



写真左上より時計回りで

- 豊島長崎六郵便局長 西原直希さん
- 豊島長崎郵便局長 谷口昌宏さん
- 豊島南長崎郵便局長 田邊邦夫さん
- 豊島南長崎六郵便局長 川原千寿さん
- JIMO-TOSHIMAライター ^{えりぽ} ERIPOさん

特集・今、南長崎がアツイ!!

CONTENTS

豊島区制90周年
「にぎやかな公共図書館フェスティバル」..... P4・5
としまアート夏まつり2022..... P6・7

感染対策にご協力をお願いします

外出時は、症状がなくても距離が確保できない会話や通勤ラッシュ時などではマスクを着用しましょう。家に帰ったらまず手や顔を洗い、手洗いは30秒程度かけ、丁寧に洗いましょう。熱や咳などの症状がある方は、無理せず自宅で待機しましょう。引き続き基本的な感染対策をお願いします。



今、南長崎がアツイ!!



トキワ荘マンガミュージアムは、令和2年7月7日の開館から2年がたちます。トキワ荘公園(南長崎花咲公園)には懐かしい丸型ポストなどが設置され、ますます昭和レトロを感じられるように。トキワ荘周辺の今後の動きも要チェックです。

トキワ荘周辺の今後の動きも要チェックです。

7月7日から入館無料で感謝イベントを開催!

2周年企画展

トキワ荘にマンガ家が集まった原点となる月刊誌「漫画少年」を特集。幻の本誌、全101冊を完全展示。トキワ荘時代の貴重な収蔵資料を中心に紹介します。一般公開は7月7日午後2時から(7月6日まで休館中)。

「漫画少年」創刊号(学童社)

七夕短冊イベント

ゆかりのマンガのぬりえ短冊に願いを書いて、トキワ荘公園の七夕飾りを彩ろう!七夕飾りは8月3日から7日まで公園内に展示予定。

「トキワ荘のまち4コママンガ大賞」作品募集

全国に向けて4コママンガを募集します。優秀作品は、11月上旬にトキワ荘マンガミュージアムなどで展示し、全国のマンガファンに紹介します。たくさんの応募をお待ちしています!

2021年(一般部門)大賞作品

「培養ペレー」
作: 喜久山 悟さん



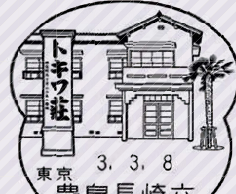
- テーマ 「未来」
- 募集期間 7月20日(水)~9月11日(日)(必着)
- 受賞作品発表日 11月1日(火)
- 応募資格 (一般部門)プロアマ問わず(ジュニア部門)中学生以下 ※国籍不問、国内在住者に限る
- 応募方法・受賞作品展示 詳細は2次元コード参照



周辺の郵便局でトキワ荘の風景印を押してもらおう!



表紙の風景印・・・トキワ荘をモチーフにした風景印を、ミュージアム周辺の4か所の郵便局で令和3年から押印開始。



豊島長崎六郵便局長 西原直希さん

風景印のデザインをトキワ荘にして以来、全国からの依頼が2,400件にも及び、幅広い年齢層の方からの反響がありました。風景印ファンの方が、一度に10通の郵便物を持ってきたことも。おすすめの利用方法は、トキワ荘をモチーフにしたフレーム切手と風景印を組み合わせることです。また郵便局では、次世代に手紙文化を伝えていくために、地元の児童や生徒へ手紙の書き方講座や意見交換会を行っています。これからも創業者・前島密の言葉である「縁の下の力持ちになることを厭うな」の精神のもと、区民の皆さんにとって身近な郵便局を目指していきます。

マンガを読んで賢くなろう!

現在のマンガの礎を作った南長崎の地に新たな風を吹かせたいと思い、マンガピットを作りました。マンガには勉強に役立つ将来の選択肢を増やすなど、価値観を広げる力があります。「読んで楽しいだけでなく、生きる力を育てる「学び」があることを伝えていきたいです。私は4コママンガ大賞に携わる中で、地元の子どもの作品のレベルの高さに驚きました。マンガのまちに住み、常に生活の中にあるからかもしれませんね。これからもマンガピットを通してマンガの魅力を最大限に伝え、子どもたちの学びを応援していきます。

マンガピット・・・「マンガ×学び」をテーマとした読書空間。昭和20年代頃に商店街にあった味楽百貨店をリノベーションしたレトロな建物で、名作から近年の学習マンガまで約7,000冊を取りそろえています。

開館時間 平日 ▶ 午後1時15分～6時30分
土・日曜日、祝日 ▶ 午前10時30分～午後6時30分
入館料 一般 ▶ 500円
小・中学生 ▶ 250円、小学生未満 ▶ 無料
※月曜日は休館日・火曜日は無料開放日

マンガピット運営 (一社)マンガナイト代表理事 山内康裕さん



[イベントなどの開催について] 新型コロナウイルス感染症の状況により、開催中止・延期または内容変更となる場合があります。詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。

JIMO-TOshima X 広報としま

トキワ荘通りの魅力を再発見!!

南長崎にあるレトロでどこか懐かしいトキワ荘通り周辺を、JIMO-TOshimaライターのエリポさんが紹介します。

図文化観光課観光交流グループ ☎3981-1316

今回のライター・・・ERIPO 区内に住んで10年のママです。日々進化し続けている豊島区のごとが大好き。地域のグルメ&おでかけスポットを日々開拓、趣味で「としまらいふ」というブログも書いています。

①尾張屋豆腐店

手塚先生だと知らず、絵を捨てたのよ!



▲がんどきが人気です

▲店主 栢沼敏子さん

昔からこの地で豆腐屋を営み、今の女将さんが4代目。トキワ荘時代は手塚治虫がよくこのあたりを散歩していて、女将さんの娘に絵を描いてくれたそう。昔から住む人しか知らない貴重なお話が聞けて、トキワ荘の面影を感じることができました。

③栄伸

開業25年。昔懐かしの餡菓子や煎餅、菓子販売しているお店。店先に吊るされているバットのような「大黒棒」はインパクト抜群!大英博物館のマンガ展で飾られたものと同じアトム人形にも注目です。



川越名物のジャンボふ菓子は栄伸発祥!



▲店主 栗林修司さん

②ふるいちトキワ荘通り店

ミュージアムに隣接するブックカフェ。トキワ荘に関連する図書や雑貨を取り扱っています。



ふるいちでレトロなクリームソーダを発見!



④あさひや酒店

60年以上前から南長崎にお店を構える。昔ながらの酒屋さん。食品や駄菓子の取り扱いもあり、地域の生活を支えています。店主によると「近辺の酒屋が今はうちともう一軒だけになっちゃった」そう。



▲店主 酒井一成さん

⑥トキワ荘通りお休み処



来場者の寄せ書きノートには、鈴木伸一などゆかりのマンガ家の直筆イラストも。2階は寺田ヒロオの部屋の再現や喫茶店エデンの椅子、ラーメン松葉のどんぶりの展示があり、当時の生活をリアルに感じることができます。

商店街をちょっと深掘りしてみると、かつてトキワ荘に住んでいたマンガ家たちの息吹が今も色々々なかに残っていることに驚きました。

▲お土産を買うこともできます。

新名物!! トキワ荘カレーパン

石・森章太郎の出身地である宮城県登米市の米粉を使ったもちもちカレーパン。地元の福祉施設「このはの家(ペーカリーこのは)」で製造を行っています。揚げたて販売のため、数量限定です。お早めにお越しください!

●販売日時

ふるいちトキワ荘通り店
火曜日 午後3時から

ペーカリーこのは
月曜日 午前11時～午後5時
火曜日 午後3時～5時



▲南長崎の香辛料メーカー「テオー食品」のカレールーを使用。

フェスティバルの詳細・各プログラムの対象・申込み方法は、図書館ホームページ参照か問い合わせてください。フェスティバルと図書館をつなぐスタンプラリーもあります。



みんなおいでよ！

豊島区制90周年

「にぎやかな公共図書館フェスティバル」

にぎやかなおはなし会

乳幼児からおとなまで、手話でも楽しめる読み聞かせやブックトーク、朗読をお届けします。読み聞かせボランティアの皆さんも参加！

- 7月27日(水)
- 午前10時～10時20分(0～2歳向け)
 - 午前10時20分～10時50分(3歳～小学校低学年向け)
 - 午後4時～4時40分(手話を学びながら)
- 7月28日(木)
- 午前11時30分～正午(3歳～小学校低学年向け)
 - 午後4時～4時30分(中学生・高校生向け)



16ミリフィルム上映会

かつて区立図書館では16ミリフィルムと映写機の貸出をしていました。区制90周年を記念して、この2日間限りのフィルム上映会をします。デジタルで楽しめる時代に、フィルムの映像で“懐かしさ”や“新たな気づき”を楽しんでください。

- 7月27日(水)
- 午前11時～11時40分(子ども向け)
 - 午後1時30分～2時30分(「豊島の風土を訪ねて」学芸員の解説付き)
 - 午後7～8時(おとな向け)
- 7月28日(木)
- 午前11時～11時30分(子ども向け)



執事喫茶 Swallowtailのおはなし会

7月28日(木) 午後7～8時
区内にある執事喫茶Swallowtailの執事・フットマン達による読み聞かせや朗読、本と図書館にまつわるトークショーを開催します。

申込み
抽選

執事喫茶 Swallowtail執事 伊織さんに聞く「にぎやかな公共図書館」

人の数や音であふれるばかりがにぎやかさではありません。図書館のにぎやかさは「ごった返したおもちゃ箱」のそれと同じものだとわたくしは考えます。図書館にあふれる本こそが幼いわたくしにとってはおもちゃでした。ドールハウス、巨大ロボット、世界の料理に民族衣装、手品に野球にお姫様、恐竜もピアノも宇宙ロケットも思いつく限りのおもちゃが棚に並んでいます。なんとにぎやかなおもちゃ箱でしょう！本に描かれたロケットに乗れなくても料理の味を知らなくても、友人と想像しあうことが楽しかったことを覚えています。本当のおもちゃは想像力です。図書館には想像力を刺激してくれる本が何万とあります。難しいから読めないとも、赤ちゃん向けの本はもう読むべきではないと止められることもありません。図書館は自由に本を与えてくれます。無尽蔵の想像力によってどこまでもにぎやかになれる場所、それこそがわたくしにとっての図書館なのです。



協力…(株)ケイ・ブックス(執事喫茶Swallowtail)、(株)サンシャインシティ、(株)三省堂、りんごプロジェクト/NPO法人ピープルデザイン研究所、レイチェル・カーソン日本協会関東フォーラム

7月27日(水)・28日(木)

午前10時～午後8時

会場:あうるすぽっと(豊島区立舞台芸術交流センター)

※手話通訳付き



電子書籍を読んでみよう！

自宅に居ながらスマホ・パソコンなどでたくさんの書籍を検索・閲覧できるTRC豊島電子図書館をご存じですか？電子雑誌読み放題サービスや親子で楽しめる児童書人気シリーズ読み放題バックを新たに開始しました。詳細は、TRC豊島電子図書館ホームページ参照。



深谷圭助先生といっしょに「辞書引き学習」を体験しよう！

申込み
抽選



- 7月28日(木)
- ワークショップ…午前10時～11時30分
 - 講演会…午後2時～3時30分

子どもが自ら調べ、自ら学ぶ習慣と能力を身につけ、子どもの可能性を最大限に引き出す画期的学習法、それが「辞書引き学習法」です。開発者の深谷圭助氏を講師にお招きし、開催します。

【講師/深谷圭助氏】中部大学現代教育学部教授。中部大学現代教育学研究所所長。非営利活動法人こども・ことば研究所理事長。協力…(株)三省堂

三省堂が考える「にぎやかな公共図書館」

(株)三省堂 執行役員辞書出版部部長 山本康一さん

本は、それを手に取る誰にでも、その知識や情報を惜しみなく与えてくれます。このまたとない贈り物を受け取るために必ず必要な道具があります。それは、「言葉」です。ひとつひとつ言葉を覚え、一字一字文字を獲得していくことで、やがてどんな本でも読めるようになるでしょう。辞書は、この言葉と文字を覚え、獲得するための道具です。図書館には、多くの本と多くの辞書があります。本のなかの言葉に困ったら、ぜひ辞書を開いてみてください。ひとつの辞書で探せなかった言葉も、他の辞書を見れば必ず見つかります。多くの辞書が図書館の多くの本の理解を助け、多くの人に読まれること、それが三省堂の考える「にぎやかな公共図書館」です。



「にぎやかな公共図書館」展示

区制90周年にちなんだ内容や、一緒にフェスティバルをつくりあげてくださる企業や団体の方々による展示や体験コーナーがあります。点字図書館ひかり文庫ボランティアによる点字体験も！

- 「りんごプロジェクト」アクセシブルな図書の体験展示・レクチャー
(協力…りんごプロジェクト/NPO法人ピープルデザイン研究所)
- 体験展示…7月27日(水)・28日(木) 午前11時30分～午後5時
 - レクチャー…7月27日(水) 午後2時50分～3時30分



りんごプロジェクトと「にぎやかな公共図書館」

NPO法人ピープルデザイン研究所理事 古市理代さん

公共図書館は市民の財産としてあらゆる人が利用することができます。私たち「りんごプロジェクト」はそんな誰もが利用できる図書館をもっと「にぎやかな図書館」になるよう、ふだん利用しづらいと感じている人たちにも利用してもらえるようワークショップを通じて啓発活動をしています。世の中には紙に書かれた本が読みづらい人がたくさんいます。そしてそんな人たちも読書の機会が失われないように耳で聞く本やページをめくらない本など多様な本がたくさんあります。今年の夏は今まで出会ったことのない本に出会えるチャンスです。ぜひ会場にお越しいただき新しい体験をお楽しみください。



「サンシャインシティ 絵本の森」が「にぎやかな公共図書館」にいくよ！

(株)サンシャインシティ コミュニケーション部 近藤千咲さん

「にぎやかな公共図書館」の構想を伺った際、様々な方を受け入れてくれるあたたかくて思い出に残るような図書館、そんな印象をもちました。サンシャインシティで開催中の「サンシャインシティ 絵本の森」も、ファミリーがいつでも安心して居心地よく過ごせる施設になるための企画です。今回、その中の取組みである“絵本のひろば”ほか、サンシャインシティ内に実際に設置している“自由に読める絵本棚”を、期間限定であうるすぽっとへ設置いたします。サンシャインシティ店舗スタッフイチオシの絵本が揃っていますので、にぎやかな公共図書館の一部として、絵本を通じてゆっくり家族だんらの時間を過ごしていただけたらと思います。





8/28日
まで

体がうごく、心がおどる

としまアート夏まつり 2022

0歳からおとなまで、気軽に参加できるアートのおまつり。区内のあちこちで、おもしろい人、知らなかった景色、いつもとちがう体のうごきが待っている。

はじめて感じる気持ちに出会えるよ！友だちや家族と一緒に、アートな夏を楽しもう！

◇主催…としま文化創造プロジェクト実行委員会(豊島区、豊島区教育委員会、NPO法人アートネットワーク・ジャパン、NPO法人芸術家と子どもたち、〈公財〉としま未来文化財団)
〒NPO法人アートネットワーク・ジャパン ☎5961-5200(平日午前11時～午後5時)、
✉info@toshima-saf.jp

申込みなどの
詳細はこちら



公式サイト

紙おしばい『こだぬききょうだいのおつかい』

大きな紙芝居を背景に場面を切り替えながら、少人数の俳優が演技。乳幼児から五感で楽しむことができる本格的な演劇公演を、家族みんなで楽しもう。

◇アーティスト…くちびるの会、作・演出…山本タカ



山本タカ

紙おしばいは、伝統文化の紙芝居と現代演劇の手法を組み合わせた舞台表現です。今回は、お母さんがケガをしたため人間の街に行くことになった、こだぬき兄弟のお話。初めてのおつかいにハラハラドキドキの連続。力を合わせて困難を乗り越える様子を通じて「守り・守られる関係の大切さ」を描きます。



紙おしばい「ことだまの森」舞台写真

- 8月2日(火) 区民ひろば上池袋 ☎3576-6916
- 4日(木) 区民ひろば高南第二 ☎3987-6600
- 6日(土) 区民ひろば朝日 ☎5974-0566
- 9日(火) 区民ひろば朋有 ☎5396-1057

時間はいずれも午前10時30分から

◇対象・定員は会場ごとに異なる※要予約・先着順。

☎詳細は公式サイト参照。会場に関する問い合わせは各会場へ。



©西野正将

よみしばい『泣いた赤鬼』

よみかぜの気軽さ×おしばいの迫力=よみしばい！短時間でわかりやすく、演劇の楽しさや豊かさを身近に体験。今年の演目は、心優しい赤鬼と青鬼のほろ苦い友情物語『泣いた赤鬼』です。

◇アーティスト…Theatre Ort、演出…倉迫康史

◇子どもスキップは利用届がある小学生◇対象・定員は会場ごとに異なる※要予約・先着順。

☎詳細は公式サイト参照。会場に関する問い合わせは各会場へ。

- 8月8日(月) 午後3時から 子どもスキップ西巢鴨 ☎3915-2301
- 10日(水) 午後3時から 子どもスキップ目白 ☎3983-6714
- 12日(金) 午前10時30分から 区民ひろば駒込 ☎3917-9873
- 23日(火) 午後3時から 子どもスキップ椎名町 ☎3953-6451
- 24日(水) 午後2時30分から 子どもスキップ池袋 ☎3988-5254

夜の公園上映会「アニメーション・トラベル！」

8月27日(土)・28日(日) 午後7～8時
雑司が谷公園(雨天時は、南長崎スポーツセンター)

公園が映画館に変身！世界のユニークな短編アニメーションを、その国にまつわるトーク付きで上映。夜風に吹かれながら、みんなで旅気分を楽しもう※セリフのある作品は日/英字幕付き。



水江未来

3年ぶりに本プログラムが帰ってきます！夜の公園で涼みながら、世界の短編アニメーションを大迫力の画面で楽しみましょう。

ミュージカル、カラフルな音楽作品、スリリングな人形アニメーションなど、世界の様々な文化に触れられる作品ばかりです。夏休みの忘れられない思い出になること間違いなし！



©西野正将

◇ナビゲーター…アニメーション作家/水江未来、コーディネーター…小野朋子、作品提供…新千歳空港国際アニメーション映画祭◇各回150名◇4歳～高校生400円、18歳以上600円

☎7月15日午前11時から申込み※要予約・先着順。詳細は公式サイト参照。

いずれも☎NPO法人アートネットワーク・ジャパン ☎5961-5200(平日午前11時～午後5時)、✉info@toshima-saf.jp

アーティストとあそぼう！ 「わたしのからだ あなたのからだ」

8月20日(土)

①午前11時～正午 ②午後2～3時
ぞうしがや こどもステーション

親子のためのからだあそびワークショップ。ペアになってまねをしたり、何かをイメージして動いたり、人形のように動かされてみたり。からだを通して、親子のコミュニケーションを深めてみませんか？



©わたなべもも

◇講師…ダンサー・振付家/崎山莉奈氏◇4歳～おおむね小学生とその家族◇各回6組◇1組500円※追加の家族1名につき別途200円。

☎7月14日午後5時から申込み※要予約・先着順。詳細は公式サイト参照。

☎NPO法人芸術家と子どもたち ☎5906-5705



©鈴木穂蔵

カリブ海の音楽をきいて、踊ってみよう！ 「カリビアン・ミュージック・コンサート」

8月13日(土) ①午前11時～正午 ②午後2～3時 としま区民センター

カリブ海に浮かぶ島トリニダード・トバゴで生まれたスティールパンと、打楽器のコンサート。子どもたちに人気の曲から、カリビアンサウンドまで、音楽との新たな出会いとなるプログラム。ミニ・ダンスワークショップもあります。夏のカリブの雰囲気を感じよう！

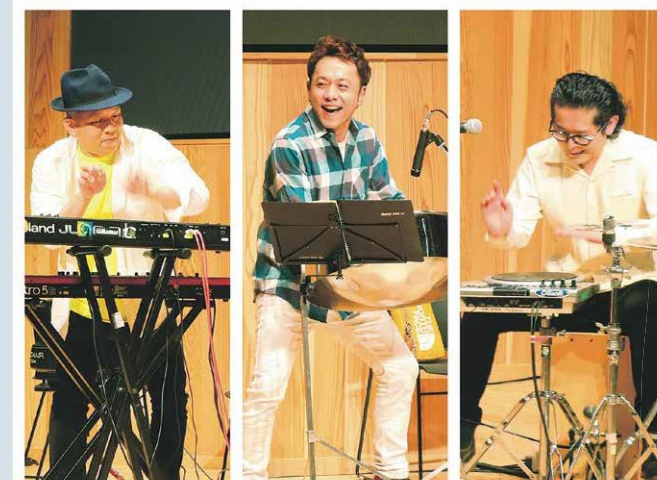
◇出演…Izpon、伊澤陽一、タケウチカズタケ、Ikumi◇各回110名◇3歳～高校生500円、18歳以上1,000円※2歳以下で膝上鑑賞の場合は無料。席が必要な場合は500円。

☎7月5日 午前10時から申込み※要予約・先着順。

詳細は公式サイト <https://www.toshima-mirai.or.jp> 参照。

☎(公財)としま未来文化財団事業企画課 ☎3590-7118(平日午前10時～午後5時)

皆さんはスティールパンという楽器を知っていますか。カリブ海のトリニダード・トバゴという島国発祥の楽器です。何とドラム缶を加工した楽器なのですが、とても透き通った美しい音色が出ます。今回は、スティールパンを主役に、ラテン音楽の名曲からディズニースongまでたっぷりとお楽しみいただきます。夏にぴったりの思わず踊りたくなる音楽なので、ダンサーのIkumiを迎えみんなで踊るコーナーもあります！



Izpon

親子で楽しむ ぷちライブ！



©朝岡英輔

「トリコロールのゆったり原っぱライブ」

8月21日(日) ①午前11時～11時50分 ②午後4～5時
雑司が谷公園 ①丘の上テラス集会室、②芝生スペース

ケルト・アイルランドのダンス音楽は、生活の中から生まれ、自然体でおしゃべりのよう。親しみやすいメロディーとリズムに、心も体も足取りが軽くなります。楽器の響きを直接感じられる室内での演奏と、開放的な気分で音を浴びられる屋外での演奏をお楽しみに！

ケルト・アイルランドの音楽をベースにした3人組バンド。フィドルやアコーディオン、ギターやマンドリンで奏する音とリズムに、心も体も踊りだそう！

◇出演…tricolor◇おおむね小学生以下の子どもとその家族◇①のみ15組◇②のみ1組500円※追加の家族1名につき別途200円(1歳以下無料)◇②はレジャーシート持参。

☎①は7月14日午後5時から申込み※要予約・先着順、②は当日直接会場へ。



いずれも詳細は公式サイト参照。☎NPO法人芸術家と子どもたち ☎5906-5705、(イベント当日) ☎070-6474-5838

毎年大好評!

夏休み親子 伝統工芸教室

伝統工芸の技を実際に体験できます。親子で一緒に楽しいものづくりの時間を過ごしませんか。

午前の部…午前10時～正午

午後の部…午後1～3時

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

☎7月3日から①②は電話で各講師①☎3982-8888(日・月曜日、祝日を除く。午前10時～午後6時)、②☎3973-3014、③は電話かEメールで☎6914-3519、✉dento@japan-craft.orgへ※先着順。

📍生活産業課商工グループ☎4566-2742

8月2日(火)

①三味線の材料で ネックレス・お箸づくり& 三味線弾き体験

◇講師…豊島区伝統工芸士(東京三味線) / 高橋定裕氏◇小学生と保護者(三味線弾き体験は小学3年生以上)◇各4組◇ネックレス1名1,000円、箸1名2,500円



②親子で作ろう、シルバーアクセサリ

◇子どもは四葉のクローバープレート、保護者は指輪を作成。
◇講師…豊島区伝統工芸士(貴金属装身具) / 島 功氏
◇小学3年生以上と保護者◇各4組◇1名2,000円



※写真はイメージです。変更となる場合もあります。

8月4日(木)

③親子でつくろう、つまみ細工

◇パッチンピン、髪飾り、根付、ペンダントトップのいずれかを1人1つ作成。

◇講師…豊島区伝統工芸保存会 / 齋藤小風氏
◇小学2年生以上と保護者◇各4組◇1名2,000円

第72回 社会を明るくする運動 ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

#生きづらさを生きていく。

7月は全国強調月間です

すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力をあわせ、犯罪や非行のない社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行をなくすためには、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行を生み出さない家庭や地域づくりが大切です。そのためには、地域のすべての人たちがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。この運動では、犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考え、参加するきっかけをつくることを目指しています。

犯罪や非行のない安全で安心な暮らしをかなえるため、いま何ができるのかを、皆さんで考えてみませんか。



中央大会「区民のつどい」

7月3日(日)

午後1時30分～4時45分(予定)

帝京平成大学沖永記念ホール

(東池袋2-51-4)

①作文コンテスト表彰・発表

区立の小・中学生を対象に「いのち」「社会を明るくする運動」をテーマに実施した作文コンテストの優秀作文の発表と表彰。

②映画上映会「十五才 学校Ⅳ」

☎当日直接会場へ。

📍子ども若者課地域支援グループ☎3981-2187

7月中旬に8月から有効の 後期高齢者医療被保険者 証を郵送します



現在の被保険者証(オレンジ色)の有効期限は7月31日です。新しい被保険者証(藤色)を簡易書留で送付します。届きましたら氏名・生年月日・負担割合などの記載内容を確認してください。

●有効期間…9月30日までの2か月

※10月から窓口負担割合に2割の区分が新設されることに伴い、すべての方の被保険者証の有効期限が9月30日までとなっています。10月以降使用できる被保険者証は、9月中旬に送付予定です。

8月から減額認定証と 限度額適用認定証が 新しくなります

すでにお持ちの方で、8月以降も対象となる方には、新しい認定証を7月下旬に普通郵便で送付します。

●有効期間…8月～令和5年7月

●対象…①減額認定証 / 世帯全員が住民税非課税の方、②限度額適用認定証 / 同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の方

◇交付対象者で各認定証をお持ちでない方は、申請が必要です(表参照)。申請方法などの詳細は問い合わせてください。

(表) 1か月の自己負担限度額

負担割合	所得区分	外来+入院(世帯ごと)の限度額		認定証対象
		外来(個人ごと)の限度額	限度額	
3割	現役並み所得3 課税所得690万円以上	252,600円+(10割分の医療費-842,000円)×1% (140,100円 ※2)		×
	現役並み所得2 課税所得380万円以上	167,400円+(10割分の医療費-558,000円)×1% (93,000円 ※2)		○
	現役並み所得1 課税所得145万円以上	80,100円+(10割分の医療費-267,000円)×1% (44,400円 ※2)		○
1割	一般	18,000円(144,000円 ※3)	57,600円(44,400円 ※3)	×
	住民税非課税等 ※1	区分2	24,600円	○
		区分1	8,000円	15,000円

- ※1 区分2…住民税非課税世帯であり、区分1に該当しない方。
区分1…ア.住民税非課税世帯であり、世帯全員が年金収入80万円以下で、その他の所得がない方。
イ.住民税非課税世帯であり、老齢福祉年金を受給している方。
- ※2 過去12か月間に、高額療養費の支給が3回あった場合の4回目以降から適用になる限度額(多数回該当)。ただし、「外来(個人ごと)の限度額」による支給は、多数回該当の回数に含まれません。なお、現役並み所得の被保険者は、個人の外来のみで「外来+入院(世帯ごと)」の限度額に該当した場合も、多数回該当の回数に含まれます。
- ※3 計算期間1年間(毎年8月1日～翌年7月31日)のうち、基準日時点(計算期間の末日)で一般区分または住民税非課税等区分である被保険者について、一般区分または住民税非課税等区分であった月の外来の自己負担額(月間の高額療養費が支給されている場合は支給額を控除した後の額)を合算し、144,000円を超える場合に、その超える分を高額療養費(外来年間合算)として支給します。

📍高齢者医療年金課後期高齢者医療グループ☎3981-1332