

転入者の皆さんへ(新型コロナウイルスワクチンのお知らせ)

※7月1日時点の情報です。

- 豊島区以外の区市町村の接種券を使用して1～3回目接種を受け、その後豊島区へ転入し次の接種を希望する方は接種券の発行申請が必要です。
- 前回接種日に基づき、下記「発送スケジュール」に合わせて送付します。
- 転入前の区市町村で接種した記録は、豊島区の接種券に印字されません。豊島区の接種会場で接種する場合は、過去の接種記録(接種済証、接種記録書など)を持参してください。

申請方法

◆ウェブ申請(3・4回目のみ)

右記2次元コードから申請してください。

◆電話申請

ワクチンコールセンター☎0120-567-153へ電話してください。



コロナワクチンナビ

発送スケジュール(3・4回目)

前回接種日の4か月後の下旬に送付します。

【例】3月15日に3回目接種された方 → 7月下旬に4回目接種券を送付します。(申請日が発送スケジュールに近い場合、または過ぎている場合は申請から2週間程度で接種券を送付します)

問い合わせ・集団接種予約はこちら

豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120-567-153

(午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日も開設しています)



予約サイト

東京都発熱相談センター

☎5320-4592(24時間対応)

発熱などの症状が生じた方で、かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合は当センターに相談してください。

区制90周年記念事業

IKEBUKURO LIVING LOOP

～IKEBUKURO LIVING MARKET～

7月16日(土) 午前11時～午後8時

池袋東口グリーン大通り◇「まちなかリビングのある日常」をコンセプトに、手づくり雑貨や食事などを楽しむマーケットやワークショップが並ぶ。詳細はホームページ参照か問い合わせしてください。

☎参加は当日直接会場へ。

☎拠点まちづくりグループ☎4566-2640



Tokyo Music Evening Yube

日本の夏! 田中傳十郎×上田秀一郎～笛と太鼓

8月10日(水) 午後7～8時(開場午後6時30分) GLOBAL RING THEATRE(池袋西口公園内)◇東京オリンピック開会式に出演した田中傳十郎が日本の夏を彩る☎電話で7月27日午前10時からとしまチケットセンター☎0570-056-777で申込み。2次元コードから申込みも可。

☎観光企画グループ☎3981-4623



イープラス presents

STAND UP! CLASSIC FESTIVAL'22 in TOSHIMA

11月13日(日) GLOBAL RING THEATRE(池袋西口公園内)、東京芸術劇場、自由学園明日館◇反田恭平&Japan National Orchestra、角野隼斗&フランチェスコ・トリストラーノら豪華アーティストたちが集結するクラシック音楽祭を開催☎7月11日から豊島区民抽選先行販売開始。詳細はホームページ参照。

☎イープラス☎050-3185-6449



後期高齢者医療

「後期高齢者医療保険料額決定(変更)通知書(本算定)」を7月中旬に送付します

令和3年1～12月までの所得に基づき計算された令和4年度の保険料額決定のお知らせです。保険料率は2年ごとに見直され、年間保険料額の計算方法が、令和4年度から変更になっています。4月発送の令和4年4～6月の保険料額をお知らせした「後期高齢者医療保険料額通知書(仮算定)」が届いた方にも、改めて

年間保険料額を計算して送付します。特別徴収(年金からの引き落とし)、口座振替利用者以外の方には7～9月期分の納付書を同封します。10～12月期分は10月中旬、1～3月期分は1月中旬に送付予定です。これまで特別徴収の方でも、普通徴収に変更になる場合があります。その場合は同封の納付書でお支払いください。期限内の納付にご協力をお願いします※諸事情により税の申告期間以降に申告した場合、本通知後に保険料額が変更になる場合があります。☎後期高齢者医療グループ☎3981-1937

「介護保険料納入決定通知書(本算定)」を7月中旬に送付します

令和4年度の住民税の確定を受けて、年間保険料額を再計算し、65歳以上の方に「介護保険料納入決定通知書(本算定)」を送付します。4月に「介護保険料納入決定通知書(仮算定)」が届いた方にも、改めて保険料額を計算して送付します。支払い方法は、特別徴収(年金からの差し引き)か普通徴収(納付書か口座振替)です。特別徴収、口座振替利用者以外の方には7～9月期分の納付書を同封します。期限内に納付をお願いします※生活困窮により納付が困難な方には、介護保険料を減額する特別減額制度があります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が死亡や重篤な傷病を負ったり、収入が一定程度減少した場合にも減免の制度があります。詳細は問い合わせください。☎資格賦課グループ☎3981-6376

福祉



原爆被爆者の方へ見舞金を給付します(申請がお済みでない方へ)

7月1日現在、区内在住の被爆者の方に8月下旬に見舞金(16,000円)を給付します。豊島区に転入した方など初めて受給する方は、申請してください◇申請に必要なもの…①被爆者健康手帳、②本人名義の預金通帳か口座番号がわかるもの、③印鑑

☎7月29日までに障害福祉課給付グループへ必要書類を持参。

☎担当グループ☎3981-1963

子育て・教育



第368回 SEPY 倶楽部親の会


7月22日(金) 午前10時30分～午後1時 自遊空間SEPY 4階(南大塚1-49-7)◇不登校、ひきこもり、非行、発達障害などの子どもの心の問題についての講座◇40名◇2,000円


☎電話かファクスで「NPO 法人 SEPY 倶楽部☎3942-5006、☎5940-4030」へ※先着順。

離乳食講習会


8月9日(火) ①午後1時～1時45分、②午後2時15分～3時※①②とも同内容。受付は開始10分前から長崎健康相談所◇初期食、中期食、後期食以降の3グループに分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食の進め方、調理のポイント(実演あり、試食なし)、むし歯予防を学ぶ◇離乳食の開始からおおむね1歳未満児の保護者◇各回15組


☎7月21日から電話かファクスで「当相談所☎3957-1191、☎3958-2188」へ※先着順。


まちづくり 
東池袋一丁目地区市街地再開発組合の設立認可について
東京都で市街地再開発組合の設立が認可されました◇ 組合名称 …東池袋一丁目地区市街地再開発組合◇ 所在地 …東池袋1-45-1ほか◇ 組合設立年月日 …令和4年7月6日◇ 事業期間 …令和9年度まで 🏠再開発グループ☎4566 - 2637

健康 
風しん抗体検査・予防接種の実施期間延長(成人男性)
対象の方に、7月上旬にお知らせはがきを発送しました◇ 対象 …昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性◇ 期限 …令和7年3月31日まで◇ 実施方法 …豊島区が発行したクーポン券を実施医療機関に持参※有効期限が令和4年3月以前のクーポン券も使用可能。医療機関はクーポン券記載の2次元コードが厚生労働省ホームページ参照。医療機関により要予約。 🏠健康推進課管理・事業グループ☎3987 - 4173

子宮頸がん予防接種のお知らせ(定期接種の機会を逃した方)
子宮頸がん予防接種は、これまで積極的勧奨を差控えていましたが、ワクチンの安全性と有効性が国により認められたため、積極的勧奨を再開します。7月下旬に対象の方へ予約票を発送します◇ 対象 …平成9年4月2日～18年4月1日生まれの女性◇ 期限 …令和7年3月31日まで※期間外は費用助成は受けられません◇ 実施方法 …予約票を23区内指定医療機関に持参(医療機関により要予約)。 🏠健康推進課管理・事業グループ☎3987 - 4173


募集 
豊島区観光振興プラン策定委員会の委員
当プランの改定を令和5年度に控え、区観光振興に関する事項を審議する◇ 応募資格 …区内在住、在勤、在学の18歳以上の方、平日昼開催(令和4年度は2回程度)の委員会に出席でき、観光振興に関心のある方◇ 募集人数 …2名◇ 任期 …委嘱の日(11月1日)～令和6年3月末◇ 報酬 …1回13,700円◇ 選考 …一次書類審査、二次面接審査🏠所定の申込書(文化観光課で配布、区ホームページからダウンロード可)を7月29日(必着)までに当課観光企画グループへ持参か郵送。 🏠当グループ☎3981 - 4623


傍聴できます 
第5期第1回子ども・子育て会議
7月25日(月) 午前10時から 区役所本庁舎5階509・510会議室 📞 電話で7月22日午後5時までに子ども若者課管理・計画グループ☎4566 - 2471へ。
豊島区行政情報公開・個人情報保護審議会
7月27日(水) 午前10時から 区役所本庁舎8階議員協議会室 📞 電話で前日正午までに行政情報グループ☎3981 - 4404へ。


イベント 
エポック10シネマ「幸福路のチー」
8月4日(水) ①午前10時～正午、②午後2～4時 男女平等推進センター◇アメリカで暮らす主人公が子ども時代を振り返りながら、自分を見つめ直す姿を、台湾現代史を背景に描いたアニメーション作品◇各回25名🗓6か月以上未就学児。7月27日までに要予約。定員あり。

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金
新型コロナウイルス感染症の影響で損害を受けた低所得の子育て世帯へ、特別給付金を支給します。支給金額は、児童一人あたり一律5万円です。
■ひとり親世帯分 ● 申請が不要な方 ◇ 対象 …①令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方 ● 申請が必要な方 ◇ 対象 …②公的年金など(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給しているため、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限る、③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方。 ◇ 支給日 …①6月24日支給済み、②③7月25日以降順次支給
■ひとり親世帯以外の世帯分 ● 申請が不要な方 ◇ 対象 …令和4年度住民税均等割が非課税で、次の①②に該当する方 ①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者 ②令和4年5月～令和5年3月のいずれかの月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給資格または額の改定を受けた方(一部非該当あり) ◇ 支給日 …7月29日以降順次支給 ● 申請が必要な方 ◇ 対象 …令和4年3月31日時点で18歳未満の子(障害児は20歳未満。令和4年4月1日～令和5年2月28日までに生まれた新生児も対象)を養育し、①②のいずれかに該当する方※すでにひとり
🏠当給付金専用コールセンター☎4566 - 2482(平日 午前8時30分～午後5時)

🏠 7月14日から電話かファクスかEメールで[当センター☎5952 - 9501、📠5391 - 1015、✉A0029117@city.toshima.lg.jp]へ※先着順。
夏休み！子ども書道体験
8月15日(月) ①午後1時～2時30分(午後0時45分受付開始)、②午後3時30分～5時(午後3時15分受付開始) 赤烏庵(目白庭園)◇書道パフォーマー矢部澄翔氏の特別授業。「書」の楽しさを学び、うちに好きな言葉を書き持ち帰る。書道具持参不要◇小学生(要保護者同伴)◇各回15名◇2,000円🗓7月14日から往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で[〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、📠5996 - 4886、✉info@mejiro-garden.com]へ。直接窓口申込みも可※先着順。 🏠当園管理事務所☎5996 - 4810

みらい館大明「子ども映画プロジェクト3日間で映画づくり体験」
8月26日(金)～28日(日) 午前10時～午後4時◇監督・プロデューサー・役者・撮影・編集など、子どもたち主導で映画制作の工程を体験◇小学4年生～高校生※2日間以上参加できる方◇10名◇8,000円🗓7月14日から応募フォームで申込み※先着順。  🏠NPO法人S L C ☎6908 - 3251、みらい館大明☎3986 - 7186


みらい館大明 パソコン講座「ワード入門2日間講座」
8月18・25日 木曜日 午後1～5時◇表現力アップのチラシ作成、文書への写真挿入方法。講師…パソコンインストラクター／石井 由香里氏◇パソコン経験者◇6名◇5,500円 🗓 7月14日から電話かEメールで[当館☎3986 - 7186、✉miraikan_taimei@yahoo.co.jp]へ。直接窓口申込みも可※先着順。
第1回ビジサポセミナー(オンライン)
8月23日(火) 午後4～6時◇[With コロナ時代のビジネスチャンスを見つけ方！]をテーマに、売れる商品・サービスの作り方を学ぶ。講師…中小企業支援家／小出宗昭氏◇事業を営んでいる方・起業を検討している方🗓7月14日から2次元コードで申込み※参加者へEメールでセミナー視聴用URLとログインIDを送付。 🏠商工グループ☎4566 - 2742、✉A0029099@city.toshima.lg.jp 

講演・講習 
ホームビジター(先輩ママ・パパボランティア養成講座)(全8回)
7月24日(日)・28日(水)・31日(日)、8月10日(水)・21日(日)・24日(水)・28日(日)・31日(水) 午前10時～午後4時 男女平等推進センターほか◇子育て経験があり、当講座受講後に区内で訪問支援活動ができる方◇8名🗓7月14日からEメール(4面記入例参照。件名はホームビジター養成講座申込

み、年齢は不要)でNPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク内ホームスタート・わくわく🏠hswakuwaku@gmail.comへ。詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください※先着順。 **🏠当団体☎080 - 4711 - 8840**

豊島区終活あんしんセンター講演会「医師から学ぶ老い支度～医療についての終活ポイント～」
8月10日(水) 午後2～4時 として産業振興プラザ(IKE・Biz)◇終末期の医療や介護について事例をあげて説明。講師…土屋医院院長／土屋淳郎氏ほか◇区内在住の方◇60名 🗓 7月31日までに電話かファクスかEメールで[当センター☎6863 - 7830、📠3981 - 2946、✉siensitu@a.toshima.ne.jp]へ※応募者多数の場合は抽選。参加決定者には8月5日までに当センターより連絡。

みらい館大明 パソコン講座「ワード入門2日間講座」
8月18・25日 木曜日 午後1～5時◇表現力アップのチラシ作成、文書への写真挿入方法。講師…パソコンインストラクター／石井 由香里氏◇パソコン経験者◇6名◇5,500円 🗓 7月14日から電話かEメールで[当館☎3986 - 7186、✉miraikan_taimei@yahoo.co.jp]へ。直接窓口申込みも可※先着順。

第1回ビジサポセミナー(オンライン)
8月23日(火) 午後4～6時◇[With コロナ時代のビジネスチャンスを見つけ方！]をテーマに、売れる商品・サービスの作り方を学ぶ。講師…中小企業支援家／小出宗昭氏◇事業を営んでいる方・起業を検討している方🗓7月14日から2次元コードで申込み※参加者へEメールでセミナー視聴用URLとログインIDを送付。 🏠商工グループ☎4566 - 2742、✉A0029099@city.toshima.lg.jp 

これからの時代に求められる社内環境の整備について～男性育休と不妊治療等～
9月8・15日 木曜日 午後2時30分～4時30分 労働相談情報センター池袋事務所(東池袋4-23-9)


◇1日目…男性育休の制度と取得促進について、2日目…不妊治療・不育症治療と仕事の両立に関連する人事労務管理について◇40名 **🗓**7月14日から電話かファクスで「当事務所☎5954 - 6501、📠5954 - 6502」へ※先着順。

第2回区議会定例会区長招集あいさつ
はじめに
区制施行90周年となる令和4年度がスタートしました。90周年は「輝く未来 開こうとしま 新時代」がキャッチフレーズです。5月9日には、第2回実行委員会を開催し、野村萬氏による謡「うつぼ猿」をご披露いただきました。実行委員会では「オールとしま」によるまちづくりを加速すべく、区民の皆さんが主体となった地域のまちづくり活動である「部会」と企業が実行委員会である「オール企業としま」の輪を広げていきます。90周年まちづくり記念事業では、四季を感じる「森の中の学校」をコンセプトとする、区内初の5階建ての池袋第一小学校、植田志保氏プロデュースのウイ・ロードと一体化した、池袋駅北口公衆トイレのリニューアルの完成が間近に迫っています。西部地域では、(仮称)昭和歴史文化記念館や区民ひろば椎名町などの建設工事が進むとともに、旧平和小学校複合施設や旧第十中学校野外スポーツ施設では、4月から解体工事に着手しています。東部地域でも区民ひろば朝日の整備に向けた地元説明会を開催するなど、区内全域において、着々と記念事業が進展しています。

1. 2022年重点テーマ
新型コロナウイルス感染症の区内感染者数は、累積で3万5千名を超え、区民の約8人に1人が、すでに感染したことになります。3回目のワクチン接種率は、6月8日現在、65歳以上は89.6%と高い一方、全体で見ると60.1%であり、まだ4割の方が接種されていない状況です。5月25日からは、4回目の接種が始まりました。3回目接種から5か月以上経過した60歳以上の方、18歳以上で基礎疾患をお持ちの方などが対象です。ワクチン以外の支援策として、低所得の子育て世帯に対し児童一人あたり一律5万円を給付する「子育て世帯生活支援特別給付金」、一世帯あたり10万円を給付する「住民税非課税世帯等の給付金」は令和4年度住民税非課税世帯に6月下旬より順次確認書を発送します。自治体SDGsモデル事業にも選ばれた池袋周辺の4公園をSDGsゴールの16番目[平和]のシンボルとして位置付け、池袋西口公園の平和の像、南池袋公園の哀悼の碑や被ばくアオギリ2世、中池袋公園の被ばくクスノキ2世に加え、画家であり、彫刻家でもある田淵隆三氏よりご寄贈いただく「円盤を投げる平和の青年像」を7月中旬にイク・サンパークに設置したいと考えています。大阪万博のプレイベント「ワライ ミライ フェス2022」に、豊島区はチームとしまの一員として参加し、国民・公民連携によるプースづくりやPRは、大変好評をいただきました。また、ファーマーズ・マーケットが再開し、各部署の取組みを発信するSDGsプースを設置しました。
6月1日付けで「豊島区DX*推進計画」を策定しました。また、昨年度から児童手当の現況届、今年度からり災証明書発行手続についてオンライン手続を開始し、8月からはスマートフォンを使って簡単に納税証明書や戸籍証明書などの申請を行えるシステムを順次導入する予定です。

5月11日に[第10回池袋駅周辺地域再生委員会]が開催され、池袋の東西をシンボルストリートで繋ぐ、東西のダンベル型のまちづくり構想を紹介しました。ウォーカーブルなまちの玄関口である池袋駅の地下空間から地上へ人を誘い、人の流れを創り出す開放的なサンクンガーデン*を一体的に整備する、池袋西口の再開発が動き出しています。今年度はウォーカーブルを軸として貫く「まちづくり方針」の策定を目的とした、「池袋ウォーカーブル推進協議会」を開催する予定です。
※本区におけるDXの定義…デジタル技術を活用して利用者が簡単・便利を実感できること
※サンクンガーデン…建築物の周囲の地盤よりも一段下げて造られた、半地下の開放的な広場や庭園のこと

2. 文化・産業振興によるまちづくり
90周年記念事業は池袋西口公園野外劇場を中心に、東京芸術劇場、自由学園明日館では、クラシック音楽のフェスティバル形式のイベントを開催します。郷土資料館では、8月28日まで90周年目玉事業の一つである企画展「昭和の遊びと暮らし」を、10月からは「(仮称)大豊島区展」を開催します。豊島区の過去・現在・未来を映し出した「大企画展」で、歴史をはじめ、文化によるまちづくりにより変貌した現在の姿を、郷土資料、ジオラマ、池

スポーツ 
初心者水泳教室(全5回)
8月2～30日 火曜日 午前10時～正午 雑司が谷体育館◇18歳以上 🏠当事務局 佐藤☎3943 - 6397

6月8日、高野区長が行った、招集あいさつの抜粋・要約です。
袋ノムパルナスなどの美術作品、江戸川乱歩などゆかりの作家の文学作品を織り込みながら展示します。急ピッチで整備が進んでいる、(仮称)昭和歴史文化記念館は3月に「マンガビット」がオープンし、11月には「タイムトリップ豊島区の90年！」と題した特別企画展を開催します。Tokyo Music Evening Yube では国内初のN響、都響、読響の“3大オケ”のコラボレーションによる金管十重奏が開催されます。東京芸術劇場・NHKエンタープライズと共催して、「トーキョージャズ2022」を東京芸術劇場とグローバルリングシアターで開催します。産業振興として、商店街に対するプレミアム付き商品券の補助や公衆浴場の燃料費助成などを行っていきます。

3. 誰にもやさしいまちづくり
児童相談所は令和5年2月の開設に向けた準備が順調に進み、10月末に竣工を迎える予定です。子どもの支援と母子保健の拠点が一体となり、さらには地域の安全・安心を守る拠点としての機能も併せ持つ、豊島区ならではの複合施設です。「としま子ども若者応援基金」は6月6日現在60件、3,093万円の寄附が集まっています。5月17日には売上げの一部が子ども若者応援基金に寄附される「寄附型自動販売機」の第1号が設置されました。8月にヤングケアラーの調査を実施し、その結果を踏まえながら、具体的に実効性のある支援策を検討します。西部子ども家庭支援センターから徒歩圏内の2か所の区民ひろばにサテライト会場を設置し、お子さんの発育と発達に関し、適切な相談と療育訓練につなげられるようにします。高齢者のコロナフレイルに対応するため介護予防に取り組む32団体の「つながるサロン」や20団体の「認知症カフェ」が活動しています。

4. 環境都市づくり
燃やすごみとしている「プラスチック製容器包装」と「製品プラスチック」を資源として回収するための準備を進め、11月からは、令和5年4月の「プラスチック資源回収モデル事業」の開始に向けた区民説明会を開催します。平成21年度から始まった「グリーンとしま再生プロジェクト」では、令和4年3月現在13万3,325本を植樹し終え、今年度はみらい館大明と南長崎スポーツ公園に加え、池袋第一小学校が「いのちの森」のシンボルとなるよう取り組んでいきます。4月から「としま“まちキレイ”プロジェクト」を立ち上げ、ゴミ拾い侍やごみ拾いSNS「ピリカ」を活用することで、新しいスタイルのごみ拾いの輪を確実に広げていきます。

5. 安全・安心なまちづくり
5月20日には豊島区と、池袋・豊島の消防署・消防団の合同による「総合水防訓練」を総合体育館で開催しました。29日にはイク・サンパークにおいて豊島消防団によるポンプ操法審査会を、6月5日には、南長崎スポーツセンター多目的広場において池袋消防団によるポンプ操法審査会を開催しました。巣鴨地蔵通りでは無電柱化にあわせて、参道をイメージした天然石による整備を進めています。立教通り無電柱化は、本年10月から着手する予定です。今年はセーフコミュニティの10年目の節目であるとともに、3度目の認証にチャレンジする年です。

6. 教育
他自治体に先駆け、タブレットパソコン1人1台体制を整備してから3年目を迎え、全小・中学校で英語のデジタル教科書を、さらに一部の学校では算数・数学や理科のデジタル教科書を活用するなど、GIGAスクール構想実現に向けた取組みを進めています。不登校や虐待・貧困などの問題を抱えた児童・生徒に対応するため、スクールソーシャルワーカーを5名から8名に拡充するとともにスーパーバイザーを登用し、ヤングケアラーなどの新しい問題に対し組織的に対応する体制づくりを進めていきます。来年の2月に開設する児童相談所との連携もスクールソーシャルワーカーを連絡・調整役として強化し、オールとしまで子どもたちの今と未来を支えていきます。令和2年度に始まった池袋第一小学校の改築工事は、8月に竣工を迎え、2学期から新しい校舎での授業が始まります。中期計画の最後となる千川中学校の改築も、今年度より基本設計に着手するなど、令和8年度の竣工に向けた取組みをスタートします。「学校づくりはまちづくり」という理念のもと、地域のシンボルとなる学校づくりを進めていきます。

スポーツ



としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

キッズ講習無料体験会

キッズダンス…8月2日(火) 午後4時～4時45分◇講師…高田朝美氏◇小学1～6年生◇15名◇運動のできる服装、室内履き、フタ付き飲み物持参◇小学1～2年生は付き添いが必要。

月いち無料体験会

8月2日(火) ヨガ…午前9時30分～10時15分、ピラティス…午前10時30分～11時15分、タイ古式ヨガ…午後1時45分～2時30分、ストレッチ

…午後7時15分～8時◇16歳以上の方◇各回15名◇運動のできる服装
いずれも**申**7月14日から2次元コードで申込み※先着順。
申当館 ☎3980 - 3131 (午前10時～午後8時)



区民歩こう会「九品仏浄真寺から等々力不動尊・等々力深谷へ」

8月7日(日) 午前9時50分 東急大井町線九品仏駅前広場集合◇九品仏駅～浄真寺～等々力不動尊～深谷公園～等々力深谷～等々力駅まで。軽装、飲み物、雨天決行のため雨具持参◇300円**申**当日集合場所で受付。
申豊島歩こう会 吉越 ☎3986 - 8620

区民親子釣教室「ハゼ釣り」

9月4日(日) 午前6時 豊島区立芸術文化劇場(東京建物 Brillia HAL)前集合。木更津方面※小雨決行◇区内在住、在勤、在学の方とその家族◇80名◇3,000円(未就学児無料)
申電話で8月22日までに豊島区釣友連合会事務局 今成 ☎090 - 3229 - 1079へ※先着順。

社会福祉協議会

「つたえる、つたわる、やさしい日本語」

8月3日(水) 午後2～4時 としま区民センター◇外国にルーツを持つ人をはじめ誰にでも効果的なコミュニケーション方法を学ぶ。講師…東京都生活文化スポーツ局都民生活部/村田陽次氏◇40名
申電話かファクスかEメールで7月14～28日の間に「豊島区民社会福祉

協議会地域相談支援課 ☎3981 - 4392、
☎5950 - 1239、**申**CSW
_toshima@a.toshima.ne.jpへ。2次元コードからの申込みも可
※先着順。



『赤い鳥』を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会

8月6日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷旧宣教師館◇小川未明「とんぼのおじいさん」、宮原晃一郎「大蜘蛛」**申**当日直接会場へ。
申当館 ☎3985 - 4081

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
 - ②〒住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号
 - ⑥その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
申住所がない場合は「〒171 - 8422 豊島区役所各グループ」へ。

8月 保健所カレンダー

開催予定の事業を中止・延期する場合があります。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987 - 4172～4	長崎健康相談所 ☎3957 - 1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳～1歳3か月児)【予約制】	4・25日(木) 午前9時～9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児)【予約制】	18日(木) 午前9～10時	9・30日(火) 午前9～10時
	母親学級【予約制】	13日(土) 午前9時～正午	
	パパ・ママ準備教室【予約制】	13日(土) ①午後0時30分～3時15分 14日(日) ②午前9時～11時45分 ③午後0時30分～3時15分	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)【予約制】 ※対象…令和4年度 20歳～39歳の男性	12日(金) 午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診【予約制】 ※対象…令和4年度 20歳～39歳の女性	3日(水) ①午前8時50分～9時 ②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談【予約制】	12日(金) 午後1～2時	17日(水) 午後1時15分～3時
	食事(栄養)相談【予約制】		18日(木) 午前9時30分～11時
	女性の健康相談【予約制】		
	HIV(エイズ)検査【予約制】 ※結果は検査の1週間後	8日(月) 午後1時30分～2時30分	
このころの健康	B型・C型肝炎ウイルス検査【予約制】 ※結果は約1か月後に郵送	12日(金) 午前10時～10時30分	
	こころの相談【予約制】	26日(金) 午後2～4時	2日(火) 午後2時～3時30分
その他	家族相談【予約制】	22日(月) 午後2～4時	
	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前8時30分～正午、午後1～5時	
	ぜん息・COPD相談(呼吸器全般)【予約制】	31日(水) 午後2時～3時30分 ☎公害保健グループ ☎3987 - 4220 電話相談は随時受付。	
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会【予約制】 ※対象…飼い主のいない猫の管理をしている区民(助成には要件あり)	30日(火) 午前10時～10時30分 ☎生活衛生グループ ☎3987 - 4175	

8月 乳幼児健康相談(出張育児相談)【予約制】

16日(火) 区民ひろば南大塚 午前10時～11時15分	10日(水) 区民ひろば要 午前10時～11時30分
	17日(水) 区民ひろば高松 午前10時～11時30分
	29日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～3時30分

☎池袋保健所 ☎3987 - 4174 ☎長崎健康相談所 ☎3957 - 1191

体育施設へ行こう

- 申込みは、前日までに各施設へ
- 詳細は各施設にお問い合わせください

豊島体育館 ☎3973 - 1701

◆**かんたん体操と食育体験教室(全4回)**…9月6～27日 火曜日 午前9時30分～10時30分◇16歳以上の方◇4,000円※都度参加(1,300円)も可※定員に達した場合は参加不可◇10名◇動きやすい服装**申**8月2日(区外の方は8月9日)午前9時から直接当館窓口申込み※先着順。

雑司が谷体育館 ☎3590 - 1252

◆**脂肪スッキリ体験会実施中!**…7月20日(水)・21日(木) 午後1時40分～2時40分◇歩行中心の水中運動。膝痛、腰痛の方でも関節に負担の少ない運動が可能◇16歳以上の方◇各5名◇550円◇水着、スイムキャップ、タオル、飲み物持参**申**当日先着順受付。

池袋スポーツセンター ☎5974 - 7262

◆**小学1～2年初心者水泳教室(全4回)**①8月1日(月)・2日(火)・4日(木)・5日(金)、②8月22日(月)・23日(火)・25日(木)・26日(金)◇午後1時～1時50分◇各8名◇4,800円**申**往復はがきで7月23日(必着)までに「〒170 -

0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンター」へ※直接窓口申込みも可。申込み多数の場合は抽選。

◆各種教室(都度参加のご案内)

●**シニア(65歳以上)の方**…①シニア体操、②シニア体操プラス、●**16歳以上の方**…①ジェンヌヨガ、②かんたん椅子ヨガ、③フラダンスビギナー、④宝塚ミュージカルダンス、⑤ピラティス、⑥健康づくり(施設利用料必要)、●**産後のママ対象**…骨盤調整ピラティス、●**プール**…①アクアサーキット※施設利用料必要、②水中トレーニングほか水泳教室多種あり。●**幼児、小学生対象**…①水泳、②体操、③ダンス◇600円～1,800円**申**当日先着順受付。

巣鴨体育館 ☎3918 - 7101

◆**フリーパス会員受付中!**
プール・トレーニングジムを営業時間内いつでも利用できます。有料レッスンも無料で参加可◇区内在住の高校生以上の方◇月3,500円◇印鑑、本人確認書類、写真(スナップ写真可)を持参し直接当館窓口へ。

広告

広告(内容は各広告主に合わせてください)

広告

相続専門税理士による
「相続」無料相談会
in 板橋区
7月17日・18日
9:15～19:00
※最終受付18:00
板橋区グリーンホール101会議室
東京都板橋区栄町36-1
●東武東上線「大井町」駅北口から徒歩約5分
●都営三田線「板橋区役所前」駅A3出口から徒歩約5分
●予約での対応となりますので、必ず事前にお電話ください。
相続専門税理士として
相続500件以上の解決実績!!
税理士法人 ASAC 総合事務所
住所:豊島区池袋3-11-1 シノキ第一ビル2階
電話:03-6909-2271 メール:info@asac.co.jp
URL:http://www.asac.co.jp/
ご予約・ご相談フリーダイヤル
0120-60-60-85
【電話受付時間 平日 9:30～19:00 土日 9:30～18:00】

庭木1本から
お手入れ承ります
見積無料
お客様への約束
✓土日でもOKです
✓トイレはお借りしません
✓お茶はご遠慮します
生垣剪定(1m×2m)
通常2,200円を
先着10名様限り
1,100円(税込)
株式会社ガーデンエクスプレス
営業時間 東京北支店 9:00～17:00
練馬区土支店 3-19-12
03-5933-2811

むさし介護アカデミー
介護の資格を取るなら
むさし
介護職員初任者研修
介護福祉士実務者研修
むさし介護アカデミー
池袋校 OPEN!
東京都豊島区南池袋2-10-3 斎藤ビル4F
有料職業紹介サービス始めました!
許可番号【13-ユ-314212】
アクセス
池袋駅 徒歩8分
東池袋駅 徒歩8分
お問合せ(国分寺本校)
042-349-6444

老人ホームを探すなら
オアシス介護
0120-512-551
9:30～17:30(平日のみ)
無料相談
お客様に代わって
施設をお探しいたします
経験豊富な相談員が
電話でサポート!
株式会社 ハートメディカルケア

軽費老人ホーム 8月1日
ケアハウス/グランコート まもなくオープン
現地見学会開催中!(予約制) 申込受付中
元気な時から最期の時まで 埼玉県入間市
ご利用できる施設です 西武池袋線
池袋駅から特急30分
入居金 0円 (入居時預かり保証金30万円)
全室個室(13畳) 月額 120室 合計 121,940円～
内訳
○居住費(家賃) 65,000円～(予定)
○生活費(食費) 46,940円
○事務費 10,000円
※介護保険の自己負担分、水道光熱費は別途
シャワー、トイレ、ミニキッチン付
共用エリアには温泉大浴場(入居)
●埼玉県入間市高倉5-2-12(地・建物・法人所有) ●西武池袋線「入間市」駅から徒歩16分(約1.3km)又はバス5分+徒歩6分(約400m) ●全120室/今募集120室 ●RC造地上4階建て ●建築面積1862.45㎡ ●居室面積/21.6㎡ ●入居資格/65歳以上、自立・要支援・要介護(入居資格審査あり) ●入居時預かり保証金/30万円 ●大型自家発電装置完備
資料請求
お問合せ 社会福祉法人 愛心会
04-2966-3333
FAX 04-2966-3332