

## 後期高齢者医療

### ジェネリック医薬品 差額通知を送付しました

ジェネリック医薬品へ切り替えた場合の薬代(自己負担額)の軽減額がわかるジェネリック医薬品差額通知書を送付しました。

◇送付時期…6月下旬  
◇対象…生活習慣病などの治療のため先発医薬品を処方されている方で、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方のみに送付。

問当事務局☎5951-1508、住宅課施策推進グループ☎3981-2655

## 福祉

### 介護保険負担割合証を送付します

要介護・要支援認定を受けている方と介護予防・生活支援サービス事業対象の方へ、8月1日から使用する新しい「介護保険負担割合証」を、7月中旬から順次送付します。内容を確認し、ケアマネジャーーやサービス事業者に提示してください。自己負担割合は、前年の所得に応じて決定。一定以上の所得がある方は2割または3割、一定未満の方は1割です(40~64歳の方は所得にかかわらず1割)。詳細は同封の案内、または介護保険パンフレット、区ホームページ参照か問い合わせてください。

問介護保険課給付グループ☎3981-1387

## 子育て・教育

### 子育て支援映画上映会&自律訓練法講座・グループ相談会

7月10日(日) 午後1~4時 あうるすぱっと△不登校、ひきこもり、非行、発達障害などの子どもの心の問題についての映画上映会と講演および相談会△60名

申7月4日から電話かファックスで「SEPY」俱楽部☎3942-5006、FAX5940-4030へ※先着順。

### 私立幼稚園に在籍する児童の保護者に補助金を交付します

◇対象…次のすべてに該当する方。  
①区内在住で現在児童を私立幼稚園に通わせている保護者※満3歳児も対象、②保育料を納めている方

◇交付時期…前期分(4~8月分)/

11月下旬頃※補助金額は令和3年度の区市町村民税所得割課税額などにより決定申請書(対象者に各幼稚園から配布)を指定日までに各園へ。詳細は補助金の案内(申請書と同時に配布)参照。

問幼稚園グループ☎4566-2481

## くらし等

### お住まいにお困りの方への相談会を行います

7月9日(土)・10日(日) 午前10時~午後4時 としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK) ファーマーズマーケット内△豊島区居住支援協議会事務局や登録団体による無料個別相談、ワークショップ。

問当事務局☎5951-1508、住宅課施策推進グループ☎3981-2655

### 出前寄席「悪い輩に気を付けて!」

7月21日(木) 午後1時30分~2時10分 区民ひろば朋有△真打落語家が、あなたの財産を狙う消費者トラブルの手口と対策を楽しく伝える△35名△7月7日から電話で当ひろば☎3971-0781へ※先着順。

問消費生活グループ☎4566-2416

### 「令和5年度区民活動支援事業補助金」助成事業を募集します

自主的に公益的な活動をしている区民活動団体の事業に対して助成します。対象団体や事業、助成額など詳細は区ホームページ参照。

◇所在地…としま産業振興プラザ(IKE・Biz)4階△対象…①開業後3年以内の個人事業主、②設立後3年以内の会社などの代表者、③区内で開業予定の方△入居日…10月1日△選考…書類審査・面接審査△募集人

申申請書類を8月19日までに申請事業を所管する課へ持参△新規の申請は7月29日までに区民活動推進課へ要事前相談。

問協働推進グループ☎4566-2314

## 健康

### 【雑司が谷旧宣教師館】ギャラリートーク

7月9日、8月13日、9月10日 每月第3水曜日 午後2~4時 あぜりあ歯科診療所(池袋保健所内)△区内在住の方△各回20名△精密検査が必要な場合は、高次医療機関への紹介を行うため保険証を持参。

申電話で当診療所☎3987-2425か歯科相談窓口☎3987-2370(いずれも月~土曜日の午前9時30分~午後4時30分(最終予約は午後3時45分まで))へ※先着順。

### インボディ測定会

7月24日(日) ①午前10時から、②午前11時から、③午後1時30分から、④午後2時30分から、⑤午後3時30分から 池袋保健所△体内の筋肉量や脂肪量を部位別に測定△区内在住、在勤、在学の20歳以上の方△各回40名

申7月4日から電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

### 令和4年度高齢者歯科健診

口の乾き具合や機能、むし歯の有無などを検査△対象…令和5年3月31日時点で76・78・80・82・84歳の区内在住の方△受診期間…11月30日まで△検査項目以外の治療を希望し

た場合は別途自己負担。詳細は6月末に送付済みの受診チケット参照か問い合わせてください。

問保健事業グループ☎3987-4660

### 令和4年度歯周病検診

歯ぐきの状態やむし歯の有無など、歯ブラシをプレゼント△対象…令和5年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70・75歳の区内在住の方△受診期間…11月30日まで△検査項目以外の治療を希望した場合は別途自己負担。詳細は6月末に送付済みの受診チケット参照か問い合わせてください。

問生涯学習グループ☎4566-2762

## 募集

### シェアオフィス「としまスタートアップオフィス」入居者

月額1万円で、シェアデスク・会議室、メールボックスが利用できます。事業所・本店登記地としても利用可能。詳細はホームページ参照か問い合わせてください。

◇所在地…としま産業振興プラザ(IKE・Biz)4階△対象…①開業後3年以内の個人事業主、②設立後3年以内の会社などの代表者、③区内で開業予定の方△入居日…10月1日△選考…書類審査・面接審査△募集人

申申請書類を8月19日までに申請事業を所管する課へ持参△新規の申請は7月29日までに区民活動推進課へ要事前相談。

問協働推進グループ☎4566-2314

## イベント

### 【雑司が谷旧宣教師館】

#### ギャラリートーク

7月9日、8月13日、9月10日

毎月第2土曜日 午後2時から(30分程度) 雜司が谷旧宣教師館△学芸員が館内を解説△当日直接会場へ。問当館☎3985-4081

### 生涯現役! シニア期に向けた暮らしと働き方セミナー

7月11日(日) 午後1時~3時45分(午後0時30分開場) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)△年金など各種制度の基本的知識やライフプランを学び、シニア世代の働き方を考える△55歳以上で働く意欲のある方△40名

申電話で当セミナー予約専用ダイヤル☎5422-1399(平日午前9時~午後5時)へ。公式ホームページhttps://www.wac.or.jpから申込みも可※先着順。

問当園管理事務所☎5996-4810

### サクラーヌ biz 応援プロジェクト

#### 女性のための起業塾(第8期)(全8回)

9月3・17日、10月1・15日・11月5・19日、12月3・17日 土曜日

午後1時30分~4時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)△自分の強みを活かした集客できるプランを考える。講師…(株)ソフィットウェブコンサルティング代表取締役/吉枝ゆき子氏、鶴田和恵税理士事務所所長/鶴田和恵氏△起業に興味がありアイ

ああそうなんだ俱楽部「日枝神社のパワーをまとい四谷・新宿までの歴史散歩」

7月18日(祝) 午後1時~3時30分

東京メトロ丸ノ内線赤坂見附駅1番出口集合、花園神社解散△日枝神社~清水谷公園~迎賓館赤坂離宮~須賀神社~陽運寺~於岩稲荷宮~神社~萬葉山東長寺~花園神社△30名△500円△Eメールで7月3~14日の間に「当俱楽部」辻yukit05xyz@gmail.comへ※先着順。

問生涯学習グループ☎4566-2762

### 東京音楽大学ピアノ演奏会

7月29日(金) 第1部…午後1時開演、第2部…午後4時開演、第3部…午後7時開演 東京文化会館小ホール(台東区上野公園5-45)△ピアノ演奏家コース在学生の成績優秀者から選抜された17名によるピアノ独奏の演奏会△乳幼児入場不可△各部300名(全席指定)△各部1,500円(チケット発券手数料別途385円)△申当大学チケットサイトhttps://www.s2.e-get.jp/TCM/pt/で発売中※先着順。

問演奏会お問合せ窓口☎6379-3788(平日午前10時~午後5時)

### みらい館大明「懐かしの幻灯上映会~絵本作家・アニメーターの幻灯画特集~」

7月30日(土) 午後1時30分~3時30分△昭和30年代に上映された幻灯画を研究者の解説を聞いて鑑賞。上映作品…鐘の鳴る丘、トラちゃんと花嫁など。出演…活動弁士/片岡一郎氏△30名

申7月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、EMmiraikan\_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

問商工グループ☎4566-2742

### いけばな草月流 夏休み! こどもいけばな体験

8月6日(土) 午後2時~3時30分赤鳥庵(白目庭園)△「型」にとらわれず「いける人」の個性を大切にする「草月流のいけばな」を、楽しく体験△小学生(要保護者同伴)△20名△2,800円(花代含む)△申7月3日から往復はがきかファックスかEメール(4面記入例参照)。ファックス番号も記入)で「〒171-0031 自由3-20-18 白目庭園、FAX5996-4886、EMinfo@mejiro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

問協働推進グループ☎4566-2314

### ちかこイベントクラブ

#### 「~臨床心理学の視点から~『学校にいきたくない』を考える」

7月28日(木) 午後6時30分~8時としま区民センター△臨床心理学の最新の知見を交え、子どもの気持ちや不登校支援のあり方について考える△不登校に悩む保護者の方、不登校経験のある方、不登校支援に関心のある方△30名

申区ホームページから申込み※先着順。

問男女平等推進センター☎5952-9501

### WaffleCamp ホームタウン in としま「作ってみよう 私だけのウェブサイト」(オンライン)

8月24日(木) 午後2時~3時30分としま区民センター△講師…(一社)日本災害食学会災害食専門員/青山貴洋氏△区内在住で20歳以上の方△50名

申7月4日から電話かファックスで「介護予防・認知症対策グループ☎3987-4660、FAX3987-4110」へ※先着順。

### ちかこイベントクラブ

#### 「~臨床心理学の視点から~『学校にいきたくない』を考える」

8月27日(日) 午後1時~6時 オンライン△自分の作りたいウェブサイト制作方法を学ぶ。理系分野で働く先輩女性との交流もあり△区内在住、在学の女子中学生・女子高校生△20名△インターネットにつながるパソコン△申7月4日~8月1日の間にNPO法人Waffleの申込みフォームから申込み※先着順。

問男女平等推進センター☎5952-9501

### 介護予防サポーター養成講座

8月3日(木)・4日(金) 午前10時~午後3時 雜司が谷地域文化創造館△研修受講後、介護予防サポーターとして登録すると介護予防イベントや各種事業で活動可能。講師…早稻田大学スポーツ科学学院講師/荒木邦子氏△区内在住、在勤、在学で2日間参加できる方△20名

申7月4日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※先着順。

### 認知症支援講座「環境改善からできる認知症の方へのアプローチ」

8月3日(木) 午後2時~3時30分区民ひろば富士見台△福祉用具専門相談員・介護福祉士などの資格を持つ講師が環境の工夫や認知症の気づきのポイントを話す。質疑応答、福祉用具のミニ展示もあり。講師…(株)K-WORKER統括部長/山上智史氏△区内在住、在勤、在学で、認知症について学びたい方、介護している

方△40名

問7月4日からアトリエ村高齢者総合相談センター☎5965-3415へ※先着順。

### 豊島区高次脳機能障害講演会

8月6日(土) 午後2時~4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)△大切な家族が高次脳機能障害と診断されたら…知っておきたい知識と心構え~。講師…豊島区病院医師/中島英樹氏△区内在住、在勤、在学の高次脳機能障害者の家族・関係者など△40名△申込みフォームから8月3日までに申込み※応募者多数の場合は区内在住、在勤、在学の高次脳機能障害の予定の方を優先で抽選。

問商工グループ☎4566-2742

△問い合わせ先、△申込み先、△HPはホームページ、△EMはEメール、△FAXはファックス、△TELはフリーダイヤル、