルオープンした区民ひろば椎名町は、親子でくつろげるカフェスペースや子育てひろばが充実しています。



今後リニューアルオープン 4月25日(火) 区民ひろば要  
予定の区民ひろば 令和6年2月 区民ひろば朋有

お近くの  
区民ひろば  
はこちら



# 令和5年度 予算重点事業

一般会計当初予算は、過去2番目の予算規模となりました。新規・拡充事業のうち、一般事業は約240事業、41億円でその約半分は福祉・健康・教育のために計上をしています。区の今年度の重点事業を紹介します。

一般会計歳入歳出予算総額 ▶ 1,361億5,079万円(前年度比0.3%増)

特別会計歳入歳出予算総額 ▶ 600億1,611万円(前年度比6.2%増)

## 1 子どもと女性にやさしいまちづくり

2月1日には児童相談所が長崎健康相談所との複合施設として開所し、新たな子ども・子育ての拠点となりました。そのほかヤングケアラーの支援に力を入れるなど、福祉の充実を図っています。

- ▶ (仮称)としま子どもの権利擁護センターの設置…903万円(新規)
- ▶ 医療的ケア児受入体制強化事業…763万円(拡充)
- ▶ マイはいくえん事業の拡大(保育園における在宅子育て家庭支援の強化)…585万円(拡充)
- ▶ ヤングケアラー支援コーディネーターの配置・研修実施…1,078万円(新規)
- ▶ 発達相談支援事業の拡充…1,473万円(拡充)
- ▶ 若者等がつくる若者の居場所応援事業【すずらんスマイルプロジェクト】…1,000万円(新規)



2月1日に開設した児童相談所



マイはいくえん登録者のつどい

## 2 高齢者にやさしいまちづくり

ヒアリングフレイルや成年後見人制度など、生活の中の不安を解消できるように相談体制を強化。各種サービスの助成の拡充も行っています。

- ▶ ヒアリングフレイル対策事業…567万円(拡充)  
(うち相談事業85万円、補聴器購入費助成の拡充482万円)
- ▶ 成年後見制度等の利用促進…767万円(拡充)
- ▶ 入浴特化型デイサービスモデル事業…100万円(新規)
- ▶ 短期集中通所型サービス(通所型サービスC)実施内容の拡充…206万円(拡充)
- ▶ 紙おむつ等助成金額の拡充…2,061万円(拡充)
- ▶ 高齢者理美容費助成事業…424万円(拡充)



東池袋フレイル対策センターの様子

短期集中通所型サービスの様子

## 3 健康施策の充実

令和8年に池袋保健所が区役所本庁舎と隣接した場所に移転し、がん対策機能や女性の健康支援をはじめとする「健康センター」機能を拡充します。公衆喫煙所の設置では、受動喫煙の防止を強化します。

- ▶ 池袋保健所の本移転事業…2,000万円
- ▶ 帯状疱疹ワクチン費用助成…4,617万円(新規)
- ▶ 高齢者訪問歯科健診事業…140万円(拡充)
- ▶ 民間事業者等による公衆喫煙所設置等助成事業…1,440万円(新規)
- ▶ 路上喫煙・ポイ捨て防止パトロール事業…500万円(拡充)



健康センタースペース(イメージ)



民間事業者等による公衆喫煙所

## 4 教育施策の充実

GIGAスクール構想の実現や児童・生徒が抱える課題への支援の強化によって、子どもたちが学びやすい環境づくりに取り組みます。

- ▶ ICT環境整備・活用事業…5,571万円(拡充)  
(うちChromebook端末の整備事業…3,248万円)
- ▶ 休日部活動の地域移行に向けた実証事業…159万円(新規)
- ▶ 学校給食への公費補助事業…2,214万円(拡充)
- ▶ スクールソーシャルワーカー活用事業強化モデル～スーパーバイザーの配置～…437万円(新規)



Chromebook端末を利用する子どもたち

## 5 SDGsの推進

日本経済新聞の「第3回全国市区SDGs先進度調査」全国総合ランキングでは、前回の18位から9位へと大きく躍進しました。「2050としまゼロカーボン戦略」を踏まえ、マイボトルの利用促進や、プラスチックの回収とリサイクルを進めていきます。

- ▶ SDGs未来都市推進事業…1,562万円(拡充)  
(うち「豊島区子ども未来国連会議」の開催…520万円)
- ▶ SDGs達成の担い手育成事業…1,680万円(新規)
- ▶ クールスポット・給水スポット事業…77万円(新規)
- ▶ エコ住宅・事業者普及促進費用助成(蓄電システム)…100万円(拡充)
- ▶ プラスチック資源回収事業…3億8,659万円(新規)
- ▶ ひきこもり支援体制強化事業…2,586万円(新規)



豊島区子ども未来国連会議の様子

## 6 デジタル化の推進

区民ひろばに地域共生カフェを設置し高齢者向けのスマホ教室を開催するなど、区民サービスのデジタル化、高齢者のデジタルデバッド解消などに取り組みます。

- ▶ つながるひろがる デジタルシニア育成事業…7,300万円(新規)
- ▶ ゆりかご等オンライン面接経費…16万円(新規)
- ▶ 児童相談所SNS相談受付事業…133万円(新規)
- ▶ 一時保育事業におけるWEB予約システムの導入…133万円(新規)
- ▶ 施設予約システムオンライン決済・利用者ID対応事業…475万円(新規)



スマホ教室の様子

## 7 文化を基軸としたまちづくり

音楽によるまちづくりでは、音楽パフォーマンスを区内の施設や路上で行い、まちのにぎわいを創出しています。このほかマンガ・アニメによるまちづくりを進めるなど、人が主役のまちを目指します。

- ▶ 昭和歴史文化記念館展示事業…1,000万円(新規)
- ▶ トキワ荘におけるマンガ文化の発信・交流スペース運営事業…350万円(新規)
- ▶ 区民合唱再結成～集まれ! 第九を歌おう!! 合唱団～…250万円(新規)
- ▶ 音楽によるまちづくり推進事業…622万円(新規)
- ▶ Hareza池袋での音楽によるアニメのまちづくり事業…1,140万円(新規)



Tokyo Music Evening Yube  
小林研一郎&コバケンと  
その仲間たちオーケストラ

## 8 都市再生～安全・安心なまちづくり～

関東大震災から100年の節目となる今年、無電柱化の整備によるさらなる防災力の強化や、一人暮らし単身高齢者などに配慮した災害対策に取り組んでいきます。

- ▶ 立教通り整備事業…4億233万円
- ▶ 無電柱化整備事業(巣鴨地蔵通り)…4億9,220万円
- ▶ 災害時要配慮者対策の推進…1,329万円(新規)
- ▶ 街頭防犯カメラの整備に対する補助事業…2,510万円(拡充)



巣鴨地蔵通り

## 出産・子育て応援事業

妊娠期から出産・子育て期まで一貫して相談に応じる「伴走型相談支援」と「経済的支援」を一体として実施する事業を3月1日から始めました。

### 伴走型相談支援

助産師や保健師による面接やアンケートを実施し、必要な支援につなぐなど子育て家庭に寄り添います

### 経済的支援

出産・子育て応援クーポンを支給します

育児用品や子育て支援サービスなどに利用できるクーポンを提供します。

#### ●支給額

**出産応援ギフト** 妊娠届出後5万円相当

**子育て応援ギフト** 出産後5万円相当(令和5年4月1日以降に出産した人は10万円相当)

申請方法はお渡し・送付する案内を参照してください。申請後に送付されるIDカードを使って、専用ウェブサイトから手続きしてください。なお、他の自治体で、国の出産・子育て応援交付金による給付を受けた方は対象外です。※最近区外から転入してきた方や、事情により妊娠届出をしていない方などは問い合わせください。※対象者への案内については以下の通りです。



**妊娠届け出後** 助産師による面接(ゆりかご面接)を実施し、出産までの過ごし方などを確認していきます。

**妊娠後期(妊娠8か月頃)** 郵送でアンケートを実施し、希望者は助産師と面接ができます。

**出生届け出後** 助産師または保健師が自宅を訪問(こにちは赤ちゃん訪問)して、産後の体調管理や子育て支援についてお話しします。

上記に限らず、希望者には助産師や保健師が随時相談に応じます。気軽に問い合わせください。

令和4年4月1日～令和5年2月28日に  
出産した方

3月に案内を送付しました。

令和5年2月28日までに妊娠届を提出し、  
令和5年3月1日以降に出産した方

出産応援ギフト……4月以降順次、案内を送付します。  
子育て応援ギフト……こにちは赤ちゃん訪問時に案内をお渡ししています。

令和5年3月1日以降に妊娠届を提出した方

出産応援ギフト……ゆりかご面接時に案内をお渡しします。  
子育て応援ギフト……こにちは赤ちゃん訪問時に案内をお渡しします。

健康推進課管理事業グループ ☎3987-4173

## パースデーサポート事業

妊娠時から子育て期にわたって切れ目ないサポートを充実するため、対象世帯へ面接または郵送によるアンケートを実施します。アンケートを提出いただいた世帯へ子ども商品券を支給します。

●対象…令和5年4月1日～令和6年3月31日の期間で満1歳を迎える子を養育する世帯

●子ども商品券支給額…第1子/10,000円、第2子/20,000円、第3子以降/30,000円

●支給方法…郵送(簡易書留)

### アンケート提出方法

①保育園等に通園している世帯 区から届いたアンケートに回答し、同封の返信用封筒(郵送料無料)で子ども家庭支援センターへ提出。  
②保育園等に通園していない世帯 当センター職員による家庭訪問の日時を予約し、訪問時にアンケートに回答・提出。

☎当センター管理グループ ☎6858-7822

## 小・中学生の保護者の方へ

### 就学援助制度をご存じですか

国公立小・中学校でかかる学校給食や学用品、卒業アルバムの費用などを区が援助します。

●対象…区内在住で国公立小・中学校に通学する児童・生徒の保護者で、生活保護を受給または生活保護に準じる所得額の方(認定基準額は申請書を参照)

☎申請書(新学期に区立小・中学校で配布。学務課学事グループ、総合窓口課、東・西区民事務所でも配布。区ホームページからダウンロードも可)を4月30日(消印有効)までに学務課学事グループへ郵送か持参(持参は平日のみ)。※申請は5月以降も受け付けますが、認定は申請月からです。  
☎当グループ ☎3981-1174



## 4月1日に私立認可保育所を新規開設しました

●基本保育時間…午前7時15分～午後6時15分  
施設に関する詳細は、区ホームページでもお知らせしています。  
☎保育課保育計画グループ ☎4566-2490

保育所名	所在地・運営法人	午後6時16分以降の延長保育	定員	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
ういず千川保育園	千早3-40-1 株WITH	午後7時15分まで	59		13	14	16	16	
東池袋第一保育園	東池袋2-60-19 HITOWAキッズライフ(株)	午後8時15分まで	113	9 (8週経過見)	19	19	20	46	

※原則延長保育の定員は設けていませんがスポット利用については各園に問い合わせください。  
※「ういず千川保育園」は、次年度以降4歳児以上の受け入れ枠を拡大予定です。

## トキワ荘マンガミュージアム特別企画展

### W50周年記念 デビルマン×マジンガーZ展

4月8日(土)～7月30日(日) 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)

※休館日…月曜日(祝日の場合は翌平日)、5月29日(月)～6月2日(金)



©2023 Go Nagai / Dynamic Production All Rights Reserved.



Vol.Ⅰ「デビルマン」…4月8日(土)～5月28日(日)

Vol.Ⅱ「マジンガーZ」…6月3日(土)～7月30日(日)

マンガ家 永井豪によって生み出されたマンガ界の金字塔「デビルマン」「マジンガーZ」が生誕50年を迎えました。本展では、貴重な生原稿をはじめ、永井豪自ら描いた各タイトルの続編や派生作品もあわせて展示します。デジタルには無い、生原稿の迫力を直に感じてみませんか。

◇おとな500円、小・中学生100円(グッズ付き)※未就学児・障害者手帳を提示の方および介助者(1名まで)無料。  
☎事前に公式ホームページから予約※予約優先制。

☎当ミュージアム ☎6912-7706



### 関連イベント

永井豪トークイベント

5月13日(土)、7月1日(土) いずれも午後2時から

☎詳細は公式ホームページ参照が問い合わせください。

ぬりえコーナー

期間中毎日実施◇中学生以下(1人1枚)

☎当日直接会場へ。

## 熊谷守一美術館38周年展

4月11日(火)～7月2日(日) ※月曜日休館

午前10時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)

画家 熊谷守一(1880-1977)が生前45年間暮らした家(アトリエと庭)の跡地に建つ熊谷守一美術館。今回は、愛知県美術館(木村定三コレクション)より作品20点をお借りし、当館収蔵作品とあわせて約100点を展示します。熊谷守一の作品を数多く収集したことで知られる木村定三氏の厳選された作品を通して、熊谷守一の魅力に改めて触れてみませんか。

◇一般700円、高校生・大学生300円、小・中学生100円、小学生未満無料

※障害者手帳など提示の方は100円(介助の方1名無料)

※区内在住・在勤の方は600円(要証明書提示)

☎当日直接会場へ。団体(15名以上)割引を希望する場合は団体観覧申請書を記入のうえ、事前に申し込んでください。

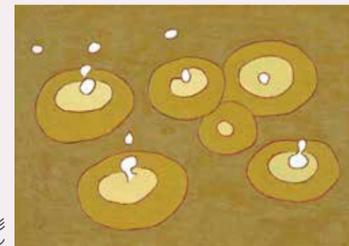
☎当館 ☎3957-3779



「たまご」1959年 油彩 愛知県美術館 木村定三コレクション



「石亀」1957年 油彩 愛知県美術館 木村定三コレクション



「雨滴」1961年 油彩 愛知県美術館 木村定三コレクション

### アクセス

所在:千早2-27-6

交通:◎東京メトロ 有楽町線・副都心線

『要町駅』(出口1・2 徒歩9分)

『千川駅』(出口3 徒歩9分)

◎西武池袋線『椎名町駅』(北口 徒歩13分)

◎国際興業バス『要小学校』停留所下車 徒歩5分

4月18日(火)オープン!

## サンシャイン60展望台 てんぼうパーク

サンシャイン60展望台が、「365日、公園びより。」をテーマに、何度でも訪れたい居心地の良い開放感あふれる、空の公園「てんぼうパーク」としてオープンします。

☎サンシャイン60展望台 ☎3989-3457、SDGs未来都市推進課 ☎4566-2841



●営業時間…午前11時～午後9時(最終入場は終了1時間前まで)

●料金…高校生以上/平日700円から、土日祝900円から、小・中学生/平日500円から、土日祝600円から、小学生未満無料 ※時期により営業時間・料金の変動あり。



### 区民限定! プレオープン&オープニングキャンペーン

●プレオープン…4月14日(金)～16日(日)◇新施設をいち早く体感できるイベント。15日(土)・16日(日)は射的、輪投げなどのゲームコーナー(各200円)◇高校生以上350円、小・中学生250円

●オープニングキャンペーン…4月18日(火)～27日(日)の間、通常料金の半額で入場できます。いずれも◇区内在住の方(要証明書提示)、豊島区アート・カルチャー特命大使/SDGs特命大使の方(要賛同特典クーポン提示)。詳細は公式ホームページ参照。

## 危険! 「歩きスマホ」は絶対にやめましょう

携帯電話やスマートフォンなどを操作している時は、画面に集中するために視野が極端に狭くなります。立ち止まって安全な場所で使用しましょう。自分自身だけでなく、周囲の人にけがを負わせることもあるので注意してください。  
☎土木管理課交通安全対策グループ ☎3981-4856

### ●点字ブロックの上を、スマホなどを操作しながら歩かない!

無意識に点字ブロックの上を歩き、視覚障害者の方と衝突しけがを負わせたり、白杖が折れたりする事故が起きています。視覚障害者の方の歩行の安全と利便を図り設置された点字ブロックを危険な事故のもとにしないように、特段の注意をお願いします。



### ●運転中の「ながらスマホ」禁止!!

運転中のスマホなどの操作は禁止です。操作が必要な時は、必ず安全な場所に停車してから使用しましょう。

令和5年度  
がん検診  
のご案内

# 受けていますか？ がん検診

すべて  
無料



豊島区がん検診  
PRキャラクター  
「ももか」

自覚症状が出る前に、定期的に受診しましょう

☎地域保健課保健事業グループ ☎3987-4660

## チケットの申込みが不要ながん検診

5つのがん検診のチケットを、ひとまとめにして  
4月下旬から順次お送りします

年齢基準日：令和6年3月31日現在

- 種類…胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん
- 対象…40～79歳の方(子宮頸がん検診は20歳以上)※年度途中に転入された方や80歳以上の方は、問い合わせてください。



### 胃がん検診

40～49歳、50歳以上奇数年齢の方

胃部X線(バリウム)検査

50歳以上偶数年齢の方

胃部X線(バリウム)検査か、胃内視鏡検査のどちらかを選択

- 実施期間…通年(胃内視鏡検査は令和6年2月29日までに実施機関へ申込み)

### 肺がん検診

40歳以上の方

胸部X線検査(偶数年齢の方は胸部CT検査を同時実施)

- 実施期間…通年

### 大腸がん検診

40歳以上の方

便潜血反応検査

- 実施期間…通年

### 乳がん検診

40歳以上の偶数年齢女性

視触診・マンモグラフィ(乳房X線)検査

- 実施期間…5月1日～令和6年1月31日

### 子宮頸がん検診

20歳以上の偶数年齢女性

頸部細胞診、内診

※30・36・40歳の方はHPV検査を同時実施。

- 実施期間…5月1日～令和6年1月31日

## その他のがん検診

対象者にはチケットをお送りします

### 胃がんリスク評価 (ピロリ菌検査)

20・30歳の方(以前受けたことのない方)

血液検査(ピロリ菌抗体検査)

- 実施期間…8月1日～令和6年2月29日

### 胃がんリスク評価 (ABC検査)

40・50歳の方

※対象年齢で国保加入者は特定健診で受診可。

血液検査(ピロリ菌抗体検査、血清ペプシノゲン検査)

- 実施期間…6月1日～令和6年1月31日

## チケットの申込みが必要ながん検診

実施期間になったら、申し込んでください

年齢基準日：令和6年3月31日現在

### 大腸がん検診

30～39歳の方

便潜血反応検査

- 実施期間…通年

### 前立腺がん検診

50～74歳の偶数年齢男性

※対象年齢で国保加入者は特定健診で受診可。  
PSA(前立腺特異抗原)検査(血液検査)

- 実施期間…6月1日～令和6年1月31日

### 胃がんリスク評価 (ピロリ菌検査)

21～29歳、31～39歳の方  
(以前受けたことのない方)

血液検査(ピロリ菌抗体検査)

- 実施期間…8月1日～令和6年2月29日

## 申込み方法

### 【必要事項】

- ①希望するがん検診名 ②氏名(ふりがな)
- ③〒・住所 ④生年月日(年齢) ⑤性別 ⑥電話番号



はがき

〒170-0013 東池袋4-42-16  
地域保健課保健事業グループへ



ファクス

保健事業グループ FAX3987-4110へ



窓口

- 池袋保健所2階窓口(東池袋4-42-16)
- 池袋保健所出張窓口(区役所本庁舎4階)
- 長崎健康相談所(長崎3-6-24)



電子申請

- 2次元コードから申込み
- 区ホームページから申込みも可



## パンフレットをご利用ください

区内の公共施設や医療機関で、4月以降配布する「豊島区健診のお知らせ」をご覧ください。

## 注意事項

がん検診は、早期発見により、がんによる死亡を減らすことが目的です。自覚症状のない方を対象とすることから、早期がんが多く発見される傾向にあります。がん検診を受けた結果、要精密検査となった場合は、必ず精密検査を受けてください。異常のなかった方も、継続して検診を受診しましょう。自覚症状のある方は、がん検診ではなく、早急に医療機関を受診してください。

- メリット…早期がんは治る可能性が高く、軽い治療で済む場合が多い。
- デメリット…がん検診で全てのがんが発見できるわけではなく、精密検査の結果がんではない場合もある。結果的に不必要な検査や治療を招く可能性がある。

