

官公署だより

●豊島税務署

「個人の消費税課税事業者対象の消費税インボイス登録申請相談会～登録申請手続は令和3年10月から受付開始しています～」

5月23日(月)、6月7日(火) 午前9時30分～10時30分 豊島税務署地下会議室◇適格請求書(インボイス)を発行できる適格請求書発行事業者となるための登録申請手続について◇個人の消費税課税事業者対象◇40名◇スマートフォン、マイナンバーカード持参(なくても申込み可)

☎電話で個人課税第1部門☎3984-

2171(内線)513・514・515へ(要予約)。



はがきなどの記入例

- ① 事業またはイベント名
- ② 〒住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

☒に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

令和4年度もの忘れ相談日程

豊島区認知症かかりつけ医が、もの忘れを心配する高齢者やその家族の相談に応じます☎電話で各会場へ。要予約。

☎介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433

会場	申込先	担当地域	実施日
菊かおる園 高齢者総合 相談センター	☎3576-2245	巣鴨3～5丁目、西巣鴨1～4丁目、北大塚1・2丁目	5月19日(木)
			11月10日(木)
東部 高齢者総合 相談センター	☎5319-8703	駒込1～7丁目、巣鴨1・2丁目、南大塚1～3丁目	9月8日(木) 令和5年 1月19日(木)
中央 高齢者総合 相談センター	☎5985-2850	北大塚3丁目、上池袋1～4丁目、東池袋1～5丁目	9月29日(木) 令和5年 2月2日(木)
ふくろうの杜 高齢者総合 相談センター	☎5958-1208	南池袋1～4丁目、雑司が谷1～3丁目、高田1～3丁目、目白1・2丁目	5月26日(木) 令和5年 1月12日(木)
豊島区医師会 高齢者総合 相談センター	☎3986-3993	西池袋1～5丁目、池袋3丁目、目白3～5丁目	6月2日(木) 10月20日(木)
いけよんの郷 高齢者総合 相談センター	☎3986-0917	池袋1・2・4丁目、池袋本町1～4丁目	7月7日(木) 令和5年 2月16日(木)
アトリエ村 高齢者総合 相談センター	☎5965-3415	南長崎1～6丁目、長崎2～6丁目	6月16日(木) 11月24日(木)
西部 高齢者総合 相談センター	☎3974-0065	長崎1丁目、千早1～4丁目、要町1～3丁目、高松1～3丁目、千川1・2丁目	10月6日(木) 令和5年 3月2日(木)

6月 保健所カレンダー

開催予定の事業を中止・延期する場合があります。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳～1歳3か月児)〔予約制〕	2・16日(木) 午前9時～9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児)〔予約制〕	9・23日(木) 午前9～10時	14・28日(火) 午前9～10時
	母親学級〔予約制〕	11日(土) 午前9時～正午	
おとなの健康	パパ・ママ準備教室〔予約制〕	11日(土) ①午後0時30分～3時15分 12日(日) ②午前9時～11時45分 ③午後0時30分～3時15分	
	生活習慣病予防健診(男性)〔予約制〕 ※対象…令和4年度20～39歳の男性	10日(金) 午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診〔予約制〕 ※対象…令和4年度20～39歳の女性	1日(水) ①午前8時50分～9時 ②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談〔予約制〕	10日(金) 午後1～2時	15日(水) 午後1時15分～3時
	食事(栄養)相談〔予約制〕		9日(木) 午前9時30分～11時
	女性の健康相談〔予約制〕	1日(水) 午後1時～2時45分	
	HIV(エイズ)検査〔予約制〕 ※結果は検査の1週間後 B型・C型肝炎ウイルス検査〔予約制〕 ※結果は約1か月後に郵送	13日(月) 午後1時30分～2時30分 10日(金) 午前10時～10時30分	
こころの健康	こころの相談〔予約制〕	23日(木) 午後2～4時	7日(火) 午後2時～3時30分
その他	家族相談〔予約制〕	27日(月) 午後2～4時	
	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前8時30分～正午、午後1～5時	
	ぜん息・COPD相談(呼吸器全般)〔予約制〕	29日(水) 午後2時～3時30分 ☎公善保健グループ☎3987-4220 電話相談は随時受付	
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会〔予約制〕 ※対象…飼い主のいない猫の管理をしている区民(助成には要件あり)	23日(木) 午前10時～10時30分 ☎生活衛生グループ☎3987-4175	

6月 乳幼児健康相談(出張育児相談)〔予約制〕

14日(火) 区民ひろば南大塚 午前10時～11時15分	8日(水) 区民ひろば要 午前10時～11時30分
	15日(水) 区民ひろば高松 午前10時～11時30分
	27日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～3時30分

☎池袋保健所☎3987-4174 ☎長崎健康相談所☎3957-1191

体育施設へ行こう

- 申込みは、前日までに各施設へ
- 詳細は各施設にお問い合わせください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆エアロビクス
火曜日①ソフトエアロビクス…午前9時30分～10時30分、木曜日②健康エアロビクス…午前9時30分～10時30分、③ウォークバランスエクササイズ…午前11時～正午◇16歳以上の方◇400円(区内在住で65歳以上の方は200円※要事前申請)◇運動しやすい服装、室内履き持参☎直接当館窓口へ。

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆フラダンス体験会実施中!
5月20・27日 金曜日 午前9時45分～10時45分◇各5名◇550円◇運動しやすい服装、室内履き、飲み物持参。1名1回のみ※先着順。

◆脂肪スッキリ体験会実施中!

5月18・25日 水曜日、5月19・26日 木曜日 午後1時40分～2時40分◇水中で楽しくダイエット。膝痛

の方も可◇水着、スイムキャップ、タオル、飲み物持参◇各5名◇550円◇1名1回のみ※先着順。

池袋スポーツセンター☎5974-7262

◆各種教室 都度参加のご案内
【スタジオ】50歳以上の方対象…健康づくり(火～金)◇600円(別途施設利用料)、【武道場】65歳以上の方対象…シニア体操(月・火・金)、シニア体操プラス(木)◇1,200円☎開始1時間前から先着順受付(当日の受講人数により参加できない場合あり)。詳細は問い合わせください。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆フリーパス会員受付中!
プール・トレーニングジムを営業時間内いつでも利用できます。有料レッスンも無料で参加可◇区内在住の高校生以上の方◇月3,500円◇印鑑、本人確認書類、写真(スナップ写真可)を持参し直接当館窓口へ。

広告(内容は各広告主に問い合わせください)

学習院大×川村学園女子大×女子栄養大×大正大×帝京平成大×東京音楽大×立教大
としまコミュニティ大学 6月開講 受講生募集!

令和4年度《マナビト1年生募集》

2年間継続的に学び、知識や気づきなどを得ながら、参加者同士のゆるやかな知縁を大切にしてみませんか。各大学が多彩なプログラムを用意しています。募集要項と講座案内を区ホームページ、図書館、地域文化創造館などで配布中です◇日時…1年次/6月～令和5年3月(予定)、2年次/令和5年6月～6年3月◇会場…区施設ほか◇対象…区内在住、在勤、区内で活動中の方(今後活動予定も可)◇年間受講料…8,000円(必修講座ほか、一般公開講座はいくつでも受講可。オンライン講座もあり)☎募集要項にある申込書を郵送かファクスかEメールで5月23日(必着)までに「生涯学習グループ☎3981-1577、E: A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。6月上旬頃結果を送付。
☎担当グループ☎4566-2762

庭木1本から お手入れ承ります



見積無料
お客様へのお約束
✓土日でもOKです
✓トイレはお借りしません
✓お茶はご遠慮します
生垣剪定(長さ高さ1m×2m)
通常2,200円を
先着10名様限定
1,100円
株式会社ガーデンエクスプレス
営業時間 東京北支店 9:00～17:00
練馬区土支田3-19-12
☎03-5933-2811

軽費老人ホーム 8月1日 ケアハウス/プランコート オープン予定

元気な時から最期の時まで 埼玉県入間市 西武池袋線 池袋駅か徒歩30分
入居金0円(入居時預かり保証金30万円)
全室個室(13室) 月額合計 121,940円～120室
内訳 ○居住費(家賃) 65,000円～(予定)
○生活費(食費) 46,940円
○事務費 10,000円～
※介護保険の自己負担分、水道光熱費は別途
シャワー、トイレ、ミニキッチン付 共用エリアには温泉大浴場(人工)
●埼玉県入間市高倉5-2-12(土地・建物・法人所有) ●西武池袋線入間市駅から徒歩16分(約1.3km)又はバス5分+徒歩6分(約400m) ●全120室/今回募集120室 ●RC造地上4階建て ●建築面積1862.45㎡ ●居室面積/21.6㎡ ●入居資格/65歳以上、自立・要支援・要介護(入居資格審査有り) ●入居時預かり保証金/30万円 ●大型自家発電装置完備
資料請求 社会福祉法人 愛心会
お問合せ ☎04-2966-3333
FAX 04-2966-3332

豊島区にお住まいの方へ 相続と不動産 無料相談会

生前対策 相続税申告
不動産売却 相続手続き
権利問題 所有不動産の活用
など無料でご相談いただけます
5/22(日) 会議室402 10:00～17:00 [最終受付16:00]
5/23(月) 会議室504 10:00～12:00
会議室502 13:00～17:00 [最終受付16:00]
としま区民センター(旧生活産業プラザ)
東京都豊島区東池袋1丁目20-10
●JR他各線「池袋駅」(東口)より徒歩7分
予約方法 0120-60-60-06
【受付時間】9:30～19:30(土日祝は18:00迄)
株式会社TERACorporation(株) 兼 相続コンサルタント(CFP)
オゾン税理士法人(水島 晴秀・東京税理士会所属 東京都行政書士会所属)
高橋法律事務所(高橋 裕史・東京司法書士会所属 東京都行政書士会所属)