

区制90周年記念事業

豊島区高齢者クラブ連合会 創立60周年記念事業「芸能まつり」

8月30日(火) 正午開演(午前11時30分開場) GLOBAL RING THEATRE (池袋西口公園内) ◇舞踊、民謡、コーラス、フラダンスなどの発表。...

豊島区交通安全区民のつどい

9月11日(日)(小雨決行、荒天中止) 午後1時30分～3時(午後1時開場) GLOBAL RING THEATRE (池袋西口公園内) ◇秋の全国交通安全運動(9月21～30日)の一環として式典、...



区内名所をめぐる つながるウォークラリー

9月1日(木)～10月31日(月)◇チラシ(区ホームページ)からダウンロードか高齢者福祉課窓口、...



池袋第一小学校新校舎の施設見学会

9月17日(土) ①午後1時30分から、②午後2時から、③午後2時30分から、④午後3時から、⑤午後3時30分から(各回30分) 池袋第一小学校 (上池袋4-28-1)◇各回100名◇上履き、受付票持参。...

税・国保・年金

9月上旬に国民健康保険料の納付書(9～11月分)を送付します

◇対象…納付書をご利用の方 ◇納付方法…毎月末日(土・日曜日、祝日、金融機関の休業日の場合は翌営業日)までに、銀行、郵便局などの金融機関、コンビニエンスストア、区役所公金納付窓口、東・西区民事務所の窓口でお支払いください。...

福祉

元気あとおし事業新規会員募集

元気あとおし会員として、福祉施設などで一定のボランティア活動をするとスタンプがもらえます。貯まったスタンプ数に応じて換金できます。◇対象…次のいずれかに該当する方。①区内在住で60歳以上、②豊島区介護予防サポーター養成講座など修了者、③区内在住、在勤で高齢者の地域活動のあとおしする意思を持つ方 ◇登録方法…豊島ボランティアセンターで手続き後、元気ポイント手帳を受け取る(本人確認書類持参)。

ポイント還元会

9月13日(火)～15日(木)、20日(火)～22日(木) 午前10時30分～正午、午後2～4時※15分ごと受付、最終受付は午後3時45分 豊島ボランティアセンター◇元気あとおし会員として活動している方◇本人確認書類持参 いずれも☎電話で当センター☎3984-9375へ。

子育て・教育

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！(全4回)

10月6～27日 木曜日 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇赤ちゃんのしかかわりを学び、子育て仲間を作る◇区内在住でおおむね令和4年5～7月生まれの第一子と母親◇10組 ☎9月15日午前10時～27日の間に電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※応募者多数の場合は抽選。結果は9月30日までに電話連絡。

育児講座ノーバディーズ・パークフェクト～完璧な親なんていない～(全6回)

10月7日～11月11日 金曜日 午前9時30分～11時30分 区民ひろばさくら第二◇参加者同士で話をしながら子育てや自分自身について考える。保育つき◇区内在住で2か月以上2歳未満児の30歳以上の母親。全回参加できる方◇7名 ☎9月1日午前10時～14日の間に電話で西部子ども家庭支援センター☎5966-3131へ※応募者多数の場合は第一子子育て中の方を優先に抽選。当選者には9月15日以降に電話連絡。

くらし等

空き家・相続・不動産無料相談会

8月30日(火) 午後1～5時 としま区民センター◇弁護士、不動産鑑定士、司法書士、税理士などによる相続、不動産全般の個別相談◇区内在住、区内に土地建物を所有の方◇10組程度 ☎8月23日から電話でNPO法人日本地主家主協会☎3320-6281へ※先着順。

イベント

「赤い鳥」を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会

9月3日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷旧宣教師館◇小川未明「ガラス窓の河骨」、小野浩「お寝台のはなし」☎当日直接会場へ。 ☎当館☎3985-4081

東池袋フレイル対策センター 仮施設オープニングイベント

●三刀屋美鈴さんの三線演奏会 9月12日(月) 午前10時30分～11時30分◇心で奏でる琉球古典音楽や沖縄民謡などの演奏◇30名 ●野菜の使い切り講座(食品群カードのお土産付き) 9月12日(月) 午後1時30分～2時30分◇区内在住で65歳以上の方◇30名 いずれも仮施設(東池袋4-27-10 サンソウゴ池袋ビル3階) ☎8月23日午前10時から電話で当センター☎5924-6212へ※先着順。 ☎介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434

地域活動体験ツアー

9月17日(土) 午前10時～午後4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)ほか◇区内で地域活動をしている2団体の見学と体験◇区内の地域活動に参加したい方、始めたい方◇15名 ☎2次元コードで申込み ※先着順。 ☎協働推進グループ☎4566-2314

いけばず演芸シリーズ 第十七回いけばず落語会

10月29日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇出演…柳家さん光・春風亭昇昇・桂陽治◇前売り1,500円、当日1,800円 ☎8月23日から2次元コードで申込み※先着順。 ☎当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)

講演・講習

NPO 設立準備セミナー(全3回)

9月13～27日 火曜日 午後6時30分～8時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)※オンライン受講も可◇NPO 法人や一般社団法人の概要、および設立の際に必要な申請書類や定款の作成ポイントを学ぶ◇30名◇1,000円 ☎2次元コードで申込み※先着順。 ☎協働推進グループ☎4566-2314

出前講座「省エネ・節電！～上手な電気の使い方～」

9月14日(水) 午前10時30分～正午 区民ひろば南池袋◇電気の基本知識や家電製品の省エネなど、安全で上手な電気の使い方を学ぶ◇25名 ☎8月30日から電話で当ひろば☎3984-5896へ※先着順。 ☎消費生活グループ☎4566-2416

豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…9月16日(金) 午前9時30分、午後2時から◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年会費2,000円 ②パソコン&iPad&スマホ教室…◇無料パソコン体験教室 / 9月22日(水) 午後0時45分～2時15分、◇パソコン入門(全4回) / 9月8～29日 木曜日 午前10時～11時30分◇5,600円、◇初級ワード(全4回) / 9月2～23日 金曜日 午後3時～4時30分、◇初級エクセル(全4回) / 9月6～27日 火曜日 午後3時～4時30分、◇@5,800円、◇ワード基礎

(全4回) / 9月5～26日 月曜日 午前10時～11時30分、◇エクセル基礎(全4回) / 9月3～24日 土曜日 午後0時45分～2時15分◇@①6,600円、◇パワーポイント入門(全4回) / 9月2～23日 金曜日 午後0時45分～2時15分◇5,800円、◇ZOOM入門～パソコン向け(全2回) / 9月6・13日 火曜日 午後0時45分～2時15分、(イ)9月20・27日 火曜日 午後0時45分～2時15分◇2,550円、◇ZOOM入門～スマホ(iPhone・iPad)向け / 9月15日(水) 午後0時45分～2時15分、(イ)9月22日(水) 午後3時～4時30分◇1,550円、◇スマホ写真整理(全2回) / 9月7・14日 水曜日 午前10時～11時30分◇2,550円 ☎①は電話で当センター☎3982-9533へ。②は@～①(⑥①は)または(イ)を選びEメールで申込み※並び往復はがきかファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、☎3982-9532、📧toshima.spc@gmail.com」へ。

サポートとしま講演会「ここが知りたい！成年後見制度」

9月22日(水) 午後2～4時 としま区民センター◇成年後見制度の概要、利用方法についての説明。講師…弁護士／三森敏明氏◇区内在住、在勤、在学の方◇30名◇後日動画配信あり(要申込み)。

☎8月23日～9月14日の間に電話かファクスかEメールで「サポートとしま☎3981-2940、☎3981-2946、

📧siensitu@a.toshima.ne.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。

中央図書館文学講座 ～読んで観る！映像・舞台 原作の世界～(第2回)

9月23日(木) 午前9時45分～11時45分 あうるすぽっと◇課題本「メアリー・ポピンズ」。映像、テキストを使いながらの講義。講師…後藤隆基氏◇30名 ☎8月25日から電話かファクスで「サービス運用グループ☎3983-7861、☎3983-9904へ※先着順。

シニア女性向けお化粧品講座

9月26日(日) 午後1時～2時30分 東池袋フレイル対策センター◇欒花王が提供するシニア女性向けのお化粧品講座◇区内在住で65歳以上の方◇15名程度◇大きめの手鏡、筆記用具、スマートフォン、スキンケア・メイク品持参。 ☎8月23日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※先着順。

スポーツ

初級者水泳教室(全4回)

9月6～27日 火曜日 午前10時～正午 雑司が谷体育館◇18歳以上で泳力10メートル程度の方◇20名◇4,000円 ☎はがきで8月30日(必着)までに「〒112-0012 文京区大塚6-24-15-502 豊島区水泳連盟事

務局 佐藤」へ※応募者多数の場合は抽選。

☎当事務局 佐藤☎3943-6397

休館

郷土資料館

8月29日(月)～9月30日(金)まで◇展示替えのため。 ☎当館☎3980-2351

社会福祉協議会

受験生チャレンジ支援貸付事業

◇対象…中学3年生・高校3年生またはこれに準じる方を養育し、一定の所得以下の世帯の生計中心者。ほかにも条件あり※申請には、令和5年1月27日までに相談のうえ、条件確認書類の提出が必要。 ◇内容…①無利子による学習塾等受講料貸付、②高校・大学等受験料貸付。返済は据置期間終了後5年以内(高校・大学などに入学した場合は手続き後、返済が免除)。 ☎総務課☎6388-0055

Table with 3 columns: 学年, ①(上限), ②(上限)

官公署だより

●豊島税務署 「消費税インボイス説明会～令和5年10月1日から消費税の適格請求書

等保存方式(インボイス制度)が導入されます～」

消費税の基本的な仕組みとインボイス制度について…9月8日(木)、10月12日(水) 午前10時～11時45分、午後2時～3時45分 豊島税務署地下会議室、インボイス制度について…9月12日(水)、10月21日(水) 午後2時～3時15分 豊島税務署地下会議室 ◇各40名

☎電話で「法人課税第2部門☎3984-2171。自動音声後「2」を選択し(内線)321・322・323」へ※要予約。

●東京法務局

「全国一斉」子どもの人権110番強化週間」

8月26日(金)～9月1日(水) 平日 / 午前8時30分～午後7時、土・日曜日 / 午前10時～午後5時◇子どもをめぐる様々な人権問題についての電話相談を、期間中は通常より延長して受付※上記期間以外も平日午前8時30分～午後5時15分で電話相談 ☎0120-007-110(全国共通)を受付。 ☎当局人権擁護部第二課☎0570-011-000

はがきなどの記入例

Table with 2 columns: ①～⑥ (事項/住所/氏名/年齢/電話番号/その他), ※往復はがきを利用する場合の記入例

気づいてください！体と心の限界サインー9月は自殺対策強化月間ですー

- 気分が落ち込んだ時や体が不調を感じた時に、保健所で悩みを相談できます。ストレスをためる前に、まずは保健所に相談してください。 ●保健所相談…平日 午前8時30分～午後5時 健康推進課☎3987-4174、長崎健康相談所☎3957-1191 ●こころの健康特集展示…8月27日(土)～9月22日(水) 中央図書館◇関連図書の展示、リーフレットの配布。

9月は東京都の自殺対策強化月間「自殺防止！東京キャンペーン」下記の特別相談を実施します。

Table with 3 columns: 相談窓口, 日時, 電話番号

小児がん・AYA世代がん 患者支援チャリティーライブ

9月3日(土)・4日(日) GLOBAL RING THEATRE (池袋西口公園内)、9月9日(金)・10日(土)、サンシャインシティ噴水広場◇音楽を通して多くの方に、小児がん・AYA世代(15～39歳)のがんを知ってもらい、社会の理解が進む一助となることを目指すチャリティーライブ。オンラインでも配信。 ☎申込方法などの詳細は公式ホームページ📧https://oncol.o.jp/rgp2022/参照か問い合わせください。 ☎Remember Girl's Power!!運営事務局☎5829-4173

ヒアリングフレイルチェックについて

Table with 5 columns: 日程, 午前, 午後, 会場, 予約先