

新型コロナウイルスワクチン 大型連休中毎日接種を実施します

連休中の集団接種会場について

- 【対象】 12歳以上の方（モデルナは3回目接種を希望する18歳以上）
- 【時間】 午前9時～午後6時
※としまセンタースクエアは、5月4日（祝）～7日（土）は午後9時まで
※小児接種は、午前10時～午後6時

ゴールデンウィーク期間中の集団接種会場スケジュール

	5/1(日)	5/2(月)	5/3(祝)	5/4(祝)	5/5(祝)	5/6(金)	5/7(土)	5/8(日)
としまセンタースクエア (南池袋2-45-1)	ファイザー			ファイザー 【午後9時まで接種】				小児接種 ※2回目5/29
旧朝日中学校 (西巢鴨4-9-1)	ファイザー	休	ファイザー	休	ファイザー			
豊島清掃事務所 (池袋本町1-7-3)	休	ファイザー	休	ファイザー			休	
池袋保健所 (東池袋4-42-16)	休				モデルナ 【午後6～9時】	休	小児接種 ※2回目5/29	

5月以降のファイザー接種枠を拡充します

接種会場	ファイザー接種日
としまセンタースクエア	土曜日 午前9時～午後9時 日曜日 午前9時～午後6時(月2回小児接種)
旧朝日中学校	日曜日 午前9時～午後6時
豊島清掃事務所	金曜日 午前9時～午後6時

予約方法 ※小児接種は1・2回目のセット予約となります。

電話予約

豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎0120-567-153(午前9時～午後6時)
土・日曜日、祝日も開設

WEB予約

予約サイトから予約してください。
※予約についての詳細は区ホームページ参照。



予約サイト



予約について
(区ホームページ)

コロナから大切なものを守るためワクチン接種を

- 3回目の新型コロナウイルスワクチン接種率は、若い年代が低い状況です。
- 新規陽性者は40代以下の割合が多く、若い人であっても、感染後に重症化することや、長引く症状(後遺症)が生じることがあります。
※コロナ後遺症(倦怠感、味覚・嗅覚異常など)の相談の4人に1人が20代以下です
- コロナをあなどらずに、自分と大切な人を守るためにワクチン接種をご検討ください。

ウィズコロナ販売促進費用補助金のお知らせ

問担当 ☎4566-2742、FAX5992-7023

新型コロナウイルス感染症により影響を受けた区内中小企業に対し、経費の一部を助成します。

◇対象…区内に主たる事業所があり、3か月以上継続して事業を営んでいる中小企業者・個人事業主※そのほかの要件は区ホームページ参照。

◇対象経費…①感染防止対策費(換気装置の工事、パーテーション、非接触体温計など)
②販売促進費(販売促進のための看板・チラシ等の作成経費、広告料など)
③デジタル化推進経費(パソコン、システム開発経費、専門家相談料など)
※1月21日～9月30日までに支払いおよび設置が完了するもの。

◇補助限度額…最大30万円※上記①～③の経費ごとに、各10万円(補助率4/5)

◇受付期間…5月9日～9月30日(予算に達し次第受付終了)

■事前に申込書(区ホームページからダウンロード)をファクスのうえ、9月30日(必着)までに郵送で生活産業課補助金担当へ。詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。



パブリックコメント

【ご意見募集】

2050としまゼロカーボン戦略(素案)

当案について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。●**閲覧できます**…原案の全文は5月20日まで、環境政策課、行政情報コーナー、豊島清掃事務所、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

●**ご意見をお寄せください**…便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで5月20日(必着)までに「環境政策課環境計画グループ📠3980-5134、📧A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。直接当グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。📍当グループ☎3981-1597

【結果の公表】

「豊島区空家等対策計画」改定(案)

当案についてパブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんからご意見をお聴きしました。●**閲覧できます**…いただいたご意見および区の考え方は、5月20日まで、建築課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。📍建築防災グループ☎3981-9503

福祉

発達障害者相談窓口

発達障害について、年齢層を問わず当事者や家族からの相談に応じます。相談内容により適切な機関を紹介します※事前に要予約。📍発達障害者相談グループ☎4566-2445

金婚・ダイヤモンド婚を迎えるご夫婦へ

◇**対象**…令和4年4月1日から引き続き区内在住であり、次のいずれかに該当する夫婦。①金婚(50年目)／昭和47年4月1日～昭和48年3月31日に婚姻届を提出した夫婦、②ダイ

ヤモンド婚(60年目)／昭和37年4月1日～昭和38年3月31日に婚姻届を提出した夫婦※昨年度の対象者(金婚は昭和46年4月1日～昭和47年3月31日、ダイヤモンド婚は昭和36年4月1日～昭和37年3月31日に婚姻届を提出)で未申請の方も、受付可。祝品贈呈までに夫婦のいずれかに転出、死亡などがあった場合は対象外◇**祝品**…申請受付の翌月に区内共通商品券1万円分を郵送(簡易書留)※有効期限あり。

📍令和5年3月31日までに、6か月以内に発行された全部事項証明書(戸籍謄本)と本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を高齢者福祉課へ持参。代理人申請の場合は委任状が必要。なお、持参書類は返却不可。📍高齢者事業グループ☎4566-2432

子育て・教育

絵本講座「子育てに絵本を～赤ちゃんからの読み聞かせ」

5月25日(水) 午前10時～11時30分 東部子ども家庭支援センター◇親子のコミュニケーションを深め、子育てのツールとなる絵本の読み聞かせについての話。講師…JPIC 読書アドバイザー／児玉ひろ美氏◇区内在住で10か月～2歳未満児の保護者◇8名📍8名。10か月～未就学児。10か月未満は同席。📍4月22日午前10時から電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

環境・清掃

フードドライブを行います

4月22日(金)・23日(土) 午前10時30分～午後7時30分 西武池袋本店地下1階＝南口(クラブ・オンゲート)特設会場(南池袋1-28-1)◇賞味期限が2か月以上で、常温保存が可能で、包装外装が破損していない未開封の食品に限る📍当日直接会場へ。📍ごみ減量推進課計画調整グループ☎3981-1320

「豊島の森」環境講座参加者募集

5月29日(日) 午前10時～午後1時 豊島の森(区役所本庁舎10階)ほか◇自然観察と講義◇区内在住、在学の小学3～6年生(小学3年生は要保

護者同伴)◇8組16名程度 📍電話かファクスかEメール(3面記入例参照。続柄(学年)も記入)で5月17日までに「環境政策課事業グループ☎3981-2771、📠3980-5134、📧A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。電子申請も可※応募者多数の場合は抽選。5月20日に抽選結果を送る。

健康

フレイルチェックを受けましょう

①**しっかりコース(約1時間半)** 高田介護予防センター…5月6日、6月3日 金曜日 午後1時から、東池袋フレイル対策センター…5月12日(水)・27日(金)、6月9日(水)・24日(金) 午後1時から、区民ひろば…さくら第一／5月19日(水) 午後2時から、高松／5月30日(月) 午前10時から、長崎／6月28日(火) 午後1時30分から ②**かんたんコース(約1時間)** 区民ひろば朝日…5月11日(水) 午後2時から いずれも◇区内在住の65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない区民の方◇12名◇動きやすい服装で参加。

📍①は4月25日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ。②は4月27日から電話で当ひろば☎5974-0566へ。直接窓口申込みも可※先着順。

認知症について学びませんか?～認知症サポーター養成講座～

5月27日(金) 午前10時～11時30分 としま区民センター◇認知症を正しく理解し、当事者や家族を温かく見守り、支援する応援者を養成◇区内在住、在勤、在学の方◇30名 📍4月25日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、📠3980-5040」へ※先着順。

イベント

池袋東口としま商人まつり

4月29日(祝)・30日(土) 午前10時～午後6時※30日は午後5時まで 中池袋公園◇区内商店・交流都市の物販販売、模擬店コーナー、春の演舞のついで📍当日直接会場へ。📍豊島区商店街連合会☎3981-5445

「赤い鳥」を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会

5月7日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷旧宣教師館◇小川未明「野ばら」、楠山正雄「薔薇とうぐすず」📍当日直接会場へ。📍当館☎3985-4081

池袋図書館 ふくろう俳句会

5月9日(月) 午前10時～正午 池袋第三区民集会所◇俳句の基礎について学びながら、俳句を詠む。詠んだ句は、講師が丁寧に講評◇20名 📍4月23日午前10時から電話かファクスで「当館☎3985-7981、📠3985-7486」へ。直接窓口で申込みも可※先着順。



「ワールドワイドに子育てを楽しもう」第1回～ところ変われば、こんなに違う!?～

5月15日(日) 午後3時～4時30分 池袋第三区民集会所◇周辺に暮らす多言語区民の方を交えたギャラリートーク。世界の子育てを知り、子育てを楽しむ◇10名 📍4月23日午前10時から電話かファクスで「池袋図書館☎3985-7981、📠3985-7486」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

栄養講座「骨を強くする食事と生活」骨密度測定付き

5月9日(月) 午後1時15分～2時45分 東池袋フレイル対策センター◇区内在住の65歳以上の方◇15名📍4月25日から電話で当センター☎5924-6212へ※先着順。📍介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434

シルバー人材センター

①**入会説明会**…5月12日(水)・13日(木) 午前9時30分から◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年会費2,000円 ②**パソコン&iPad&スマホ教室**…①**無料パソコン体験教室**／5月19日(水) 午後0時45分～2時15分、②**災害スマホ活用**／5月26日(水) 午後0時45分～2時15分◇510円、③**パソコン入門(全4回)**／5月11日～6月1日 水曜日 午後0時45分～2時15分◇5,600円、④**初級ワード(全4回)**／5月11日～6月1日 水曜日 午前10時～11時30分、⑤**初級エクセル(全4回)**／5月9～30日 月曜日 午前10時～11時30分◇@⑤5,800円、⑥**ワード基礎(全4回)**／5月11日～6月1日 水曜日 午後3時～4時30分、⑦**エクセル基礎(全4回)**／5月10～31日 火曜日 午後0時45分～2時15分◇①⑥6,600円、⑧**パワーポイント入門(全4回)**／5月9～30日 月曜日 午後0時45分～2時15分◇5,800円、⑨**ZOOM入門ーパソコン向け(全2回)**／①5月10・17日 火曜日 午後3時～4時30分、②5月6・13日 金曜日 午後0時45分～2時15分◇2,550円、⑩**ZOOM入門ースマホ(iPhone・iPad)向け**／①5月20日(金) 午後0時45分～2時15分、②③は④～⑧(①④は①または②を選びEメールで申込み)を選び復復はがきかファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター📠3982-9532、📧toshima.spc@gmail.com」へ。

生徒募集 豊島区伝統工芸保存会 伝統工芸教室

6月1日～令和5年2月まで としま産業振興プラザ(IKE・Biz) ①**「貴金属装身具」**…土曜日／午後(月2回程度)◇講師…島 功氏☎3973-3014 ②**「彫金」**…金曜日／午後・夜間(月2回程度)◇講師…渡部 隆氏☎090-8015-7223、📧ryusen.silver@gmail.com ③**「つまみ細工」**…水曜日／午前(月2回程度)◇講師…齋藤小風氏☎6914-3519、📧dento@japan-craft.org ④⑤は電話、⑥⑦は電話かEメールで各講師へ。詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。📍商工グループ☎4566-2742

スポーツ

ボルダリング初心者講習会

5月21日(土) 子ども向け…①午後1時から、②午後2時から、おとな向け…③午後3時から。各回15分前までに受付 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇これからボルダリングを始める方に最適な講習会。ルールやマナー、安全に関する注意点や基礎を学ぶ◇子ども向け…小学2年生～15歳(親子参加可)、おとな向け…16歳以上◇各回10名◇運動のできる服装、上履き持参◇1,000円📍2次元コードから申込み※先着順。📍当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)

豊島区水泳連盟の水泳教室

●**巣鴨体育館**…月曜日／午前10時から、水曜日／午前10時から、午後7時から、金曜日／午前10時から ●**雑司が谷体育館**…火曜日／午前10時から、正午から、木曜日／午後6時30分から ●**南長崎スポーツセンター**…水曜日／午前9時15分から◇初心者から上級者まで各コースあり※詳細は問い合わせください◇区内在住、在勤、在学の18歳以上◇コースにより30～50名◇月4回4,000円※無料体験あり。別途保険料など負担あり。随時入会可。

あれってこういうことだったのか!モヤモヤを言葉にして元気になる(全3回)

5月16日(月)・21日(土)・31日(火) 午後2～4時 男女平等推進センター◇日頃の会話や出来事における違和感を紐解く。講師…「ぜんぶ運命だったんかい」著者／笹美氏、早稲田大学准教授／森山至貴氏、上智大学教授／出口 真紀子氏◇18名📍6か月以上未就学児。定員あり。先着順。📍4月26日から電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、📠5391-1015、📧A0029117@city.t

oshima.lg.jp)へ※先着順。

古典文学講座「源氏物語と仏教―女性の出家と祈り―」(全8回)

6月2日、7月21日、9月15日、10月20日、11月17日、12月15日、令和5年1月19日、2月16日 木曜日 午前9時45分～11時45分 あうるすぽっと◇源氏物語54帖の中から、女性の出家と祈りに関する場面を味読する◇区立図書館の利用カードの登録がある方◇30名📍復復はがき(右記記入例参照)で5月13日(必着)までに中央図書館サービス運用グループへ※応募者多数の場合は抽選。📍当グループ☎3983-7861

生徒募集 豊島区伝統工芸保存会 伝統工芸教室

6月1日～令和5年2月まで としま産業振興プラザ(IKE・Biz) ①**「貴金属装身具」**…土曜日／午後(月2回程度)◇講師…島 功氏☎3973-3014 ②**「彫金」**…金曜日／午後・夜間(月2回程度)◇講師…渡部 隆氏☎090-8015-7223、📧ryusen.silver@gmail.com ③**「つまみ細工」**…水曜日／午前(月2回程度)◇講師…齋藤小風氏☎6914-3519、📧dento@japan-craft.org ④⑤は電話、⑥⑦は電話かEメールで各講師へ。詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。📍商工グループ☎4566-2742

スポーツ

ボルダリング初心者講習会

5月21日(土) 子ども向け…①午後1時から、②午後2時から、おとな向け…③午後3時から。各回15分前までに受付 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇これからボルダリングを始める方に最適な講習会。ルールやマナー、安全に関する注意点や基礎を学ぶ◇子ども向け…小学2年生～15歳(親子参加可)、おとな向け…16歳以上◇各回10名◇運動のできる服装、上履き持参◇1,000円📍2次元コードから申込み※先着順。📍当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)

豊島区水泳連盟の水泳教室

●**巣鴨体育館**…月曜日／午前10時から、水曜日／午前10時から、午後7時から、金曜日／午前10時から ●**雑司が谷体育館**…火曜日／午前10時から、正午から、木曜日／午後6時30分から ●**南長崎スポーツセンター**…水曜日／午前9時15分から◇初心者から上級者まで各コースあり※詳細は問い合わせください◇区内在住、在勤、在学の18歳以上◇コースにより30～50名◇月4回4,000円※無料体験あり。別途保険料など負担あり。随時入会可。

☎電話で当連盟事務局 佐藤☎3943-6397へ。



はがきなどの記入例

①事業またはイベント名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥その他必要事項 ※復復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。📍住所がない場合は〒171-8422 豊島区役所各グループへ

●イベントなどの開催中止・延期について

詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。開催状況は区ホームページで随時お知らせします。

東京都発熱相談センター ☎5320-4592(24時間対応)

発熱などの症状が生じた方で、かかりつけ医がない場合や相談先に迷う場合は当センターに相談してください。

公益財団法人としま未来文化財団 📍https://www.toshima-mirai.or.jp

◆**第211回庁舎ランチタイムコンサート in としま区民センター**…5月11日(水) 正午～午後0時35分 としま区民センター◇新緑芽吹く軽快なリズム 打楽器アンサンブル。出演…東京音楽大学。曲目…サン＝サーンス／「動物の謝肉祭」よりほか◇100名📍4月27日午前10時から電話でとしまチケットセンター☎0570-056-777へ。当財団ホームページから申込みも可※先着順。 ◆**華麗なる彩り**…6月11日(土) 正午開演 南大塚ホール◇出演…としま区日本舞踊家集団、子ども日本舞踊教室参加者◇1,000円※全席自由📍5月5日午前10時から電話でとしま区日本舞踊家集団☎ ◆**かるがも茶席**…5月5日(祝)～令和5年3月2日 第1木曜日(8・10・12・1月を除く)※各日4回開催 赤鳥庵(目白庭園)◇各800円📍当日先着順受付。 ◆**子どもたち×アーティスト「丸シールアート」作品巡回展示**…4月27日(水)～5月8日(日) WACC A池袋(東池袋1-8-1)◇区内の小学生の作品を丸シールアーティストが1つの作品に制作。いずれも詳細は当財団ホームページ参照か問い合わせください。📍事業企画グループ☎3590-7118(平日午前10時～午後5時) ◆**地域文化創造館** ●**雑司が谷 第41弾! 雑司が谷ワンコイン落語会**…6月19日(日) 午後2時開演◇出演…柳家小八◇50名📍当館・雑司が谷案内処でチケット発売中。 ●**千早 としま案内人長崎町ガイドツアー「池袋モンパルナス・長崎アトリエ村跡そぞろ歩き」**…5月15日(日) 午後1時～3時30分◇15名◇300円◇4月30日必着※応募者多数の場合は抽選。 ◆**文化カレッジ受講生募集** ●**駒込** ①**「103」染井・駒込歴史再発見!**…6月18・25日 土曜日 午後2～4時◇15名◇1,200円◇6月3日必着。

●**巣鴨** ②**「203」隋唐時代の社会と文化**…6月7～28日 火曜日 午前10時～正午◇20名◇2,200円◇5月17日必着、③**「204」すがも健康講座①「尿で分かる腎臓の病気」**…6月9日(水) 午後3時～4時30分◇30名◇窓口・電話で先着順。 ●**南大塚** ④**「503」はじめての「らくらくピアノ」～鍵盤シートを利用して電子ピアノ演奏にチャレンジ～**…6月14～28日 火曜日 午前10時30分～正午◇10名◇3,000円◇5月24日必着、⑤**「504」椅子de 太極拳体操～椅子に座ったままの太極拳体操で元気アップ～**…6月16～30日 木曜日 午前10時30分～正午◇15名◇1,700円◇5月15日必着。 ●**雑司が谷** ⑥**「301」美しい文字の書き方」筆ペン入門**…6月3～24日 金曜日 午前10時～正午◇20名◇2,700円◇5月19日必着、⑦**「302」足元からの健康づくり」やさしい歩き方講座**…6月7・21日、7月5・19日 火曜日 午前10時～11時30分◇20名◇2,000円◇5月26日必着。 ●**千早** ⑧**「402」旧長崎町なるほどゼミナール(14)再発見! 西池袋から生まれた日本の近代教育―「新教育」運動**…6月5・12日 日曜日 午後2～4時◇15名◇1,200円◇5月25日必着。 いずれも◇区内在住、在勤、在学の18歳以上。ただし【301】は女性のみ、【402】は18歳以上どなたでも📍復復はがき(上部記入例参照。年齢は年代・講座名・番号も記入)で各館へ。返信用はがき持参で、直接窓口申込みも可。当財団ホームページから申込みも可。詳細は各館へ問合せ。 📍駒込☎3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2) ●**巣鴨**☎3576-2637(〒170-0002 巣鴨4-15-11) ●**南大塚**☎3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1) ●**雑司が谷**☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7) ●**千早**☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)

高次脳機能障害専門相談のご案内

あなたのまわりに、こんな方はいませんか? ●**事故やケガで頭を打ってから急に性格が変わった。** ●**脳の病気をしてから新しいことが覚えられなくなった。** ●**視力に問題がないのに、片側(多くは左側)の物を見落としたりぶつかったりして、注意力に欠ける。** 実はこれらは脳を損傷したことが原因で起こる「高次脳機能障害」という症状です。 手や足の障害と違い「目に見えない」障害とされています。脳の一部が傷つくことで、身体の障害とは別に、「思考・記憶・行為・言語・注意」などの能力に影響が出ます。怒りっぽい・脳が疲れやすく集中できない・段

取りよく物事をすすめられないなどの症状がよくみられます。周囲からも理解されず、本人も混乱や不安の中で自信をなくしていることもしばしばあります。 区では、このような「高次脳機能障害」でお困りの方とその家族、支援者の方からの相談に応じ、問題や課題の整理をし、解決の支援を行います。 ◇**高次脳機能障害専門相談** 毎月第4月曜日 午後1時30分～3時30分 心身障害者福祉センター◇区内在住・在勤の高次脳機能障害者とその家族と支援者◇2名 📍事前に電話かファクスで「当センター☎3953-2811、📠3953-9441」へ。

大型連休中の休日診療などのご案内

区地域保健課管理グループ ☎3987-4203

受診の際は、電話を入れてからお越しください。また、健康保険証などを忘れずにお持ちください。

		診療機関	4月29日(祝)、5月1日(日) 5月3日(祝)～5日(祝)・8日(日)	4月30日(土)、5月7日(土)	5月2日(月)・6日(金)	所在地・電話番号
内科・小児科	休日診療所	池袋休日診療所【電話予約制】	午前9時～正午 午後1時～9時30分	午後5時～9時30分	休診	東池袋4-42-16 池袋保健所1階 ☎3982-0198
		長崎休日診療所【電話予約制】	午前9時～正午 午後1時～4時30分	休診	休診	長崎2-27-18 3階 ☎3959-3385
歯科		池袋歯科休日応急診療所【電話予約制】	午前9時～午後4時30分	休診	休診	東池袋4-42-16 池袋保健所1階 あぜりあ歯科診療所内 ☎5985-5577
薬局		池袋あうる薬局	午前9時～午後9時30分	午前9時～午後9時30分	午前9時～午後5時	東池袋4-42-16 池袋保健所1階 ☎3984-7540
小児科		豊島文京(平日準夜間) こども救急【電話後に受診してください】	実施なし	実施なし	午後8～11時	南大塚2-8-1 都立大塚病院1階 救急外来診療室 ☎3941-3211

○いずれの診療機関も事前に電話で確認後に受診してください(薬局は不要)。

○午前中の混雑状況により、午後の診療開始時間が遅れることがあります。また、極度に込み合っている際は夜間の診療受付の時間を短縮する場合があります。

○交通障害を伴うような悪天候の場合は診療を中止することがあります。

〈医療機関案内〉

医療機関案内サービス「ひまわり」(東京都保健医療情報センター)	東京消防庁
①日本語音声案内(24時間受付) ☎5272-0303、ホームページHP https://www.himawari.metro.tokyo.jp/ ②聴覚障害者の方向け専用ファクシミリ案内(24時間受付)FAX5285-8080 ③外国語での医療情報サービス(毎日 午前9時～午後8時) (英語、中国語、ハングル、タイ語、スペイン語による案内)☎5285-8181	●救急相談センター(24時間受付) ☎#7119または☎3212-2323 ●インターネットによる救急病院案内(受診可能な救急病院をホームページで案内しています)HP https://www.tfd.metro.tokyo.jp/tfd/kb/index.htm ●豊島消防署☎3985-0119 ●池袋消防署☎3988-0119
東京都発熱相談センター	東京都
新型コロナウイルス感染症が心配で、かかりつけ医がいない場合や、土・日曜日や夜間などでかかりつけ医が休診の場合 ☎5320-4592、☎6258-5780(24時間受付) 医療機関の案内だけの場合 ☎6630-3710(24時間受付)	●小児救急相談(電話) (平日…午後6時～翌朝8時、土・日曜日、祝日、年末年始…午前8時～翌朝8時) ☎#8000または☎5285-8898 ●東京都こども医療ガイドHP https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/

区民ひろば



◆**さくら第一** 「としまる体操(登録制)」…Aグループ/毎月第1・3火曜日、Bグループ/毎月第2・4火曜日 いずれも午後1時30分から(約40分間)◇DVDの映像に合わせてとしまる体操(登録受付中)◇65歳以上の方◇各15名
問当ひろば☎3950-8676

◆**高松** 「ひろばまつりフラワーフェスタ」…5月14日(土) 午前10時～午後2時◇オープンガーデン、オープニングミニコンサート、フラダンス、鉢植え・パン販売、Caféこかげのお菓子販売◇当日直接当ひろばへ。
問当ひろば☎3973-0032

◆**西巣鴨第二** 「おはなしぱたぽん」…5月7日(土) 午前11時～11時30分◇パネルシアターや手遊び・軍手人形など◇乳幼児親子◇7組◇当日直接当ひろばへ。
問当ひろば☎3915-2379

◆**長崎** 「パパ・ママリラックス」…5月15日(日) 午後2時～2時50分◇集中力を高めて気分転換!簡単なストレッチをしながらストレスを発散。講師…大竹尚子氏◇子育て中の方◇10名
問 4月25日から電話で当ひろば☎3554-4411へ。直接窓口申込みも可※先着順。



◆**さくら第二** 「母の日スペシャル骨盤体操」…5月8日(日) 午前10～11時◇動きやすい服装、水分、タオル、ヨガマット◇子育て中の母親(1人で参加できる方)◇10名
問 4月25日から電話で当ひろば☎3958-8453へ。直接窓口申込みも可※先着順。

5月のイケ・サンパークファーマーズマーケット

◇開催日…毎週土・日曜日 午前10時～午後4時
※5月29日(日)は休止。
◇会場…としまみどりの防災公園(IKE・SUNPA RK)東池袋4-42

◇埼玉県の新鮮な野菜や交流都市の逸品、区内の名品が出店。多くの方のご来場をお待ちしています。詳細は、ホームページ参照か問い合わせください。
問当事務局☎6914-1782

5月販売の野菜(予定)

- 上旬…ブロッコリー、大根
- 中旬…にんじん、カブ
- 下旬…キャベツ、ヤングコーン



空間(大気)放射線量測定【定点測定】結果

区内3か所の定点測定施設での、空間(大気)放射線量測定の結果、区の目標値である0.23マイクロシーベルト/時間未満の値でした。※詳細は区ホームページ参照。

問公害対策グループ☎3981-2405

測定日	仰高小学校 (駒込5-1-19)	朋有小学校 (東池袋4-40-1)	要町保育園 (要町3-17-11)
3月9日	0.06	0.06	0.07

※測定結果は校庭等の地上1mのもの。それ以外の結果はホームページをご覧ください。

※単位はマイクロシーベルト/時間。

保険料の納め忘れはありませんか? 5月2日が納期限です

4月期分の後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。