

オミクロン株対応ワクチン(※1)の接種間隔が、
前回接種日から「3か月」に短縮されました ※10月24日時点の情報です。

施設名	使用ワクチン	対象者	開設日(11月)	予約なし接種の実施
豊島区役所本庁舎1階 としまセンタースクエア (南池袋2-45-1)	ファイザー ※1	3~5回目(12歳以上)	月・火・水・木・土・日曜日 ※11月19日は休止。	○(豊島区民のみ)
	モデルナ ※1	3~5回目(18歳以上)	金曜日	○
池袋保健所 (東池袋4-42-16)	ファイザー ※1	3~5回目(12歳以上)	2・9・10・11・16・17・18・30日	○(豊島区民のみ)
	ファイザー(従来型)	1・2回目(12歳以上)	24日	○
	ノババックス	1・2回目(12歳以上) 3回目(18歳以上)	4・25日	○
	小児用ファイザー	1~3回目(5~11歳)	5・26日	×
旧朝日中学校 (西巣鴨4-9-1)	ファイザー ※1	3~5回目(12歳以上)	水・木・金・土・日曜日	○(豊島区民のみ)

※1 オミクロン株と従来株に対応した2価ワクチンでの接種です(ファイザーは「BA.4-5」対応)。

- 予約なし接種について**
- 受付時間…午後1時30分~2時30分、午後3時30分~4時30分、午後6時30分~8時
※池袋保健所は午後6時30分~8時のみ、旧朝日中学校は午後4時30分まで。
 - 持ち物…①接種券、②本人確認書類、③前回接種日のわかる書類(接種済証など)

【問い合わせ・集団接種予約はこちら】

豊島区新型コロナウイルスワクチン
コールセンター ☎0120-567-153
(午前9時~午後6時 土・日曜日、祝日も開設)



感染による発熱の相談は東京都発熱相談センターへ24時間対応

【症状相談など】 東京都発熱相談センター (看護師・保健師が対応)	☎6258-5780 5320-4592	【医療機関案内】 医療機関案内専用ダイヤル (一般オペレーターが対応)	☎6630-3710 6636-8900 6732-8864
---	-------------------------	---	--------------------------------------

区制90周年記念事業

町会セミナー「地域の中で進めるデジタル活用」

2月15日(水) 午前10時30分~正午、午後2時~3時30分(同内容) ホテルメトロポリタン(西池袋1-6-1)◇各100名 申込ファクスかはがきで12月16日(消印有効)までに区民活動推進課地域振興グループ ☎3981-1213へ。2次元コードで申込みも可※応募者多数の場合は抽選。
問当グループ ☎3981-0479



養育家庭体験発表会

11月26日(土) 午後1時30分~3時 区役所本庁舎5階会議室、オンライン◇養育家庭の里親が家庭の様子を語る◇会場20名、オンライン40名
申込電話かEメールで11月17日までに「東部子ども家庭支援センター ☎5980-5275、EメールA0019800@city.toshima.lg.jp」へ。オンラインの方はEメールで申込み。後日URL、ID、パスコード送付※先着順。

わくわくドキドキ・パパベビマ

11月26日(土) 午後2時~3時30分 西部子ども家庭支援センター◇パパのベビーマッサージと、パパ同士で育児の話。講師…横田千春氏◇区内在住の生後3~6か月児と父親とその家族◇10組
申込11月7日正午から電話で当センター ☎5966-3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

健康



飲み込み講座
(摂食嚥下障害の予防)

11月15日(水) 午後1時30分~2時30分 東池袋フレイル対策センター◇食事を楽しむために口の機能を知る◇20名
申込11月4日から電話で当センター ☎5924-6212へ※先着順。

フレイル対策機器を活用した講座

11月22日(水) 区民ひろば仰高、12月22日(水) 区民ひろば椎名町 いずれも午後1時30分~3時◇zaRitz(ザリッツ)下肢の筋力測定◇15名◇動きやすい服装で参加
申込電話で介護予防・認知症対策グループ ☎4566-2434へ※先着順。

区議会第4回定例会

◇会期…11月16日(水)~12月6日(火)
◇一般質問…11月22日(水)・24日(木)
◇常任委員会…総務・区民厚生委員会/11月28日(月)、都市整備・子ども文教委員会/11月29日(火)
申込傍聴希望の方は、当日区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。なお、本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は11月11日(金)午後5時です。点字の場合は問い合わせてください。
問議事グループ ☎3981-1453

福祉



ワード・エクセルでクリスマスカードや年賀状を作ろう(全3回)

11月30日~12月14日 水曜日 午後1時15分~3時15分 心身障害者福祉センター◇第1回/ワードアート、写真やイラストの挿入などの練習、第2回/クリスマスカードや年賀状の作成、第3回/住所録の作成◇区内在住、在勤の18~64歳の障害者でゆっくりでも文字入力できる方※視覚障害者対応パソコンの準備不可。送迎バス希望の方は要相談◇4名
申込電話かファクス(4面記入例参照)バスの送迎の要・不要、障害名と配慮が必要な事柄と、どちらのカード作成希望かを記入)で11月4~22日の間に「当センター ☎3953-2811、FAX3953-9441」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

子育て・教育



多文化共生プロジェクト「ワールドワイドに子育てを楽しもう！」

11月20日(日) 午後3時~4時30分 池袋第三区民集会所◇わらべ歌や、手遊びなど、世界の赤ちゃんとのふれあい遊びを楽しむ◇10名
申込11月3日午前10時から電話かファクスで「池袋図書館 ☎3985-7981、FAX3985-7486」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

知って安心!
赤ちゃんとの初めての生活

11月25日(金) 午前10時~11時30分 西部子ども家庭支援センター◇赤ちゃんとの生活を始める方の心配や疑問を、新生児科医師が解消。妊婦向け講座初参加の方に絵本をプレゼント◇区内在住で原則第1子を妊娠中の方とその家族◇7名
申込電話で当センター ☎5966-3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

くらし等



税理士による成年後見・相続・遺言・税金等無料相談会

11月19日(土) 午後1~4時 東京税理士会豊島支部(西池袋3-30-3)◇9名(1名45分程度)
申込11月4日から電話で当支部 ☎3981-4585へ※先着順。当日申込みも可(正午~午後1時)。