

区制90周年記念事業

豊島区高齢者クラブ連合会 創立60周年記念事業「芸能まつり」

8月30日(火) 正午開演(午前11時30分開場) GLOBAL RING THEATRE (池袋西口公園内) ◇舞踊、民謡、コーラス、フラダンスなどの発表。当会創立60周年を記念して、例年よりも大きな会場で開催。当日直接会場へ。 問当会 ☎5950-2511(火・木曜日)、高齢者福祉課管理グループ ☎4566-2429

豊島区交通安全区民のつどい

9月11日(日)(小雨決行、荒天中止) 午後1時30分～3時(午後1時開場) GLOBAL RING THEATRE (池袋西口公園内) ◇秋の全国交通安全運動(9月21～30日)の一環として式典、交通安全トークショーなどを開催。ゲスト…吉本興業(株)所属タレント(出演者未定)、立教大学体育会応援団ほか◇40名程度。詳細は2次元コード参照。 申8月23～29日の間に電話かEメールで「交通安全対策グループ ☎3981-4856、EメールA0023206@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。



区内名所をめぐる つながるウォークラリー

9月1日(休)～10月31日(月)◇チラシ(区ホームページからダウンロードか高齢者福祉課窓口、高齢者総合相談センター、高田介護予防センター、東池袋フレイル対策センターで配布)を持って区内を探索。チェックポイントでクイズに答えるか、高田介護予防センター・東池袋フレイル対策センターのいずれかでスタンプをもらう(東池袋フレイル対策センターは9月12日から)。10月3日の介護予防大作戦で動画を視聴後、記念品贈呈(なくなり次第終了)◇区内在住で原則65歳以上の方。詳細は2次元コード参照か問い合わせください。 問総合事業グループ ☎4566-2435



池袋第一小学校新校舎の施設見学会

9月17日(土) ①午後1時30分から、②午後2時から、③午後2時30分から、④午後3時から、⑤午後3時30分から(各回30分) 池袋第一小学校(上池袋4-28-1)◇各回100名◇上履き、受付票持参。 申8月23日からはがきかファクスかEメール(3面記入例参照。件名は池袋第一小学校見学会、代表者名、住所、人数、希望する時間も記入)で「学校施設課学校改築推進グループ ☎3980-7200、EメールA0029257@city.toshima.lg.jp」へ。電話申込み不可※先着順。参加者へ9月5日以降に受付票を送付。 問当グループ ☎4566-2789

税・国保・年金

9月上旬に国民健康保険料の納付書(9～11月分)を送付します

◇対象…納付書をご利用の方 ◇納付方法…毎月末日(土・日曜日、祝日、金融機関の休業日の場合は翌営業日)までに、銀行、郵便局などの金融機関、コンビニエンスストア、区役所公金納付窓口、東・西区民事務所の窓口でお支払いください。また、電子マネーやモバイルレジ、モバイルレジクレジットによる納付も可能です。納付書が届かない場合は、問い合わせください※国民健康保険料は、総所得金額などを基に計算しているため、所得が判明した場合や変更になった場合は再計算し、随時変更通知を送付します。納付は便利な口座振替をご利用ください。 問資格・保険料グループ ☎4566-2377

福祉

元気あとし事業新規会員募集

元気あとし会員として、福祉施設などで一定のボランティア活動をするスタンプがもらえます。貯まったスタンプ数に応じて換金できます。 ◇対象…次のいずれかに該当する方。①区内在住で60歳以上、②豊島区介護予防サポーター養成講座など修了者、③区内在住、在勤で高齢者の地域活動のあとしする意思を持つ方 ◇登録方法…豊島ボランティアセンターで手続き後、元気ポイント手帳を受け取る(本人確認書類持参)。

ポイント還元会

9月13日(火)～15日(木)、20日(火)～22日(休) 午前10時30分～正午、午後2～4時※15分ごと受付、最終受付は午後3時45分 豊島ボランティアセンター◇元気あとし会員として活動している方◇本人確認書類持参 いずれも申電話で当センター ☎3984-9375へ。

子育て・教育

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！(全4回)

10月6～27日 木曜日 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇赤ちゃんとのかわりを学び、子育て仲間を作る◇区内在住でおおむね令和4年5～7月生まれの第一子と母親◇10組 申9月15日午前10時～27日の間に電話で当センター ☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※応募者多数の場合は抽選。結果は9月30日までに電話連絡。

育児講座ノーパディーズ・パーフェクト～完璧な親なんていない～(全6回)

10月7日～11月11日 金曜日 午前9時30分～11時30分 区民ひろばさくら第二◇参加者同士で話をしながら子育てや自分自身について考える。保育つき◇区内在住で2か月以上2歳未満児の30歳以上の母親。全回参加できる方◇7名 申9月1日午前10時～14日の間に電話で西部子ども家庭支援センター ☎5966-3131へ※応募者多数の場合は第一子を子育て中の方を優先に抽選。当選者には9月15日以降に電話連絡。

くらし等

空き家・相続・不動産無料相談会

8月30日(火) 午後1～5時 としま区民センター◇弁護士、不動産鑑定士、司法書士、税理士などによる相続、不動産全般の個別相談◇区内在住、区内に土地建物を所有の方◇10組程度 申8月23日から電話でNPO法人日本地主家主協会 ☎3320-6281へ※先着順。

イベント

『赤い鳥』を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会

9月3日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷旧宣教師館◇小川未明「ガラス窓の河骨」、小野浩「お寝台のはなし」申当日直接会場へ。 問当館 ☎3985-4081

東池袋フレイル対策センター 仮施設オープニングイベント

●三刀屋美鈴さんの三線演奏会 9月12日(月) 午前10時30分～11時30分◇心で奏でる琉球古典音楽や沖縄民謡などの演奏◇30名

●野菜の使い切り講座(食品群カードのお土産付き)

9月12日(月) 午後1時30分～2時30分◇区内在住で65歳以上の方◇30名 いずれも仮施設(東池袋4-27-10 サンソウゴ池袋ビル3階)申8月23日午前10時から電話で当センター ☎5924-6212へ※先着順。 問介護予防・認知症対策グループ ☎4566-2434

地域活動体験ツアー

9月17日(土) 午前10時～午後4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)ほか◇区内で地域活動をしている2団体の見学と体験◇区内の地域活動に参加したい方、始めたい方◇15名申2次元コードで申込み ※先着順。 問協働推進グループ ☎4566-2314

いけばず演芸シリーズ 第十七回いけばず落語会

10月29日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇出演…柳家さん光・春風亭昇昇・桂鷹治◇前売り1,500円、当日1,800円申8月23日から2次元コードで申込み※先着順。 問当館 ☎3980-3131(午前10時～午後8時)

講演・講習

NPO 設立準備セミナー(全3回)

9月13～27日 火曜日 午後6時30分～8時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)※オンライン受講も可◇NPO 法人や一般社団法人の概要、および設立の際に必要な申請書類や定款の作成ポイントを学ぶ◇30名◇1,000円申2次元コードで申込み※先着順。 問協働推進グループ ☎4566-2314

出前講座「省エネ・節電！～上手な電気の使い方～」

9月14日(水) 午前10時30分～正午 区民ひろば南池袋◇電気の基礎知識や家電製品の省エネなど、安全で上手な電気の使い方を学ぶ◇25名申8月30日から電話で当ひろば ☎3984-5896へ※先着順。 問消費生活グループ ☎4566-2416

豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…9月16日(金) 午前9時30分、午後2時から◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円 ②パソコン&iPad&スマホ教室…④無料パソコン体験教室／9月22日(休) 午後0時45分～2時15分、⑥パソコン入門(全4回)／9月8～29日 木曜日 午前10時～11時30分◇5,600円、⑦初級ワード(全4回)／9月2～23日 金曜日 午後3時～4時30分、⑧初級エクセル(全4回)／9月6～27日 火曜日 午後3時～4時30分、⑨⑤5,800円、⑩ワード基礎