



## 実施予定コーナー

### スポーツ

- 体力測定(立ち幅跳び、握力、長座体前屈、50m走)
- ラグビー
- トップアスリートが教える走り方教室
- 楽しく体験、柔力球
- グラウンド・ゴルフ(午前10時～正午)
- キンボールスポーツ(午後1～3時)
- ミニボウリング
- 劇団30-DELUXのチャンバラ体験
- ボッチャ
- スピードガン
- ペガールボール
- ブラインドサッカー by 乃木坂ナイツ
- ドッチビー
- ポールウォーキング



体力測定



キンボールスポーツ

☎当日直接会場へ。障害者を対象とする巡回バスあり(要予約)。  
 ④学習・スポーツ課スポーツ推進グループ ☎4566-2764  
 巡回バスについては障害福祉課管理・政策推進グループ☎3981-1766

## 豊島区制施行90周年記念コーナー

- 東京ヴェルディススポーツ体験コーナー(セパタクロ、バレーボール、フットゴルフ)
- eスポーツ体験コーナー ●障害について知ろう

## ステージプログラム

- 午前10時30分から フクロウ戦士トシマツハショー
- 午前11時から 演武(弓道、なぎなた、空手道、少林寺拳法)
- 午後1時から セレモニー
- 午後2時から フクロウ戦士トシマツハショー



## 展示ブース

- かんたん護身術体験 ●血管年齢測定&ベジチェック®(野菜摂取量)測定
- スポーツマウスピース ●スポーツコンディショニング

## 注意事項

- 37.5℃以上の発熱や風邪の症状がある場合は来場を控えてください。
- 人工芝のため、運動靴でお越しください。
- 会場内での食事、アルコール類の持ち込み禁止。
- 駐輪場が少ないため自転車での来場はできるだけご遠慮ください。
- ペット連れでの来場、危険物の持ち込み禁止。

# 池袋オータムカルチャーフェスティバル

「マンガの原点」トキワ荘、「アニメの聖地」池袋から、豊島区の魅力を全世界へ発信します! 詳細は各イベントのホームページを参照してください。

☎文化観光課マンガ・アニメグループ☎4566-2758

## 池袋ハロウィンコスプレフェス2022

10月29日(土)・30日(日) 池袋エリア

池袋駅東口エリアを舞台とした日本最大級のハロウィンコスプレイベント。

日本全国のコスプレイヤーをはじめ、コスプレが初めてな方もアニメやマンガが好きの方も楽しめるコンテンツが盛りだくさん!



## IKEBUKURO オータムカルチャーマルシェ2022

11月5日(土)・6日(日) 中池袋公園

飲食店テントが登場! 公園内には休憩スペースも用意しています。おいしいフードでお腹を満たして池袋の秋を楽しもう♪



## アニメイトガールズフェスティバル2022

11月5日(土)・6日(日) 池袋エリア・サンシャインシティほか

アニメ・コミック・声優・グッズ・乙女ゲーム・コスプレなど“女の子のためのすべて”が集まる大型イベント! オンライン・リアルでAGF2022をお楽しみください!



## としまマンガ・アニメフェスタ2022

11月12日(土)・13日(日)

長崎・南長崎エリア



「トキワ荘のまち4コママンガ大賞」の展示やひとコママンガ教室など、「トキワ荘のまち」ならではのプログラムが盛りだくさんのイベント!



# イケビズフェスタ2022

～ようこそ!イケビズの森へ～

11月23日(祝)

午前10時～午後5時

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

☎③④⑤⑥⑦⑩は要予約。10月3日午前10時から当館ホームページの申込みフォームから申込み※先着順。詳細はホームページ参照。

☎当館☎3980-3131



- 1「長野市ブース」名産品や工芸雑貨の販売、移住相談など
- 2「秋の弦楽四重奏ミニコンサート」東京音楽大学
- 3「フラの体験とトークショー&レイ作り」レイフラススタジオ 高橋 玲
- 4「陶画白い皿絵付け」造形スタジオ・バル 長はるこ
- 5「額付色紙に水彩画+消しゴム落款」造形スタジオ・バル 松浦泰顕
- 6「彩り野菜のフォカッチャ作り」ななキッチン
- 7「イケビズ 秋の茶会体験」茶道教授 江面宗珠
- 8「ふわふわシフォンケーキの販売」LITTLE SQUARE
- 9「お菓子のお店 1日オープン 限定販売」小菅陽子 コンベルサッション
- 10「ボルダリング体験会&トークショー」加島智子・佐川史佳
- 11「ノルディックウォーキング体験会」日本ノルディックウォーキング協会

当日は7階郷土資料館も特別開館。1階純喫茶いけびずも営業します!

## トキワ荘

マンガミュージアム 開館2周年記念展示の会期を延長します

「漫画少年 大展示」は好評につき、会期を11月3日(祝)まで延長します。入館料無料。予約優先制。

☎当館☎6912-7706