

# 令和4年度豊島区スポーツ表彰受賞者

スポーツ活動を通じてスポーツの振興・発展に貢献した方、または団体に表彰状などを贈る「豊島区スポーツ表彰」を実施しています。

個人名・団体名	所属(学校名など)	種目	大会名		
野中 生萌	所属フリー	スポーツライミング	第32回オリンピック競技大会		
奥原 希望	太陽ホールディングス	バドミントン	令和3年度全国高等学校総合体育大会		
大谷 くる美	大妻女子大学	陸上	第89回日本高等学校選手権水泳競技大会 女子200メートル個人メドレー		
木津 喜一花	淑徳巣鴨高等学校	水泳	第98回日本選手権水泳競技大会 女子200メートル背泳ぎ		
成田 実生	十文字中学校/東京スイミングセンター		第44回全国 JOC ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会		
竹澤 芦奈	十文字中学校/東京スイミングセンター		2021ICF JUNIOR & U23 CANOE SPRINT WORLD CHAMPIONSHIPS		
田中 政弥	大正大学	カヤック	第20回全日本タンブリング・ダブルミニトランポリン競技選手権大会:タンブリング男子個人		
南 拓斗	豊島学院高等学校	タンブリング・ダブルミニトランポリン	2022全日本空道ジュニア選手権大会 U12男子42kg以下クラス		
亀田 空	豊島区空道協会	空道	2022全日本空道ジュニア選手権大会 U12女子42kg以下クラス		
吉羽 理美			2022全日本空道ジュニア選手権大会 U19男子230以下クラス		
佐々木 龍希			2022全日本空道ジュニア選手権大会 U16男子48kg以下クラス		
青木 秀真			2022全日本空道ジュニア選手権大会 U11男子34kg以下クラス		
滝田 隼汰			2022北斗旗全日本空道体力別選手権大会250以下		
小野寺 稜太			2022北斗旗全日本空道体力別選手権大会240以下		
遠藤 春翔			2022北斗旗全日本空道体力別選手権大会260超クラス		
岩崎 大河					
柳原 結菜			学習院大学	水上スキー	第66回桂宮杯全日本学生水上スキー選手権大会 女子ジャンプ競技 スローラム競技
原田 乃衣				アイススケート	第94回日本学生氷上競技選手権大会 女子5級クラス
河村 歩	立教大学	レスリング	文部科学大臣杯 UNIVASCAP 令和3年度全日本学生レスリング選手権大会 男子フリースタイル74kg級		
中島 渉		自転車競技	2021年度全日本学生 RCS 第7戦埼玉県川島町小見野クリテリウムクラス1+2		
十文字中学校サッカー部		フットサル	第12回全日本 U15女子フットサル選手権大会		
コスモ	豊島区軟式野球連盟	軟式野球	第5回全日本シニア軟式野球大会		
立教大学体育会馬術部		馬場馬術競技	第64回全日本学生賞典馬場馬術大会		
立教大学体育会ボート部		ボート	第99回全日本選手権大会兼第48回全日本大学選手権大会男子フォア女子舵手付きフォア 女子エイト		
立教大学体育会モーターボート・水上スキー部		水上スキー	第66回桂宮杯全日本学生水上スキー選手権大会男子団体女子団体		
立教大学体育会ローラーホッケー部		ローラーホッケー	第63回全日本学生ローラーホッケー選手権大会女子ホッケー		

スポーツ栄誉賞

関スポーツ推進グループ ☎4566-2764

個人名・団体名	所属(学校名など)	種目	大会名
石浦 和歌	豊島高等学校/スフィード世田谷FCユース	女子サッカー	全日本U-18女子サッカー選手権大会
江口 幸輝	淑徳巣鴨中学校	バドミントン	令和3年度第51回全国中学校バドミントン大会
伊藤 真嬉			令和3年度第50回記念全国高等学校選抜バドミントン大会
篠原 那奈			第69回東京都中学校学年別水泳競技大会女子100メートル自由形(1年)
鈴木 あいり			第69回東京都中学校学年別水泳競技大会女子50メートル背泳ぎ(1年)
佐藤 憲蔵	淑徳巣鴨高等学校	水泳	東京都高等学校選手権春季水泳競技大会男子200メートルバタフライ
田中 一喜			東京都高等学校選手権春季水泳競技大会女子100メートル平泳ぎ
酒井 梨佑	淑徳巣鴨中学校	水泳	東京都高等学校選手権春季水泳競技大会男子100メートル平泳ぎ男子200メートル平泳ぎ
増子 栄			東京都高等学校選手権春季水泳競技大会男子100メートル平泳ぎ男子200メートル平泳ぎ
熊谷 修吾	淑徳巣鴨高等学校	クロスカントリースキー	第71回全国高等学校スキー大会 クラシカルおよびフリー競技
飯田 愛心			第71回全国高等学校スキー大会 フリー競技
川島 朝陽			第71回全国高等学校スキー大会 クラシカル競技
飯塚 景子	豊島学院高等学校	ソフトテニス	令和4年度関東オープン大会
松田 明範			
淵上 紗依佳	豊島区ソフトテニス連盟所属/ファニーテニススクラブ	ソフトテニス	令和4年度関東オープン大会
田中 琳			
高橋 陸	豊島区空道協会	空道	2022全日本空道ジュニア選手権大会
宮寺 祥平	豊島区空道協会	空道	2022全日本空道ジュニア選手権大会
佐藤 大哉	豊島区空道協会	空道	2022全日本空道ジュニア選手権大会
横山 香織	豊島区空道協会	空道	2022全日本空道ジュニア選手権大会
藤田 溪	学習院大学	クライミング	第9回日本山岳学生会部クライミング大会 リード部門アッパークラス
十文字高等学校サッカー部		女子サッカー	令和3年度全国高等学校総合体育大会サッカー競技大会
淑徳巣鴨中学校女子バドミントン部		バドミントン	令和3年度第51回全国中学校バドミントン大会
淑徳巣鴨中学校男子バドミントン部			令和3年度第50回記念全国高等学校選抜バドミントン大会
淑徳巣鴨高等学校女子バドミントン部			令和3年度第50回記念全国高等学校選抜バドミントン大会
淑徳巣鴨高等学校男子バドミントン部		剣道	全国高等学校総合体育大会剣道大会/第31回全国高等学校剣道選抜大会
淑徳巣鴨中学校水泳部		水泳	全国中学校水泳競技大会女子400メートルリレー 女子400メートルメドレーリレー
淑徳巣鴨高等学校水泳部			東京都高等学校春季水泳競技大会 女子400メートルメドレーリレー 男子400メートルメドレーリレー
豊島学院高等学校スキー部		クロスカントリースキー	第71回全国高等学校スキー大会 男子リレー10km×4人

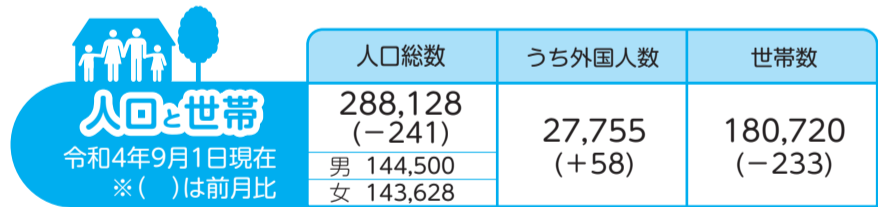
スポーツ奨励賞

## 骨粗しょう症を予防しましょう

骨粗しょう症は、著しい骨量減少による骨強度の不足と、骨折リスクを増強する原因となる疾患です。骨は、古くなった骨を壊す「骨吸収」、新しく骨を作る「骨形成」により代謝が行われています。50歳以降では骨吸収が骨形成を上回る、アンバランスな状態が続きます。特に女性の方は閉経に伴うホルモンバランスの変化により、50歳以上の女性の3人に1人が骨粗しょう症とされています。そのため、定期的な骨密度測定、骨粗しょう症検診で早期発見をしていく必要があります。

●骨密度測定…毎週月曜日 午後2時～3時30分 東池袋フレイル対策センター ☎電話で当センター ☎5924-6212へ。

☎介護予防・認知症対策グループ ☎4566-2434



## フレイルチェックを受けましょう

**しっかりチェック**  
(所要時間約1時間半)

高田介護予防センター…11月25日、12月9日 金曜日  
東池袋フレイル対策センター…11月10日(木)・25日(金)、12月8日(木)・23日(金)  
いずれも午後1時から  
区民ひろば…池袋本町/11月9日(水) 午前10時から、富士見台/11月29日(火)、千早/12月1日(木)、南池袋/12月16日(金) いずれも午後1時から

**かんたんチェック**  
(所要時間約1時間)

高田介護予防センター…11月2日(水) 午後1時30分から  
東池袋フレイル対策センター…11月28日(月) 午前10時30分から  
◇65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない区民の方◇各回12名◇動きやすい服装で参加。  
☎10月13日から電話で介護予防・認知症対策グループ ☎4566-2434へ※先着順。

広告

広告 (内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

地元税理士による  
**[相続]**  
無料相談会  
in 豊島区  
10月21金・22土  
9:15~19:00  
※最終受付18:00  
としま区民センター 会議室506  
東京都豊島区東池袋1丁目20-10  
●JR他各線「池袋駅」(東口)より徒歩7分  
●予約での対応となりますので、必ず事前にお電話ください。  
相続専門税理士として  
相続500件以上の解決実績!!  
税理士法人 ASAC総合事務所  
住所:豊島区池袋2-20-6 東京白洋エクセレンシティ2階  
電話:03-6909-2271 メール:info@asac.co.jp  
URL:http://www.asac.co.jp/  
ご予約・ご相談フリーダイヤル  
**☎0120-60-60-85**  
【電話受付時間 平日 9:30~19:00 土日 9:30~18:00】

弁護士による  
無料相談会  
◆相続・離婚についての実績多数◆  
10/19(水) 13:00~17:00 (予約不要)  
開催場所  
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室  
▼アクセス  
【豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分】  
\*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。  
10/12(水) 17:00~19:00 (事前予約制)  
開催場所  
金剛院 赤門テラス なゆた  
▼アクセス  
【豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30秒】  
\*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。  
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】  
10/26(水) 18:00~20:00 (予約不要)  
開催場所  
喫茶店チャミー  
▼アクセス  
【練馬区桜台1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分】  
\*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。  
辻山・五十嵐法律事務所  
弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)  
弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)  
豊島区西池袋1-7-10 ビルD9ビル6階  
TEL 03-6912-8801  
(営業時間: 平日 9:30~20:00)

YAMAHA  
Make Waves  
年を重ねた今こそ  
奏でたい音がある。  
バイオリン USED 月額3,410円(税込)より  
ヤマハ  
楽器・防音室  
レンタル  
0120-381-808 「音レント」で検索  
株式会社ヤマハミュージックジャパン レンタル・リース課 〒108-8568 東京都港区高輪2-17-11