

## 税・国保・年金



### マイナンバーカードの保険証利用の登録支援について

下記の窓口では初回登録の支援を7月29日(金)で終了します◇**高齢者医療年金課**…後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方◇**国民健康保険課**…上記以外の健康保険証をお持ちの方。なお、区役所本庁舎2階マイナンバーカード交付窓口横では引き続き、登録支援をします(平日のみ)※令和5年2月末日まで。  
 区後期高齢者医療グループ☎3981-1332、国民健康保険課給付グループ☎3981-1296

## 福祉



### 高齢者出張理美容サービス助成のご案内

◇**対象**…65歳以上で要介護4以上の在宅の方◇**内容**…外出できない高齢者のために、理美容店から自宅へ出張して散髪します◇**負担額**…介護保険所得段階1～3の方は無料、4以上の方は1回1,400円◇**相談・申請場所**…高齢者総合相談センター  
 区高齢者事業グループ☎4566-2432

## くらし等



### 全国瞬時警報システム(Jアラート)における全国一斉情報伝達訓練

区では、全国瞬時警報システム(Jアラート)で送られてくる緊急情報を、迅速かつ確実に伝えるため、国と連携した情報伝達訓練を行います。◇**日時**…8月10日(火) 午前11時頃◇**対象**…防災行政無線(屋外拡声器など)、安全・安心メール、SNS◇**内容**…「防災行政無線のチャイム」これはテストです(3回)。こちらは防災豊島区です(防災行政無線のチャイム)※この訓練は、全国一斉に実施します。地域によっては、他区からの放送が聞こえる場合があります。  
 区防災危機管理課管理グループ☎3981-2100

## 環境・清掃



### リサイクルフリーマーケット出店者募集

8月7日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園(池袋3-29-4)※駐車場なし、雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇**募集数**…20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円📠ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局📠6709-4731、📧en@toshima-npo.org」へ※1名(1グループ)1通のみ。先着順。  
 区当事務局 幅上☎6912-6245(午後1～5時)

### 光化学スモッグに注意しましょう

夏は光化学スモッグが発生しやすい

い季節です。注意報発令中は外出や屋外運動をできるだけ控え、自動車の使用を自粛しましょう。区施設でも垂れ幕などで注意を呼びかけます。また、都ホームページで注意報発令情報を確認できます。  
 区公害対策グループ☎3981-2405

## 健康



### 運動実践プログラム「初めてクロール・背泳ぎ」



8月5日(金) 午後2～3時 巣鴨体育館◇クロール・背泳ぎを基礎から習う◇区内在住の20歳以上の方◇15名📠7月25日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987-4660、📠3987-4110」へ※先着順。

### としま目指せ100年「長寿村すごろく」体験グループ募集

区民自主グループ団体“いきいきクラブIN豊島”で作成したすごろく。すごろく上で区内を巡りながら、様々な課題に挑戦。認知機能低下予防の効果が期待できます。体験希望のグループにすごろくセットを進呈◇体験後アンケートに回答できるグループ◇10グループ(1グループ5名程度)  
 📠7月25日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ申込み後、直接当グループ窓口へ※先着順。

区民自主グループ団体“いきいきクラブIN豊島”で作成したすごろく。すごろく上で区内を巡りながら、様々な課題に挑戦。認知機能低下予防の効果が期待できます。体験希望のグループにすごろくセットを進呈◇体験後アンケートに回答できるグループ◇10グループ(1グループ5名程度)  
 📠7月25日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ申込み後、直接当グループ窓口へ※先着順。

## 募集



### 池袋駅地区バリアフリー基本構想推進協議会委員の募集

当構想に掲げる特定事業の進捗および評価に関することなどを協議◇**対象**…区内在住、在勤の18歳以上で、平日(主に昼間)の協議会に出席できる方※国、地方公共団体の議員・常勤の公務員は不可◇**募集人数**…4名◇**任期**…住民部会開催日(9月下旬～10月上旬)から2年間◇**報償**…月額4,500円◇**選考**…書類、面接📠申込書(都市計画課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を8月19日(必着)までに当課都市基盤グループへ郵送か持参。  
 区当グループ☎4566-2636

## イベント



### 西池袋第二区民集会所開放行事「マチーデフのラップ教室」

8月4日(木) ①午前11時～正午、②午後1～2時◇ラッパーのマチーデフによる、子どもも楽しめるラップ教室◇区内在住の小・中学生◇各回15名程度  
 📠7月25日から電話で福祉ホームさくらんぼ☎5396-9581※先着順。

### 映画上映会第2回「いつでも夢を」

8月20日(土) 午前10時～正午 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇50名📠往復はがきで8月4日(必着)ま

で「〒171-0021 西池袋2-37-4 郷土資料館」へ※応募者多数の場合は抽選。  
 区当館☎3980-2351

## 講演・講習



### 出張講座

#### 「消費者トラブルにご注意！」

8月9日(火) 午後1時30分～2時30分 区民ひろば清和第一◇最近の相談事例などを紹介し、悪質商法の手口や対処法などを学ぶ◇20名📠7月25日から電話で当ひろば☎5974-5464へ※先着順。  
 区消費生活グループ☎4566-2416

### 豊島区シルバー人材センター

①**入会説明会**…8月19日(金) 午前9時30分から◇仕事体験あり◇区内在住でおおむね60歳以上で働く意欲のある方◇年会費2,000円  
 ②**パソコン&iPad&スマホ教室**…③**無料パソコン体験教室**／8月18日(木) 午後0時45分～2時15分、④**パソコン入門(全4回)**／7月29日～8月26日 金曜日 午後3時～4時15分◇5,600円、⑤**初級ワード(全4回)**／8月1～29日 月曜日 午後0時45分～2時15分、⑥**初級エクセル(全4回)**／8月3～31日 水曜日 午後0時45分～2時15分、⑦⑤5,800円、⑧**ワード基礎(全4回)**／7月30日～8月27日 土曜日 午後3時～4時30分、⑨**エクセル基礎(全4回)**／8月1～29日 月曜日 午後3時～4時30分◇⑥⑦6,600円、⑧**パワーポイント入門(全4回)**／8月2～30日 火曜日 午後0時45分～2時15分◇5,800円、⑨**ZOOM入門ーパソコン向け(全2回)**／7月29日・8月5日 金曜日 午後0時45分～2時15分、(イ)8月2・9日 火曜日 午前10時～11時45分◇2,550円、⑩**ZOOM入門ースマホ(iPhone・iPad)向け(全2回)**／8月25日(休) 午後3時～4時30分、(イ)9月1日(休) 午後3時～4時30分◇1,550円、⑪**スマホ写真整理(全2回)**／8月23・30日 火曜日 午前10時～11時30分◇

2,550円

📠⑩は電話で当センター☎3982-9533へ※仕事体験を希望する方は先着順。②は②～①(⑥①は(イ)を選びEメールで申込み)を選び往復はがきかファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、📠3982-9532、📧toshima.spc@gmail.com」へ。

### 認知症について学びませんか?～夏休み親子向け認知症サポーター養成講座～

8月25日(休) 午後3～5時 イケ・サンパーク◇絵本の読み聞かせや製作で高齢者や認知症について楽しく学ぶ◇区内在住、在勤、在学の親子◇20名📠7月25日から電話かファクスか2次元コードで介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、📠3980-5040へ※先着順。

### 学習院大学「わくわくとしま日本語教室」

①**わくわくクラス(全10回)**…8月22日(月)～9月2日(金)※27・28日除く。午前9時30分～午後0時30分、②**くんくんクラス(全17回)**…9月17日～令和5年1月28日 土曜日※11月26日、12月31日、令和5年1月7日を除く 午前10時～午後0時15分◇①はじめて日本語を勉強する人のための短期集中クラス、②少し日本語を勉強したことがある人のためのクラス◇全回参加できる16歳以上の方◇⑩10名、②15名◇各1,000円(全回分)📠2次元コードから申込み※先着順。  
 区当大学☎5992-1024、📠waku2.nihongo@gmail.com

## スポーツ



### ボルダリング【無料】体験会

8月14日(日) **初心者講習会**…子ども向け／①午後1時から、②午後2時から、**ステップアップ講習会**…子

ども向け／③午後3時から、おとな向け／④午後4時から。各回15分前までに受付 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇①・②未経験者向けの講習会。ルールやマナー、安全に関する注意点や基礎を学ぶ。③・④もっと上手になりたい初心者レベルの方におすすぬ◇子ども向け…小学2年生～15歳(親子参加可)、おとな向け…16歳以上。ステップアップ講習会は未経験者は参加不可。当館の初心者講習を受講済みの方は参加可◇各回10名◇運動のできる服装、上履き持参📠7月23日から2次元コードで申込み※先着順。  
 区当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)

## 官公署だより

### ●豊島税務署「消費税インボイス説明会～令和5年10月1日から消費税の適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入されます～」

消費税の基本的な仕組みとインボイス制度について…8月25日(休) 午前9時30分～午後0時30分、②**くんくんクラス(全17回)**…9月17日～令和5年1月28日 土曜日※11月26日、12月31日、令和5年1月7日を除く 午前10時～午後0時15分◇①はじめて日本語を勉強する人のための短期集中クラス、②少し日本語を勉強したことがある人のためのクラス◇全回参加できる16歳以上の方◇⑩10名、②15名◇各1,000円(全回分)📠2次元コードから申込み※先着順。  
 区当大学☎5992-1024、📠waku2.nihongo@gmail.com

近年多く発生している集中豪雨などにより、下水道が整備された地域でも浸水被害が起こっています。豪雨に備え、皆様のご家庭でも浸水への備えをお願いします。ホームページ📠https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/で降雨情報を配信していますので、活用してください。  
 区当局北部下水道事務所お客さまサービス課☎5820-4352

白2-1-1 目白Nビル5階)  
 区当公社募集センター☎0570-010-810(募集期間中)、☎3498-8894(募集期間以外)、📠https://www.to-kousya.or.jp/toeibosyu/

●**秩父市**  
 ①「**正規職員募集**」  
 姉妹都市「埼玉県秩父市」は西武鉄道の特急で池袋まで77分。自然・伝統文化・アニメなどの様々な観光スポットに1年を通じて多くの人が訪れる魅力的なまちです。  
**【令和5年4月1日採用】**  
 ◇1次試験日…9月18日(日)◇**受付期間**…8月12日まで※詳細は秩父市ホームページ参照お問い合わせください。  
 区秩父市人事課☎0494-22-2207

### ②「地域おこし協力隊(会計年度任用職員)1名募集」

秩父高校魅力化プロジェクトのコーディネーター業務(住居は市が貸与)◇**応募資格**…三大都市圏等在住の18歳以上で秩父市へ住民票を移せる方◇**任期**…9月1日～令和5年3月31日(最長3年まで延長される場合あり)📠8月1日まで。詳細は秩父市ホームページ参照お問い合わせください。

区秩父市総合政策課☎0494-22-2823

●**東京都下水道局**  
**「東京都下水道局からのお願い」**  
 近年多く発生している集中豪雨などにより、下水道が整備された地域でも浸水被害が起こっています。豪雨に備え、皆様のご家庭でも浸水への備えをお願いします。ホームページ📠https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/で降雨情報を配信していますので、活用してください。  
 区当局北部下水道事務所お客さまサービス課☎5820-4352

## はがきなどの記入例

①事業またはイベント名 ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。  
 ②〒住所  
 ③氏名(ふりがな)  
 ④年齢  
 ⑤電話番号  
 ⑥その他必要事項  
 📠住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

## 住民税や各種保険料の期限内納付をお願いします

住民税(特別区民税・都民税)は、皆さんの生活を支える貴重な財源です。また国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の制度は皆さんの支え合いによって成り立っています。様々な納付方法がありますので、ぜひご利用ください。

### 納付方法のご案内

方法	納付書	口座振替	電子マネー(LINE Pay、PayPayなど)手数料なし	モバイルバンキング	クレジットカード
					モバイルレジックレジット手数料あり
住民税	○	○		○	○
国民健康保険料	○	○	○	○	○
後期高齢者医療保険料	○	○		10月から	
介護保険料	○	○	9月末から	○	○

●**納付書**  
 金融機関、区役所公金納付窓口、東・西区民事務所で納付。また、額面30万円以下はコンビニエンスストアで納付できます。  
 ●**口座振替**  
 口座振替依頼書を金融機関もしくは各窓口へ提出するだけで申込みができ、納め忘れがありません。国民健康保険料を口座振替で納付している方でも、「後期高齢者医療制度の被保険者となったとき」および「介護保険の1号被保険者となったとき」は改めて申請が必要です。  
 ※各窓口ではキャッシュカードによる受付ができます。詳細は問い合わせください。  
 ●**電子マネー(LINE Pay、PayPay、au PAY、d払い、J-Coin請求書払い)**  
 額面30万円以下の納付書に印刷されたバーコードをスマートフォンの決済アプリで読み取ると納付できます※アプリのダウンロードとチャージが必要です。

区住民税…納付方法/税務課収納グループ☎4566-2359、納付相談/整理第1・第2グループ☎4566-2362  
 国民健康保険料…納付方法/国民健康保険課資格・保険料グループ☎4566-2377、納付相談/整理収納グループ、特別整理グループ☎3981-1294～5  
 後期高齢者医療保険料…納付方法/高齢者医療年金課後期高齢者医療グループ☎3981-1937、納付相談/整理収納グループ☎3981-1459  
 介護保険料…介護保険課収納グループ☎3981-4715

●**モバイルバンキング(モバイルレジ・モバイルバンキング)**  
 額面30万円以下の納付書に印刷されたバーコードをスマートフォンのモバイルレジアプリで読み取ると納付できます。  
 ※金融機関に限られます。詳細は金融機関へ問い合わせてください。  
 ※モバイルレジアプリのダウンロードが必要です。  
 ●**クレジットカード(モバイルレジックレジット)**  
 額面30万円以下の納付書に印刷されたバーコードをスマートフォンのモバイルレジアプリで読み取り、クレジットカード情報などを入力すると納付できます。  
 ※納税証明書の発行には20日程度かかる場合があります。  
 ※モバイルレジアプリのダウンロードが必要です。

### 日曜窓口での納付相談(住民税・国民健康保険料)

原則第2日曜日の午前9時～午後5時に開設します。

### 期限内に納付が確認できない場合

督促状を送付します。あわせて「納付案内センター」から納付確認のため、電話連絡や訪問を行う場合や、文書などにより催告を行う場合があります。督促状発送後10日を過ぎても納付がない場合は、財産調査や捜索を行い、差押えなどの滞納処分を執行する場合があります。期限までの納付ができない特別な事情がある場合には未納のままにせず、その事情や今後の納付計画について各担当窓口へ必ず連絡してください。

## 環境とリサイクルに関するポスター作品募集

◇**テーマ**…地球温暖化対策、緑化推進、クール・チョイス、ポイ捨て・歩きタバコ・落書きの防止、ごみの減量、リサイクル、節電、食品ロス、地球にやさしい生活など◇**対象**…区内在住、在学の小・中学生📠区内の学校に通学する方は学校を通じて作品を提出。区外の学校に通学する方は応募用紙を添付し、8月25日～9月8日(必着)の間に環境政策課事業グループへ郵送か持参※詳細は募集案内(当グループで配布。区ホームページからダウンロードも可)参照。  
 区当グループ☎3981-2771



令和3年度 中学生の部最優秀賞 豊島岡女子学園中学校 地口夕渚さん

## 監査委員(識見を有する者)が決まりました

監査委員の任期満了に伴い、区議会の同意を得て、中川貞枝氏が、7月17日付で選任されました(再任)。  
**【経歴】**  
 昭和61年11月税理士登録。現在、東京税理士会豊島支部成年後見委員会委員。元東京税理士会豊島支部副支部長。



## ファーマーズマーケット休止のお知らせ

としまどりの防災公園(IKE・SUNPARK)で毎週土・日曜日に開催していましたが、連日の厳しい猛暑を考慮し、8月28日(日)まで開催を休止します。熱中症予防のため、ご理解の程よろしく申し上げます。なお、再開時期については改めてご案内します。  
 区当事務局☎6914-1782

