

在住、在勤、在学の方で2名以上で参加可能な方(小学生以上・同伴者は区外でも可。5名以上の場合は部屋を分けます)◇40名◇10,000円※おとな、子ども同一料金(帰りの交通費は別途)

☎電話かファクスかEメールで9月22日までに「近畿日本ツーリスト 豊島区・秩父環境交流ツアー受付係 ☎0570-064-205、FAX6730-3230、EMtourdesk58@or.knt.co.jp」へ資料請求のうえ、申込み※応募多数の場合は抽選。

### 講演・講習



#### 出張講座

「消費者トラブルにご注意！」

9月29日(木) 午後1時30分～2時30分 区民ひろば池袋◇最近の相談事例などを紹介し、悪質商法の手口や対処法などを学ぶ◇20名☎9月14日から電話で当ひろば☎3982-9658へ※先着順。

☎消費生活グループ☎4566-2416

#### キャラバン・メイト養成研修

10月13日(木) 午前9時～午後5時 としま区民センター◇認知症サポーター養成講座を企画・開催し講師を務め、地域のリーダー役となるキャラバン・メイトを養成。講師…豊島区医師会、キャラバン・メイト、認知症地域支援推進員。参加条件など詳細は問い合わせください◇25名 ☎9月13日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、FAX3980-5040」へ※先着順。

#### イチから学ぶ! アンコンシャスバイアス基礎講座(全3回)

10月13～27日 木曜日 午後2～4時 男女平等推進センター◇アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)について、基礎知識や思い込みに気づくためのワークなどを交

えながら学ぶ◇25名☎6か月以上未就学児。定員あり。先着順。

☎9月13日から電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、FAX5391-1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

#### 第2回空き家セミナー

10月15日(土) 午前10時～正午 健康プラザとしま◇講演会…①シェアハウス運営の現況と展望～空き家をシェアハウスとして活用するには、②風呂なしアパート・空き家再生術◇40名

☎9月13日から電話かファクスかEメールで「住宅課施策推進グループ☎3981-2655、FAX3980-5136、EMA0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

#### みらい館大明

「エクセル基礎①2日間講座」

10月15・22日 土曜日 午後1～5時◇入力のポイントと表の作成方法、簡単な計算式と関数の入力方法。エクセル2013使用。講師…パソコンインストラクター/石井 由香里氏◇パソコン経験者◇7名◇6,000円

☎9月13日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、EMmiraikan\_tamei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも※先着順。

#### 徳川林政史研究所公開講座

「尾張藩の林政と生活文化」

10月16日(日) 午後1時30分～4時40分 としま区民センター◇江戸時代の古文書を解説し、時代背景などを解説◇50名☎往復はがきで9月26日(必着)までに文化財グループへ※1名1通。応募者多数の場合は抽選。 ☎当グループ☎3981-1190

### 休館



#### 総合体育場

9月26日(月)・27日(火)◇水回り設備

修繕のため。

☎スポーツ施設グループ☎4566-2766

## としまコミュニティ大学

内容などの詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。

#### ●立教大学

そもそも、ダイエットって何だろう?…10月1日(土)◇講師…当大学理学部生命理学科兼任講師/松山伸一氏◇40名、SDGsと国際政治—気候変動とパンデミックの視角から…10月22日(土)◇講師…当大学法学部兼任講師/竹中千春氏◇20名

いずれも午後2～4時 としま区民センター

#### ●学習院大学

中国とどう向き合うか:権威主義国と経済で結びつくことはできるのか…10月8日(土) 午後2～4時 当大学中央教育研究棟3階301教室◇講師…当大学経済学部経営学科教授/渡邊 真理子氏◇100名

#### ●帝京平成大学

そのもの忘れ、大丈夫ですか?～加齢による記憶力の低下と認知症、その見分け方と対応…10月15日(土) 午前10時～11時30分 としま区民センター◇講師…当大学健康メディカル学部言語聴覚学科教授/植田 恵氏◇50名



#### ●東京音楽大学

アメリカのポピュラー音楽と社会…10月21日(金) 午後6～8時 当大学池袋キャンパスA館2階A200教室◇講師…当大学音楽学部音楽学科特任教授/大和田 俊之氏◇85名

#### ●大正大学

現代に生きる仏教 老・病・死に向き合う僧侶たち…10月29日(土) 午後2～4時 当大学キャンパス内◇講師…当大学地域構想研究所研究員/小川有閑氏◇100名

いずれも◇1,000円☎9月13日午前9時からファクスかEメール(4面記入例参照。講座名、ファクスの方はファクス番号も記入)で「生涯学

習グループ☎3981-1577、EMA0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

☎当グループ☎4566-2762

## スポーツ



#### 区民歩こう会

「田園調布から多摩川沿いの公園と古社寺を訪ねて下丸子へ」

10月2日(日) 午前9時50分集合 東急東横線田園調布駅改札口前広場(副都心線直通)◇田園調布駅～宝来公園～多摩川台公園～浅間神社～田園調布せせらぎ公園～六郷用水～東光院～密蔵院～観蔵院～鶴の木公園～光明寺～東急多摩川線下丸子駅まで(約7km)◇300円◇軽装、飲み物、雨具持参☎当日集合場所で受付。 ☎豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

#### としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

①月いち無料体験会…10月4日(火) ヨガ…午前9時30分～10時15分、ピラティス…午前10時30分～11時15分、ルーシーダットン…午後1時45分～2時30分、ストレッチ…午後7時15分～8時、②シェイプ講習…毎月第1・3土曜日 午後4時～4時45分◇ステップ台を使用し、音楽に合わせて有酸素運動・筋トレ◇1,000円◇室内履き持参

いずれも◇16歳以上◇各回15名◇運動のできる服装で参加☎9月13日から2次元コードで申込み※先着順。



☎当館☎3980-3131 (午前10時～午後8時)

#### 初心者水泳教室(全4回)

10月5～26日 水曜日 午後7～8時 鶯鴨体育館◇18歳以上で泳げるようになりたい方◇10名◇3,200円 ☎9月28日までに電話で豊島区水泳連盟 福原☎080-5192-9501へ。2次元コードから申込みも可※応募者多数の場合は抽選。



## 第16回 としまMONOづくりメッセ 出展者募集

令和5年3月2日(木)～4日(土) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) サンシャインシティ展示ホールB(東池袋3-1-4文化会館4階)◇区内を中心とした企業・団体の優れた商品やサービス、高い技術を広く発信し、企業間の交流を通じて販路拡大を促す産業見本市◇出展料…①標準小間(間口約3m×奥行約2m×高さ2.4m)税込55,000円、②ミニ小間(間口約1m×奥行約0.5m×高さ2.4m)税込33,000円、③起業家チャレンジブース(標準小間と同様の大きさ)木・金曜日 税込13,200円/日、土曜日 税込19,800円/日

☎11月11日(必着)までにメッセホームページから申込み。資料請求は電話で当事務局☎4566-2742(商工グループ)へ。



## 大塚駅北口・東側区道を一方通行化します

☎道路設計グループ☎3981-4879

大塚駅南北を往来する歩行者・自転車の安全安心な回遊性の確保と、南口駐輪場の利用促進を図るため、10月17日から特別区道31-1181の一方通行化および歩道拡幅整備を行います。これに伴い、折戸通り南北方向の自動車のご利用が図の通り変更となりますのでご注意ください。詳細は区ホームページ参照。

