

講演・講習



書評・POP作成講座

12月3日(土) 午後2~4時 あうるすぽっと◇書評家の佐藤壮広氏が書評の書き方やPOP作成をレクチャー◇中学生以上◇20名
 ①11月4日から電話かファクスで「サービス運用グループ☎3983-7861、FAX3983-9904」へ※先着順。

職員採用



資格など詳細は区ホームページが各課窓口で募集要項などを確認してください。

学童指導補助(会計年度任用職員)

小学生の遊びの指導や校庭・体育館などでの児童の見守りなどの補助、

学童クラブ・放課後子ども教室の補助、日常清掃など◇勤務地…区内子どもスキップ①申込書(放課後対策課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を当課窓口へ持参。
 ②当課管理グループ☎4566-2786

休館



池袋スポーツセンター

11月14日(月)~18日(金)◇法定点検、定期点検のため。
 ③当センター☎5974-7262

官公署だより

●豊島都税事務所
 「11月は個人事業税第2期分の納期です」
 11月30日(水)までに納めてください。

納税には、スマートフォン決済アプリのほか、インターネット上の専用サイトからクレジットカードでも納付できます。また、口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のインターネットバンキング、モバイルバンキング、ATMでも納付できます。なお、新型コロナウイルス感染症の影響などにより納税が困難な場合は相談してください。

④当事務所☎3981-1211(代表)
 ●東京地方裁判所・検察審査会
 「裁判員候補者予定者および検察審査員候補者予定者を選定しました」

9月13日に豊島区選挙人名簿に登録されている方の中から、東京地方裁判所が定めた人数を裁判員候補者予定者として、また、検察審査会事務局が定めた人数を検察審査員候補者予定者として、無作為に抽選で選定しました。選定された方には、東

京地方裁判所・検察審査会から11月頃に通知が届きます。裁判員制度・検察審査会制度の質問や辞退の相談は、問い合わせてください◇選定(登録)者数…①裁判員候補者予定者561名、②検察審査員候補者予定者72名。

⑤選挙グループ☎4566-2821、裁判員制度…東京地方裁判所裁判員係☎3581-2910、検察審査会制度…東京第一検察審査会事務局☎3621-3151

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
 - ②〒住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号
 - ⑥その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
 ⑦に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

ヒアリングフレイルチェック

聴力の低下は、フレイルや認知症の一因となります。「聴脳力チェックアプリ」を用いた聴力の簡易チェックを体験しませんか。

⑧電話で①東池袋フレイル対策センター(東池袋4-27-10 サンソウゴ池袋ビル3階へ移転)☎5924-6212、②高田介護予防センター☎3590-8116へ。

日程	午前	午後	会場	予約先
11月4日(金)	○		東池袋フレイル対策センター	①
11月9日(水)	○		区民ひろば西巣鴨第一	①
11月11日(金)	○		区民ひろば椎名町	②
11月14日(月)	○		区民ひろば西池袋	②
11月22日(火)		○	区民ひろば池袋本町	①
11月30日(水)	○		高田介護予防センター	②
12月2日(金)	○		東池袋フレイル対策センター	①
12月8日(木)		○	区民ひろばさくら第一	②
12月9日(金)		○	区民ひろば清和第一	①
12月12日(月)	○		区民ひろば目白	②
12月22日(水)		○	区民ひろば上池袋	①
12月23日(金)	○		高田介護予防センター	②

豊島区受動喫煙防止対策本部を設置しました

9月13日、環境、健康、道路、公園など、庁内関係部署による豊島区受動喫煙防止対策本部を設置しました。受動喫煙を防止し、区民の健康を守るとともに、まちの美化を図るため、関係部署が連携し、より実効性の高い対策を推進していきます。

ごみゼロウィークを実施します

11月8日(火)JR駒込駅、11月9日(水)JR巣鴨駅
 11月10日(木)JR大塚駅(ゴミ拾い待参加予定)、11月11日(金)JR目白駅
 90周年事業および本部の対策事業として、区民・事業者・区が一体となって清掃活動、受動喫煙・ポイ捨て防止キャンペーンを実施します。
 ⑨環境美化グループ☎3981-2690

わが家の健康

11月16日は「世界COPDデー」です。

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は慢性的な咳や痰の症状とともに次第に肺が柔らかくなり、息を吐こうとしても肺の出口側がつぶれてしまうことで吐けず、呼吸する力が弱くなってしまふ疾患です。ゆっくり進行するため、危険な状態になっても苦しさを感ぜない方もいます。また感染症をはじめ、様々な疾患のリスクも増加させます。根本的な治療薬がなく、怖い疾患ですが、原因の約90%が喫煙(新型たばこも含む)の煙によるものです。よって、予防や進行を抑えるには禁煙が第一となります。禁煙を進めるとともに、咳や痰が続いている方や息切れが強い方は医療機関に相談をしましょう。

椎名町クリニック院長 金子 滋
 ⑩地域保健課管理グループ☎3987-4203



人口と世帯

令和4年10月1日現在
 ※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	288,563 (+435)	28,202 (+447)	181,160 (+440)
男	144,678		
女	143,885		

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

弁護士による無料相談会

◆相続・離婚についての実績多数◆

11/17(木)、12/21(水)、1/18(水)
 【開催予定: 2/15(水)】
 *日程が変更となる場合がございますので、詳しくは弊所HPをご確認ください。
 ■時間 13:00~17:00(予約不要)
 *ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。
 ■開催場所 IKE・Biz としま産業振興プラザ
 [豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分]

11/9(水)、12/14(水)、1/11(水)、2/8(水)
 ■時間 17:00~19:00(事前予約制)
 *お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
 【しいなまちみとら ☎03-6908-3988】
 ■開催場所 金剛院 赤門テラス なゆた
 [豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30分]

11/30(水)、12/21(水)、1/25(水)、2/22(水)
 ■時間 18:00~20:00(予約不要)
 *ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。
 ■開催場所 喫茶店チャミー
 [練馬区桜台1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分]

辻山・五十嵐法律事務所
 弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)
 弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)
 豊島区西池袋1-7-10 ビルドT9ビル6階
 TEL 03-6912-8801
 (営業時間: 平日9:30~20:00)

突然、親族に訴えられた!?

相続問題 紛争解決

NHKあさいち出演
 弁護士歴24年

この広告をご覧になった方は
 法律相談が無料(通常60分1万円)
 LINEビデオ通話もOK!

第一東京弁護士会25846
 弁護士 小堀 球美子
 〒170-0005 豊島区南大塚3-3-1 新大塚ビル3階

平日9:00~18:00
 ☎03-5956-2366

完全予約制個別内覧会

11/15(火) ①10:30~ ②14:00~
 ●お申込締切●前日の18:00まで

浴室・キッチン・床暖房完備
 ※共益費・サービス費込

1R175,500円から

食堂ではバランスのとれたお食事をお召し上がりいただけます。(予約制)
 ※朝食594円・夕食968円(税込)

資料請求・お問い合わせは
 ☎0120-815-823 国土交通大臣(12)第2250号(更新手続8中)(公財)日本賃貸住宅管理協会
 積水ハウス不動産東京株式会社
 東京都渋谷区代々木2-1-1新宿マインズタワー 受付時間/9:00~18:00 定休日/土日祝日 https://www.grandmast.jp/

■類型/サービス付き高齢者向け住宅[登録番号16021]所在地/東京都豊島区北大塚1-13-10●交通/JR山手線大塚駅まで徒歩4分・都電荒川線大塚駅前まで徒歩4分・都営三田線巣鴨駅まで徒歩10分●総戸数/78戸●築年数/32戸●入居時費用/敷金:資料の1ヶ月分、仲介手数料:資料の1.1ヶ月分(税込)●月額費用/121,000円~283,000円、共益費:21,500円、生活支援サービス費:33,000円・2人入居49,500円(税込)●専有面積/25.84㎡(1R)~63.03㎡(2LDK)●契約形態/普通賃貸借契約●取引形態/仲介●設計・施工/積水ハウス株式会社●仲介/株式会社イイチ●貸主/積水ハウス不動産東京株式会社●広告有効期限:2022年11月末

積水ハウスのサービス付き高齢者向け住宅

JR山手線「大塚」駅まで徒歩4分の好立地
 都電荒川線も利用できます

GRAND MAST
グランドマスト大塚駅前

秋のご入居応援キャンペーン

JCBギフトカード 5万円分プレゼント!!

[条件] ①1年以上お住まいいただける方
 (1年未満で退去された場合は当該キャンペーン適用の除外となります)
 ②ご入居から2ヶ月間、簡単なアンケートにご協力いただける方
 [期間] 2022年11月30日(水)までのご契約

内覧会日程以外にも随時見学受付中
 入居一時金 不要
 礼金・更新料 不要
 (敷金・仲介手数料は必要)

「グランドマスト大塚駅前」東京都豊島区北大塚1-13-10