

### 環境・清掃



#### リサイクルフリーマーケット 出店者募集

5月14日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし、雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円☎ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局☎6709-4731、EMen@toshima-npo.org」へ※1名(1グループ)1通のみ。先着順。

☎当事務局 幅上☎6912-6245(午後1～5時)

#### 「つる植物・いのちの森苗木」 を配布します

6月4日(日) 午前10時～午後3時(午前・午後の部を指定。詳細は配布引換券参照) 区役所本庁舎◇①つる植物…アイビー、カロライナジャスミン、ツルニチニチソウ、トケイソウ、ハゴロモジャスミン、フィカスプミラ、②「いのちの森」苗木…アセビ、クチナシ、サツキ、シモツケ、ジンチョウゲ、ツツジ、ナンテン、ヤブニッケイ、ヤマザクラ、ヤマブキ。①②とも1名3本まで。植物や苗木は区内に植えてください◇区内在住、在勤、在学の方◇配布引換券、持ち帰り用の袋持参☎通常はがき(3面記入例参照。希望植物・樹種名と各希望数も記入※1枚で①②両方の申込み可)で4月19日(消印有効)までに環境政策課事業グループへ。電子申請で受付可。応募者多数の場合は本数



の調整あり。配布引換券を5月17日頃発送予定。

☎担当グループ☎3981-2771

### 健康



#### 健康ツボ講座



4月28日(金) 午後1時30分～2時30分 高田介護予防センター◇身近な症状に合わせたツボの話と探し方◇区内在住で65歳以上の方◇19名

☎4月14日午前11時から電話で当センター☎3590-8116へ※先着順。

#### フレイル対策機器を活用した講座

zaRitz(ザリッツ)下肢の筋力測定講座…5月9日(火) 午前10時30分～正午 東池袋フレイル対策センター、5月25日(木) 午後1時30分～3時 区民ひろば椎名町、6月8日(木) 午前10時～11時30分 区民ひろば西池袋、6月20日(火) 午前10時～11時30分 区民ひろば南大塚、6月22日(木) 午前10時～11時30分 区民ひろば南池袋、歩行姿勢測定講座…6月15日(木) 午後1時30分～3時 区民ひろば朋有、6月28日(水) 午前10時～11時30分 区民ひろば目白◇各8～20名◇動きやすい服装で参加

☎4月13日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※先着順。

☎4月13日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※先着順。

### 募集



#### 豊島区住宅対策審議会の委員

住宅施策に関する事項を審議する区長の附属機関◇対象…20歳以上の区内在住の方で、平日開催の審議会

(5回開催予定)に出席できる方◇任期…6月7日から2年間◇報酬…1回13,700円◇人数…5名◇選考…一次選考(書類審査)通過者に対し面接(5月23日予定)※選考結果は全員に通知☎申込書(住宅課で配付、区ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入のうえ、5月8日(必着)までに郵送かEメールで当課施策推進グループEMA0022901@city.toshima.lg.jpへ。直接窓口へ持参可。

☎担当グループ☎3981-2655

### イベント



#### 池袋東口としま商人まつり

4月29日(祝)・30日(日) 午前10時～午後5時(30日は午後4時30分まで) 中池袋公園◇区内商店・交流都市の物品販売、模擬店コーナー、春の演舞のつどい☎当日直接会場へ。

☎豊島区商店街連合会☎3981-5445

#### 0歳から、子どもと一緒に♪ コンサート vol.62

5月7日(日) 午前10時30分開演(午前10時開場) としま区民センター◇クラシックからポップスと幅広いジャンルの曲をフルート、チェロ、ピアノで演奏。楽器の話やリズム遊びなど◇①高校生以上95名、②3歳～中学生25名◇①前売り1,600円、当日1,800円、②いずれも600円(3歳未満でひざ上鑑賞は無料)☎4月13日から2次元コードで申込み※先着順。

☎ピッコロクラッセ☎050-3454-0849、EMpiccoloclasse1@gmail.com



#### としま案内人長崎町ガイドツアー 「池袋モンパルナス・ 長崎アトリエ村跡まち歩き」

5月14日(日) 午後1時～3時30分 東京メトロ有楽町線「要町駅」改札口付近集合、解散◇若手画家や彫刻家が住み創作活動をしていた、旧アトリエ村の面影をたどる◇15名◇300円☎往復はがき(3面記入例参照。参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号を記入)で4月26日(必着)までに「〒171-0044 千早2-35-12 千早地域文化創造館」へ。2次元コードから申込みも可※応募者多数の場合は抽選。

☎担当団体 豊田☎090-8315-3137



#### 初めての水墨画体験 ～竹を描こう～

5月20日(土) ①午後1時30分～3時、②午後3時30分～5時 目白庭園◇初心者でもすぐに楽しく描ける「竹」をテーマにした体験講座◇中学生以上◇各回20名◇2,000円☎4月13日から往復はがきかファクスかEメール(3面記入例参照。希望回、ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、☎5996-4886、EMinfo@mejiro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

☎担当園管理事務所☎5996-4810

### 講演・講習



#### 認知症について学びませんか? ～認知症サポーター養成講座～

5月16日(火) 午後2時～3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇

## 後期高齢者医療制度の保険料について

☎後期高齢者医療グループ☎3981-1937

保険料額は、被保険者が均等に負担する「均等割額」と被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額で、一人ひとりにかかります。

#### ●保険料の計算方法(図1)

#### ●軽減措置について

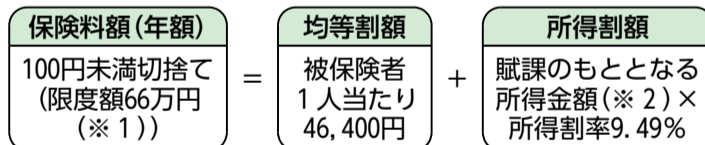
◇均等割額の軽減…同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」をもとに均等割額を軽減します。高齢者の医療の確保に関する法律施行令の一部改正により、令和5年度保険料額の5割軽減、2割軽減に係る判定において、被保険者数に乗ずる金額が引き上げられます。(表1)

◇所得割額の軽減…被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額(※2)」をもとに所得割額が軽減されます。(表2)

◇被扶養者だった方の軽減…後期高齢者医療制度の対象となった日の前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方は、均等割額が加入から2年を経過する月まで5割軽減となり、所得割額はかかりません。(表3)

●年間保険料額の通知について…「後期高齢者医療保険料額決定(変更)通知書(本算定)」は、7月中旬に発送します。

〈図1〉令和5年度保険料額(年額)



(※1)被保険者が負担する保険料額の最高額は66万円です。  
(※2)前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から地方税法に定める基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合43万円)を控除した金額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

〈表1〉均等割額軽減基準表

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	軽減割合
43万円+(公的年金または給与所得者の合計数-1)×10万円 以下	7割
43万円+(公的年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+29万円×(被保険者数) 以下	5割
43万円+(公的年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+53.5万円×(被保険者数) 以下	2割

※65歳以上(令和5年1月1日時点)の方の公的年金所得については、その所得からさらに15万円(高齢者特別控除額)を差し引いた額で判定します。  
※世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得は軽減を判定する対象となります。  
※軽減判定は、当該年度の4月1日(年度途中に東京都で資格取得した方は資格取得時)時点の世帯状況により行います。  
※公的年金または給与所得者の合計数とは、同じ世帯にいる「公的年金等収入が65歳未満の方は60万円、65歳以上の方は125万円を超える」または「給与収入が55万円を超える」被保険者および世帯主の合計人数です。合計人数が2人以上の場合に適用します。

〈表2〉所得割額軽減基準表

賦課のもととなる所得金額	軽減割合
15万円以下	50%
20万円以下	25%

〈表3〉被扶養者だった方の軽減

後期高齢者医療制度の対象となった日の前日まで、会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方の保険料を軽減しています。

	加入から2年を経過する月まで	加入から2年経過後
均等割額	5割軽減	軽減なし
所得割額	負担なし	

※低所得による均等割額の軽減に該当する場合は、軽減割合の高い方が優先されます。

#### ●保険料の支払方法等について

下記2次元コード参照お問い合わせください。

