

## 暮らし等 🏠

### 空き家・相続・不動産無料相談会

6月29日(水) 午後1～5時 としま区民センター◇弁護士や不動産鑑定士、司法書士、税理士などによる相続、不動産全般の個別相談◇区内在住、区内に土地建物を所有の方◇10組程度

📞6月23日から電話でNPO法人日本地主家主協会☎3320-6281へ※先着順。

### 社会貢献型後見人(区民後見人)養成講習 説明会

7月21日(木)・29日(金) 午後2時～3時30分 としま区民センター◇成年後見制度の概要、社会貢献型後見人(区民後見人)の役割、養成講習のカリキュラムについての説明◇区内在住でおおむね25～65歳の方◇各回50名

📞電話かファクスかEメールで各回前日正午までに「サポートとしま☎3981-2940、📠3981-2946、📧sien.situ@a.toshima.ne.jp」へ※先着順。

## まちづくり 🏠

### 市街地再開発事業の事業計画変更の縦覧について

南池袋二丁目C地区第一種市街地再開発事業について、市街地再開発組合から事業計画の変更申請があり

ましたので、関係図書縦覧を行います◇**縦覧期間**…公告日から2週間◇**縦覧場所**…都市計画課窓口  
📞再開発グループ☎4566-2637

## 健康 🏠

### 第1回 息苦しさを和らげる呼吸トレーニング

7月7日(木) 午後2時～3時30分 池袋保健所◇呼吸法や呼吸筋ストレッチ、日常生活の工夫を学ぶ。講師…東京医科大学病院理学療法士/直井俊祐氏、虎の門病院分院理学療法士/後藤藤子氏◇気管支ぜん息やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)で療養中の方◇30名

📞6月23日から電話かファクスで「公害保健グループ☎3987-4220、📠3987-4110」へ※先着順。

### としま健康チャレンジ! 🏠

①講演会「意外と知らない～お口を使った健康法～」…7月25日(月) 午後2時～3時 池袋保健所◇講師…東京都豊島区歯科医師会会長/高草木 章氏◇30名

②運動実践プログラム「月曜から健康ヨガ」…7月25日(月) 午前10時～11時30分 豊島体育館◇ヨガの基本的な呼吸法を取り入れ体を整える◇10名

③運動実践プログラム「かたんヨガ」…7月29日(金) 午後3時30分～4時30分 池袋スポーツセンター◇

簡単なヨガの基本動作を紹介◇40名 いずれも◇区内在住の20歳以上の方  
📞6月23日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987-4660、📠3987-4110」へ※先着順。②と③は重複申込み不可

## 募集 🏠

### 豊島区の古い街並み写真

昭和30年代から60年代の池袋駅前をはじめとする区内各駅前の様子、鉄道車両、都電や路線バスが走っている様子、商店街の様子など、まちの雰囲気わかる景観写真。郷土資料館区制90周年特別展などに使用。

◇**募集期間**…7月10日まで

◇**応募方法**…募集要項・応募用紙(郷土資料館で配布。区ホームページからダウンロードも可)に記入のうえ、写真の紙焼きかデジタルデータ(CD-Rに収めたもの)を当館へ持参※写真に人物が写り込んでいる場合、その人物が特定できないものに限る。

📞当館☎3980-2351

### 令和4年度明るい選挙ポスターコンクール作品募集

◇**応募資格**…区内在住、在学の小・中学生、高校生◇**テーマ**…投票することの大切さと呼びかける作品、選挙に行きたくするような作品◇**サイズ**…四つ切り(542mm×382mm)、ハツ切り(382mm×271mm)の画用紙(縦横

自由)◇**画材**…自由(色鉛筆、クレヨン、絵の具など。紙や布を利用した貼り絵でも可)◇**審査**…9月中旬。部門別に入選作品を選出し、都コンクールに推薦◇**その他**…応募者全員に参加賞、入賞者には賞状・記念品などを贈呈。入選作品の版權は主催者に属し、選挙の啓発活動に活用します。入選した場合、学校名、学年、氏名を公表します◇**作品展示**…12月に区役所本庁舎で入賞作品を展示予定📞作品の裏面右下に学校名、学年、氏名(ふりがな)、住所、電話番号を記入し、9月9日(必着)までに選挙管理委員会事務局へ郵送か持参。  
📞当事務局☎4566-2821

## 傍聴できます 🏠

### 第5期第2回豊島区環境審議会

6月30日(木) 午前10時～正午 区役所本庁舎6階環境清掃部会議室  
📞電話で前日午後5時までに環境計画グループ☎3981-1597へ。

## イベント 🏠

### 「赤い鳥」を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会

7月2日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷旧宣教師館◇小川未明「ガラス窓の河骨」、小野浩「お寝台のはなし」📞当日直接会場へ。  
📞当館☎3985-4081

### 大塚三業通り商店街 青空マルシェ

7月3日(日) 午前10時～午後5時 大塚駅南口駅前広場[TRAM 大塚]◇ステージパフォーマンス、フリーマーケット、屋台📞当日直接会場へ。  
📞当商店街 山口☎3941-2185

### 「ワールドワイドに子育てを楽しもう」第2回～子育ていいとこどり!?国際結婚ママ～

7月10日(日) 午後3時～4時30分 池袋第三区民集会所◇日本に暮らす国際結婚ママの子育てエピソードを聞く◇10名

📞6月23日から電話かファクスで「池袋図書館☎3985-7981、📠3985-7486」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### 出前寄席「悪い輩に気を付けて！」

①7月12日(火) 午前10時30分～11時10分 区民ひろば南池袋、②7月15日(金) 午後1時30分～2時10分 区民ひろば池袋◇真打落語家、消費者トラブルの手口と対策を楽しく伝える◇各25名📞電話で①は区民ひろば南池袋☎3984-5896、②は6月30日から区民ひろば池袋☎3982-9658へ※先着順。  
📞消費生活グループ☎4566-2416

### 中央図書館

①**第1回子どもの読書に関する講習会「こどもに手渡したい科学絵本と工作」**…7月15日(金) 午前10時～正午あうるすぽっと◇科学の本の面白さや科学工作、科学あそびの楽しさを体験して活動に活かす◇区内在住、在勤、在学の18歳以上で、区内の教育・福祉施設などで子どもたちに読み聞かせなどの活動をしている方、または関心のある方◇20名  
②**中央図書館文学講座～読んで観る!映像・舞台原作の世界～**…7月16日(土) 午前9時45分～11時45分 あうるすぽっと◇課題本「八つ墓村/横溝正史著」。講師…立教大学江戸川乱歩記念大衆文化研究センター助教/後藤隆基氏◇30名  
📞6月23日から電話かファクスで

「サービス運用グループ☎3983-7861、📠3983-9904」へ※先着順。

### IKEBUS アトカルツアーで としまの魅力再発見!!

原則毎週土・日曜日(年末年始を除く)①東コース…午前10時～午後1時、②西コース…午後2～5時 区役所本庁舎1階ロビー集合◇区内観光スポットおよび文化施設をIKEBUSで回遊・散策(ガイド付き)◇最大14名◇①1,000円、②2,000円  
📞(一社)としまアートカルチャーまちづくり協議会ホームページの入力フォームから申込み※先着順。  
📞観光企画グループ☎3981-4623

## 講演・講習 🏠

### 鈴木信太郎記念館講演会「1887年のマラルメ」

7月16日(土) 午後2時～3時30分 南大塚地域文化創造館◇コーナー展示「ステファヌ・マラルメ詩集」関連事業としての、マラルメとその作品についての講演。講師…慶應義塾大学教授/大出 敦氏◇30名📞往復はがきで6月30日(必着)までに「〒170-0013 東池袋5-52-3 鈴木信太郎記念館」へ※応募者多数の場合は抽選。はがき1枚につき1名。  
📞当館☎5950-1737

### 豊島区シルバー人材センター

①**入会説明会**…7月15日(金) 午前9時30分、午後2時から◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円  
②**パソコン&iPad&スマホ教室**…**③無料パソコン体験教室**/7月14日(木) 午後0時45分～2時15分、**④パソコン入門(全4回)**/7月4～25日 月曜日 正午～午後2時15分◇5,600円、**⑤初級ワード(全4回)**/7月5～26日 火曜日 午後3時～4時30分、**⑥初級エクセル(全4回)**/7月6～27日 水曜日 午前10時～11時30分、**⑦@5,800円、⑧ワード基礎(全4回)**/7月2～23日 土曜日 午後0時45分～2時15分、**⑨エクセ**

**ル基礎(全4回)**/7月6～27日 水曜日 午後3時～4時30分◇**⑩①6,600円、⑧パワーポイント入門(全4回)**/7月7～28日 木曜日 午前10時～11時30分◇5,800円、**⑥ZOOM入門-パソコン向け(全2回)**/7月1・8日 金曜日 午前10時～11時30分、(イ)7月7・14日 木曜日 午後3時～4時30分◇2,550円、**①ZOOM入門-スマホ(iPhone・iPad)向け**/7月21日(木) 午後3時～4時30分、(イ)7月28日(木) 午後3時～4時30分◇1,550円、**①スマホ写真整理(全2回)**/7月19・26日 火曜日 午前10時～11時30分◇2,550円  
③**ゆかた着付け教室(全3回)**…7月1日(金)・5日(火)・8日(金) 午後1時30分～3時◇女性◇5名◇4,200円◇ゆかた、半幅帯、必要な小物持参  
📞①③は電話で当センター☎3982-9533へ※③は先着順。②は③～①(⑥①は(イ)か(イ)を選びEメールで申込み)を選び往復はがきかファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、📠3982-9532、📧toshima.spc@gmail.com」へ。

### 第1回空き家セミナー

7月30日(土) 午前10時～正午 健康プラザとしま7階◇①自宅の空き家化予防～「住まいの終活ノート」を利用して将来に備える～、②自宅を空き家にしない予防策について、③個別相談(要予約)◇40名  
📞6月23日から電話かファクスかEメールで「住宅課施策推進グループ☎3981-2655、📠3980-5136、📧A

0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

## スポーツ 🏠

### 東京ヴェルディ 障がい者スポーツ体験教室

7月24日(日) 午後2時～3時30分(20分前入場) 南長崎スポーツセンター競技場◇誰でも楽しめるスポーツの体験イベント(ポッチャ、5人制サッカー、ハンドバイク)◇室内履き持参◇30名📞6月23日からファクスかEメールで「スポーツ推進グループ📠3981-1577、📧A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※障害のある方は連絡してください。区内在住、在勤、在学の方優先で先着順。  
📞当グループ☎4566-2764

## 職員採用 🏠

資格など詳細は区ホームページ各課窓口で募集要項などを確認してください。

### 学級運営補助員(会計年度任用職員)

区内小学校の児童などに対する学習面や行動面、身辺介護の支援など◇**任期**…令和5年3月31日まで(任用開始日は応募時期による)📞所定の申込書(区ホームページからダウンロード)を教育センターに持参か簡易書留で郵送。  
📞子どもサポートグループ☎3590-1251

## 心身障害者(児)の各種手当と医療費助成のご案内

障害の程度や年齢などの要件、所得の制限があります。詳細は各担当へお問い合わせください。

実施主体	手当名	対象者(次の項目のいずれかに該当する方)	年齢	支給月額	受給者	担当
区	心身障害者福祉手当	①身体障害者手帳1、2級の方、②愛の手帳1～3度の方 ③脳性麻痺、進行性筋萎縮症の方	20歳以上 新規の方は65歳未満	15,500円	障害者(児)本人	障害福祉課 給付グループ ☎3981-1963
		①身体障害者手帳3級の方、②愛の手帳4度の方 ③身体障害者手帳1～3級の方、②愛の手帳1～4度の方、 ③脳性麻痺、進行性筋萎縮症の方 ※児童育成手当(障害)との併給は不可。	新規の方は20～65歳未満	8,500円		
都	難病患者福祉手当	東京都難病患者等に係る医療費等の助成に関する規則等に基づき、特定疾病自己負担分に係る医療費の助成を受けている方	新規の方は65歳未満	15,500円		
国	重度心身障害者手当(注)	①重度の知的障害であって著しい精神症状を有する方、②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方、③重度の肢体不自由者で両上下肢機能が失われ、かつ座っていることが困難な方。	新規の方は65歳未満	60,000円	障害者(児)本人	
国	障害児福祉手当(注)	①身体障害者手帳1級(2級の一部)程度の方、②愛の手帳1度(2度の一部)程度の方、③常時介護を必要とする状態にある疾病、精神障害の方で、判定医により、手当の支給に該当する障害と認められる方。	20歳未満	14,850円	児童の父もしくは母または養育者	子育て支援課 児童給付グループ ☎3981-1417
国	特別児童扶養手当	①身体障害者手帳1～3級程度の児童(下肢障害4級程度の一部も該当)、②愛の手帳1～3度程度の児童 ※長期間安静を要する症状または精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける児童も該当する場合あり。	20歳未満	1級	52,400円	
				2級	34,900円	
国	児童扶養手当	父または母が重度の障害(身体障害者手帳1、2級程度、重度の精神障害など)を有している児童	18歳に達する年度の3月末まで ※中程度以上の障害児は20歳未満	10,160円～43,070円 *受給者および配偶者・扶養義務者の所得による。 ※障害年金等、公的年金受給額が児童扶養手当額より低額の場合、その差額分を受給できます。	障害者本人	障害福祉課 給付グループ ☎3981-1963
				都		

(注)判定の結果非該当となる場合あり。

●区役所本庁舎・店舗の自転車駐輪場(駐車場を除く)は、3時間無料です。3時間を超えると原則有料です。📞庁舎運営グループ☎4566-2731

## 手話を使ってみましょう

### 「少しお待ちください」

①右手の親指と人差し指を近づけます(「少し」を表現しています)。



②手の平を下に向け、4指をあげの下にあてます(「待つ」を表現しています)。



③少し頭を下げ、顔の正面で右手を少し前に出します。



区役所本庁舎4階に「豊島区手話通訳者派遣センター」を設置しています。手話通訳が必要な方は利用してください※当センターは4月1日に区役所本庁舎4階西側から南側へ移転しました。  
📞障害福祉課管理・政策推進グループ☎3981-1766、📠3981-4303

### イベントなどの開催中止・延期について

詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。開催状況は区ホームページで随時お知らせします。