

## パブリックコメント

### 【結果の公表】

#### 池袋地区駐車場地域ルール要綱

要綱の改正にあたり、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんからご意見をお聴きしました。

●**閲覧できます**…要綱の全文といただいたご意見および区の考え方は11月9日まで、都市計画課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

☎交通まちづくりグループ☎4566-2635

### 【ご意見募集】

#### 豊島区マンション管理適正化推進計画(案)

当案について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

●**閲覧できます**…当案の全文は11月27日まで、住宅課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

●**ご意見をお寄せください**…便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで11月27日(必着)までに「住宅課マンショングループ📠3980-5136、📠A0050026@city.toshima.lg.jp」へ。直接当グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。

☎当グループ☎3981-1385

## 福祉

### 認知症高齢者グループホーム・看護小規模多機能型居宅介護の複合施設12月1日オープン

◇**施設名**…優つくり村豊島南長崎(南長崎5-20-16)◇**運営事業者**…社会福祉法人奉優会◇**実施事業**…①**認知症対応型共同生活介護**／少人数で家庭的な雰囲気の中、共同生活を送るサービス◇**認知症の診断**があり、

介護保険で要支援2以上の認定を受けた方◇18名、②**看護小規模多機能型居宅介護**／通い・訪問・泊まりの一体的なサービス◇介護保険で要介護1以上の認定を受けた方◇24名※申込みなどの詳細は問い合わせください。

☎当施設準備室☎3565-6282

### 令和4年度豊島区介護予防活動支援助成金交付事業の申請受付

介護予防を目的とする自主的なグループの活動費を一部助成します。申請相談や、申請書(区ホームページからダウンロード可)を窓口で受け取る方は、電話で予約してください。

☎介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434

#### 寝具類洗濯乾燥事業

寝具類を月1回洗濯・乾燥します。5・11・2月…丸洗い(薬品消毒・乾燥)、8月…水洗い(洗濯・乾燥)、上記以外の月…乾燥(熱風乾燥)◇**対象**…①70歳以上で一人暮らしの方、

②70歳以上で同居者が65歳以上の高齢者のみの世帯の方※ただし、対象者が要介護4以上であれば65歳以上でも可◇**負担額**…介護保険料所得段階1～3は自己負担なし。4以上は1回あたり乾燥100円、丸洗い200円、水洗い400円◇**申請場所**…高齢者総合相談センター

☎高齢者事業グループ☎4566-2432

## 子育て・教育

### 千代田区立神田一橋中学校「通信教育課程」生徒募集

◇**選考日**…12月3日(出)◇**対象**…次のいずれかに該当する方。①次のすべてに該当する方／②昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業生および国民学校初等科修了者、③高等学校に入学する資格のない方、④次のすべてに該当する方／⑤戦後の混乱の影響などにより中学校で十分に学べなかった方、⑥都内在住、在勤の令和5年4月1日現在、満65歳以上の方

📠出願書類(当校で配布)を11月18日

(消印有効)までに「〒101-0003 千代田区一ツ橋2-6-14」へ郵送か持参。

☎当校☎3265-5961

## くらし等

### 公的融資相談会

11月10日(休) 午前10時～午後4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇区内事業者のニーズに合わせた融資の紹介◇中小企業の経営者など◇過去2年分の決算書(法人)・確定申告書(個人)持参📠ファクス(事業所名、住所、代表者名、担当者名、電話番号、ファクス番号、業種を記入)で10月28日までに東京商工会議所豊島支部📠3988-1440へ。

☎当支部☎5951-1100、商工グループ☎4566-2742

### 「税を考える週間」税の無料相談

11月11日(金) 午前10時30分～午後3時30分 メトロポリタンプラザビル1階自由通路(西池袋1-11-1)◇**稅務相談全般**(新規開業、住宅を取得した方、相続、そのほか相談も受付可)

📠当日直接会場へ。

☎東京税理士会豊島支部☎3981-4585

## 環境・清掃

### 「豊島の森」環境講座

11月27日(日) 午前10時～午後1時 豊島の森(区役所本庁舎10階)ほか◇自然観察と講義◇区内在住、在学の小学3～6年生(小学3年生は要保護者同伴)◇8組16名程度

📠電話かファクスかEメール(4面記入例参照。参加者全員分の名前、続柄、学年も記入)で11月16日までに「環境政策課事業グループ☎3981-2771、📠3980-5134、📠A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。電子申請も可※応募者多数の場合は抽選。

📠出願書類(当校で配布)を11月18日

## 健康

### 女性の健康教室「女性ホルモンを味方につけよう！」

11月15日(火) 午後2～4時 長崎健康相談所◇健康運動指導士によるアロマストレッチ、保健師による女性の健康の話、栄養士によるホルモンバランスを整える食事の話◇区内在住、在勤、在学で、医師による運動制限のない女性(50歳未満の方、初めて参加の方優先)◇10名📠5名。生後2か月以上2歳未満児。先着順。

📠10月24日から電話かファクスで「当相談所保健指導グループ☎3957-1191、📠3958-2188」へ※先着順。

### 歯科教室「コロナ禍でお口が衰えていませんか？オーラルフレイルとは」

11月18日(金) 午後1時30分～3時30分 あうるすぽっと◇講師…豊島区歯科医師会会長／高田 靖氏◇区内在住、在勤、在学の方◇25名

📠10月24日から電話かファクスで「健康推進課管理・事業グループ☎3987-4173、📠3987-4178」へ※先着順。

### 看護師会区民公開講座「愛する人との別れ～グリーフケアとは～」

11月19日(土) 午後2時～3時30分 としま区民センター◇100名📠ファクスで要訪問看護ステーション📠6905-9702へ※先着順。

☎がん対策・健康計画グループ☎3987-4243

### 講演会「なんで薬を飲まなきゃいけないの」

11月20日(日) 午前10時～正午 としま区民センター◇講師…豊島区薬剤師会会長／佐野雅昭氏◇区内在住で20歳以上の方◇50名

📠10月25日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987-4660、📠3987-4110」へ※先着順。

### 女性のしなやか健康教室「私らしく過ごすために～PMSと上手に付き合うための食事～」

11月30日(水) 午後2～4時 池袋保健所◇月経前症候群などの不調を和らげるためのヒントを食事の面から考える。体成分測定・講話・調理実演・試食◇区内在住、在勤で59歳以下の女性◇10名📠生後6ヵ月以上4歳未満児。5名。要予約。

📠10月24日午前8時30分から電話かファクス(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「健康推進課栄養グループ☎3987-4361、📠3987-4178」へ※先着順。

### 動画配信「美容と健康に効果的な入浴法」

令和5年2月28日まで◇100ポイント対象事業。動画およびポイントシールの受け取り方法は区ホームページ参照。

☎保健事業グループ☎3987-4660

## イベント

### 古代オリエント博物館としま文化の日連携企画

11月1日(火)～7日(月) 午前10時～午後4時30分(最終入館午後4時)◇秋の特別展「ヒンドゥーの神々の物語」を訪れて、庁舎まるごとミュージアムに展示中の合言葉を伝えると記念品をプレゼント◇先着200名

☎施設策調整グループ☎3981-1476

### ちかこイベントクラブ「遊びながら 体づくり！ワクワクごっこ！キッズ！」

11月5日(土) ①午後2～3時、②午後3時30分～4時30分 雑司が谷体育館◇ゲームや体操で動く体を楽しく身につける。講師…YUKA W

aveMotion 代表／竹内由佳氏ほか◇①3歳～未就学児②小学生※①②とも要保護者同伴◇各25名◇室内履き、汗ふきタオル持参📠10月23日から申込みフォームで申込み※先着順。

☎協働推進グループ☎4566-2314

### さくらんぼ30th ミュージアム

11月6日(日) 午後1時30分～3時 西池袋第二区民集会所◇30周年記念展示、ムービー上映、体験コーナー、ゲームコーナー(景品あり)、スタンプラリー、福祉施設の自主製品販売📠当日直接会場へ。

☎福祉ホームさくらんぼ☎5396-9581

### イライラした時に役立つ！～魔法の言葉を探そう～

11月12日(土) 午前10時～正午 男女平等推進センター◇日常生活の様々なシーンで役立つ考え方や伝え方をワークショップ形式で学ぶ◇小学5年生以上◇12名◇500円📠Eメールで11月4日までに要予約。6か月

以上未就学児。定員あり

📠10月24日から電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、📠5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

### 出前寄席「悪い輩に気を付けて！」

11月22日(火) 午後1時30分～2時10分 区民ひろば清和第一◇あなたの財産を狙う消費者トラブルの手口と対策を真打落語家から楽しく学ぶ◇25名📠10月25日から電話で当ひろば☎5974-5464へ※先着順。

☎消費生活グループ☎4566-2416

### 定年からのライフデザイン～家族、社会の関係を直す～

11月26日(土) 午後1時30分～3時30分 男女平等推進センター、オンライン◇家族や社会との関係を見据え、自分らしく生きることを探る◇会場／23名、オンライン／40名◇500円📠Eメールで11月18日までに要予約。6ヶ月以上未就学児。定員あり。先着順。

📠10月24日から電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、📠5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ。オンライン受講希望の方は右記から申込み※先着順。

### 暮らしのなかの陰陽五行～「龍虎図」をめぐる～

11月26日(土) 午後6時～7時30分(午後5時30分受付開始) 目白庭園◇日本の文化や生活に組み込まれてきた陰陽五行説を身近な例をあげて魅力を紹介。龍虎図も講義も解く。講師…伝統文化ジャーナリスト／氷川まりこ氏◇中学生以上◇50名◇2,100円📠当日直接会場へ※先着順。

☎当園管理事務所☎5996-4810

## 講演・講習

### としまソーシャルビジネス支援ネットワークセミナー

11月4日(金) 午後6時30分～8時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)※オンライン受講も可◇第1部…講演「ソーシャルビジネスと顧客視点で考える商店街」、第2部…日本公庫の取組みの紹介。講師…Planning Seeds 代表／西本則子氏◇50名📠2次元コードから申込み※先着順。

☎日本政策金融公庫池袋支店☎3983-2132

### 親族のための成年後見実践講座

11月10日(休)・11日(金) 午後2～4時 としま区民センター(動画配信で受講も可)◇成年後見制度(法定後見)の申立方法や後見人などの業務について。講師…弁護士／杉岡麻子氏◇区内在住、在勤、在学で親族の法定後見申立を考えている方◇15名

📠電話かファクスかEメールで「サポートとしま☎3981-2940、📠3981

-2946、📠siensitu@a.toshima.ne.jp」へ※先着順。

### 千早図書館講演会「池袋モナリナスのおはなしと複製画鑑賞」

11月13日(日) 午後1時30分～3時30分 千早図書館・千早地域文化創造館◇芸術家たちを徳ひ魅力を語る。講師…としま案内人長崎町会長／豊田善敬氏◇20名

📠電話かファクスで「千早図書館☎3955-8361、📠3955-8785」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### 第1回ビジサポ勉強会 消費税の基本的な仕組みとインボイス制度(オンライン)

11月14日(月) 午後3時～4時30分◇事業を営んでいる方・起業を考えている方📠2次元コードから申込み。☎商工グループ☎4566-2742

### 豊島区シルバー人材センター

①**入会説明会**…11月17日(休) 午前10時から 長崎第三区民集会所、11月18日(金) 午前9時30分から、午後2時から(女性向け) 帝京平成大学キャンパス内集会所(東池袋2-51-4)◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年会費2,000円

②**パソコン&iPad&スマホ教室**…③**無料パソコン体験教室**／11月10日(休) 午後0時45分～2時15分、④**パソコン入門(全4回)**／11月1～22日 火曜日 午前10時～11時30分◇5,700円、⑤**初級ワード(全4回)**／10月29日～11月19日 土曜日 午前10時～11時30分、⑥**初級エクセル(全4回)**／10月28日～11月18日 金曜日 午後3時～4時30分◇⑦5,800円、⑧**ワード基礎(全4回)**／11月2～23日 水曜日 午後0時45分～2時15分分、⑨**エクセル基礎(全4回)**／10月31日～11月21日 月曜日 午前10時～11時30分◇⑩6,700円、⑪**パワーポイント入門(全4回)**／10月28日～11月18日 金曜日 午後0時45分～2時15分◇5,800円、⑫**ZOOM入門～パソコン向け(全2回)**／ㄗ11

### コロナ禍のひきこもり～その生きづらさを考える～

11月30日(水) 午後2～4時 としま区民センター◇ひきこもる状態をどう考えて関わればよいのかを学ぶ。講師…精神科医／東出 香氏◇区内在住の方、支援関係者の方◇40名

📠10月24日から電話かファクスで「精神保健グループ☎3987-4231、📠3987-4178」へ※先着順。

## お詫びと訂正

10月11日号情報版2面「イベント」の記事の中で、「目白庭園」の申込み方法に誤りがございました。正しくは、下記のとおりです。お詫びして訂正いたします。

### 目白庭園

①**庭園の紅葉ライトアップ**…11月19日(土)～27日(日) 午後5時30分～9時(最終入園8時30分)◇伝統文化・芸能の講演、癒しの音楽イベント(申込み別途)◇300円、②**ライトアッププレオープンカメラマンスペシャルデー**…11月18日(金) 午後6～8時◇三脚を立てての写真撮影が可能◇中学生以上◇50名◇800円、③**ピアノとギター癒しのひととき**…11月20日(日) 午後6～7時(受付開始5時30分)◇Crescentによるピアノとギ

ターの生演奏と美しい庭園ライトアップ◇40名◇1,800円

📠①は当日直接会場へ。②③は往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、📠5996-4886、📠info@mejiro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### 大切な人の命を支える「ゲートキーパー講座」

11月29日(火) 午後2時～4時30分 としま区民センター◇身近な人の自殺のサインに気づき、声をかけ相談にのる方法を学ぶ。講師…東京自殺防止センター／乙幡善枝氏◇区内在住、在勤、在学の方◇30名

📠10月24日から電話かファクスで「精神保健グループ☎3987-4231、📠3987-4178」へ※先着順。

### 俳句入門講座「俳句ははじめの一步」(全3回)

11月29日～12月13日 火曜日 午前10時～正午 目白図書館◇基礎や作法の講義、参加者全員での句会など。講師…現代俳句協会副幹事長／佐賀賀 正美氏◇15名📠10月24日からファクスで当館📠3950-7910へ。直接窓口申込みも可(午前10時～午後5時)※先着順。

☎当館☎3950-7121

### コロナ禍のひきこもり～その生きづらさを考える～

11月30日(水) 午後2～4時 としま区民センター◇ひきこもる状態をどう考えて関わればよいのかを学ぶ。講師…精神科医／東出 香氏◇区内在住の方、支援関係者の方◇40名

📠10月24日から電話かファクスで「精神保健グループ☎3987-4231、📠3987-4178」へ※先着順。