

子育て・教育

ママと赤ちゃんに優しい卒乳講座

5月30日(月) 午前10時～11時30分
池袋保健所◇母乳の卒業時期、準備、方法などについて。講師…助産師/高橋千砂氏◇区内在住で卒乳を考えているおむね1歳児以降の保護者◇8名
☎電話で保健指導グループ☎3987-4174へ※先着順。

暮らし等

「憲法記念日」特設電話無料相談

5月29日(日) 午前9時30分～午後3時30分◇豊島法曹会の弁護士による電話法律相談。1名30分以内◇区内在住、在勤、在学の方◇12名
☎5月13日から電話で区民相談課庶務・相談グループ☎3981-4164へ※先着順。

環境・清掃

としまグリーンウェイブ2022

5月22日は国連が定める国際生物多様性の日です。区では樹木の手入れ、樹木と触れ合う活動を実施します。
①「いのちの森」観察会…5月18日(水)南長崎はらっぱ公園、②「いのちの

森」育樹活動…5月22日(日) 池袋本町電車の見える公園◇「いのちの森」苗木配布予定※数量限定・先着順。
いずれも午前10時から◇長袖、長ズボン、帽子、軍手、飲料水持参。
☎当日直接会場へ。
☎環境政策課事業グループ☎3981-2771

みらい館大明「いのちの森」初夏の自然観察会～国産ビー玉で作るサンキャッチャー～

6月12日(日) 午前9時30分～11時30分◇「いのちの森」の自然観察、生物多様性の仕組みとSDGsの学習、工作。講師…(特非)ネイチャーセンターリセ 理事長/岩間 美代子氏◇区内在住、在勤、在学の方(小学3年生以下は保護者同伴)◇24名
☎電話かファクスかEメール(4面記入例参照。保護者同伴の場合は保護者の氏名と続柄も記入)で5月26日までに「環境政策課事業グループ☎3981-2771、☎3980-5134、☎A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。
2次元コードから申込みも可※応募者多数の場合は抽選。当選者のみ5月30日に通知を発送。
☎5月13日から電話で区民相談課庶務・相談グループ☎3981-4164へ※先着順。

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

6月12日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園(池袋3-29-

4)※駐車場なし、雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円☎ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局☎6709-4731、☎engawa@toshima-npo.org」へ※1名(1グループ)1通のみ。先着順。
☎当事務局 幅上☎6912-6245(午後1～5時)

健康

バランス向上プログラム

5月31日(火) 午後1時30分～2時30分 高田介護予防センター◇理学療法士による、姿勢を意識して行う筋トレ・ストレッチ◇区内在住の65歳以上の方◇14名
☎5月13日午前11時から電話で当センター☎3590-8116へ※先着順。

イベント

エポック10シネマ「ジュディ/虹の彼方に」

6月2日(木) ①午前10時～正午、②午後2～4時 男女平等推進センター◇ジュディ・ガーランドの実話をもとに描いた作品◇各回18名☎6か月以上未就学児。定員あり。5月

26日までに要予約。先着順。
☎5月16日から電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

浅沢栄一ゆかりの飛鳥山の紫陽花と旧古河庭園のバラを訪ねる

6月4日(日) 午前10時～正午 旧古河庭園正門前集合、JR王子駅付近解散◇15名◇300円(別途入園料)☎往復はがき(4面記入例参照。参加人数、参加者全員の氏名・年齢も記入)で5月25日(必着)までに「〒170-0003 駒込2-2-2 駒込地域文化創造館内 としま案内人駒込・巢鴨ツアー係」へ。2次元コードから申込みも可※先着順。
☎としま案内人駒込・巢鴨 オガワ☎090-1456-1833

第2回 アラビア書道体験～竹筆と墨汁で書くイスラム芸術～

6月12日(日) 午後2時～3時30分 赤鳥庵(目白庭園)◇小学4年生以上◇20名◇2,000円☎5月13日から往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、☎5996-4886、☎info@mejiro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。
☎当園管理事務所☎5996-4810

講演・講習

みらい館大明

①エクセル基礎1(2日間)…6月11・18日 土曜日 午後1～5時◇入力のポイントと表の作成方法、簡単な計算式と関数の入力方法など。エクセル2013使用。講師…パソコンインストラクター/石井 由香里氏◇パソコン経験者◇6名◇5,500円
②京のみやび絵～心をおくる和の手紙～(全2回)…6月16日、7月21日 木曜日 午前11時～午後1時◇平安絵巻に描かれる雅の世界の絵と書でうちわを制作。講師…京みやび絵書家/谷口多恵氏◇10名◇4,000円
☎5月13日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、☎miraikan_taime@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

東京第一友の会「オンライン生活基礎講習」(全2回)

月曜コース…6月6・20日、土曜コース…6月11・25日 午前10時～11時30分◇食事、生活リズム、家計などについて、忙しくても気持ちよく暮らすための提案。意見交換の時間あり◇18歳以上の方◇各20名◇2,500円☎5月13～31日の間にEメールで「当会講習会係☎daitomo.kousyukai@gmail.com」へ※先着順。
☎生涯学習グループ☎4566-2762

ジュニアリーダー講習会(全8回)

「みんなで楽しく力をつける! リーダーカアップ大作戦」

7月3日～令和5年2月5日◇日曜日の午後1～4時程度※8月に1泊2日のキャンプを予定。詳細は区ホームページ参照◇区内在住、在学の小学4年生～中学3年生◇25名※各学年で定員あり◇15,000円☎5月13日～27日の間に電話かファクスかEメール(4面記入例参照。学校名、学年も記入)で「生涯学習グループ☎4566-2762、☎3981-1577、☎A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

スポーツ

親子ふれあい体操教室(全9回)

5月13日～7月15日(6月24日を除く) 金曜日 3～4歳…午前9時40分～10時20分、2～3歳…午前10時25分～11時5分、10か月～2歳…午前11時10分～11時50分 豊島体育館◇都度参加可も◇10か月～4歳児と保護者。区内在住、在勤の方優先◇各40組◇1回500円◇上履き、飲み物、タオル、マスク、運動しやすい服装☎ファクスかEメールで「(特非)地域総合型複合の美スポーツクラブ☎3972-1876、☎shinomi.ooyako@gmail.com」へ申込みのうえ、開催日ごとに同意書兼参加申込

書(区ホームページからダウンロード)に記入し持参。2次元コードから申込みも可※先着順。
☎当クラブ 有里☎080-2597-4650

区民歩こう会「水道橋から日本橋川を日本橋まで」

6月5日(日) 午前9時50分 JR中央線水道橋駅西口駅前広場集合◇水道橋駅～日本橋川～常盤橋～日本橋駅まで(約7km)◇300円☎当日集合場所で受付。
☎豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

月いち無料体験会

6月7日(火) ヨガ…午前9時30分～10時15分、朝ピラティス…午前10時30分～11時15分、タイシヨガ…午後1時45分～2時30分、ストレッチ…午後7時15分～8時、夜ピラティス…午後8時15分～9時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇16歳以上の方◇各回15名◇運動のできる服装で参加☎5月13日から2次元コードで申込み※先着順。
☎当館☎3980-3131

初心者水泳教室(全4回)

6月7～28日 火曜日 午前10時～正午 雑司が谷体育館◇18歳以上で泳力10メートル未満の方◇20名◇4,000円☎はがきで5月27日(必着)

までに「〒112-0012 文京区大塚6-24-15-502 豊島区水泳連盟事務局 佐藤」へ※応募者多数の場合は抽選。
☎当事務局 佐藤☎3943-6397

ボルドリング初心者講習会

6月18日(日) 子ども向け…①午後1時から、②午後2時から、おとな向け…③午後3時から としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇これからボルドリングを始める方に最適な講習会。ルールやマナー、安全に関する注意点や基礎を学ぶ◇子ども向け…小学2年生～15歳(親子参加可)、おとな向け…16歳以上◇各回10名◇運動のできる服装、上履き持参◇1,000円☎5月13日から2次元コードで申込み※先着順。
☎当館☎3980-3131

第1期シニアウォーキング教室参加者募集

6月20日～7月11日 月曜日 午後2時～3時30分 ルネサンス早稲田(高田1-19-24)◇正しい姿勢と体に優しいウォーキング方法を実践(屋外実習あり)。最終日はフレイルチェックあり◇区内在住の65歳以上の方◇20名◇900円
☎電話で5月13～24日の間に介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433へ※先着順。

放置自転車の撤去には、1台あたり保管料5,000円に対して、約14,000円の費用がかかっています。自転車を放置しないように、お近くの駐輪施設に停めるなどご協力をお願いします。

駐輪施設・放置禁止区域地図

網掛け部分 が放置禁止区域です

下板橋駅周辺

板橋駅周辺

北池袋駅周辺

西巣鴨・新庚申塚周辺

美濃町駅周辺

駒込駅周辺

大塚駅周辺

千川駅周辺

要町駅周辺

池袋西口周辺

池袋東口周辺

サンシャイン周辺

東池袋駅周辺

新大塚駅周辺

東長崎駅周辺

落合南長崎駅周辺

椎名町駅周辺

目白駅周辺

高田馬場駅周辺

雑司が谷駅周辺

路上に放置された自転車は歩行者やほかの交通の妨げになります。区では駅周辺を「放置禁止区域」に指定し、路上に置かれた自転車などに警告札を貼付し、その後も移動がなかったものを撤去しています。

☎放置自転車対策グループ☎3981-2169

《撤去した放置自転車に関する問い合わせ》

自転車コールセンター ☎5986-2400

受付時間
平日(水曜日を除く)…午前9時30分～午後8時30分
水曜日…午前8時30分～午後5時15分
日曜日・祝日…午前10時30分～午後4時30分
※土曜日(祝日と重なる日を含む)、12月29日～1月3日は休業

受付内容
①放置自転車撤去の有無の照会
②撤去自転車保管場所と返還方法の案内