

シルバー人材センター

①入会説明会…5月12日(木)・13日(金) 午前9時30分から◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円

②パソコン&iPad&スマホ教室…
①無料パソコン体験教室／5月19日(木) 午後0時45分～2時15分、
②災害スマホ活用／5月26日(木) 午後0時45分～2時15分◇510円、
③パソコン入門(全4回)／5月11日～6月1日 水曜日 午後0時45分～2時15分◇5,600円、
④初級ワード(全4回)／5月11日～6月1日 水曜日 午前10時～11時30分、
⑤初級エクセル(全4回)／5月9～30日 月曜日 午前10時～11時30分◇④⑤5,800円、
⑥ワード基礎(全4回)／5月11日～6月1日 水曜日 午後3時～4時30分、
⑦エクセル基礎(全4回)／5月10～31日 火曜日 午後0時45分～2時15分◇⑧⑨6,600円、
⑧パワーポイント入門(全4回)／5月9～30日 月曜日 午後0時45分～2時15分◇5,800円、
⑨ZOOM入門—パソコン向け(全2回)／(ア)5月10・17日 火曜日 午後3時～4時30分、(イ)5月6・13日 金曜日 午後0時45分～2時15分◇2,550円、
⑩ZOOM入門—スマホ(iPhone・iPad)向け／(ア)5月20日(金) 午後0時45分～2時15分、(イ)5月27日(金) 午後0時45分～2時15分◇1,550円、
⑪スマホ写真整理(全2回)／5月24・31日 火曜日 午前10時～11時30分◇2,550円

☎①は電話で当センター☎3982-9533へ。②は①～⑩(①②は(ア)または(イ)を選びEメールで申込み)を選び往復はがきかファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター」FAX3982-9532、EMtoshima.spc@gmail.comへ。

季節の花を折りましょう～おりがみ講座～

5月21日(土) 午後1時30分～3時 赤鳥庵(目白庭園)◇小学4年生以上◇20名◇2,000円☎4月23日から往復はがきかファクスかEメール(右記記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園」FAX5996-4886、EMinfo@mejuro-garden.comへ。直接窓口申込みも可※先着順。

☎当園管理事務所☎5996-4810

あれってこういうことだったのか!モヤモヤを言葉にして元気になる(全3回)

5月16日(月)・21日(土)・31日(火) 午後2～4時 男女平等推進センター◇日頃の会話や出来事における違和感を紐解く。講師…「ぜんぶ運命だったんかい」著者/笹美氏、早稲田大学准教授/森山至貴氏、上智大学教授/出口 真紀子氏◇18名🏠6か月以上未就学児。定員あり。先着順。
☎4月26日から電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、FAX5391-1015、EMA0029117@city.t

oshima.lg.jpへ※先着順。

古典文学講座「源氏物語と仏教—女性の出家と祈り—」(全8回)

6月2日、7月21日、9月15日、10月20日、11月17日、12月15日、令和5年1月19日、2月16日 木曜日 午前9時45分～11時45分 あうるすぽっと◇源氏物語54帖の中から、女性の出家と祈りに関する場面を味読する◇区立図書館の利用カードの登録がある方◇30名☎往復はがき(右記記入例参照)で5月13日(必着)までに中央図書館サービス運用グループへ※応募者多数の場合は抽選。

☎当グループ☎3983-7861

生徒募集 豊島区伝統工芸保存会 伝統工芸教室

6月1日～令和5年2月まで としま産業振興プラザ(IKE・Biz)
①「貴金属装身具」…土曜日/午後(月2回程度)◇講師…島 功氏☎3973-3014
②「彫金」…金曜日/午後・夜間(月2回程度)◇講師…渡部 隆氏☎090-8015-7223、EMryusen.silver@gmail.com
③「つまみ細工」…水曜日/午前(月2回程度)◇講師…齋藤小風氏☎6914-3519、EMdento@japan-craft.org
☎①は電話、②③は電話かEメールで各講師へ。詳細は区ホームページ参照か問い合わせしてください。
☎商工グループ☎4566-2742

スポーツ

ボルダリング初心者講習会

5月21日(土) 子ども向け…①午後1時から、②午後2時から、おとな向け…③午後3時から。各回15分前までに受付 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇これからボルダリングを始める方に最適な講習会。ルールやマナー、安全に関する注意点や基礎を学ぶ◇子ども向け…小学2年生～15歳(親子参加可)、おとな向け…16歳以上◇各回10名◇運動のできる服装、上履き持参◇1,000円☎2次元コードから申込み※先着順。

☎当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)

豊島区水泳連盟の水泳教室

●**巣鴨体育館**…月曜日/午前10時から、水曜日/午前10時から、午後7時から、金曜日/午前10時から
●**雑司が谷体育館**…火曜日/午前10時から、正午から、木曜日/午後6時30分から
●**南長崎スポーツセンター**…水曜日/午前9時15分から◇初心者から上級者まで各コースあり※詳細は問い合わせください◇区内在住、在勤、在学の18歳以上◇コースにより30～50名◇月4回4,000円※無料体験あり。別途保険料など負担あり。随時入会可。

☎電話で当連盟事務局 佐藤☎3943-6397へ。

はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
② 〒住所	☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。
③ 氏名(ふりがな)	
④ 年齢	
⑤ 電話番号	
⑥ その他必要事項	

●イベントなどの開催中止・延期について

詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。開催状況は区ホームページで随時お知らせします。



東京都発熱相談センター ☎5320-4592(24時間対応)

発熱などの症状が生じた方で、かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合は当センターに相談してください。

公益財団法人としま未来文化財団 HP https://www.toshima-mirai.or.jp

◆第211回庁舎ランチタイムコンサート in としま区民センター…

5月11日(水) 正午～午後0時35分 としま区民センター◇新緑芽吹く軽快なリズム 打楽器アンサンブル。出演…東京音楽大学。曲目…サン＝サーンス「動物の謝肉祭」よりほか◇100名☎4月27日午前10時から電話でとしまチケットセンター☎0570-056-777へ。当財団ホームページから申込みも可※先着順。

◆**華麗なる彩り**…6月11日(土) 正午開演 南大塚ホール◇出演…としま区日本舞踊家集団、こども日本舞踊教室参加者◇1,000円※全席自由☎5月5日午前10時から電話でとしま区日本舞踊家集団☎3910-8393へ。

◆**かるがも茶席**…5月5日(祝)～令和5年3月2日 第1木曜日(8・10・12・1月を除く)※各日4回開催 赤鳥庵(目白庭園)◇各800円☎当日先着順受付。

◆**こどもたち×アーティスト「丸シールアート」作品巡回展示**…4月27日(水)～5月8日(日) WACC A池袋(東池袋1-8-1)◇区内の小学生の作品を丸シールアーティストが1つの作品に制作。

いずれも詳細は当財団ホームページ参照か問い合わせください。
☎事業企画グループ☎3590-7118(平日午前10時～午後5時)

◆地域文化創造館

●**雑司が谷 第41弾! 雑司が谷ワンコイン落語会**…6月19日(日) 午後2時開演◇出演…柳家小八◇50名☎当館・雑司が谷案内処でチケット発売中。

●**千早 としま案内人長崎町ガイドツアー「池袋モンパルナス・長崎アトリエ村跡そぞろ歩き」**…5月15日(日) 午後1時～3時30分◇15名◇300円◇4月30日必着※応募者多数の場合は抽選。

◆文化カレッジ受講生募集

●**駒込 ①【103】染井・駒込歴史再発見!**…6月18・25日 土曜日 午後2～4時◇15名◇1,200円◇6月3日必着。

●**巣鴨 ②【203】隋唐時代の社会と文化**…6月7～28日 火曜日

午前10時～正午◇20名◇2,200円◇5月17日必着、③**【204】すがも健康講座①「尿で分かる腎臓の病気」**…6月9日(木) 午後3時～4時30分◇30名◇窓口・電話で先着順。

●**南大塚 ④【503】はじめての「らくらくピアノ」～鍵盤シートを利用して電子ピアノ演奏にチャレンジ～**…6月14～28日 火曜日

午前10時30分～正午◇10名◇3,000円◇5月24日必着、⑤**【504】椅子de太極拳体操～椅子に座ったままの太極拳体操で元気アップ～**…6月16～30日 木曜日 午前10時30分～正午◇15名◇1,700円◇5月15日必着。

●**雑司が谷 ⑥【301】「美しい文字の書き方」筆ペン入門**…6月3～24日 金曜日 午前10時～正午◇20名◇2,700円◇5月19日必着、⑦**【302】「足元からの健康づくり」やさしい歩き方講座**…6月7・21日、7月5・19日 火曜日 午前10時～11時30分◇20名◇2,000円◇5月26日必着。

●**千早 ⑧【402】旧長崎町なるほどゼミナール(14)再発見! 西池袋から生まれた日本の近代教育—「新教育」運動**…6月5・12日 日曜日 午後2～4時◇15名◇1,200円◇5月25日必着。

いずれも◇区内在住、在勤、在学の18歳以上。ただし【301】は女性のみ、【402】は18歳以上どなたでも☎往復はがき(上部記入例参照。年齢は年代・講座名・番号も記入)で各館へ。返信用はがき持参で、直接窓口申込みも可。当財団ホームページから申込みも可。詳細は各館へ問合せ。

☎駒込☎3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2)、**巣鴨**☎3576-2637(〒170-0002 巣鴨4-15-11)、**南大塚**☎3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)、**雑司が谷**☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)、**千早**☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)

