

パブリックコメント

【ご意見募集】

2050としまゼロカーボン戦略(素案)

当案について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。
●**閲覧できます**…原案の全文は5月20日まで、豊島政策課、行政情報コーナー、豊島清掃事務所、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。
●**ご意見をお寄せください**…便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで5月20日(必着)までに「環境政策課 環境計画グループ☎3980-5134、📧A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。直接当グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。
☎当グループ☎3981-1597

【結果の公表】

「豊島区空家等対策計画」改定(案)

当案についてパブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんからご意見をお聴きしました。
●**閲覧できます**…いただいたご意見および区の考え方は、5月20日まで、建築課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。
☎建築防災グループ☎3981-9503

福祉

発達障害者相談窓口

発達障害について、年齢層を問わず当事者や家族からの相談に応じます。相談内容により適切な機関を紹介します※事前に要予約。
☎発達障害者相談グループ☎4566-2445

金婚・ダイヤモンド婚を迎えるご夫婦へ

◇**対象**…令和4年4月1日から引き続き区内在住であり、次のいずれかに該当する夫婦。①金婚(50年目)／昭和47年4月1日～昭和48年3月31日に婚姻届を提出した夫婦、②ダイ

ヤモンド婚(60年目)／昭和37年4月1日～昭和38年3月31日に婚姻届を提出した夫婦※昨年度の対象者(金婚は昭和46年4月1日～昭和47年3月31日、ダイヤモンド婚は昭和36年4月1日～昭和37年3月31日に婚姻届を提出)で未申請の方も、受付可。祝品贈呈までに夫婦のいずれかに転出、死亡などがあった場合は対象外◇**祝品**…申請受付の翌月に区内共通商品券1万円分を郵送(簡易書留)※有効期限あり。

☎令和5年3月31日までに、6か月以内に発行された全部事項証明書(戸籍簿本)と本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を高齢者福祉課へ持参。代理人申請の場合は委任状が必要。なお、持参書類は返却不可。
☎高齢者事業グループ☎4566-2432

子育て・教育

絵本講座「子育てに絵本を～赤ちゃんからの読み聞かせ」

5月25日(火) 午前10時～11時30分 東部子ども家庭支援センター◇親子のコミュニケーションを深め、子育てのツールとなる絵本の読み聞かせについての話。講師…JPIC 読書アドバイザーノ児玉ひろ美氏◇区内在住で10か月～2歳未満児の保護者◇8名☎8名。10か月～未就学児。10か月未満は同席。
📍4月22日午前10時から電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

環境・清掃

フードライブを行います

4月22日(金)・23日(土) 午前10時30分～午後7時30分 西武池袋本店地下1階＝南口(クラブ・オンゲート)特設会場(南池袋1-28-1)◇賞味期限が2か月以上で、常温保存が可能で、包装外包装が破損していない未開封の食品に限る📍当日直接会場へ。
📍ごみ減量推進課企画調整グループ☎3981-1320

「豊島の森」環境講座参加者募集

5月29日(日) 午前10時～午後1時 豊島の森(区役所本庁舎10階)ほか◇自然観察と講義◇区内在住、在学の小学3～6年生(小学3年生は要保

護者同伴)◇8組16名程度
📍電話かファクスかEメール(3面記入例参照。続柄(学年)も記入)で5月17日までに「環境政策課事業グループ☎3981-2771、📧3980-5134、📧A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。電子申請も可※応募者多数の場合は抽選。5月20日に抽選結果を送。

健康

フレイルチェックを受けましょう

①**しっかりコース(約1時間半)** 高田介護予防センター…5月6日、6月3日 金曜日 午後1時から、東池袋フレイル対策センター…5月12日(火)・27日(金)、6月9日(木)・24日(金) 午後1時から、区民ひろば…さくら第一／5月19日(木) 午後2時から、高松／5月30日(月) 午前10時から、長崎／6月28日(火) 午後1時30分から
②**かんたんコース(約1時間)** 区民ひろば朝日…5月11日(水) 午後2時から
いずれも◇区内在住の65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない区民の方◇12名◇動きやすい服装で参加。

📍①は4月25日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ。②は4月27日から電話で当ひろば☎5974-0566へ。直接窓口申込みも可※先着順。

認知症について学びませんか? ～認知症サポーター養成講座～

5月27日(金) 午前10時～11時30分 としま区民センター◇認知症を正しく理解し、当事者や家族を温かく見守り、支援する応援者を養成◇区内在住、在勤、在学の方◇30名
📍4月25日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、📧3980-5040」へ※先着順。

イベント

池袋東口としま商人まつり

4月29日(祝)・30日(土) 午前10時～午後6時※30日は午後5時まで 中池袋公園◇区内商店・交流都市の物品販売、模擬店コーナー、春の演舞のついで📍当日直接会場へ。
☎豊島区商店街連合会☎3981-5445

「赤い鳥」を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会

5月7日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷旧宣教館◇小川未明「野ばら」、楠山正雄「薔薇とうぐす」📍当日直接会場へ。
☎当館☎3985-4081

池袋図書館 ふくろう俳句会

5月9日(月) 午前10時～正午 池袋第三区民集会所◇俳句の基礎について学びながら、俳句を詠む。詠んだ向は、講師が丁寧に講評◇20名
📍4月23日午前10時から電話かファクスで「当館☎3985-7981、📧3985-7486」へ。直接窓口で申込みも可※先着順。



「ワールドワイドに子育てを楽しもう」第1回～ところ変われば、こんなに違う!?～

5月15日(日) 午後3時～4時30分 池袋第三区民集会所◇周辺に暮らす多言語区民の方を交えたギャラリートーク。世界の子育てを知り、子育てを楽しむ◇10名
📍4月23日午前10時から電話かファクスで「池袋図書館☎3985-7981、📧3985-7486」へ。直接窓口申込みも可※先着順。
講演・講習

栄養講座「骨を強くする食事と生活」骨密度測定付き

5月9日(月) 午後1時15分～2時45分 東池袋フレイル対策センター◇区内在住の65歳以上の方◇15名📍4月25日から電話で当センター☎5924-6212へ※先着順。
☎介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434

シルバー人材センター

①**入会説明会**…5月12日(水)・13日(木) 午前9時30分から◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年会費2,000円
②**パソコン&iPad&スマホ教室**…**①無料パソコン体験教室**／5月19日(木) 午後0時45分～2時15分、**②災害スマホ活用**／5月26日(水) 午後0時45分～2時15分◇510円、**③パソコン入門(全4回)**／5月11日～6月1日 水曜日 午後0時45分～2時15分◇5,600円、**④初級ワード(全4回)**／5月11日～6月1日 水曜日 午前10時～11時30分、**⑤初級エクセル(全4回)**／5月9～30日 月曜日 午前10時～11時30分◇**①②③**5,800円、**④⑤⑥**ワード基礎**(全4回)**／5月11日～6月1日 水曜日 午後3時～4時30分、**⑦エクセル基礎(全4回)**／5月10～31日 火曜日 午後0時45分～2時15分◇**①②③**6,600円、**④⑤⑥**パワーポイント入門**(全4回)**／5月9～30日 月曜日 午後0時45分～2時15分◇5,800円、**①②③④**ZOOM向け**(全2回)**／**⑤⑥**5月10・17日 火曜日 午後3時～4時30分、**(⑦)**5月6・13日 金曜日 午後0時45分～2時15分◇2,550円、**①②③④**OM入門**～スマホ(iPhone・iPad)向け**／**(⑤)**5月20日(金) 午後0時45分～2時15分、**(⑥)**5月27日(金) 午後0時45分～2時15分◇1,550円、**⑧⑨**スマホ写真整理**(全2回)**／5月24・31日 火曜日 午前10時～11時30分◇2,550円
📍①は電話で当センター☎3982-9533へ。②は③～⑤(①⑥は(⑦)または(⑧)を選びEメールで申込み)を選び復はがきかファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター📧3982-9532、📧toshima.spc@gmail.com」へ。

生徒募集 豊島区伝統工芸保存会 伝統工芸教室

6月1日～令和5年2月まで としま産業振興プラザ(IKE・Biz)
①**「貴金属装身具」**…土曜日／午後(月2回程度)◇講師…島 功氏☎3973-3014
②**「彫金」**…金曜日／午後・夜間(月2回程度)◇講師…渡部 隆氏☎090-8015-7223、📧ryusen.silver@gmail.com
③**「つまみ細工」**…水曜日／午前(月2回程度)◇講師…藤藤小風氏☎6914-3519、📧dento@japan-craft.org
📍①は電話、②③は電話かEメールで各講師へ。詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。
☎商工グループ☎4566-2742

スポーツ

ポルダリング初心者講習会

5月21日(土) 子ども向け…①午後1時から、②午後2時から、おとな向け…③午後3時から。各回15分前までに受付 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇これからポルダリングを始める方に最適な講習会。ルールやマナー、安全に関する注意点や基礎を学ぶ◇子ども向け…小学2年生～15歳(親子参加可)、おとな向け…16歳以上◇各回10名◇運動のできる服装、上履き持参◇1,000円📍2次元コードから申込み※先着順。
☎当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)

豊島区水泳連盟の水泳教室

●**巣鴨体育館**…月曜日／午前10時から、水曜日／午前10時から、午後7時から、金曜日／午前10時から
●**雑司が谷体育館**…火曜日／午前10時から、正午から、木曜日／午後6時30分
●**南長崎スポーツセンター**…水曜日／午前9時15分から◇初心者から上級者まで各コースあり※詳細は問い合わせてください◇区内在住、在勤、在学の18歳以上◇コースにより30～50名◇月4回4,000円※無料体験あり。別途保険料など負担あり。随時入会可。
あれっってこういうことだったのか!モヤモヤを言葉にして元気になる(全3回)
5月16日(月)・21日(土)・31日(火) 午後2～4時 男女平等推進センター◇日頃の会話や出来事における違和感を紐解く。講師…「ぜんぶ運命だったんかい」著者／笹美氏、早稲田大学准教授／森山至貴氏、上智大学教授／出口 真紀子氏◇18名☎6か月以上未就学児。定員あり。先着順。
📍4月26日から電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、📧5391-1015、📧A0029117@city.t

oshima.lg.jp」へ※先着順。

古典文学講座「源氏物語と仏教―女性の出家と祈り―」(全8回)

6月2日、7月21日、9月15日、10月20日、11月17日、12月15日、令和5年1月19日、2月16日 木曜日 午前9時45分～11時45分 あるいはすぽっと◇源氏物語54帖の中から、女性の出家と祈りに関する場面を味読する◇区立図書館の利用カードの登録がある方◇30名📍復はがき(右記記入例参照)で5月13日(必着)までに中央図書館サービス運用グループへ※応募者多数の場合は抽選。
☎当グループ☎3983-7861

生徒募集 豊島区伝統工芸保存会 伝統工芸教室

6月1日～令和5年2月まで としま産業振興プラザ(IKE・Biz)
①**「貴金属装身具」**…土曜日／午後(月2回程度)◇講師…島 功氏☎3973-3014
②**「彫金」**…金曜日／午後・夜間(月2回程度)◇講師…渡部 隆氏☎090-8015-7223、📧ryusen.silver@gmail.com
③**「つまみ細工」**…水曜日／午前(月2回程度)◇講師…藤藤小風氏☎6914-3519、📧dento@japan-craft.org
📍①は電話、②③は電話かEメールで各講師へ。詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。
☎商工グループ☎4566-2742

スポーツ

ポルダリング初心者講習会

5月21日(土) 子ども向け…①午後1時から、②午後2時から、おとな向け…③午後3時から。各回15分前までに受付 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇これからポルダリングを始める方に最適な講習会。ルールやマナー、安全に関する注意点や基礎を学ぶ◇子ども向け…小学2年生～15歳(親子参加可)、おとな向け…16歳以上◇各回10名◇運動のできる服装、上履き持参◇1,000円📍2次元コードから申込み※先着順。
☎当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)

豊島区水泳連盟の水泳教室

●**巣鴨体育館**…月曜日／午前10時から、水曜日／午前10時から、午後7時から、金曜日／午前10時から
●**雑司が谷体育館**…火曜日／午前10時から、正午から、木曜日／午後6時30分
●**南長崎スポーツセンター**…水曜日／午前9時15分から◇初心者から上級者まで各コースあり※詳細は問い合わせてください◇区内在住、在勤、在学の18歳以上◇コースにより30～50名◇月4回4,000円※無料体験あり。別途保険料など負担あり。随時入会可。
📍①は電話、②③は電話かEメールで各講師へ。詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。
☎商工グループ☎4566-2742

☎電話で当連盟事務局 佐藤☎3943-6397へ。

はがきなどの記入例

Table with 2 columns: Application/Event Name, and Instructions for filling out the reply slip (e.g., using return address, writing name, age, phone number, etc.).

●イベントなどの開催中止・延期について

詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。開催状況は区ホームページで随時お知らせします。



東京都発熱相談センター ☎5320-4592(24時間対応)

発熱などの症状が生じた方で、かかりつけ医がいらない場合や相談先に迷う場合は当センターに相談してください。

公益財団法人としま未来文化財団 📧https://www.toshima-mirai.or.jp

◆第211回庁舎ランチタイムコンサート in としま区民センター…

5月11日(水) 正午～午後0時35分 としま区民センター◇新緑芽吹く軽快なリズム。打楽器アンサンブル。出演…東京音楽大学。曲目…サン＝サーンス／「動物の謝肉祭」よりほか◇100名📍4月27日午前10時から電話でとしまチケットセンター☎0570-056-777へ。当財団ホームページから申込みも可※先着順。
◆**華麗なる彩り**…6月11日(土) 正午開演 南大塚ホール◇出演…としま区日本舞踊家集団、子ども本舞踊教室参加者◇1,000円※全席自由📍5月5日午前10時から電話でとしま区日本舞踊家集団☎

●巣鴨 ②【203】隋唐時代の社会と文化…

6月7～28日 火曜日 午前10時～正午◇20名◇2,200円◇5月17日必着、③【204】**すがも健康講座①「尿で分かる腎臓の病気」**…6月9日(木) 午後3時～4時30分◇30名◇窓口・電話で先着順。
●**南大塚 ④【503】はじめての「らくらくピアノ」～鍵盤シートを利用して電子ピアノ演奏にチャレンジ～**…6月14～28日 火曜日 午前10時30分～正午◇10名◇3,000円◇5月24日必着、⑤【504】**椅子de 太極拳体操～椅子に座ったままの太極拳体操で元氣アップ～**…6月16～30日 木曜日 午前10時30分～正午◇15名◇1,700円◇5月15日必着。
●**雑司が谷 ⑥【301】「美しい文字の書き方」筆ペン入門…**6月3～24日 金曜日 午前10時～正午◇20名◇2,700円◇5月19日必着、⑦【302】**「足元からの健康づくり」やさしい歩き方講座**…6月7・21日、7月5・19日 火曜日 午前10時～11時30分◇20名◇2,000円◇5月26日必着。
●**千早 ⑧【402】旧長崎町なるほどゼミナール(14)再発見！西池袋から生まれた日本の近代教育ー「新教育」運動…**6月5・12日 日曜日 午後2～4時◇15名◇1,200円◇5月25日必着。
いずれも◇区内在住、在勤、在学の18歳以上。ただし【301】は女性のみ、【402】は18歳以上どなたでも📍復はがき(上部記入例参照。年齢は年代・講座名・番号も記入)で各館へ。返信用はがき持参で、直接窓口申込みも可。当財団ホームページから申込みも可。詳細は各館へ問合せ。
☎駒込☎3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2)、**巣鴨☎3576-2637(〒170-0002 巣鴨4-15-11)**、**南大塚☎3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)**、**雑司が谷☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)**、**千早☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)**

高次脳機能障害専門相談のご案内

あなたのまわりに、こんな方はいませんか?
●**事故やケガで頭を打ってから急に性格が変わった。**
●**脳の病気をしてから新しいことが覚えられなくなった。**
●**視力に問題がないのに、片側(多くは左側)の物を見落としたりぼつかったりして、注意力に欠ける。**

実はこれらは脳を損傷したことが原因で起こる「高次脳機能障害」という症状です。
手や足の障害と違い「目に見えない」障害と言われています。脳の一部が傷つくことで、身体の障害とは別に、「思考・記憶・行為・言語・注意」などの能力に影響が出ます。怒りっぽい・脳が疲れやすく集中できない・段取りよく物事をすすめられないなどの症状がよくみられます。周囲からも理解されず、本人も混乱や不安の中で自信をなくしていることもしばしばあります。

区では、このような「高次脳機能障害」でお困りの方とその家族、支援者の方からの相談に応じ、問題や課題の整理をし、解決の支援を行います。
◇**高次脳機能障害専門相談**
毎月第4月曜日 午後1時30分～3時30分 心身障害者福祉センター◇区内在住・在勤の高次脳機能障害者とその家族と支援者◇2名
📍事前に電話かファクスで「当センター☎3953-2811、📧3953-9441」へ。