

子育て・教育



ノーバディーズ・パーフェクト～完璧な親なんていない～(全6回)

6月2日～7月7日 木曜日 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇参加者同士で話をしながら子育てや自分自身について考える◇区内在住で2歳以上未就学児を持つ母親。プログラム初参加で全回参加できる方◇10名◎5か月以上未就学児。
申5月19日までに当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※応募者多数の場合は抽選。結果は5月26日までに電話連絡。

くらし等



日本赤十字社の活動資金

日本赤十字社豊島区地区では、5月2日～7月29日まで皆さんからの寄付を受け付けます。ご理解とご協力をお願いします。

◇**寄付の方法**…①町会を通す、②豊島区地区を通す、③日本赤十字社東京都支部へ直接寄付。

◎①お住まいの地域の町会、②区民活動推進課管理グループ☎4566-2311、③日本赤十字社東京都支部振興部地域推進課地域事業係☎5273-6742

全国瞬時警報システム(Jアラート)における全国一斉情報伝達訓練

区では、全国瞬時警報システム(Jアラート)で送られてくる緊急情報を、迅速かつ確実に伝えるため、国と連携した情報伝達訓練を行います。

◇**日時**…5月18日(水) 午前11時頃
 ◇**対象**…防災行政無線(屋外拡声器など)、安全・安心メール、SNS
 ◇**内容**…「(防災行政無線のチャイム)

これはテストです(3回)。こちらは防災豊島区です(防災行政無線のチャイム)※この訓練は、全国一斉に実施します。地域によっては、他区からの放送が聞こえる場合があります。
固防災事業グループ☎4566-2572

まちづくり



旧平和小学校複合施設基本設計に関する説明会

6月1日(水) 午後7時から 千早小学校体育館
申電話かファクスかEメールで前日正午までに「企画課施設計画グループ☎3981-4594、FAX3980-5093、EM A0050001@city.toshima.lg.jp」か「学校施設課学校改築推進グループ☎4566-2789、FAX3980-7200、EM A0029257@city.toshima.lg.jp」へ。

募集



豊島区子ども・子育て会議委員

子ども・子育て施策の実施状況の調査審議

◇**対象**…小学生以下の子どもがいる区内在住の保護者で、夜間を含む平日の会議(年数回程度)に出席できる方。保育付き◇**任期**…委嘱の日(7月予定)～令和6年3月◇**報酬**…1回13,700円◇**人数**…1名◇**選考**…書類**申**応募用紙(子ども若者課で配布。区ホームページからダウンロードも可)と作文(「地域の子育て支援についての意見」をテーマに800字程度)を5月13日(必着)までに当課管理・計画グループへ郵送か持参。
固当グループ☎4566-2471

令和5年「はたちのつどい」(成人式)企画検討メンバー

令和5年1月9日に行う式典など

に関わる企画・運営の検討
 ◇**対象**…区内在住または区内小・中学校を卒業した平成14年(2002年)4月2日～平成15年(2003年)4月1日生まれの方
 ◇**募集人数**…10名程度
 ◇**日程**…7～11月の間、月1回程度水・木曜日を中心に夜間会議実施。
申5月31日までにEメールで学習・スポーツ課管理グループEM A0014606@city.toshima.lg.jpへ。詳細は区ホームページ参照。
固当グループ☎4566-2761

ファミリー・サポート・センター 援助会員

保育施設までの送迎、学童放課後の預かり、保護者の用事や外出時の預かりなど(有償の援助活動)
 ◇**対象**…区内在住の20～70歳(登録時)の心身ともに健康な方で、養成講座全日程を受講後、援助会員として活動ができる方(有資格者には一部講座の免除あり)
 ◇**基本報酬**…1時間800円。時間帯などにより900円(1時間あたり200円の報酬上乘せ補助制度あり)
 ◇**募集人数**…30名
 ◇**養成講座(全11回)**…6月6日(月)・8日(水)・15日(水)・17日(金)・20日(月)・22日(水)※時間や会場など詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。
申5月6～31日の間に電話で当事務局☎3981-2146へ※先着順。

傍聴できます



第10回 池袋駅周辺地域再生委員会

5月11日(水) 午後1時から 区役所本庁舎8階議員協議会室**申**当日直接会場へ。
固都市基盤グループ☎4566-2636

健康



フレイル対策機器を活用した講座

①**zaRitz_下肢の筋力測定**…5月30日(月) 午前10時30分～正午 区民ひろば南大塚、6月17日(金) 午前10時～11時30分 区民ひろば池袋本町、6月27日(月) 午後1時30分～3時 区民ひろば豊成
 ②**歩行姿勢測定器_歩行時の姿勢を点数化**…5月23日(月) 午前10時～11時30分 区民ひろば西巣鴨第一、5月30日(月) 午後1時30分～3時 区民ひろば朋有、6月1日(水) 午前10時30分～正午 区民ひろば高南第一、6月8日(水) 午後1時30分～3時 区民ひろば千早、6月22日(水) 午前10時～11時30分 区民ひろば目白、6月30日(水) 午後2時～3時30分 区民ひろばさくら第一◇**機器の効果的な使い方、結果の見方、数値を改善するための方法、継続して使用していくメリットなどを学ぶ**◇①②ともに区内在住の65歳以上の方◇10名程度
申5月6日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※先着順。

インボディ測定会



5月23日(月) ①午後3時から、②午後4時から、③午後5時から、④午後6時から 池袋保健所◇**体内の筋肉量や脂肪量を部位別に測定**◇区内在住、在勤、在学の20歳以上の方◇各回50名
申5月6日から電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

相談事業をご利用ください

各相談には専門の相談員がおります。留意事項を確認のうえ利用してください。
 ◇**対象**…区内在住、在勤、在学の方(④は個人事業主も可)。
 ◇**予約不要の相談**は直接、相談室へ。詳細は直接各連絡先に問い合わせてください。
固区民相談課庶務・相談グループ☎3981-4164

【留意事項】

1. 体調のすぐれない場合は相談を見合わせてください。
2. 入室時には体温を測り、37.5℃以上の方はご遠慮ください。
3. 入室時には消毒液にて必ず手指の消毒をお願いします。
4. 相談中もマスク着用をお願いします。
5. 対面による相談は換気のための相談室のドアを開けたまま行います。
6. 当日、各専門相談員の体調不良が判明した場合は中止します。

◇オンライン相談(ビデオトーク)の対応も可。
 対象の専門相談…④⑤⑥⑧⑨⑩
 いずれも要予約。詳細は区ホームページ参照。



| 種類 | 日時 | 場所 |
|--|---|------------------------|
| ① 電話による法律相談【要予約】 《弁護士》 区民相談課☎3981-4164 | 月～金曜日 午後1時15分～3時45分 第2日曜日 午前10時15分～午後0時45分 | 法律相談員から相談者に架電します。 |
| ② 人権身の上相談 《人権擁護委員》 ☎090-7206-2772 | 年中無休 | 対面相談は休止します。 |
| ③ 行政相談 《行政相談委員》 | 第2・4火曜日 午後1時30分～4時 | 区役所本庁舎4階東 区民相談コーナー前 |

◇下表の相談場所…面接・相談室(区役所本庁舎4階東)

| 種類 | 日時 | 連絡先(予約先) |
|---|-------------------------|--|
| ④ 専門家合同相談室【要予約】 《2～3土業が対応。毎回テーマが異なる》 | 月・金曜日 午後1～4時 | 区民相談課☎3981-4164 ※毎月20日から翌月の予約受付。 ※テーマ別日程は問い合わせてください。 |
| ⑤ 司法書士相談【要予約】 《司法書士》 | 第2水曜日 午前10時～正午 | 東京司法書士会豊島支部 ☎4405-8113 |
| ⑥ 行政書士相談 《行政書士》 | 第2水曜日 午後1～4時 | 東京都行政書士会豊島支部 ☎0120-959-193 |
| ⑦ 税金相談【要予約】 《税理士》 | 第2・4土曜日 午前9時30分～正午 | 東京税理士会豊島支部 ☎3983-2478 |
| ⑧ 住まいの増改築相談 1回30分以内 《一級建築士など》 | 第1・3木曜日 午後1～3時 | 豊島区住宅相談連絡会 事務局 東京土建豊島支部 ☎0120-309-379 |
| ⑨ 建築相談【要予約】 《一級建築士》 | 第1・3土曜日 午前9時30分～午後0時30分 | 東京都建築士事務所協会 豊島支部事務局☎3984-2448 |
| ⑩ 土地家屋調査士相談【要予約】 《土地家屋調査士》 | 第3水曜日 午前10時～正午 | 東京土地家屋調査士会豊島支部 ☎5964-5285 |