

講演・講習



出前講座「高齢期における生命保険との付き合い方」

9月27日(火) 午後1時30分～3時
区民ひろば上池袋◇遺族保障や生命保険の受取りに関する注意点など、高齢期における生命保険との付き合い方を学ぶ◇25名◇9月6日から電話で当ひろば☎3576-6916へ※先着順。
問消費生活グループ☎4566-2416

精神保健福祉ボランティア入門講座

①9月30日(金)、②10月1日(土)～31日(月)の1日以上、③11月11日(金)◇①③午後2～4時、②活動先による◇①としま産業振興プラザ(IKE・Biz)、②区内事業所、③としま区民センター◇①ボランティアについて、ボランティア先の事業所紹介、②ボランティア体験活動、③体験受入れ事業所職員の講演と体験活動やボランティアについて振り返る交流会◇各回15名◇200円(別途保険料)
☎電話かファクスかEメールで「豊島ボランティアセンター☎3984-9375、FAX3981-2946、E:tomonii@t.toshima.ne.jp」へ※先着順。

書評・POP作成講座

10月1日(土) 午後2～4時 あうるすぽっと◇講師…書評家/佐藤社広氏。詳細は図書館ホームページ参照◇中学生以上◇20名
☎9月5日から電話かファクスで「サービス運用グループ☎3983-7861、FAX3983-9904」へ※先着順。

第2回ビジサポセミナー～今すぐできる!「動画」を使った“売れる仕組み”の作り方～(オンライン)

10月12日(水) 午後2時～3時10分 ◇スマホで完結! 撮影・編集・売上

アップ術を習得◇事業を営んでいる方、起業したい方など
☎申込みフォームから申込み。
問(株)日本政策金融公庫 ☎3983-2132



スポーツ



弓道初心者教室(全6回)

9月10日～10月15日 土曜日 午後5時～6時30分 総合体育場◇道場での礼儀作法から弓的を射るまで楽しく学ぶ。指導…豊島区弓道連盟◇区内在住、在勤、在学で高校生以上の未経験者◇15名◇6,000円☎9月3日からEメールで当連盟E:kyudo1025@yahoo.co.jpへ※先着順。
問当連盟 古矢☎090-8564-9192

キッズ講習無料体験会

①かけっこ教室…10月1日(土) 午後2時30分～3時15分、②キッズダンス…10月4日(火) 午後4時～4時45分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇講師…①高田卓氏、②高田朝美氏◇①小学1～3年生、②小学1～6年生※いずれも小学1・2年生は要付き添い◇各15名◇運動のできる服装で参加、フタ付き飲み物、室内履き持参☎9月3日から2次元コードで申込み※先着順。
問当館 ☎3980-3131 (午前10時～午後8時)



第75回豊島区民体育大会

◇対象…区内在住、在勤の方※先着順。申込みなど詳細は各競技担当へお問い合わせください。
●アーチェリー…10月2日(日) 西巣鴨体育場☎当日午前9時までに富田☎3269-2930(ライオン堂洋品店内)へ、●なぎなた…10月9日(日) 雑司が谷体育館☎9月22日までに常盤☎

3554-5590へ、●クレ-射撃…10月22日(土) ニッコー栃木射撃場◇散弾銃所持許可者☎当日9時までに小池☎090-3232-5934へ、●キンボール…10月30日(日) 南長崎スポーツセンター☎9月30日までに寺門☎090-3337-4964へ、●弓道…10月30日(日) 総合体育場☎当日午前9時までに久保☎3955-8733へ、●バドミントン…10月30日(日) 豊島体育館☎10月12日までに大図☎090-4200-2117へ。

社交ダンス初心者講習会(全8回)



10月4日～11月22日 火曜日 午後6時30分～8時30分 雑司が谷体育館◇タンゴ、チャチャチャの2種目◇区内在住、在勤の方◇男女各10名◇5,000円◇室内履き持参
☎往復はがきで9月20日(必着)までに「〒170-0011 池袋本町2-4-11 豊島区ダンススポーツ連盟 西倉」へ※応募者多数の場合は抽選。
問当連盟 西倉☎3988-4082

第93回区民グラウンド・ゴルフ秋季大会

10月13日(水)※予備日10月20日(水) 午後1～6時 総合体育場◇区内在住、在勤の方◇800円◇運動のできる服装・靴で参加(用具の貸出あり)。
☎電話で9月15日までに豊島区グラウンド・ゴルフ協会 寺田☎3953-5613へ(当日参加不可)。

職員採用



資格など詳細は区ホームページが各課窓口で募集要項などを確認してください。

豊島区職員採用

①看護師…対象/昭和53年4月2日以降に生まれた方で、看護師の免許を有する方(令和5年3月31日までに国家試験に合格し、免許取得見込みの方も含む)、②技能Ⅱ(道路・公園の維持作業)・③技能Ⅵ(清掃作業)…対象/昭和63年4月2日以降に生まれた方で、現に豊島区の常勤職員でない方(育休代替任期付職員、会計年度任用職員の方は受験可)☎申込み書(人事課で配付。区ホームページからダウンロードも可)を①は9月29日、②③は9月28日までに人事グループへ郵送(消印有効)※①は9月26～29日、②③は9月26～28日(午前8時30分～午後5時)の間は窓口へ持参も可。オンライン申込みも可。



①看護師 ②技能Ⅱ ③技能Ⅵ
問当グループ☎3981-1247

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名 ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
 - ②〒住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号
 - ⑥その他必要事項
- ☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

区内救急医療機関のご案内～9月9日は「救急の日」～

診療科目が限定される場合がありますので、必ず電話してから受診してください。	救急告示医療機関(13か所)	所在地	電話番号
問地域保健課管理グループ ☎3987-4203	(医)生全会 池袋病院	東池袋3-5-4	3987-2431
	岡本病院	東池袋2-5-5	3987-6580
	(医)愛語会 要町病院	要町1-11-13	3957-3181
	(医)日心会 総合病院一心病院	北大塚1-18-7	3918-1215
	(医)瑞雲会 高田馬場病院	高田3-8-9	3971-5114
	(医)豊迪会 大同病院	高田3-22-8	3981-3213
	東京都立大塚病院	南大塚2-8-1	3941-3211
	(医)仁泉会 としま昭和病院	南長崎5-17-9	3953-5555
	(医)偕翔会 豊島中央病院	上池袋2-42-21	3916-7211
	(医)大成会 長汐病院	池袋1-5-8	3984-6161
	(医)雙和会 原整形外科病院	西池袋3-36-23	3988-5005
	(医)卓秀会 平塚胃腸病院	西池袋3-2-16	3982-1161
	(医)育生会 山口医院	西巣鴨1-19-17	3915-5885



人口と世帯
令和4年8月1日現在
※()は前月比

人口総数	うち外国人数	世帯数
288,369 (+774)	27,697 (+706)	180,953 (+590)
男 144,624		
女 143,745		

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

好評につき継続中
「ハガキ・切手、買取ます」
書き損じた年賀状
料金改訂前のハガキいわゆる「ワケアリ品」も買取可能!
どのような切手も郵便局では換金できません。
使わなくなったアクセスリ、時計、バッグなどもぜひ一緒にお待ちください。
期間限定
おたから池袋東口店
0120-999-639
東池袋1丁目32-3
【営業時間】10:00～19:00
★遺品整理士在中★ marcs.Ldt
生前整理、遺品整理のご相談無料

弁護士による無料相談会
相続・離婚についての実績多数
9/21(水)13:00～17:00(予約不要)
10/19(水)13:00～17:00(予約不要)
開催場所 IKE・Bizとしま産業振興プラザ第1会議室
9/14(水)17:00～19:00(事前予約制)
10/12(水)17:00～19:00(事前予約制)
開催場所 金剛院 赤門テラス なゆた
9/28(水)18:00～20:00(予約不要)
10/26(水)18:00～20:00(予約不要)
開催場所 喫茶店チャミー
社山・五十嵐法律事務所
弁護士 社山 尚志 (東京弁護士会所属)
弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)
豊島区池袋1-7-10 ビルドT9ビル6階
TEL 03-6912-8901 (営業時間:平日9:30～20:00)

突然、親族に訴えられた!?
相続問題 紛争解決
NHKあさいち出演 弁護士歴24年
この広告をご覧になった方は法律相談が無料(通常60分1万円)
LINEビデオ通話もOK!
第一東京弁護士会25346 弁護士小堀球美子
平日9:00～18:00
03-5956-2366

お葬式勉強会
墓じまいと屋内墓
2022年9月17日(土) 午後2時～3時
状況により開催中止もあり
としま区民センター 会議室402
東京都豊島区東池袋1-20-10
入場無料
席は10名様位、予約は電話で
ソア遺言バンク(株)公宮社
0120-556-847