

スポーツ



区民歩こう会「練馬区南蔵院から中野区江古田の森公園・平和の森公園・新井薬師へ」

9月4日(日) 午前9時50分 西武池袋線練馬駅改札口前広場集合◇練馬駅～南蔵院～豊玉氷川神社～正覚院～江古田川～江古田の森公園～江古田氷川神社～平和の森公園～新井薬師・梅照院～西武新宿線新井薬師前駅まで◇300円◇軽装、飲み物、雨具☑当日集合場所で受付。
☎豊島歩こう会 吉越 ☎3986 - 8620

キッズダンス無料体験会&月いち無料体験会

9月6日(火) ①キッズダンス…午後4時～4時45分、②ヨガ…午前9時30分～10時15分、③ピラティス…午前10時30分～11時15分、④ルーシーダットン(ヨガ)…午後1時45分～2時30分、⑤ストレッチ…午後7時15分～8時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇①小学1～6年生(小学1・2年生は保護者同伴)、②～⑤16歳以上の方◇各回15名◇運動のできる服装、ふた付飲み物持参、①は室内履きも持参☑8月13日から2次元コードで申込み※先着順。

☎当館 ☎3980 - 3131 (午前10時～午後8時)



初心者水泳教室(全4回)

9月7～28日 水曜日 午後7～8時 巣鴨体育館◇18歳以上で、泳げるようになりたい方◇10名◇3,200円

☑電話で8月26日までに豊島区水泳連盟 福原 ☎080 - 5192 - 9501へ。2次元コードから申込みも可※応募者多数の場合は抽選。



区民コブナ釣り大会

10月9日(日)※雨天決行 午前5時30分 豊島区立芸術文化劇場(東京建物Brillia HALL)前集合。茨城県爪木周辺◇生きたコブナの総匹数で競う(竿などの制限あり)◇区内在住、在勤の方とその家族◇100名◇5,500円(女性と高校生までの方は4,000円)
☑電話で9月27日までに豊島区釣友連合会事務局 今成 ☎090 - 3229 - 1079へ※先着順。

第73回豊島区民水泳大会

10月23日(日) 午前10時から 2部制(女子の部・男子の部) 南長崎スポーツセンター※無観客開催◇種目…自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ(1人1種目まで)◇区内在住、在勤、在学、または区内水泳クラブに所属の小学4年生以上の方◇300名◇小・中学生400円、高校生600円、一般800円※振込み☑申込み(豊島区水泳連盟ホームページ📄http://toshimasuiren.web.fc2.com/からダ

ウンロード)を9月12日までにEメールで📧toshimasuiren.taikai@gmail.comへ※先着順。

☎当連盟 佐藤 ☎3943 - 6397

職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

訪問看護指導員

◇対象…看護師、保健師、理学療法士、作業療法士のいずれかの資格を有する方◇任期…10月1日～令和5年3月31日(更新あり)☑申込書(高齢者福祉課で配布。区ホームページからダウンロードも可)と課題作文を8月31日(必着)までに当課窓口へ持参か簡易書留で郵送。

☎当課管理グループ ☎4566 - 2429

休館



豊島体育館(競技場)

8月29日(月)～9月1日(休)◇床修繕作業のため。

☎スポーツ施設グループ ☎4566 - 2766

区民ひろば椎名町

9月10日(土)～30日(金)◇新施設(南長崎4 - 29 - 10)への移転作業のため。休館中は、区民集会所・夜間貸室の受付、使用料の収納・還付のみ対応。10月1日(土)から新施設で運営を再開。

☎地域区民ひろば課管理グループ ☎3981 - 1479

社会福祉協議会



赤い羽根共同募金の地域配分(B配分)の申請を受け付けています

◇申請期限…10月31日(必着)

◇対象…区内の社会福祉施設や団体が令和5年度に実施する、備品整備、小破修理、研修・訓練・交流などの事業
◇配分額…30万円以内

☎豊島区民社会福祉協議会総務課 ☎3981 - 2930

官公署だより

●豊島都税事務所

「8月は個人事業税第1期分の納期です」

8月31日(休)までに、お手元の納税通知書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。口座振替、ペイジー対応ATM、クレジットカードやスマートフォン決済アプリでも納付可能です。なお、新型コロナウイルス感染症拡大の影響などにより、納税通知書の発送が9月以降となる場合があります。その場合には、納税通知書に記載された納期限までに納めてください。また、同感染症の影響などにより納税が困難な場合は、相談してください。

☎当事務所 ☎3981 - 1211(代表)

●ハローワーク池袋

「職業訓練(ハロートレーニング)を利用して再就職！」

職業訓練(ハロートレーニング)とは、主に離職している方が職業訓練校に通うなどにより再就職に必要な知識・技能を習得し、職業訓練修了後の早期の再就職を目指す制度です。受講料は原則無料(一部有料)。IT関係、パソコン実践、介護など様々なコースがあります。まずは「東京労働局 ハロトレ」で検索か問い合わせてください。

☎ハロートレーニングコーナー ☎5911 - 8609(45#)

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

☑に住所がない場合は「〒171 - 8422 豊島区役所各グループ」へ。

お詫びと訂正

8月1日号情報版4面「ふれあいガイド」の記事の中で、俳句サークル「千早句会」の問い合わせ先の電話番号に誤りがありました。正しくは「☎田上 ☎090 - 7813 - 4999」です。お詫びして訂正します。

子どもの夏休みの食を応援！食べて元気！応援隊

給食のない夏休みも、子どもたちがごはんをしっかり食べて元気に夏を過ごせるように、食品の確保に不安を抱える子ども・子育て家庭に食品を提供します。詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。

◇提供内容…お米2kg、レトルト食品、お菓子、飲料など(1世帯につき1回のみ)

◇提供方法…提供施設に直接お越しください(予約不要)。お渡しの際に、簡単なアンケート(匿名)に答えていただきます。

◇提供期間…8月31日(休)まで

◇提供施設(6施設)

場所	時間
●区役所本庁舎4階 子育てインフォメーション	午前8時30分～午後5時 (祝日、8月20・21日を除く)
●中高生センタージャンプ東池袋 ●中高生センタージャンプ長崎	午前10時～午後8時 (祝日を除く。土・日曜日は午後6時まで)
●東部子ども家庭支援センター ●西部子ども家庭支援センター	午前10時～午後5時 (祝日を除く)
●区役所東池袋分庁舎4階 豊島区民社会福祉協議会	午前8時30分～午後5時 (平日のみ)

※直接提供のほか、地域で活動する区職員または子ども・子育て家庭の支援を行っている地域団体、NPOなどと連携・協力して食品を提供しています。

☎子育て支援課庶務・事業グループ ☎4566 - 2478



子どもにもあります「高次脳機能障害」

高次脳機能障害とは、脳の病気やケガにより脳に損傷を受け、記憶力、注意力、行動などに問題が起こる障害です。脳の損傷部位によって症状は様々ですが、日常生活や社会生活への適応に問題が生じます。また、目に見えにくい・わかりにくい障害のため、本人や家族は周囲の理解を得られず負担を抱えることもあります。

基本的におとなと子どもで症状の違いはありません。しかし、子どもの高次脳機能障害には、発達上の課題を達成していくのが困難になるという特徴があり、受傷後に学んだ内容が蓄積されにくく、発達に影響を受けることがあります。そのため、発達の観点からその年齢にあった支援をしていく必要があります。

心身の発育において重要と見なされている成長期に受傷・発症することは、その後の人生に大きな影響をおよぼす可能性があります。また、学年が進むにつれて学習レベルについていけないことや、相手への思いやりに欠けた行動によって人間関係が悪くなることなどの影響も出るといわれています。そのため、学校生活に適應できるよう周囲の理解や援助が重要です。まずは子どもが感じている混乱や不安を受け止め、できたことに対してしっかりと褒めることが大切です。褒められることで喜びを感じることができると、子ども自身の自信喪失や劣等感を抱くなどの二次障害の予防につながります。

区では高次脳機能障害で困っている方やその家族、支援者への相談や支援を行っています。どうぞお気軽に相談してください。

☎心身障害者福祉センター ☎3953 - 2811、FAX3953 - 9441