

健康



インボディ測定会



11月27日(日) ①午前10時から、②午前11時から、③午後1時30分から、④午後2時30分から、⑤午後3時30分から 池袋保健所◇体内の筋肉量や脂肪量を部位別に測定◇区内在住、在勤、在学で20歳以上の方◇各回40名
 申11月4日から電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

大人のためのがん講座



12月2日(金) 午後2～3時 としま区民センター◇講師…東京大学大学院医学系研究科特任教授/中川恵一氏◇区内在住で20歳以上の方◇50名
 申11月4日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987-4660、FAX3987-4110」へ※先着順。

シナプソロジー教室 (全3回)



12月2～16日 金曜日 午後2時～3時30分 駒込地域文化創造館◇「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」などの動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図る◇区内在住で65歳以上の方◇20名
 申電話で11月4～18日の間に介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433へ※先着順。締め切り後、2週間以内に案内を発送。

高齢者マシントレーニング(全3回)



12月6～20日 火曜日 午後2時15分～3時45分 池袋スポーツセンター◇筋力・筋持久力・柔軟性を高めるマシンを体験し、運動の楽しさ

を知る。最終日はフレイルかんたんチェックを実施◇区内在住で65歳以上の方◇15名◇600円
 申電話で11月15日までに介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※新規の方優先で抽選。締め切り後、2週間以内に案内を発送。

募集



椎名町・目白みんなの写真展

◇作品募集期限…12月28日(水)必着◇
 展示期間…令和5年1月28日～2月23日 目白図書館◇椎名町・目白周辺の写真を募集。応募作品は、当館で展示予定。詳細は区立図書館ホームページ参照か問い合わせください
 申現物を当館へ持参か郵送。右記フォームから申込みも可。
 問当館☎3950-7121



傍聴できます



第5期第2回子ども・子育て会議

11月7日(月) 午後2時から 区役所本庁舎8階レクチャールーム
 申電話で11月4日午後5時までに管理・計画グループ☎4566-2471へ。

イベント



縫わずに作れるエコバック

11月12日(土) 午前10時30分～正午 上池袋図書館◇使わなくなったTシャツでバックを作る◇中学生以上◇10名◇Tシャツ持参
 申11月3日から電話かファクスで「当館☎3940-1779、FAX3940-1149」

へ。直接窓口申込みも可※先着順。

東京芸術祭 2022「アトカル・マジカル学園がぞくアートクラブ」

11月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・23日(祝) ①午前10時～正午、②午後2～4時 東京芸術劇場◇芸術家が先生となり親子で授業を受ける楽しいアートイベント◇2日以上参加できる①小学1・2年生と保護者②小学3～6年生と保護者◇各クラス9組◇1家族・1コ①
 ①マ500円 申当祭ホームページから申込み※応募者多数の場合は抽選。
 ② 問当実行委員会事務局☎050-1746-0996(平日午前10時～午後6時)



出前寄席「悪い輩に気を付けて！」

11月18日(金) 午前10時50分～11時30分 区民ひろば駒込◇あなたの財産を狙う消費者トラブルの手口と対策を真打落語家から楽しく学ぶ◇25名
 申11月4日から電話で当ひろば☎3917-9873へ※先着順。
 問消費生活グループ☎4566-2416

みらい館大明 豊島区若者学びあい事業

①Artoon Bash(コスプレ学園祭)…11月20日(日) 午前11時～午後6時◇全館利用のコスプレイベント◇250名(カメラマン含む)◇3,000円、
 ②校境なき文化祭…11月27日(日) 午前11時～午後5時◇学①
 生の力で創り上げる閉校施設で行う学校の境目なき文化祭(お化け屋敷、縁日など)◇200名◇1,500円 申11月3日から2次元コードで



申込み※先着順。①の見学者は当日直接会場へ。
 問当館☎3986-7186

ちかこイベントクラブ 「豊島ふれあい探検隊」

11月23日(祝) 午後1～4時 西武池袋線椎名町駅付近～目白の森～上がり屋敷公園～西池袋第二区民集会所。世代やハンディキャップを超えて、散策やゲーム、どんでん人形作り◇30名◇300円 申11月3日から区ホームページで申込み※先着順。
 問協働推進グループ☎4566-2314



「就職1dayトライ」 みんなで就職面接会 in 池袋

11月28日(月) 第1部…午前10時～午後0時30分、第2部…午後1時～3時30分 TKPガーデンシティPREMIUM 池袋バンケットホール4B(南池袋1-16-15 ダイアゲート池袋)◇今すぐ使える就活のコツを学ぶ就職支援セミナーと、家庭と仕事の両立を応援する企業の担当者との面接会(2部入替制)。服装自由◇育児、介護など、家庭と両立しながら就職・転職を目指している女性◇各20名 限11月18日正午までに要予約。1歳以上未就学児。先着順 申11月7日から申込みページで申込み※先着順。
 問当事務局☎6272-8503



としま案内人長崎町ガイドツアー 「西池袋ブラリまち歩き」

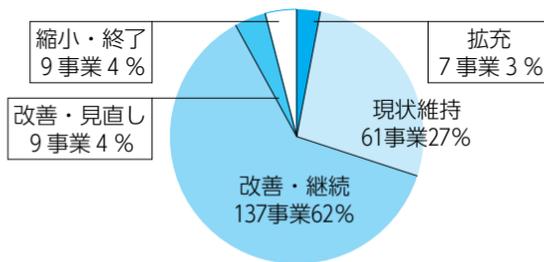
12月3日(土) 午後2時～4時30分 JR山手線「目白駅」改札口付近集合、立教大学正門付近解散◇西池袋周辺

令和3年度豊島区の行政評価結果

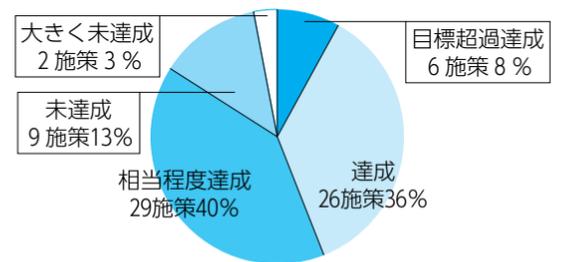
区が令和3年度に実施したすべての事務事業のうち内部管理的業務などを除いた602事業を対象に必要性、有効性、効率性、適正性の観点から行政評価(事務事業評価)を実施しました。このうち、223事業については、総合評価として「今後の事業の方向性」を明確にしました。また、豊島区基本計画にある72施策についても、行政評価(施策評価)を実施しました。事務事業評価と施策評価結果の状況はそれぞれ右図のとおりです。
 ●評価結果の活用…評価結果を踏まえ、個別事業の改善などを今後検討していきます。また、評価結果を予算編成や未来戦略推進プラン(年度ごとの実施計画など)に反映させ、今後とも効率的で質の高い区政運営に努めます。
 ●閲覧できます…行政評価結果の全文は、行政

経営課、行政情報コーナー、図書館、区ホームページで閲覧できます。ご意見・ご要望をお寄せください。
 問行政評価グループ☎3981-4970

事務事業評価結果の内訳(方向性)



施策評価結果の内訳(進捗状況)



知っておきたい国民年金

国内に住む20歳以上60歳未満の方は、国民年金の加入が義務付けられています。

国民年金は保険料を出し合ってお互いを支えあう制度です。年金額は加入期間や支払ってきた保険料に応じて決まる仕組みになっていて、やがて訪れる老後の生活や、万が一の病気・けがなどで障害が残ったときなどにも強い味方となります。

●国民年金は一生のリスクに対応できる国の保険です。

老齢基礎年金	障害基礎年金	遺族基礎年金
65歳から受け取る老後のための年金。※受給開始を早める繰上げ受給、受給開始を遅くして受け取る年金額を増やす繰下げ受給制度もあります。	国民年金加入中に病気やけがなどで、障害が残ったときに支給される年金。※20歳前に発生した障害も支給対象です。	国民年金に加入中の方が亡くなったときに遺族に支給される年金。

保険料の納付は忘れなく

保険料を未納のままにしていると、下記のような場合があります。
 ●老齢基礎年金が低額になる、または受け取れなくなる
 ●もしものときの年金(障害、遺族基礎年金)が受け取れなくなる

●保険料の納付が困難なときはご相談を

保険料の納付が経済的に困難な方のために、申請により(前年所得に基づく審査あり)保険料が免除または猶予される制度があります※学生・退職時や新型コロナウイルス感染症の影響による特例制度あり。
 問池袋年金事務所☎3988-6011
 国民年金グループ☎3981-1954(年金加入・保険料免除申請など)、☎3981-1952(年金受給について)



日本年金機構ホームページ

第31期豊島区青少年問題協議会 第4回定例協議会

11月8日(火) 午後6時から 区役所本庁舎5階会議室
 申傍聴希望の方は電話で前日午後5時までに管理・計画グループ☎4566-2471へ。