



90周年事業 介護予防・日常生活支援総合事業

区内名所をめぐる

# つながるウォークラリー

ウォークラリーで楽しくフレイル対策しながら、としまの魅力を再発見しませんか？

総合事業グループ ☎ 4566-2435

マップ上の番号はチェックポイント番号と連動しています。

## 24 SDGsモニュメント 南池袋1-26

このモニュメントが設置された交差点の名前は？



回答

## 23 東池袋中央公園 東池袋3-1-6

東鴨プリズン跡石碑に書かれた言葉「○○○を願って」

回答

## 22 元池袋史跡公園 西池袋1-9-12

この絵は向かって右から何番目に飾られている？



回答

## 21 池袋の森 池袋1-7-10

平和通り沿い入り口のアーチの色は？

回答

## 20 池袋本町公園 池袋本町1-27-1

この公園の「つつじ」はどこから移植された？

回答

## 19 千川彫刻公園 千川1-24-2

公園内の銅像の数は？

回答

## 1 池袋西口公園 西池袋1-8-26

公園の上部でらせん状に繋がる「グローバルリング」の柱の数は？

回答

## 2 南池袋公園 南池袋2-21-1

公園にある遊具はどれ？  
1.ブランコ 2.鉄棒  
3.シーソー

回答

## 3 イケ・サンパーク 東池袋4-42

園内のカフェの名前は？  
EAT ○○○○ PLACE(英字)

回答

## 4 中池袋公園 東池袋1-16-1

公園にある石像は何の動物？

回答

## 5 染井吉野桜記念公園 駒込2-2-1

駒込の一部は江戸時代には「○○」と呼ばれ、巣鴨とともに花卉・植木の一大産地だった。

回答

## 6 門と蔵のある広場 駒込3-12-8

染井を代表する植木屋であった旧○○邸跡を整備した公園。

回答

## 7 大都映画巣鴨撮影所跡 西巣鴨4-9-1

撮影所が閉鎖した後、敷地にできたのは○○中学校。

回答

## 8 明治女学校跡 (西巣鴨幼稚園外構) 西巣鴨2-14-11

明治女学校で教鞭を執り、2024年に発行される新紙幣の肖像になる人物の名前は？

回答

## 9 大塚駅北口駅前広場 北大塚2-1

北口に整備された「イロノワヒロバ」の正しい表記はどれ？  
1. Ironowa hiro ba  
2. Ironowa hiro ba  
3. Ironowa hiro ba

回答

## 11 雑司が谷 旧宣教師館 雑司が谷 1-25-5

この邸宅に住んでいた宣教師の名前は？

回答

## 13 目白の森 目白4-11-21

ここにある池の名前は？

回答

## 12 目白庭園 目白3-20-18

庭園内の数寄屋造り「赤鳥庵」の名前の由来は？

回答

## 14 トキワ荘通り昭和レトロ館 南長崎 3-4-10

令和4年11月にオープン！○○百貨店を改修。

回答

## 17 千早フラワー公園 千早1-8-1

公園内にある電車の試作車両は地下鉄何号線？

回答

## 15 トキワ荘マンガミュージアム 南長崎3-9-22

玄関前にある公衆電話は何色？

回答

## 18 熊谷守一美術館 千早2-27-6

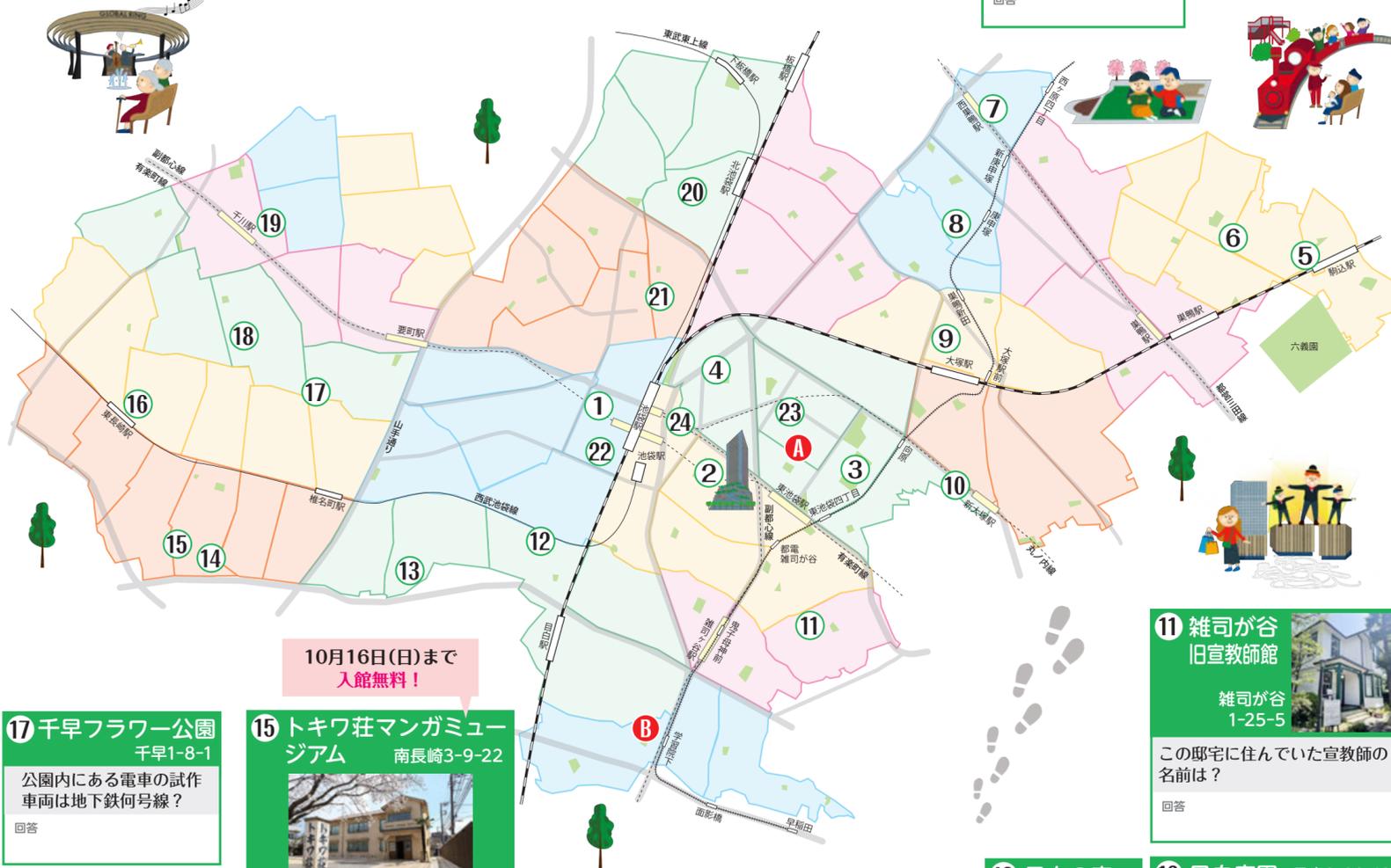
入口の彫刻の名前は？

回答

## 16 東長崎駅 長崎5-1

駅構内にあるモニュメントのキャラクターの名前は？

回答



10月16日(日)まで 入館無料！

### 概要

地図中のチェックポイントを周り、クイズに回答する(高田介護予防センター・東池袋フレイル対策センター※を訪問の場合はスタンプを押印)。合計5か所以上をめぐる記念品をゲット！(先着順)  
※東池袋フレイル対策センターは移転のため、9月12日(月)から受付可。

### 対象

区内在住で 65歳以上の方

### 実施期間

10月31日(月)まで

移動方法は、徒歩でも自転車でも、電車でも、なんでもOK！



予約不要！参加費無料！

### 記念品の引き換えについて

日時 10月3日(月) 午前10時30分～午後3時

場所 介護予防大作戦！in としま 2022 つながるサロンプース としま区民センター4階401 (東池袋1-20-10)



イメージ

### 引き換え方法

- 「介護予防大作戦！in としま 2022」にクイズの回答を書き込んだ本紙を持参
- 会場で「つながるサロン」の紹介動画を視聴
- 記念品と引き換え

●10月4日(火)以降は、高齢者福祉課または高田介護予防センター、東池袋フレイル対策センターで記念品引き換え可(先着順)。



### ウォークラリーのポイント

- 近くに人がいないところでは、熱中症予防のためにマスクを外して歩きましょう。
- こまめに水分補給をしましょう。

**A** 東池袋フレイル対策センター (9月12日(月)～) 東池袋 4-27-10 サンソウゴ池袋ビル3階

スタンプ

**B** 高田介護予防センター 高田 3-38-7

スタンプ

A B …介護予防・フレイル対策に特化した多機能型介護予防センター