

ンター☎3590 - 8116へ※初めての方優先で先着順。

### フレイルサポーター養成講座 参加者募集(全2回)

7月4日(月)・5日(火) 午後1時30分～3時30分 としま区民センター◇フレイルチェックを行うボランティアを養成。別途、測定演習・見学あり◇区内在住で2日間の講座に参加し、定期的なフレイルチェックに参加可能な方(4時間程度の活動)◇20名  
☎電話かEメールで「介護予防・認知症対策グループ☎4566 - 2434、EM A0029294@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。

### フレイル対策機器を活用した講座

zaRitz(ザリッツ) / 下肢の筋力測定…7月13日(水) 午後1時30分～3時 区民ひろば朝日、7月20日(水) 午後1時30分～3時 区民ひろば南池袋◇約15名、**歩行姿勢測定器 / 歩行時の姿勢を点数化**…7月21日(木) 午後1時30分～3時 区民ひろば清和第一、7月29日(金) 午前10時～11時30分 区民ひろば駒込◇約15名  
☎6月3日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566 - 2434へ※先着順。

## イベント

### 池袋めんそ〜れ祭り

6月4日(土) 午前10時15分～午後1時頃 サンシャイン60通り◇エイサーなどのパフォーマンスイベント  
☎当日直接会場へ。  
☎サンシャインシティ 総合案内☎3989 - 3331(午前9時～午後8時)

### サクラヌ biz 応援プロジェクト 豊島区・北区・荒川区主催 女性起業家交流会2022

7月2日(土) 午後1～4時 とし

ま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇第1部…トークセッション「成功事例に学ぶコロナ禍でもビジネスを上げていくためにできること」、第2部…交流会◇起業に関心のある女性、女性起業家・経営者(個人・法人問わず)◇40名程度☎申込みフォームから6月3～23日の間に申込み※先着順。

☎商工グループ☎4566 - 2742



### 夏向け香りろうそくで夕涼み — 香りの化学とサマーアロマ キャンドルづくり体験 —

7月3日(日) ①午後1～3時、②午後3時30分～5時30分 赤鳥庵(目白庭園)◇虫除け効果のある精油を使ったアロマキャンドルづくり◇高校生以上◇各回20名◇1,000円☎6月3日から往復はがきかファクスかEメール(右記記入例参照。希望回、ファクスの方はファクス番号も記入)で「〒171 - 0031 目白3 - 20 - 18 目白庭園、FAX5996 - 4886、EM info@mejiro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

☎当園管理事務所☎5996 - 4810

### 女性再就職準備セミナー in 池袋 「ライフとワークの 心地よいバランスをみつけよう!!」

7月5日(火) 午前10時～正午 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇自分や家族の状況や価値観の違いを知り、ライフワークバランスの実現に向けて準備をする。希望者に個別相談あり◇再就職を考えている女性◇セミナー50名、個別相談会12名☎1歳以上未就学児。要予約☎6月3日から電話で東京しごとセンター女性しごと応援テラス☎5211 - 2855へ※先着順。

☎男女平等推進センター☎5952 - 9501

### としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

①水を使わず生きられる?～楽しく学ぶSDGs～…7月16日(土) ①午前11時～正午、②午後2～3時、③午後4～5時◇水を大切に使うために何ができるかを学ぶ◇小学3年生以上◇各回30名◇300円



②第一回いけびず子ども落語会…7月30日(土) ①午前11時～正午、②午後2～3時◇出演…春風亭昇羊、春本小助・鏡味小時、木本恵子◇前売り500円、当日800円



☎6月3日から2次元コードで申込み※①応募者多数の場合は抽選、②先着順。

☎当館☎3980 - 3131(午前10時～午後8時)

## 休館



### 池袋スポーツセンター

6月13日(月)～16日(木)◇法定点検、定期点検のため。  
☎当センター☎5974 - 7262

## 講演・講習



### 梅毒講演会 「なかなか聞けない梅毒のこと」

6月23日(木) 午後3時～4時30分 としま区民センター◇現在、全国で患者が急増している梅毒の基礎知識、予防、治療について学ぶ。講師…ジャスミンレディースクリニック池袋院長・大林美貴氏◇50名☎当日直接会場へ※先着順。

☎感染症グループ☎3987 - 4182

### みらい館大明「7月スマホ講座」 (全3回)

7月7・14・21日 木曜日 ①デビュー編…午前10時～午後0時30分◇操作が不安な超初心者のための入門講座◇4,500円、②入門編…午後1時30分～4時◇基本操作から学ぶ初心者向けの講座(各種設定、電話帳、写真、地図、インターネットなど)◇文字入力ができる方◇5,500円  
いずれも講師…パソコンインストラクター/塩野悦子氏◇10名◇スマートフォン持参。

☎6月3日から電話かEメールで「当館☎3986 - 7186、EM miraikan\_tamei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

☎に住所がない場合は「〒171 - 8422 豊島区役所各グループ」へ。

## 区議会第2回定例会 を開会します

◇会期…6月8日(水)～7月15日(金)  
◇一般質問…6月14日(火)・15日(水)  
◇常任委員会…総務・区民厚生委員会 / 6月17日(金)、都市整備・子ども文教委員会 / 6月20日(月)  
☎傍聴希望の方は、当日区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。なお、本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は6月3日(金)午後5時です。点字の場合は問い合わせてください。

☎議事グループ☎3981 - 1453

## 児童手当(対象者のみ)・児童育成 手当の現況届を提出してください

法改正により、今年度から児童手当の現況届は原則提出不要です。ただし、一部の方(離婚前提別居で受給している方、住所地以外の区市町村で受給しているDV避難者など)は、引き続き現況届の提出が必要です。また、児童の養育状況に変更があった場合、届出が必要です。詳細は、区ホームページ参照か問い合わせしてください。なお、児童育成手当は引き続き現況届の提出が必要です。提出が必要な児童手当の受給者の方および児童育成手当の受給者の方は、現況届に基づき、6月以降の手当の受給要件の確認をします。対象者には、6月上旬に現況届および必要な添付書類などのお知らせを発送します。必要事項を記入し、6月30日(必着)までに児童給付グループに郵送か持参してください。未提出・不備の場合、6月以降の手当の受給に影響が出ます。過去の分の現況届未提出の方は、時効により手当受給の資格が消滅となる場合がありますので、至急提出してください。

☎現況届専用コールセンター☎4566 - 2477(8月31日まで、平日午前8時30分～午後5時)

## 令和4年度 学校参観週間一覧(中学校)

学校名	実施期間	公開時間	備考 (時間は各学校にご確認ください。)	道徳授業 地区公開講座
駒込中 ☎3918 - 2105	7月4日(月)～9日(土)	午前8時45分～午後0時35分 / 午後1時30分～3時20分 ※(土)午前8時45分～11時35分	土曜授業 / 6月18日、7月9日、9月24日、11月5日、文化祭 / 10月22日(土)、周年行事 / 12月3日(土)	7月9日(土)
巣鴨北中 ☎3918 - 2144	9月5日(月)～9日(金)	午前8時50分～正午 ※日によって時間が異なります。	土曜授業 / 6月4日、7月9日、9月3日、11月26日、文化祭 / 10月29日(土)	9月3日(土)
西巣鴨中 ☎3986 - 0661	6月20日(月)～25日(土)	午前8時45分～午後0時35分 / 午後1時30分～3時20分 ※(土)午前8時45分～11時35分	土曜授業 / 6月25日、7月9日、9月10日、10月15日、11月12日、12月10日、文化祭 / 10月29日(土)	令和5年 1月14日(土)
池袋中 ☎3986 - 5435	7月4日(月)～8日(金)	午前8時50分～午後0時40分	土曜授業 / 6月11日、7月9日、9月10日、11月5日、12月10日、運動会 / 10月22日(土)、学習発表会 / 令和5年3月9日(木)～11日(土)	12月10日(土)
西池袋中 ☎3986 - 5427	7月4日(月)～9日(土)	午前8時45分～午後0時35分 / 午後1時30分～3時20分 ※(水)午前8時45分～午後2時20分、(土)午前8時45分～11時30分	土曜授業 / 7月9日、9月3日、11月5日、12月10日、運動会 / 6月4日(土)、文化祭 / 令和5年3月4日(土)	10月20日(木)
千登世橋中 ☎3987 - 6285	6月11日(土)～17日(金) ※12日(日)除く	午前8時50分～午後6時 ※(土)午前8時50分～11時40分	土曜授業 / 6月11日、7月9日、9月10日、11月12日、12月10日、運動会 / 10月1日(土)、文化祭 / 11月3日(祝)	9月10日(土)
千川中 ☎3956 - 8171	7月1日(金)～8日(金) ※3日(日)除く	午前8時50分～午後0時40分 ※(土)午前8時50分～11時40分	土曜授業 / 7月2日、9月3日、11月5日、12月3日、文化祭 / 10月22日(土)	12月3日(土)
明豊中 ☎3956 - 8174	9月12日(月)～16日(金)	午前8時50分～午後0時40分 / 午後1時40分～3時30分 ※(水)午前8時50分～午後12時40分	土曜授業 / 7月9日、9月3日、11月5日、12月10日、運動会 / 6月4日(土)、文化祭 / 10月22日(土)	9月3日(土)

実施期間、公開時間は変更する場合があります。詳細は各校へ問い合わせてください。

◇上履き持参、マスク着用☎当日直接会場へ。受付で記名。

☎指導課庶務・事業グループ☎3981 - 1145

