

# 温浴施設などが利用できます

～豊島区の国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者とその家族の皆さんへ～  
☎国民健康保険課管理グループ☎3981-1923

## ●日帰り温浴施設の割引利用券を配布しています

当課、東・西区民事務所の窓口で配布しています。利用時に、割引利用券に被保険者名などを記入のうえ、施設へ提出してください。子ども料金などの詳細は割引利用券または区ホームページ参照。

## ■日帰り温浴施設一覧

施設名	所在地	割引後の基本料金
東京染井温泉 Sakura	駒込	平日のみ割引 1,100円(中学生以上)※1 ◇3歳～小学生は割引なし
タイムズ スパ・レスタ	東池袋	一般利用 2,600円 休日・特定日・深夜割増料金あり◇18歳未満利用不可
豊島園 庭の湯	練馬区 向山	平日 1,970円、土・日曜日、祝日 2,270円 ※1◇中学生未満利用不可
国保温泉センター	数馬の湯	檜原村 630円(中学生以上)
	もえぎの湯※3	奥多摩町 入館料金より250円割引(中学生以上)
	瀬音の湯※3	あきる野市 700円(中学生以上)
	つるつる温泉※3	日の出町 660円(中学生以上)

※1 特定日(年末年始・ゴールデンウィーク・お盆など)は割引利用不可。  
※2 国保温泉センターの割引対象者は、都内の国民健康保険加入者です。  
※3 利用は時間制です。時間超過分は別途料金がかかります。

## ●国保保養施設(指定旅館)をご利用ください

割引料金で宿泊できます。健康維持・増進のための保養に利用してください。

### 【利用方法】

- ①予約先電話番号に電話し「豊島区国保の指定旅館として利用すること」を伝え、宿泊料金を確認して予約する。
- ②「国保のしおり」に掲載されている「指定旅館利用券」(区ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、利用当日に旅館に提出し、料金を支払う。

## ■指定旅館一覧

地名	旅館名	1名分料金 平日 (1泊2食) ※4	予約先電話番号
山形県 村山市	クアハウス基点	9,500円～	0237-56-3351
群馬県 藤岡市	八塩館	10,050円～	0274-52-2651
	草津町 草津グリーンパークパレス	9,852円～	0279-88-3960
千葉県 館山市	館山リゾートホテル	11,040円～	0470-29-2100
神奈川県 三浦市	ホテル マホロバ・マインズ三浦	13,350円～	046-889-8945
新潟県 南魚沼市	心と体の保養の宿 龍氣	8,370円～	025-770-2525
	魚沼市 ホテル ゆのたに荘	8,400円～	025-795-2206
長野県 箕輪町	みのわ温泉 ながた荘	12,200円～	0265-79-2682
	諏訪市 湖泉荘	11,150円～	0266-53-6611
静岡県 伊東市	ホテル伊東ガーデン	10,450円～	0557-36-3841
	沼津市 美浜レステル	8,250円～	0558-94-3555

※4 サービス料・消費税・入湯税含む。平日おとな2名で利用時の1名分料金。宿泊人数や連休、年末年始などの時期、お部屋により料金は異なります。

※最新の開館状況は各施設にお問い合わせください。

# あなたの終活情報を登録できるようになりました

終活関連情報をあらかじめ区に登録し、病気・事故等で意思表示できなくなった時または死亡した時に、警察・消防・医療機関・福祉事務所などからの照会に基づき、区が登録情報を開示します。

◇対象…原則区内在住の65歳以上の方

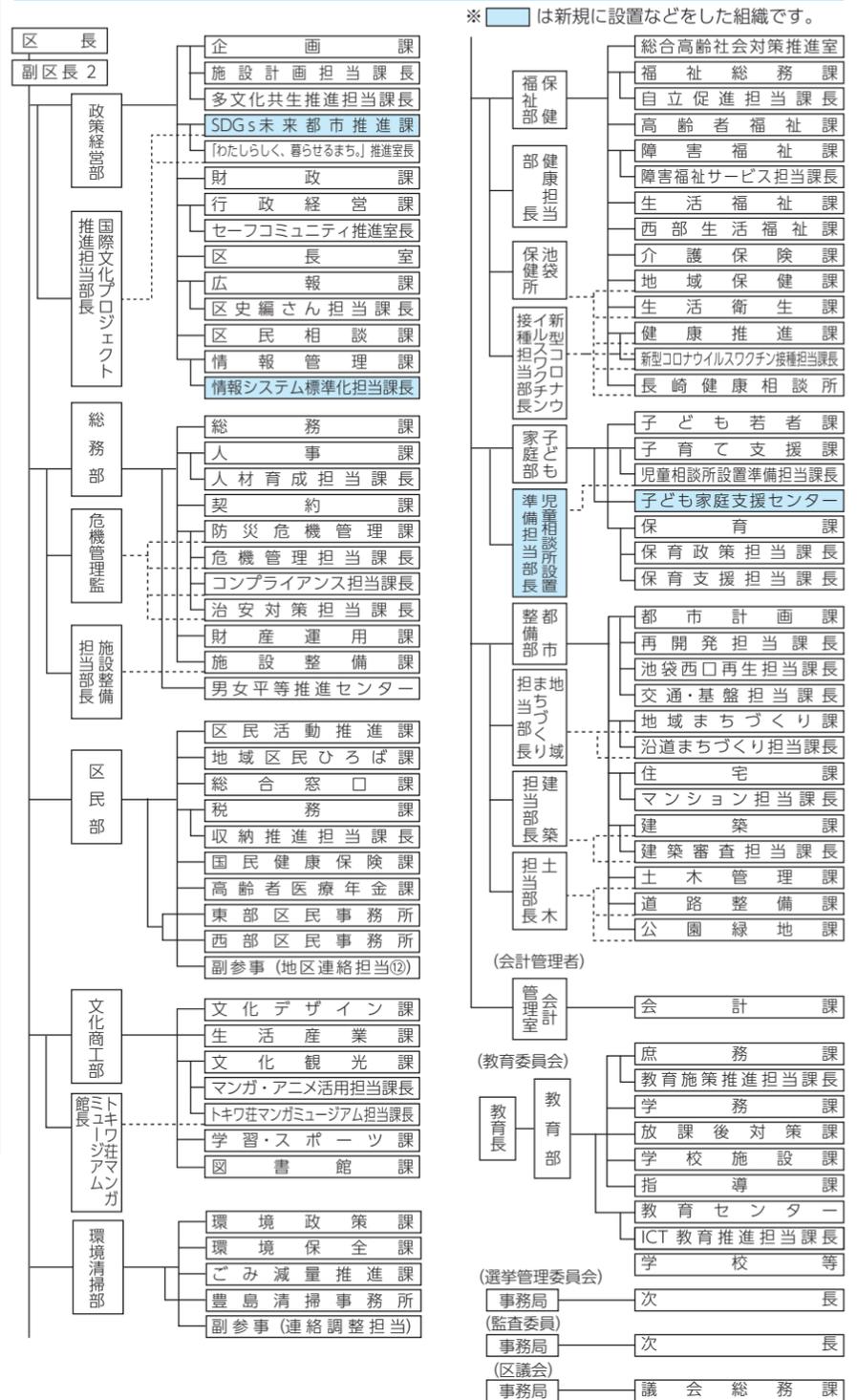
◇登録方法…原則本人が豊島区終活あんしんセンター(区役所東池袋分庁舎4階 平日午前9時～午後5時)へ相談のうえ、申請してください。

◇登録できる情報…緊急連絡先、本籍、終活に係る生前契約、遺言書の保管場所など

☎当センター☎6863-7830、FAX 3981-2946、E:siensitu@a.toshima.ne.jp

# 4月1日からの区の組織です

☎行政評価グループ☎3981-4970



## 人口と世帯

令和4年3月1日現在 ※( )は前月比

人口総数	うち外国人数	世帯数
283,077 (-107)	24,061 (-36)	176,021 (-52)
男 141,928		
女 141,149		

## 広告

## 広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

## 広告

**弁護士による無料相談会**

◆ 相続・離婚についての実績多数 ◆

4/20(水) 13:00～17:00 (予約不要)  
開催場所: IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室  
【豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分】  
\*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

4/13(水) 17:00～19:00 (事前予約制)  
開催場所: 金剛院 赤門テラス なゆた  
【豊島区長崎1-9-2 金剛院/権町駅北口 徒歩30秒】  
\*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。  
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】

4/27(水) 18:00～20:00 (予約不要)  
開催場所: 喫茶店チャミー  
【練馬区桜台1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分】  
\*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所  
弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)  
弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)  
豊島区西池袋1-7-10 ビルD T9ビル6階  
TEL 03-6912-8801  
(営業時間: 平日9:30～20:00)

突然、親族に訴えられた!?

# 相続問題 紛争解決

NHKあさいち出演  
弁護士歴24年

この広告をご覧になった方は  
法律相談が無料(通常60分1万円)  
LINEビデオ通話もOK!  
第一東京弁護士会25846  
弁護士 小堀 球 美子  
〒170-0005  
豊島区南大塚3-3-1 新大塚ビル3階

平日9:00～18:00  
☎03-5956-2366

YAMAHA Make Waves

お好きな期間ご利用可能

## 人気の管楽器を定額レンタルで

# アルトサクソフォン

# 1ヶ月 8,800円～

ヤマハ 楽器・防音室 レンタル

0120-381-808 「音レント」で検索

株式会社ヤマハミュージックジャパン レンタル・リース課 〒108-8568 東京都港区高輪2-17-11