

としま

令和4年
6/1
No.1975

新型コロナウイルスワクチン4回目接種のご案内

対象者について

3回目接種から5か月以上を経過した方で①または②に該当する方。

①60歳以上の方

②18歳以上で基礎疾患のある方、そのほか重症化リスクが高いと医師が認めた方

※②の方は予防接種法上の「努力義務」の適用はありません。

※基礎疾患の詳細は、区ホームページ参照かお問い合わせください。

接種券の発送について

3回目接種を完了した18歳以上の区民の方全員に、接種券を順次発送します。

3回目接種時期	発送日
令和4年2月まで	6月下旬
令和4年3月まで	7月下旬

※令和4年1月までに3回目接種をした方には、5月下旬に発送済です。

18～59歳の方へ

●基礎疾患のある方、そのほか重症化リスクが高いと医師が認めた方以外の方は接種できません。

●接種券に「4回目接種対象者」について注意案内を同封します。予約前に接種対象者に該当するかを確認してください。

●今後、接種対象者が拡大する可能性があるため、接種対象でない方も接種券は破棄せず大切に保管してください。

※5月24日時点の情報です。

広報としま5月21日号からの内容変更について

「18～59歳の基礎疾患のある方は、接種券の発行申請が必要です」とお知らせしましたが、国より60歳未満を含めた一斉発送が認められたこと、および対象となる方が速やかに接種できるように、3回目接種を完了した18歳以上の区民の方全員に接種券を順次発送するよう変更しました。

問い合わせ・集団接種予約はこちら

豊島区新型コロナウイルス
ワクチンコールセンター

☎0120-567-153

(午前9時～午後6時)

土・日曜日、祝日も開設しています。



予約サイト 区ホームページ

●イベントなどの開催中止・延期について

詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。開催状況は区ホームページで随時お知らせします。



東京都発熱相談センター

☎5320-4592(24時間対応)

発熱などの症状が生じた方で、かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合は当センターに相談してください。

区制90周年記念事業

「としまドラムサークル ファシリテーター」 育成講座参加者募集

7月24日、8月28日、9月25日、10月16日・30日、11月13日、12月4日 日曜日 午前10時～午後2時 雑司が谷地域文化創造館、としま区民センターほか◇打楽器アン



サンプルで人とのつながりを創出する、音楽のまちづくりファシリテーターの育成講座と実践。最終回は地域音楽コーディネーター資格認定講座予定。としま文化推進期間中に成果発表予定◇区内在住、在勤、在学の方または国際アート・カルチャー特命大使/SDGs 特命大使※18歳以上で全日程に参加できる方◇30名◇7,000円(学生は半額)☎6月17日までにとしまミュージックサークルホームページから申込み※応募者多数の場合は抽選。
☎としま未来文化財団事業企画グループ☎3590-7118(平日午前10時～午後5時)



区制施行90周年 パートナーシップ事業 (公募助成事業)を募集

区制施行90周年を記念して、新たに実施する事業または従来の規模を拡充して実施する事業に助成。詳細は区ホームページ参照かお問い合わせください。

◇補助金額…補助対象経費の1/2以内※限度額100万円
☑申請書(総務課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を郵送かEメールで6月30日(必着)までに当課総務グループ☎A0010704@city.toshima.lg.jpへ。直接窓口申込みも可。
☎担当グループ☎3981-4451



新型コロナウイルス感染症の影響による 令和4年度国民健康保険料の減額・免除について

新型コロナウイルス感染症の影響により、前年より収入が下がる方、重篤な傷病を負った方などは、申請により令和4年度国民健康保険料が減額・免除になる場合があります。

◇対象…主な生計維持者が以下のいずれかに該当する世帯。①主な生計維持者の事業収入など(営業・農業、不動産、山林、給与収入。株の配当や譲渡、年金収入などは対象外)が前年より3/10以上減少の見込み、前年所得の合計が1,000万円以下、減収見込み分以外の前年所得の合計が400万円以下である※非自発的失業者に対する減額(右記参照)に該当する方は、非自発的失業者に対する減額の申請をしてください。ただし給与以外に減収した事業収入などがある場合は新型コロナウイルスの影響による減免の対象となる場合があります。②主な生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った。
◇必要書類…①減収の場合/減額・免除申請書、令和4年収入等申告書、令和3年の収入を確認する資料(令和3年分確定申告書控、源泉徴収票など)と令和4年中の収入見込みの基となる資料(令和4年1月以降の給与明細書、帳簿など)※令和3年中の所得が未申告の場合は申請受付できません。②主な生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合/減額・免除申請書、死亡診断書、医師の診断書など※郵送または電子申請(①のみ)での手続きをご利用ください。
◇申請受付開始…6月16日(休)※予定

いずれも☎資格・保険料グループ☎4566-2377

企業の倒産・解雇などによる 非自発的失業者に対する減額措置について

◇対象…国民健康保険の加入者で次のすべてを満たす方。①平成31年3月31日以降に離職し、離職時の年齢が65歳未満である方(令和4年度の保険料軽減は令和3年3月31日以降の離職日が対象)、②雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・23・31・32・33・34の方
◇軽減期間…離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末までの期間※国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。
◇軽減内容…離職者の給与所得を30/100として計算します。ほかの所得状況などによっては軽減にならない場合もあります。
※手続きが遅れると保険料の軽減ができない場合があります。軽減申告をする方は、早めに手続きをしてください(平成31年度保険料はさかのぼって変更不可。令和2年度保険料も時期によっては変更できない場合あり)。
◇申請方法…「雇用保険受給資格者証(原本)」と「国民健康保険被保険者証」を国民健康保険課へ持参。

税・国保・年金

令和4年度特別区民税・都民税普通徴収納税通知書を6月9日(木)に発送します

特別区民税・都民税(住民税)は、前年(令和3年)の所得に対して課税となります。納期限までに納付をお願いします。非課税の場合、通知書は送付しません。なお、新型コロナウイルス感染症拡大およびe-taxの接続障害の影響により、所得税の申告期限の延長が一部認められているに伴い、提出された確定申告書の内容反映が住民税額の算定に間に合わない場合があります。順次反映してまいりますのでご了承ください。

課税調整グループ・課税第1・第2グループ☎3981-1111(内線2353・2354・2355)

令和4年度の住民税課税(非課税)証明書の発行を開始します

6月9日(木)から令和4年度(令和3年中の所得)住民税課税(非課税)証明書の発行を開始します。証明書は令和4年1月1日にお住まいの区市町村で発行されます◇**発行場所**… 税務課、総合窓口課、東・西区民事務所、コンビニエンスストア(1月1日から引き続き区内在住で、有効なマイナンバーカードを所有の本人に限る)※窓口発行は本人確認書類(マイナンバーカード・健康保険証など)の提示が必要。代理申請の場合、本人自筆の委任状も必要◇**証明書の費用**…1通300円

課税証明担当☎4566-2352

令和4年度の老齢基礎年金(国民年金)年金額について

令和4年4月分からの国民年金および厚生年金の金額は、0.4%の引き下げになります。このため、老齢基礎年金(国民年金)を満額受給されている方の年金額は月額64,816円(年額777,800円)になります。詳細は日本年金機構から6月に発送する年金額改定通知書・年金払込通知書を確認してください。4・5月分は6月15日(木)に振り込まれる予定です。☎池袋年金事務所☎3988-6011

福祉

福祉住宅(高齢者向け)「つつじ苑」空き家入居登録者募集

今後発生する空き家の入居登録者をあらかじめ決定します◇**世帯数**…単身者用22世帯、世帯用9世帯◇**要件**…区内に引き続き5年以上居住している満65歳以上の単身者・世帯。自立した日常生活が営めること、現に住宅に困窮していることなど。詳細は区ホームページが募集案内(6月2～10日の間、福祉総務課、住宅課、東・西区民事務所、区民ひろばで配布)参照📄申請書に必要事項を

記入し、6月2～10日(消印有効)の間に入居相談グループへ郵送が持参。☎当グループ☎3981-2683

お話しボランティア(傾聴ボランティア)を利用しませんか？

傾聴ボランティアが高齢の方の話を個別にゆっくりお聴きします。◇**自宅訪問**…1回60分以内、月2回まで◇**傾聴コーナー「ひだまり」**…1回30分程度(事前予約優先)◇**①巣鴨ひだまり**…6月14日(火)、7月11日(月)、8月8日(月)、9月12日(月)、10月17日(月)、11月14日(月)、12月12日(月)、1月16日(月)、2月20日(月)、3月13日(月) 午後2時～3時30分 巣鴨地域文化創造館◇**体験など**で体をほぐした後に個別におしゃべり、**②菊かおる園ひだまり**…毎月第1・3木曜日(祝日を除く) 午後1時30分～3時 菊かおる園ケアハウス、**③東池袋ひだまり**…毎月第3・4木曜日(祝祭日を除く) 午後2～3時 東池袋フレイル対策センター📄電話で傾聴ボランティアステーション(豊島区社会福祉事業団事務局内)☎5980-0294へ(平日午前9時～午後5時)。

子育て・教育

就学相談説明会

6月9日(木) 午前10時～10時30分 教育センター◇就学相談の流れや特別支援学級などの説明◇区内在住で令和5年度に小学校入学予定の教育的配慮が必要な子どもの保護者(原則1名)※子どもの同伴は不要。📄電話かファクスで6月7日までに「当センター☎3590-6746、📄3981-4793」へ。

教科書展示会を開催します

6月3日(金)～18日(土) 午前9時～午後5時※日曜日を除く。入場は午後4時30分まで 教育センター◇令和5年度に特別支援学級で使用する一般図書を教育委員会で採択。令和4年度に区で使用している教科書(一般図書)を展示。☎指導課庶務・事業グループ☎3981-1145

西部子ども家庭支援センター

①**スマイル講座「子育てで大切にしたいこと」**…6月23日(木) 午後2時～3時30分◇子育てで大切なこと、子どもとの関わりで楽しいことを学ぶ。絵本のプレゼントあり◇区内在住で1歳7か月未満児の保護者。参加は東・西子ども家庭支援センター合わせて子ども1名につき1回◇15名🗳7名。4か月以上未就学児。4か月未満は親子同席。要予約、**②ブレマ講座「知って安心！赤ちゃんとの初めての生活」**…6月24日(金) 午前10時～11時30分◇赤ちゃんとの生活を始める方の心配や疑問を、新生児科医師が解消。初めて参加の方に絵本をプレゼント◇区内在住で、原則第1子を妊娠中の方とその家族◇6名、**③わくわくドキドキ・パパベピマ**…6月25日(土) 午後2時～3

時30分◇パパがベビーマッサージに挑戦。その後、パパ同士で育児の話。講師…横田千春氏◇区内在住の生後3～6か月児と父親と家族◇8組📄①は6月8日午前10時から、②は随時、③は6月9日正午から電話で当センター☎5966-3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

父親であることを楽しもう！～仕事も育児も楽しむ生き方～(2日間)

7月3日、9月4日 日曜日 午前10時15分～11時45分 東部子ども家庭支援センター◇第1回「夫婦のパートナーシップとコミュニケーション」、第2回「仕事・子育て/パパを楽しもう！」。講師…NPO法人フアザーリング・ジャパン代表/安藤哲也氏◇区内在住で子育て中の父親(原則全回参加できる方)◇15名📄6月3日正午から電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！(全4回)

7月4日～8月1日 月曜日 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇赤ちゃんとかかわりを学び、子育て仲間を作る◇区内在住のお父さん令和4年2～4月生まれの第1子と母親◇10組📄電話で6月13日午前10時～24日の間に当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※応募者多数の場合は抽選。

くらし等

区営住宅(家族向け)の入居登録者募集

現在空き家の千川2丁目Aパートの入居者と今後発生する空き家の入居登録者をあらかじめ決めるものです。入居登録者は資格期間内に空きが発生した際、登録順位に従いあっせんします◇**募集世帯数**…空き家募集2人以上世帯用/4世帯、入居登録者募集2人以上世帯用/3世帯、3人以上世帯用/8世帯を抽選で決定◇**入居資格**…区内に引き続き1年以上居住し、同居親族のいる住宅に困窮した成年者。詳細は区ホームページが募集案内(福祉総務課、住宅課、東・西区民事務所で配布※平日のみ)参照📄申請書に必要事項を記入し、6月2～10日(消印有効)の間に入居相談グループへ郵送が持参(平日のみ)。☎当グループ☎3981-2683

犬猫のマイクロチップ装着と登録が義務化されます

6月1日以降に、ブリーダーやペットショップが販売する犬猫については、マイクロチップ装着が義務化されました(6月1日より前から飼っている場合や、ペットショップなどを介さず飼う場合は、装着義務対象外ですが、なるべく装着するよう努めてください)。また、マイク

ロチップが装着された犬猫を飼う場合は、飼い主自身が飼い主の情報を登録することも義務化されました。◇**犬の登録手続き**…①マイクロチップを装着している犬を迎え入れたら、登録サイト(2次元コード)から飼い主情報の登録をしてください(オンライン申請300円、紙申請1,000円)。情報が区に通知され犬の登録をします。マイクロチップが鑑札とみなされるため、保健所へ来所は不要です。②マイクロチップを装着していない犬を迎え入れたら、保健所(区民事務所での受付は廃止)で登録手続きをし、鑑札の交付を受けてください(手数料3,000円)。

🗺【マイクロチップ登録について】(公社)日本獣医師会☎6384-5320、【制度全般について】環境省動物愛護管理行政に関するお問合せ窓口🗳0120-323-750、【犬の登録手続きについて】生活衛生グループ☎3987-4175

まちづくり

住宅市街地の開発整備の方針に関する都市計画案の縦覧・意見募集

◇**対象区域**…特別区、市、瑞穂町および日の出町◇**縦覧期間**…6月9～23日◇**縦覧場所**…東京都都市整備局都市計画課および関係区都市計画主管課◇区域内在住か計画に利害関係のある方◇**意見書の提出方法**…意見書に計画案の名称・ご意見(書式自由)・住所・氏名・電話番号を記入のうえ、6月23日(消印有効)までに東京都都市整備局都市計画課へ郵送が持参。詳細はホームページ🗺http://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/参照が問い合わせください。☎当課☎5388-3225

募集

「ボランティア指導者救済保険」の加入を受け付けます

賠償責任保険と傷害保険の保険料を区が負担する制度です◇**対象**…区政に関連の深い地域活動団体の指導者◇**保険期間**…7月1日(金)午後4時～令和5年7月1日(土)午後4時◇**案内書・申請書の配布**…活動に関する課に直接問い合わせてください◇**申込期限**…6月22日(木)☎総務課総務グループ☎3981-4451

健康

シナプソロジー(頭と体の活性化)プログラム(全6回)

6月17日、7月1・15・29日、8月12・26日 金曜日 午後1時～2時30分 高田介護予防センター◇脳を活性化させる簡単な運動◇区内在住で医師に運動を禁止されていない65歳以上の方◇12名📄6月6日午前11時から電話で当セ

ンター☎3590-8116へ※初めての方優先で先着順。

フレイルサポーター養成講座参加者募集(全2回)

7月4日(月)・5日(火) 午後1時30分～3時30分 としま区民センター◇フレイルチェックを行うボランティアを養成。別途、測定演習・見学あり◇区内在住で2日間の講座に参加し、定期的なフレイルチェックに参加可能な方(4時間程度度の活動)◇20名📄電話かEメールで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434、🗺A0029294@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。

フレイル対策機器を活用した講座

zaRitz(ザリッツ)/下肢の筋力測定…7月13日(水) 午後1時30分～3時 区民ひろば朝日、7月20日(水) 午後1時30分～3時 区民ひろば南池袋◇約15名、**歩行姿勢測定器/歩行時の姿勢を点数化**…7月21日(木) 午後1時30分～3時 区民ひろば清和第一、7月29日(金) 午前10時～11時30分 区民ひろば駒込◇約15名📄6月3日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※先着順。

イベント

池袋めんそ〜れ祭り

6月4日(土) 午前10時15分～午後1時頃 サンシャイン60通り◇エイサーなどのパフォーマンスイベント📄当日直接会場。☎サンシャインシティ総合案内☎3989-3331(午前9時～午後8時)

サクラージュビズ応援プロジェクト 豊島区・北区・荒川区主催 女性起業家交流会2022

7月2日(土) 午後1～4時 とし

児童手当(対象者のみ)・児童育成手当の現況届を提出してください

法改正により、今年度から児童手当の現況届は原則提出不要です。ただし、一部の方(離婚前提別居で受給している方、住所地以外の区市町村で受給しているDV避難者など)は、引き続き現況届の提出が必要です。また、児童の養育状況に変更があった場合、届出が必要です。詳細は、区ホームページ参照が問い合わせてください。なお、児童育成手当は引き続き現況届の提出が必要です。届出が必要な児童手当の受給者の方および児童育成手当の受給者の方は、現況届に基づき、6月以降の手当の受給要件の確認をします。対象者には、6月上旬に現況届および必要な添付書類などのお知らせを送ります。必要事項を記入し、6月30日(必着)までに児童給付グループに郵送が持参してください。未提出・不備の場合、6月分以降の手当の受給に影響が出ます。過去の分の現況届未提出の方は、時効により手当受給の資格が消滅となる場合がありますので、至急提出してください。☎現況届専用コールセンター☎4566-2477(8月31日まで、平日午前8時30分～午後5時)

ま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇第1部…トークセッション(成功事例に学ぶコロナ禍でもビジネスを拓げていくためにできること)、第2部…交流会◇起業に関心のある女性、女性起業家・経営者(個人・法人問わず)◇40名程度📄申込みフォームから6月3～23日の間に📄申込み※先着順。☎商工グループ☎4566-2742

夏向け香りろうそくで夕涼み〜香りの化学とサマーアロマキャンドルづくり体験〜

7月3日(日) ①午後1～3時、②午後3時30分～5時30分 赤鳥庵(目白庭園)◇虫除け効果のある精油を使ったアロマキャンドルづくり◇高校生以上◇各回20名◇1,000円📄6月3日から往復はがきかファクスかEメール(右記記入例参照。希望回、ファクスの方はファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、☎5996-4886、🗺info@mejiro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。☎当園管理事務所☎5996-4810

女性再就職準備セミナー in 池袋「ライフとワークの心地よいバランスをみつめよう！」

7月5日(火) 午前10時～正午 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇自分や家族の状況や価値観の違いを知り、ライフワークバランスの実現に向けて準備をする。希望者に個別相談あり◇再就職を考えている女性◇セミナー50名、個別相談会12名🗳18歳以上未就学児。要予約📄6月3日から電話で東京しごとセンター女性しごと応援テラス☎5211-2855へ※先着順。☎男女平等推進センター☎5952-9501

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

①**水を使わず生きられる?～楽しく学ぶSDGs～**…7月16日(土) ⑨午前11時～正午、⑩午後2～3時、⑪午後4～5時◇水を大切に使うために何ができるかを学ぶ◇小学生3年生以上◇各回30名◇300円
②**第一回いけばず子ども落語会**…7月20日(土) ⑨午前11時～正午、⑩午後3～3時◇出演…春風亭昇羊、春本小助・鏡味小時、木本恵子◇前売り500円、当日800円
📄6月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🗺miraikan_tamei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。
☎当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)

休館

池袋スポーツセンター

6月13日(月)～16日(木)◇法定点検、定期点検のため。☎当センター☎5974-7262

講演・講習

梅毒講演会「なかなかな聞けない梅毒のこと」

6月23日(水) 午後3時～4時30分 としま区民センター◇現在、全国で患者が急増している梅毒の基礎知識、予防、治療について学ぶ。講師…ジャスミンレディースクリニック池袋院長/大林美貴氏◇50名📄当日直接会場へ※先着順。☎感染症グループ☎3987-4182

令和4年度 学校参観週間一覧(中学校)				
学校名	実施期間	公開時間	備考(時間は各学校にご確認ください。)	道徳授業地区公開講座
駒込中 ☎3918-2105	7月4日(月)～9日(土)	午前8時45分～午後0時35分/午後1時30分～3時20分 ※(土)午前8時45分～11時35分	土曜授業/6月18日、7月9日、9月24日、11月5日、文化祭/10月22日(土)、周年行事/12月3日(土)	7月9日(土)
巣鴨北中 ☎3918-2144	9月5日(月)～9日(金)	午前8時50分～正午 ※日によって時間が異なります。	土曜授業/6月4日、7月9日、9月3日、11月26日、文化祭/10月29日(土)	9月3日(土)
西巣鴨中 ☎3986-0661	6月20日(月)～25日(土)	午前8時45分～午後0時35分/午後1時30分～3時20分 ※(土)午前8時45分～11時35分	土曜授業/6月25日、7月9日、9月10日、10月15日、11月12日、12月10日、文化祭/10月29日(土)	令和5年1月14日(土)
池袋中 ☎3986-5435	7月4日(月)～8日(金)	午前8時50分～午後0時40分	土曜授業/6月11日、7月9日、9月10日、11月5日、12月10日、運動会/10月22日(土)、学習発表会/令和5年3月9日(木)～11日(土)	12月10日(土)
西池袋中 ☎3986-5427	7月4日(月)～9日(土)	午前8時45分～午後0時35分/午後1時30分～3時20分 ※(火)午前8時45分～午後2時20分、(土)午前8時45分～11時30分	土曜授業/7月9日、9月3日、11月5日、12月10日、運動会/6月4日(土)、文化祭/令和5年3月4日(土)	10月20日(土)
千登世橋中 ☎3987-6285	6月11日(土)～17日(金) ※12日(日)除く	午前8時50分～午後6時 ※(土)午前8時50分～11時40分	土曜授業/6月11日、7月9日、9月10日、11月12日、12月10日、運動会/10月1日(土)、文化祭/11月3日(金)	9月10日(土)
千川中 ☎3956-8171	7月1日(金)～8日(金) ※3日(日)除く	午前8時50分～午後0時40分 ※(土)午前8時50分～11時40分	土曜授業/7月2日、9月3日、11月5日、12月3日、文化祭/10月22日(土)	12月3日(土)
明豊中 ☎3956-8174	9月12日(月)～16日(金)	午前8時50分～午後0時40分/午後1時40分～3時30分 ※(火)午前8時50分～午後12時40分	土曜授業/7月9日、9月3日、11月5日、12月10日、運動会/6月4日(土)、文化祭/10月22日(土)	9月3日(土)

実施期間、公開時間に変更する場合があります。詳細は各校へ問い合わせてください。

◇上履き持参、マスク着用📄当日直接会場へ。受付で記名。☎指導課庶務・事業グループ☎3981-1145

講演・講習

高齢者のための スマートフォン入門講座

①6月23日(木)、8月4日(木) 午後1時～2時30分、②7月4日(月) 午後1時～2時30分 ①高田介護予防センター、②東池袋フレイル対策センター◇基本操作や、コミュニケーションをとるための方法を学び、フレイル予防や認知症予防につながる◇60歳以上の都民◇各10名
■6月3日から各開催日の1週間前までに電話で東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎5348-2735(平日午前9時～午後5時)へ※応募者多数の場合は抽選。

出張 認知症カフェ

6月24日(金) 午前10時～11時30分 ときとみどりの防災公園(IKE・SUN PARK) イートグッドプレイス◇認知症に関するちょっと気になること、の相談や予防の情報発信の場。好きな切り抜きを選び、今日の自分を表現するコラージュセラピー。子ども向けワークショップもあり。誰でも参加可◇20名◇ワークショップ(お菓子代含む)300円
■6月3日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433へ※先着順。

起業に役立つセミナー「資金調達の基本と事業計画の作り方」

7月26日(火) 午後2～4時 オンライン◇講師…税理士/湊 義和氏◇起業を考えている方、創業して間もない方◇30名
■6月3日から電話で東京商工会議所豊島支部☎5951-1100へ※先着順。

大塚ろう学校学校公開講座

8月23日(火)・25日(木) 午前10時～午後0時30分 当校(巣鴨4-20-8)

◇初心者向け手話講座◇10名■6月10～16日の間に申込み。詳細は当校ホームページhttp://www.otsuka-sd.metro.tokyo.jp/参照。
■当校☎3918-3347

スポーツ

第92回 夏季グラウンド・ゴルフ大会

6月25日(土)※予備日7月10日(日) 午後3時から 総合体育場◇区内在住、在勤の方◇800円◇運動できる服装・靴で参加(用具の貸出あり)。
■電話で6月3～11日の間に豊島区グラウンド・ゴルフ協会 寺田☎3953-5613へ。

区民白ギス釣大会

7月10日(日)※雨天決行 午前7時集合 東京メトロ東西線浦安駅下車、船宿「吉野屋」集合◇白ギスの総重量(竿などの制限あり)で競う◇区内在住、在勤の方とその家族◇52名◇10,000円◇竿、仕掛け、クーラー、弁当、水筒、雨具など持参。
■電話で6月29日までに豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

第15回ジュニアゴルフ教室

7月17日(日) ①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時 スポーツワークショップピーウォッシュ(長崎5-1-23)◇プロコーチ/佐々木 孝則氏◇区内在住、在学の小学生～高校生※②は経験者のみ◇各16名◇1,000円◇ゴルフクラブ、手袋、運動靴、動きやすい服装。
■電話で6月3～30日の間に豊島区ゴルフ協会事務局 松澤☎3957-6543((株)ピーウォッシュ内)へ※先着順。

キッズ講習無料体験会

①キッズダンス…7月5日(火) 午後4時～4時45分②かけっこ教室…7

月2・16日 土曜日 午後2時30分～3時15分◇講師/①高田朝美氏②高田 卓氏◇①小学1～6年生②小学1～3年生(1・2年生は付添要)いずれも、としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇各回15名◇運動のできる服装、室内用運動靴
持参■6月3日から2次元コードで申込み※先着順。
■当館☎3980-3131



職員採用

資格など詳細は区ホームページ各課窓口で募集要項などを確認してください。

介護予防による地域づくり推進員 (会計年度任用職員)

地域包括支援センター職員などへの介護予防・自立支援に関する技術的支援ほか◇応募資格…令和4年8月1日現在、理学療法士および作業

療法士法に定める免許を取得した理学療法士または作業療法士◇任期…8月1日～令和5年3月31日(更新あり)■所定の申込書(高齢者福祉課で配布。区ホームページからダウンロードも可)と資格を証明する書類、課題作文、面接調書を6月23日(必着)までに当課窓口へ持参か簡易書留で郵送。
■当課管理グループ☎4566-2429

お詫びと訂正

5月21日号情報版4面「ヒアリングフレイルチェックについて」の記事の中で、会場名に誤りがございました。正しくは、以下の通りです。

日程	会場
6月13日(月)	区民ひろば 朋有
7月13日(水)	区民ひろば 西巣鴨第一

集客プロモーションパートナー都市 長野市/ 7年に一度の盛儀“善光寺御開帳”

6月29日(水)まで◇絶対秘仏である御本尊の御身代わり「前立本尊」を本堂に迎えて行く「善光寺前立本尊御開帳」が開催中。
■当市観光振興課☎026-224-8316



※期間中は善光寺周辺や道路が渋滞します。交通情報専用サイトを活用してください。
■当市交通政策課☎026-224-5012



健 Challenge 第1期分の元気向上プログラムの参加者を募集!

◇区内在住の65歳以上の方。

①高齢者マシントレーニング…筋力・筋持久力・柔軟性を高める効果を持つマシンを体験することで運動の楽しさを知り、日常生活の中で運動を継続するきっかけとします。

会場	実施日	曜日	時間	費用	定員
池袋スポーツセンター(上池袋2丁目)	7月12～26日	火	午後2時15分～3時45分	600円	15名

②筋力アップ教室…椅子に座った状態を基本に、簡単な用具を使用して足腰の筋力アップに効果のある体操の体験講座です。

会場	実施日	曜日	時間	費用	定員
池袋スポーツセンター(上池袋2丁目)	7月8～22日	金	午後2時～3時30分	600円	25名

いずれも最終日はフレイルチェック。

■電話で6月15日までに介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※応募者多数の場合は抽選。6月29日までに案内を発送(重複申込み不可)。



人口と世帯

令和4年5月1日現在
※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	285,368 (+1,773)	25,440 (+1,497)	178,615 (+1,799)
男	143,005		
女	142,363		

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

お葬式勉強会

介護利用を考える
2022年6月18日(土)
午後2時～3時
状況により開催中止もあります



としま区民センター 会議室502
東京都豊島区東池袋1-20-10
入場無料
席は10名様位、予約は電話で
ソア遺言バンク(株)公営社
☎0120-556-847

JR山手線「大塚」駅
徒歩4分の好立地

積水ハウスグループのサービス付き高齢者向け住宅

グランドマスト大塚駅前



ご夫婦でも住める
広いお部屋
(お部屋により異なります)

手作りの温かい食事
サービス
(有料・選択制)

生活支援スタッフが
日中常駐
(夜間は警備会社対応)

入居一時金
礼金 更新料
不要
(敷金・仲介手数料は必要)



浴室・キッチン・床暖房完備
※共益費・サービス費込
1R175,500円から
内覧会日以外の日程でも随時見学受付中

予約制 個別内覧会

6月13日(月)

①10:30～ ②13:00～ ③15:00～
※お申込み締切
前日の18:00まで

食堂ではバランスのとれたお食事をお召し上がりいただけます。(予約制)
※朝食540円・夕食880円(税込)



「グランドマスト大塚駅前」東京都豊島区北池袋1-13-10

ご予約
お問合せ
資料請求

積水ハウス不動産東京株式会社 ☎0120-815-823

■類型/サービス付き高齢者向け住宅(登録番号16021) ■所在地/東京都豊島区北池袋1-13-10 ■交通/JR山手線大塚駅徒歩4分・都電荒川線大塚駅前駅徒歩4分・都営三田線巣鴨駅徒歩10分 ■総戸数/78戸 ■募集戸数/34戸 ■入居時費用/敷金:賃料の1ヶ月分、仲介手数料:賃料の1.1ヶ月分(税込) ■月額費用/121,000円～309,000円、共益費:21,500円、生活支援サービス費:33,000円・2人入居49,500円(税込) ■専有面積/25.84㎡(1R)～63.03㎡(2LDK) ■契約形態/普通賃貸借契約 ■取引形態/仲介 ■設計・施工/積水ハウス株式会社 ■仲介/株式会社イディ ■買主/積水ハウス不動産東京株式会社 ■広告有効期限:2022年6月未