

子育て・教育



「ここが出番! ママの体ケア講座」 パパの応援講座& ウェルカム赤ちゃん

5月21日(土) 午後1時30分～3時30分 西部子ども家庭支援センター
①**パパの応援講座**…パパ同士の懇談会◇1歳7か月未満児を育てている父親とその家族、②**ウェルカム赤ちゃん**…育児支援サービスの紹介や先輩ママとパパの話◇区内在住で原則として第一子を妊娠中の方とその家族。①②とも◇講師…理学療法士/高木 翔氏。参加は東・西子ども家庭支援センターあわせて子ども1名につき1回◇各5組
☎①は4月26日正午から、②は随時電話で当センター☎5966-3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

暮らし等



マイナンバーカード 取得促進キャンペーン

令和5年3月31日(金)まで(平日午前9時～午後4時30分※年末年始除く) 区役所本庁舎3階304会議室◇申請書の記入サポート、申請用写真の撮影(無料)、参加者にIKEBUS1日乗車券(引換券)とトキワ荘グッズをプレゼント※数量限定◇ID付申請書または通知カードなどマイナンバーがわかるもの※いずれもお持ちでない方はID付申請書を別窓口で交付します(要本人確認書類)。
☎豊島区マイナンバーコールセンター☎3981-1122(午前9時～午後5

時※祝日・年末年始を除く)

自転車用ヘルメット 購入補助のお知らせ

幼児・児童および高齢者の自転車用ヘルメットの購入補助を実施しています。下表の自転車販売店で、店頭で配布している割引券を利用し、SGマークまたはCEマーク付の自転車用ヘルメットを購入すると、補助上限額2,000円が助成されます※1名1個まで。

◇**対象**…区内在住か区内の幼稚園、保育園、小学校に在籍する満13歳未満の幼児、児童、区内在住の65歳以上の方。

☎交通安全対策グループ☎3981-4856

自転車用ヘルメット購入補助取扱店

店名(住所)	電話番号
岩田輪業 (巣鴨4-44-1-101)	3918-1374
ELEVEN CYCLE (巣鴨5-15-8)	3949-1114
サイクルハウスAIBA (巣鴨1-2-3)	3941-8245
山岸モーターズ (北大塚2-13-3)	3917-3984
南櫻井輪業 (南大塚2-25-12)	3941-3578
玉井モーターサイクル (池袋本町4-25-8)	3983-4944
南久保木サイクル (上池袋2-40-14)	3916-2063
サイクルショップコバヤシ (池袋4-36-5)	3982-1541
茂野サイクル (池袋3-69-7)	3983-1207
関東本田商事(株) (新宿区中落合3-24-14)	3953-6209
英輪社 (高田2-10-9)	3983-6884
小崎サイクル商会 (要町2-10-7)	3957-0693
飯箸自転車商店 (要町1-7-1)	3957-0398
マツダサイクル (南長崎5-16-6)	3951-8386
M.D.S(エム・ディ・エス) (千早4-44-8 ハイム千早1F)	3956-4314

募集



豊島区保健福祉審議会委員

保健福祉に係る計画の改定およびそのほかの重要事項についての審議
◇**任期**…委嘱日から3年以内◇**対象**…区内在住、在勤、在学の18歳以上の方で、年4回程度開催の審議会(平日夜間)に出席できる方◇**報酬**…1回13,700円◇**募集人数**…3名以内◇**選考**…書類(800字程度の作文あり)・面接☎申込書(福祉総務課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を4月15日(必着)までにファクスか郵送で当課計画グループ☎3981-4303へ。直接窓口申込みも可。
☎当グループ☎4566-2422

健康



健康ツボ講座



4月15日(金) 午後1時30分～2時30分 高田介護予防センター◇身近な症状に合わせたツボの話と、探し方を鍼灸師が解説◇区内在住の65歳以上の方◇14名

☎4月4日午前11時から電話で当センター☎3590-8116へ※先着順。

ヒアリングフレイルチェック 「聴脳力チェックアプリ」体験

①東池袋フレイルセンター…4月18日(月) 午後1時～2時30分、5月6日(金) 午前10時30分～正午、②高田介護予防フレイルセンター…4月30日(土)、5月14日(土) 午後1時～2時30分◇アプリで聴力の簡易スクリー

ニングを体験。区民ひろばでも実施予定。

☎4月4日から電話で①東池袋フレイル対策センター☎5924-6212、②高田介護予防センター☎3590-8116へ。

令和4年度こどものぜん息 水泳教室(全20回)

6月6～20日、7月4・11日、8月2・23日、9月5・12日、10月3・17・24日、11月7～21日、12月5～19日、令和5年1月16・23日 月曜日 午後4時30分～6時(8月のみ火曜日 午後3時30分～6時) 雑司が谷体育館◇泳力に応じたグループ制実習。小児科医師による健康管理あり。ぜん息クイズや学習会も実施◇気管支ぜん息・ぜん息様気管支炎の診断を受けている区内在住の年長～中学3年生◇35名☎申込書(地域保健課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を4月25日(消印有効)までに公害保健グループへ郵送か持参※応募者多数の場合は抽選。
☎当グループ☎3987-4220

イベント

4・13根津山小さな追悼会

4月13日(水) 午後2～3時※雨天中止 南池袋公園◇昭和20年4月13日の城北大空襲で亡くなられた方への鎮魂の祈りと平和への願いを込めた追悼会☎当日直接会場へ。
☎総務課総務グループ☎3981-4451

講演・講習

第19回子どもフェスタ 「いじめ、虐待は社会の恥」 今すぐ減らしましょう

4月24日(日)、5月14日(土)・29日(日)、6月4日(土) 午後1時30分～3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇講師…尾崎文春氏◇各回35名◇各回500円

☎4月3日から電話かEメールで「青少年養成リーダー連絡会 横尾☎090-4174-6933、E:mitsue1222y@yahoo.co.jp」へ※先着順。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当額改定について

令和3年全国消費者物価指数の実績値が対前年度比マイナス0.2%となったこととともない、右記のとおり改定されます。
☎児童給付グループ☎3981-1417

●支給月額

児童扶養手当	人数	4月分から		3月分まで	
		全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
児童扶養手当	1人目	43,070円	10,160～43,060円	43,160円	10,180～43,150円
	2人目	10,170円加算	5,090～10,160円加算	10,190円加算	5,100～10,180円加算
	3人目から1人につき	6,100円加算	3,050～6,090円加算	6,110円加算	3,060～6,100円加算
特別児童扶養手当	1級	52,400円		52,500円	
	2級	34,900円		34,970円	

省エネルギー機器等導入費用を一部助成します(エコ住宅・事業者普及促進費用助成金)

◇**対象**…一般住宅/区内の自身が居住する住宅に設置予定の個人、**集合住宅**/区内の自身が所有する集合住宅の共用部分に設置予定の個人(区外居住者は対象外)、または区内の分譲集合住宅の管理組合など、**中小規模事業者**/区内に所在する事業所、事務所、営業所などに設置予定の法人または個人事業主。ただし、省エネルギー診断(無料)を受診し、その機器の更新を提案されていること※省エネルギー診断は申込みから結果が出るまでに約2か月かかります。まだ受診していない事業者は早めに

受診してください。
※そのほかの要件など詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。
◇**申請受付期間**…令和5年1月31日まで※受付期間内でも予算の範囲に達した時点で受付終了。必ず機器設置工事の開始前に申請してください。
☎申請書(環境政策課で配布。区ホームページからダウンロードも可)に必要書類を添えて、当課事業グループへ郵送か持参。
☎当グループ☎3981-2771

助成対象機器	助成額
◇一般住宅	
太陽光発電システム	2万円/kW(上限8万円)
自然循環式太陽熱温水器	2万円(一律)
強制循環式ソーラーシステム	5万円(一律)
雨水貯水槽	1万円(機器設置費用3～5万円未満)
	2万円(機器設置費用5万円以上)
エネファーム	8万円(一律)
HEMS	機器本体価格の3分の1(上限2万円)
断熱改修窓	機器設置費用の4分の1(上限10万円)
◇集合住宅	
太陽光発電システム	2万円/kW(上限8万円)
LED照明器具	機器設置費用の5分の1(上限20万円)
◇中小規模事業者	
省エネルギー診断により更新を提案された機器	機器設置費用の2分の1(上限40万円) ※区が定める環境マネジメントシステムを認証取得している場合は上限60万円