

# 宮城ふるさとプラザ プレミアム付商品券販売中

宮城県のアンテナショップ「宮城ふるさとプラザ」で3割増のプレミアム付商品券を販売しています。

**商品券の内容**…500円券×13枚(6,500円分)を5,000円で販売(プレミアム率30%)

**販売冊数**…20,000冊(1人5冊まで)

**利用期間**…令和5年1月15日(日)まで

**利用可能店舗**…宮城ふるさとプラザ(東池袋1-2-2東池ビル)

**販売場所**…宮城ふるさとプラザ内特設コーナー※商品券の購入は現金のみ。

**問当プラザ**☎5956-3511(午前11時～午後8時)※年末年始を除く。

**HP** <http://cocomiyagi.jp>



## ひきこもり相談窓口だよ 第2回

このコラムでは、実際の相談を元に事例を紹介します。

### ●Bさん(50代、女性)の場合

精神的に不調となり、家族がいないので不安や悩みを一人で抱えていました。広報としまで「ひきこもり相談窓口」を知り、電話で相談してみました。外で人と会うのは緊張と不安があることを相談員に伝えたところ、「マイペースに電話での相談で良いですよ」と言ってもらえました。日々の不安や悩みを聞いてもらえる所があるという安心感をられました。

先日、相談員からのお誘いで初めて外で会いました。相談員が笑顔で挨拶してくれてうれしかったです。

### あなたらしい生き方を応援します。

- 豊島区ひきこもり相談窓口☎4566-2427(平日午前8時30分～午後4時30分)
- 豊島区ひきこもり情報サイト
- 9月6日(火)にひきこもりU×女子会を開催します。詳細は区ホームページ参照。



## 都電とバラ

### フォトコンテスト入賞者発表

多数応募の中から入賞者が決定しました。作品は8月中旬以降に南大塚地域文化創造館で展示予定です。

- 最優秀賞…奥田 真希子
  - 優秀賞…斎藤 力、米倉辰雄
  - 入賞…石井隆、松永伸子、井出充
  - 特別賞…町会長賞/富井正男、サンモール賞/大倉 那智子、盛和会賞/田所俊一、商興会賞/鈴木利、協議会賞/神前博一、ネットワーク賞/地下正崇
  - 区長賞…御代田 雅邦
  - パナホーム賞…小坂善男(敬称略)
- 問**南大塚都電沿線協議会 小山☎3982-3500



最優秀賞作品

## 公益財団法人としま未来文化財団 <https://www.toshima-mirai.or.jp>

### ◆第214回 庁舎ランチタイムコンサート in としま区民センター…

9月14日(水) 正午～午後0時35分  
としま区民センター◇芸術の秋に贈るピアノの名曲。出演…東京音楽大学。曲目…F. ショパン/ポロネーズ第6番変イ長調「英雄」ほか◇200名<sup>問</sup>8月30日午前10時から電話でとしまチケットセンター☎0570-056-777へ。当財団ホームページから申込みも可※先着順。

### ◆世界探訪#5「デンマークの暮らし」…

9月19日(祝) 午後2時～3時30分 あうるすぽっと◇出演…デンマーク外交官/ヨナタン・ベンヤミン・クヌッセン、カフェabno ディレクター/ピーター・ブル、漫画家/織田博子ほか◇小学生以上◇全席自由1,500円(コーヒー付き)◇50名<sup>問</sup>8月22日午前10時から電話でとしまチケットセンター☎0570-056-777へ。財団ホームページからも申込みも可※先着順。

いずれも詳細は当財団ホームページ参照。

**問**事業企画グループ☎3590-7118(平日午前10時～午後5時)

### ◆地域文化創造館

●**巣鴨 さかつうギャラリー企画展示「いしい工房季節の花咲く情景レイアウト展2022夏」**…9月30日(金)まで 午前9時～午後9時<sup>問</sup>当日直接会場へ。

●**南大塚 ①地域演劇交流イベント #演劇的な一日 in 大塚2023**…令和5年2月11日(祝)ほか、②**ワークショップ(全11回)**…10月23日～令和5年2月 日曜日 午前10時～正午◇12名<sup>問</sup>①は9月1日～10月1日の間に、②は9月15日までに応募フォームから申込み。詳細は当財団ホームページ参照。

●**雑司が谷 パソコン講座「ワード2019基本講座」**…10月4～21日 火・金曜日 午前10時～正午◇8名◇3,300円◇9月16日必着<sup>問</sup>往復はがきで当館へ。返信用はがき持参で当館窓口申込みも可。

●**千早 ①第24回扇子つ子連千早**

**亭 落語発表会**…9月3日(土) 午後1時開演◇50名、②**第23回羽織つ子連要亭 落語発表会**…9月10日(土) 午後1時30分開演◇50名<sup>問</sup>①②ともに当館窓口または電話で予約※先着順。

### ◆文化カレッジ受講生募集

●**駒込 ①【108】江戸を掘る**…11月8～29日 火曜日 午後2～4時◇15名◇2,400円◇10月25日必着。

●**南大塚 ②【508】サンシャインシティの地下工場見学**…10月22日(土) 午前10時～正午◇20名◇700円◇9月28日必着、③**【509】フランス文学とフランス文化に親しむⅡ**…10月29日～11月26日 土曜日 午後2時～3時30分◇30名◇2,800円◇10月5日必着。

●**雑司が谷 ④【308】アンコンシャスバイアスを知る、気づく、対処する**…10月15日(土) 午後2～4時◇36名◇500円◇10月6日必着。

●**千早 ⑤【406】JAZZを聴いてみよう! Vol. 3「癒し・祈り・怒りとしてのジャズ」**…10月11～25日 火曜日 午後2～4時◇24名◇1,800円◇9月20日必着、⑥**【407】旧長崎町なるほどゼミナール(15)「長崎町の考古学」**…10月22・29日 土曜日 午後2～4時◇15名◇1,200円◇9月30日必着。

いずれも、区内在住、在勤、在学の18歳以上。ただし【508】は区内在住、在勤、在学の小学5年生以上で、小学生は親子で参加。足腰に自信のある方。【407】は18歳以上の方<sup>問</sup>往復はがき(3面記入例参照。講座名・番号も記入)で当館へ。返信用はがき持参で、直接各館窓口申込みも可。当財団ホームページからも申込み可。詳細は各館へ問合せ。

**問**駒込☎3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2)、**巣鴨**☎3576-2637(〒170-0002 巣鴨4-15-11)、**南大塚**☎3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)、**雑司が谷**☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)、**千早**☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)

## 区民ひろば

◆**さくら第一 夏休み親子のひろば**…8月29日(月)・30日(火) 午前9時30分～11時、午後2時～3時30分、31日(水) 午前9時30分～11時◇おもちゃで一緒に遊ぼう◇未就学児親子<sup>問</sup>当日直接当ひろばへ。  
**問**当ひろば☎3950-8676

◆**池袋本町 ベビーマッサージ**…9月14日(水) 生後2～5か月児/午前10時30分から、生後5～10か月児/午前11時5分から(20分間)◇ママの産後ケアトレーニング。子どもの身長体重計測もあり。講師…近藤容子氏◇各回5組  
<sup>問</sup>9月4日から電話で当ひろば☎5956-2601へ※先着順。

◆**南池袋 敬老のつどい&作品展**…①敬老のつどい/9月17日(土)

午前10時30分から、②作品展/9月25日(日)まで◇出演…早稲田大学津軽三味線愛好会三津巴。若さあふれる三味線の音色と地域の皆さんの素敵な作品◇①65歳以上の方◇①50名

<sup>問</sup>①は9月5日から電話で当ひろば☎3984-5896へ※先着順。②は直接当ひろばへ。

◆**高南第一 第9回「地域の輪を広げよう! 高南ひろばまつり」**…9月17日(土) 午後3～5時 高南小学校校庭※雨天中止◇高南ジュニアバンド演奏、バザー、かえっこ、ゲームコーナー、飲み物コーナーほか、豪華景品あり<sup>問</sup>当日直接会場へ。

**問**当ひろば☎3988-8601

## 保険料や税金の納め忘れはありませんか? 8月31日が納期限です

8月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料および第2期分の特別区民税・都民税(普通徴収)は期限内の納付をお願いします。

## 第64回住宅対策審議会

9月2日(金) 午後6時30分～8時 区役所本庁舎8階議員協議会室  
<sup>問</sup>傍聴希望の方は電話で前日午後5時までに住宅課施策推進グループ☎3981-2655へ。