



電子メールやファクスでも クーリング・オフができます

●クーリング・オフとは？

法律で定められた契約書を受け取ってから一定期間内であれば、無条件で契約を解除できる制度のこと。

●クーリング・オフができる取引と期間は？

訪問販売や電話勧誘販売、特定継続的役務提供(エステ、美容医療、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室など)、訪問購入(業者が消費者の自宅などを訪ねて商品の買い取りを行うもの)は8日間。連鎖販売取引(マルチ商法)、業務提供誘因販売取引(内職商法)では20日間※インターネット通販やテレビショッピングや店舗の買い物にはクーリング・オフ制度はありません。

特定商取引法が改正されました

これまで特定商取引法のクーリング・オフは、はがきなどでの通知が必要でしたが、6月1日からは電子メール、事業者が自社のウェブサイトやに設けるクーリング・オフ専用フォームまたはファクスなどでも通知をすることが可能になりました。

●電子メールやフォームによる手続き方法

契約書を確認し、クーリング・オフの通知先や具体的な通知方法が記載されている場合は、それを参照してください。その際、契約を特定するために必要な情報(契約年月日、契約者名、購入品名、契約金額など)や、クーリング・オフ通知を発送した日を記載し、クーリング・オフができる期間内に通知します。

●クーリング・オフの証拠を残しましょう

送信メールやクーリング・オフ専用フォームなど、スクリーンショットを保存しておきましょう。

何かあったら、早めに消費生活センターに相談してください。

問当センター☎3984-5515



9月 保健所カレンダー

開催予定の事業を中止・延期する場合があります。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3か月児)(予約制)	8・22日(休) 受付/午前9時~9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児)(予約制)	1・15・29日(休) 受付/午前9~10時	13・27日(休) 受付/午前9~10時
	母親学級(予約制)	10日(土) 受付/午前9時~9時30分、開催/午前9時30分~正午	7・14・21日(休) 受付/午後0時40分~1時、開催/午後1~3時
	パパ・ママ準備教室(予約制)	10日(土) 受付/午後0時30分~1時、開催/午後1時~3時15分 11日(日) 受付/①午前9時~9時30分、②午後0時30分~1時、開催/①午前9時30分~11時45分、②午後1時~3時15分	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)(予約制) ※対象…令和4年度20~39歳の男性	9日(金) 受付/午前8時50分~9時	
	女性の骨太健診(予約制) ※対象…令和4年度20~39歳の女性	7日(水) 受付/午前8時50分~9時、午前9時30分~9時40分	
	健康(保健・栄養)相談(予約制)	9日(金) 受付/午後1~2時	21日(水) 受付/午後1時15分~2時
	食事(栄養)相談(予約制)		8日(木) 受付/午前9時30分~11時
	女性の健康相談(予約制)	7日(水) 受付/午後1時~2時25分	
	HIV(エイズ)検査(予約制) ※結果は検査の1週間後 B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は約1か月後に郵送	5日(月) 受付/午後1時30分~2時30分 9日(金) 受付/午前10時~10時30分	
このころ	こころの相談(予約制)	27日(火) 受付/午後2~4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前8時30分~正午、午後1~5時	
	ぜん息・COPD相談(呼吸器全般)(予約制)	電話相談は随時受付、面接相談は要予約。 ☎公営保健グループ☎3987-4220	
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会(予約制) ※対象…飼い主のいない猫の管理をしている区民(助成には要件あり)	29日(木) 開催/午前10時~10時30分 ☎生活衛生グループ☎3987-4175	

9月 乳幼児健康相談(出張育児相談)(予約制・30分程度)

16日(金) 区民ひろば駒込	午後1時30分~3時	21日(水) 区民ひろば高松	午前10~11時
20日(火) 区民ひろば西池袋	午前10時~11時15分	26日(月) 長崎健康相談所	午後1時30分~3時
☎池袋保健所☎3987-4174		☎長崎健康相談所☎3957-1191	

体育施設へ行こう

- 申込みは、前日までに各施設へ
- 詳細は各施設にお問い合わせください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆エアロビクス

火曜日①ソフトエアロビクス…午前9時30分~10時30分、木曜日②健康エアロビクス…午前9時30分~10時30分、木曜日③ウォークバランスエクササイズ…午前11時~正午◇16歳以上の方◇400円(区内在住で65歳以上の方は200円※要事前申請)◇動きやすい服装、室内履き持参☎直接当館窓口へ。

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆各種体験会のご案内

●朝の健康体操教室…8月15日(月) 午前9時45分~10時45分◇体のゆがみを整える体操教室◇16歳以上の方
●メガダンス…8月15日(月) 午後7時45分~8時45分◇初心者からシニアの方まで幅広く楽しめるダンス◇16歳以上の方

●キッズダンス(MORE)…8月20・27日 土曜日 午後1時20分~2時20分◇ダンス技術向上のため、チーム力と個性を伸ばす。未経験者も参加可◇小学4年生以上

いずれも◇5名◇550円◇動きやすい服装、室内履き、タオル、飲み

物持参☎各開催日の前日までに電話か直接当館窓口へ※先着順。

池袋スポーツセンター☎5974-7262

◆各種教室(都度参加のご案内)

【スタジオ】健康づくり(火~金)、宝塚ミュージカルダンス、シェイプアップ、【武道場】シニア体操(月・火・金)、シニア体操プラス(木)、かんたん椅子ヨガ、フラダンスビギナー、美ボディヨガ、ピラティス、24式太極拳、【プール】初心者初級、初級、初中級、中級、アクアサーキット◇600~1,500円(別途施設利用料の場合あり)☎開始1時間前から先着順受付(当日の受講人数により参加できない場合あり)。詳細は問い合わせてください。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆各種子どもスクール新規会員募集! 第3クール【10~12月】

◇区内在住の方◇印鑑、子どもの医療証、1クール分の会費持参☎9月4日午後5時30分~7時30分の間に当館窓口へ※抽選制のクラスは、当日午後4時30分~4時45分までに当館窓口へ。

広告

広告(内容は各広告主に合わせてください)

広告

老人ホームを探すなら
オアシス介護
☎0120-512-551
9:30~17:30(平日のみ)
無料相談
お客様に代わって施設をお探しいたします
経験豊富な相談員が電話でサポート!
株式会社 ハートメディアケア

60歳以上の皆さま!お待ちしております!
会員大募集!
【お仕事例】
児童通学案内・駐輪場管理・植木剪定
除草作業・屋内外清掃作業 など
区内各所で会員活躍中!
スーパーマーケットでの
カゴ・カート整理業務
児童の登下校の安全を守る
児童通学案内業務
公益社団法人
豊島区シルバー人材センター
豊島区東池袋二丁目55番6号 平日午前9時~午後5時

お気軽にお申し込みください!
入会説明会日程
8月19日(金) ★お仕事体験付き
午前9時30分~
会場: 帝京平成大学キャンパス内集会室
9月16日(金) ①午前9時30分~
②午後2時00分~
会場: 帝京平成大学キャンパス内集会室
※説明会に参加をご希望の場合、事前にお申し込みが必要です。
03-3982-9533
豊島区 シルバー 検索