



### 4月1日から成年年齢が20歳から18歳に変わりました

#### ◇成年年齢引下げにより懸念される消費者トラブル

成年年齢に達すると、親の同意を得なくても、自分の意思で様々な契約ができるようになります。契約に関する知識や社会経験の浅い若者を狙う悪質な事業者もいます。言葉巧みに、高額な商品やサービスをローンで組ませられ契約させられるおそれがあります。

民法では、未成年者が親の同意を得ずに契約した場合には、取り消すことができますが、成年年齢が引き下げられると、18歳からこの「未成年者取消権」は行使できなくなります。

#### ◇18歳(成年)になってからできること

親の同意なしの契約

(例)携帯電話の契約、一人暮らしのアパートを借りる、

ローンを組んで高額な商品を契約できる、クレジットカードを作るなど

#### ◇20歳になってからできること

(例)飲酒や喫煙、競馬、競輪、競艇、オートレースの投票券を買うなどのギャンブル

#### ◇成年になる年齢

生年月日	新成人となる日	成年年齢
平成14年4月1日以前生まれ	20歳の誕生日	20歳
平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ	令和4年4月1日	19歳
平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ	令和4年4月1日	18歳
平成16年4月2日以降生まれ	18歳の誕生日	18歳

※一定期間、生年月日により成人となる年齢が異なります。

大人になると責任が生じます。「知らなかった」「経験したことがないのでは済まされません。知識を得ること、困ったときに適切な相談窓口を把握しておくことも必要です。もし消費生活上でのトラブルにあった際には、消費生活センターに相談してください。 問当センター☎3984-5515



### 6月 保健所カレンダー

開催予定の事業を中止・延期する場合があります。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3か月児)【予約制】	12・26日(木) 午前9時~9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児)【予約制】	19日(木) 午前9時~10時	17・31日(火) 午前9時~10時
	母親学級【予約制】	14日(土) 午前9時~正午	11・18・25日(水) 午後0時40分~1時
	パパ・ママ準備教室【予約制】	14日(土) ①午後0時30分~3時15分 15日(日) ②午前9時~11時45分 ③午後0時30分~3時15分	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)【予約制】 ※対象…令和4年度20~39歳の男性	20日(金) 午前8時50分~9時	
	女性の骨太健診【予約制】 ※対象…令和4年度20~39歳の女性	11日(水) ①午前8時50分~9時 ②午前9時30分~9時40分	
	健康(保健・栄養)相談【予約制】	20日(金) 午後1~2時	25日(水) 午後1時15分~3時
	食事(栄養)相談【予約制】		12日(木) 午前9時30分~11時
	女性の健康相談【予約制】	11日(水) 午後1時~2時45分	
	HIV(エイズ)検査【予約制】 ※結果は検査の1週間後	9日(月) 午後1時30分~2時30分	
のこころの健康	B型・C型肝炎ウイルス検査【予約制】 ※結果は約1か月後に郵送	20日(金) 午前10時~10時30分	
	こころの相談【予約制】	24日(火) 午後2~4時	
	家族相談【予約制】	27日(金) 午後2~4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前8時30分~正午、午後1~5時	
	ぜん息・COPD相談(呼吸器全般)【予約制】	電話相談は随時受付、面接相談は要予約 問当保健グループ☎3987-4220	
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会【予約制】 ※対象…飼い主のいない猫の管理をしている区民(助成には要件あり)	16日(月) 午前10時~10時30分 問当衛生グループ☎3987-4175	

### 5月 乳幼児健康相談(出張育児相談)【予約制】

17日(火) 区民ひろば西池袋	午前10時~11時15分	25日(水) 区民ひろば高松	午前10~11時
27日(金) 区民ひろば駒込	午後1時30分~3時	30日(月) 長崎健康相談所	午後1時30分~3時
問当保健所☎3987-4174		問当長崎健康相談所☎3957-1191	

### 体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ  
○詳細は各施設にお問い合わせください

#### 豊島体育館 ☎3973-1701

#### ◆初心者歓迎！6月開催教室 水曜日ジャイロキネシス®(全5回)

①チェアクラス…午後6時30分~7時20分、②マットクラス…午後7時30分~8時20分◇16歳以上◇各10名◇5,000円※都度参加(1,300円)も可。定員に達した場合は参加不可◇運動しやすい服装☎5月11日(区外の方は18日)から直接当館窓口へ。

#### 雑司が谷体育館 ☎3590-1252

#### ◆新規導入！コアクロス

4月16・23日 土曜日 午後2時30分~3時◇おなか周りが気になる方向け。体幹部分を30分間集中して鍛える◇各回4名◇550円◇動きやすい服装、室内履き、飲み物持参。1名1回のみ※先着順。

#### 池袋スポーツセンター☎5974-7262

#### ◆各種教室 都度参加のご案内

●シニア(65歳以上)対象…シニア体操(月・火・金)、シニア体操プラス、

●16歳以上の方対象…ジェンヌヨガ、かんたん椅子ヨガ、フラダンス(ビギナー・初級)、宝塚ミュージカルダンス、ピラティス、太極拳(24式・48式)、シェイプアップ、健康づくり(火・水・木・金)、●産後のママ対象…骨盤調整ピラティス、●プール…アクアサーキット、水中トレーニングほか水泳教室各種あり、●幼児・小学生対象…体操・ダンス・水泳教室各種あり◇600~1,800円☎当日先着順受付。

#### 巣鴨体育館 ☎3918-7101

#### ◆スタジオプログラム実施中！

ヨガ・ピラティス・エアロビクス・太極拳・フラダンス・背骨体操・ボクシングエクササイズ・バラエティーストレッチ・はじめてバレエ・はじめてのJAZZダンスなど。会員登録なしで都度利用可◇トレジム利用料400円、受講料200円、フリーパス会員は無料。

### 声の広報、点字広報を無料でお届けします

「広報としま」の主な内容をカセットテープやデジCDに録音した「声の広報」や点字した「点字広報」を、毎月1・11・21日に希望する方へ配布しています。デジCDは、目次や小見出しごとに階層付けしてあるので、聞きたい記事に早く飛ばすことができます。

希望する方は広報グループにお問い合わせください。 問当グループ☎4566-2532



デジ版再生用の専用機(イメージ)

### 広告

### 広告(内容は各広告主にお問い合わせください)

### 広告

相続専門税理士による  
**[相続]**  
無料相談会  
in 豊島区  
4月15金・16土  
9:15~19:00  
※最終受付18:00  
IKEBIZ 第1会議室  
東京都豊島区西池袋2-37-4  
●池袋駅西口より徒歩約10分、南口より約7分  
●予約での対応となりますので、必ず事前にお電話ください。  
相続専門税理士として  
相続500件以上の解決実績!!  
税理士法人 ASAC総合事務所  
住所:豊島区池袋3-11-1 シノキ第一ビル2階  
電話:03-6909-2271 メール:info@asac.co.jp  
URL:http://www.asac.co.jp/  
ご予約・ご相談フリーダイヤル  
**0120-60-60-85**  
【電話受付時間 平日 9:30~19:00  
土日 9:30~18:00】

60歳以上の皆様！お待ちしております！  
**会員大募集！**  
この他にも様々なお仕事、あります！  
児童通学案内・駐輪場管理・植木剪定など  
まずはお気軽に  
お問い合わせください！  
まずは週1日1時間から！  
**マンション・ビル清掃業務**  
たくさんの会員活躍中！  
★入会説明会日程★  
4月15日(金)  
①午前9時30分~ ②午後2時00分~  
会場：帝京平成大学キャンパス内集会室  
5月12日(木) 午前9時30分~  
会場：帝京平成大学キャンパス内集会室  
5月13日(金) 午前9時30分~  
会場：帝京平成大学キャンパス内集会室  
としまキッズパークで  
仲間と一緒に働きませんか？  
**キッズパーク管理運営業務**  
公益社団法人  
**豊島区シルバー人材センター** 03-3982-9533  
豊島区 シルバー 検索  
豊島区東池袋二丁目55番6号 平日午前9時~午後5時