

募集



第32期男女平等推進センター運営委員

区民の視点から意見・提案を行う
 ◇対象…区内在住で年6回程度の会議に出席できる方◇任期…10月1日～令和7年9月30日◇謝礼…1回につき3,000円☑申込み書(当センターで配付。区ホームページからダウンロードも可)をファクスかEメールで9月10日(必着)までに「当センター FAX5391-1015、EMA0011400@city.toshima.lg.jp」へ。郵送か持参も可※選考あり。
 ☎当センター☎5952-9501

傍聴できます



第5期第3回豊島区環境審議会

9月13日(火) 午前10時から(2時間程度) 区役所本庁舎6階環境清掃部会議室
 ☑電話で前日午後5時までに環境計画グループ☎3981-1597へ。

イベント



0歳から、子どもと一緒に♪コンサート vol.57

9月18日(日) 午前10時30分開演(午前10時開場) としま区民センター◇クラシックからポップスと幅広いジャンルの曲をヴァイオリン、フルート、ピアノで演奏。楽器の話やリズム遊びなど◇①高校生以上…95名、

②3歳～中学生…25名◇①前売り1,600円、当日1,800円、②いずれも600円(3歳未満でひざ上鑑賞は無料)
 ☑ホームページから申込み※先着順。
 ☎ピッコロクラッセ☎050-3454-0849



第34回池袋演劇祭

9月30日(金)まで 区内14会場◇39団体が公演☑池袋演劇祭ホームページを参照か問い合わせください。
 ☎当祭実行委員会事務局☎070-7404-7855(平日午前10時～午後5時)



ああそうなんだ倶楽部「心地よい海風と東京港の夜景を求めて」

10月1日(土) 午後6時20分～8時 JR山手線田町駅・芝浦出口集合、東京レポート駅付近解散◇レインボブリッジ・サウスルートとノースルートの一部を歩く◇30名◇300円☑9月3～14日の間にEメールで「当倶楽部 辻EMSounandakurabu2017@gmail.com」へ※先着順。
 ☎生涯学習グループ☎4566-2762

ノルディックウォーキング

10月10日(祝)※雨天時は10月23日(日) 午前10時～午後0時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇ポールを使った簡単な歩行運動を名所を巡りながら体験する◇小学3年生以上(中学生までは保護者同伴)。講師…日本ノルディックウォーキング協会理事/伊藤義昭氏◇20名◇1,500円◇履き慣れた靴、脱ぎ着できる服、手袋、飲み物、タオル、リュックサ

ック持参☑9月3日から2次元コードで申込み※先着順。
 ☎当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)



講演・講習



呼吸講座

9月20日(火) 午後1時30分～2時30分 東池袋フレイル対策センター◇基本的な呼吸の知識と高齢者に多い誤嚥性肺炎について学ぶ◇20名
 ☑9月5日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※先着順。

第21回健康セミナー 高齢者施設の種別を学ぼう～入居要件と費用について～

9月21日(水) 午前10時～11時45分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇講師…(株)ソナエル/笹川泰宏氏◇130名☑当日先着順受付。
 ☎元気!ながさきの会 大森☎3952-0614

初心者向けイラスト講座

9月23日(金) 午前10時30分～午後0時30分 上池袋図書館◇未経験者も歓迎◇中学生以上の方◇10名
 ☑9月3日から電話かファクスで当館☎3940-1779、FAX3940-1149へ。直接窓口申込みも可※先着順。

みらい館大明

①薬膳で秋を楽しむ…9月24日(土) 午後1～3時◇薬膳の基礎レクチャーと発酵について、薬膳甘酒の素づ

くり体験。講師…国際中医薬膳師/菱田裕子氏◇16名◇2,000円
 ②スマホ講座(全3回)…10月6～20日 木曜日 午後1時30分～4時◇基本操作から学ぶ初心者向けの講座(各種設定、電話帳、写真、地図、インターネットなど)。個別指導時間あり。講師…パソコンインストラクター/塩野悦子氏◇文字入力ができる方◇10名◇6,000円◇スマートフォン持参
 ③月イチ男の料理教室(全6回)…10月12日から 毎月第2水曜日 午前10時30分～午後0時30分◇和洋中のメニューの基礎とアレンジ。講師…料理研究家/長尾睦子氏◇12名◇11,000円
 ☑9月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、EMiraikan_taim ei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

区議会第3回定例会を開会します

◇会期…9月14日(水)～10月21日(金)
 ◇一般質問…9月21日(水)・22日(木)
 ◇常任委員会…総務・区民厚生委員会/9月27日(火)、都市整備・子ども文教委員会/9月28日(水)
 ☑傍聴希望の方は、当日区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。なお、本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は9月9日(金)午後5時です。点字の場合は問い合わせてください。
 ☎議事グループ☎3981-1453

耐震助成制度に関するお知らせ

平成28年4月に発生した熊本地震では、倒壊した建物のうち昭和56年5月以前の旧耐震基準によって建築されたものが多くありました。巨大地震から私たちの命を守るため、建築物の耐震化の支援を実施しています。要件や申請方法など、詳細は問い合わせください。

助成金の交付額

- 木造住宅耐震診断助成
耐震診断にかかる経費の範囲内(15万円限度)
- 木造住宅耐震改修助成
耐震改修工事にかかる経費の2/3(100万円が限度)
さらに工事施工者が区内事業者の場合は助成対象経費の1/6(50万円が限度)を上乗せ
- 非木造住宅耐震診断助成
耐震診断にかかる経費の2/3(20万円限度)
- 耐震シェルター等設置助成
耐震シェルターなどの設置経費の範囲内(60万円限度)
- ブロック塀等改善工事助成
ブロック塀等の撤去費用 2,500円/m
ブロック塀等の設置にかかる経費の1/2(30万円限度)
☎許可・耐震グループ☎3981-0590

敬老の祝品を贈呈します

- ①最高齢者・新100歳の方…9月中旬に祝品と祝状を贈呈◇対象…最高齢者、大正11年4月1日～大正12年3月31日生まれの方。
- ②101歳以上の方・米寿(88歳)・喜寿(77歳)の方…9月中旬に郵送(簡易書留)で祝品を贈呈◇対象…大正11年3月31日以前に生まれた方、米寿/昭和9年4月1日～10年3月31日生まれの方、喜寿/昭和20年4月1日～21年3月31日生まれの方 ※いずれも8月15日現在区内在住の方。
- ③金婚(結婚50年目)・ダイヤモンド婚(60年目)の夫婦…申請受付の翌月に郵送(簡易書留)で祝品を贈呈◇対象…当該年度の4月1日から引き続き区

内在住で、次の(ア)イいずれかに該当する夫婦。(ア)金婚…昭和47年4月1日～48年3月31日に婚姻届を提出、(イ)ダイヤモンド婚…昭和37年4月1日～38年3月31日に婚姻届を提出※昨年度対象で未申請の方も受付可。祝品贈呈までに夫婦のいずれかに転出、死亡などがあった場合は対象外。
 ☑③のみ令和5年3月31日までに、高齢者福祉課窓口へ6か月以内に発行された戸籍謄本(全部事項証明書)と本人確認書類を持参。代理人申請の場合は委任状が必要※戸籍謄本と委任状は返却不可。
 ☎高齢者事業グループ☎4566-2432

9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です

高齢者の悪質商法被害を防ごう！見守りの力で！！

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。区では東京都と連携して、高齢者への注意喚起と相談、さらに、周囲の見守りを区民の皆さんに呼びかけます。高齢者の皆さんは、気軽に相談してください。
 ◆悪質商法への注意
 ●「このままだと大変なことになる」など不安をあおる文句で契約を迫られた
 ⇒その場で判断しない。少しでもおかしいと思ったら、相談する。
 ●「身に覚えのない」請求がきた

⇒相手の電話番号が記載されていても、絶対に連絡しない。絶対に支払わない。
 ●「お試し価格」で購入したら定期購入が条件だった
 ⇒通信販売で商品を購入する際は、「今がチャンス」などの広告を安易に信用しない。注文する前に、購入・返品条件をよく確認する。
 ◆高齢者被害特別相談
 9月12日(月)～14日(水) 午前9時30分～午後4時
 ☑当日直接消費生活センターへ。
 ☎当センター☎3984-5515