

大型連休中の休日診療などのご案内

区地域保健課管理グループ ☎3987-4203

受診の際は、電話を入れてからお越しください。また、健康保険証などを忘れずにお持ちください。

		診療機関	4月29日(祝)、5月1日(日) 5月3日(祝)～5日(祝)・8日(日)	4月30日(土)、5月7日(土)	5月2日(月)・6日(金)	所在地・電話番号
内科・小児科	休日診療所	池袋休日診療所【電話予約制】	午前9時～正午 午後1時～9時30分	午後5時～9時30分	休診	東池袋4-42-16 池袋保健所1階 ☎3982-0198
		長崎休日診療所【電話予約制】	午前9時～正午 午後1時～4時30分	休診	休診	長崎2-27-18 3階 ☎3959-3385
歯科		池袋歯科休日応急診療所【電話予約制】	午前9時～午後4時30分	休診	休診	東池袋4-42-16 池袋保健所1階 あぜりあ歯科診療所内 ☎5985-5577
薬局		池袋あうる薬局	午前9時～午後9時30分	午前9時～午後9時30分	午前9時～午後5時	東池袋4-42-16 池袋保健所1階 ☎3984-7540
小児科		豊島文京(平日準夜間) こども救急【電話後に受診してください】	実施なし	実施なし	午後8～11時	南大塚2-8-1 都立大塚病院1階 救急外来診療室 ☎3941-3211

○いずれの診療機関も事前に電話で確認後に受診してください(薬局は不要)。

○午前中の混雑状況により、午後の診療開始時間が遅れることがあります。また、極度に込み合っている際は夜間の診療受付の時間を短縮する場合があります。

○交通障害を伴うような悪天候の場合は診療を中止することがあります。

〈医療機関案内〉

医療機関案内サービス「ひまわり」(東京都保健医療情報センター)	東京消防庁
①日本語音声案内(24時間受付) ☎5272-0303、ホームページHP https://www.himawari.metro.tokyo.jp/ ②聴覚障害者の方向け専用ファクシミリ案内(24時間受付)FAX5285-8080 ③外国語での医療情報サービス(毎日 午前9時～午後8時) (英語、中国語、ハングル、タイ語、スペイン語による案内)☎5285-8181	●救急相談センター(24時間受付) ☎#7119または☎3212-2323 ●インターネットによる救急病院案内(受診可能な救急病院をホームページで案内しています)HP https://www.tfd.metro.tokyo.jp/tfd/kb/index.htm ●豊島消防署☎3985-0119 ●池袋消防署☎3988-0119
東京都発熱相談センター	東京都
新型コロナウイルス感染症が心配で、かかりつけ医がいない場合や、土・日曜日や夜間などでかかりつけ医が休診の場合 ☎5320-4592、☎6258-5780(24時間受付) 医療機関の案内だけの場合 ☎6630-3710(24時間受付)	●小児救急相談(電話) (平日…午後6時～翌朝8時、土・日曜日、祝日、年末年始…午前8時～翌朝8時) ☎#8000または☎5285-8898 ●東京都こども医療ガイドHP https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/

区民ひろば

◆**さくら第一** 「としまる体操(登録制)」…Aグループ/毎月第1・3火曜日、Bグループ/毎月第2・4火曜日 いずれも午後1時30分から(約40分間)◇DVDの映像に合わせてとしまる体操(登録受付中)◇65歳以上の方◇各15名
問当ひろば☎3950-8676

◆**西巣鴨第二** 「おはなしぱたぽん」…5月7日(土) 午前11時～11時30分◇パネルシアターや手遊び・軍手人形など◇乳幼児親子◇7組甲当日直接当ひろばへ。
問当ひろば☎3915-2379

◆**さくら第二** 「母の日スペシャル骨盤体操」…5月8日(日) 午前10～11時◇動きやすい服装、水分、タオル、ヨガマット◇子育て中の母親(1人で参加できる方)◇10名
甲4月25日から電話で当ひろば☎3958-8453へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆**高松** 「ひろばまつりフラワーフェスタ」…5月14日(土) 午前10時～午後2時◇オープンガーデン、オープニングミニコンサート、フラダンス、鉢植え・パン販売、Caféこかげのお菓子販売甲当日直接当ひろばへ。
問当ひろば☎3973-0032

◆**長崎** 「パパ・ママリラックス」…5月15日(日) 午後2時～2時50分◇集中力を高めて気分転換!簡単なストレッチをしながらストレスを発散。講師…大竹尚子氏◇子育て中の方◇10名
甲4月25日から電話で当ひろば☎3554-4411へ。直接窓口申込みも可※先着順。



5月のイケ・サンパークファーマーズマーケット

◇開催日…毎週土・日曜日 午前10時～午後4時
※5月29日(日)は休止。
◇会場…としまみどりの防災公園(IKE・SUNPA RK)東池袋4-42
◇埼玉県の新鮮な野菜や交流都市の逸品、区内の名品が出店。多くの方のご来場をお待ちしています。詳細は、ホームページ参照か問い合わせください。
問当事務局☎6914-1782

5月販売の野菜(予定)

- 上旬…ブロッコリー、大根
- 中旬…にんじん、カブ
- 下旬…キャベツ、ヤングコーン



空間(大気)放射線量測定【定点測定】結果

区内3か所の定点測定施設での、空間(大気)放射線量測定の結果、区の目標値である0.23マイクロシーベルト/時間未満の値でした。※詳細は区ホームページ参照。

問公害対策グループ☎3981-2405

測定日	仰高小学校 (駒込5-1-19)	朋有小学校 (東池袋4-40-1)	要町保育園 (要町3-17-11)
3月9日	0.06	0.06	0.07

※測定結果は校庭等の地上1mのもの。それ以外の結果はホームページをご覧ください。

※単位はマイクロシーベルト/時間。

保険料の納め忘れはありませんか? 5月2日が納期限です

4月期分の後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。