

オミクロン株対応ワクチン(※1)の接種間隔が、
前回接種日から「3か月」に短縮されました ※10月24日時点の情報です。

施設名	使用ワクチン	対象者	開設日(11月)	予約なし接種の実施
豊島区役所本庁舎1階 としまセンタースクエア (南池袋2-45-1)	ファイザー ※1	3～5回目(12歳以上)	月・火・水・木・土・日曜日 ※11月19日は休止。	○(豊島区民のみ)
	モデルナ ※1	3～5回目(18歳以上)	金曜日	○
池袋保健所 (東池袋4-42-16)	ファイザー ※1	3～5回目(12歳以上)	2・9・10・11・16・17・18・30日	○(豊島区民のみ)
	ファイザー(従来型)	1・2回目(12歳以上)	24日	○
	ノババックス	1・2回目(12歳以上) 3回目(18歳以上)	4・25日	○
	小児用ファイザー	1～3回目(5～11歳)	5・26日	×
旧朝日中学校 (西巣鴨4-9-1)	ファイザー ※1	3～5回目(12歳以上)	水・木・金・土・日曜日	○(豊島区民のみ)

※1 オミクロン株と従来株に対応した2価ワクチンでの接種です(ファイザーは「BA.4-5」対応)。

予約なし接種について

- 受付時間…午後1時30分～2時30分、午後3時30分～4時30分、午後6時30分～8時
※池袋保健所は午後6時30分～8時のみ、旧朝日中学校は午後4時30分まで。
- 持ち物…①接種券、②本人確認書類、③前回接種日のわかる書類(接種済証など)

【問い合わせ・集団接種予約はこちら】

豊島区新型コロナウイルスワクチン
コールセンター ☎0120-567-153
(午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日も開設)



感染による発熱の相談は東京都発熱相談センターへ24時間対応

【症状相談など】
東京都発熱相談センター
(看護師・保健師が対応)

☎6258-5780
5320-4592

【医療機関案内】
医療機関案内専用ダイヤル
(一般オペレーターが対応)

☎6630-3710
6636-8900
6732-8864

区制90周年記念事業

町会セミナー「地域の中で進めるデジタル活用」

2月15日(水) 午前10時30分～正午、午後2時～3時30分(同内容) ホテルメトロポリタン(西池袋1-6-1)◇各100名 申込ファクスかはがきで12月16日(消印有効)までに区民活動推進課地域振興グループ ☎3981-1213へ。2次元コードで申込みも可※応募者多数の場合は抽選。
問当グループ ☎3981-0479



養育家庭体験発表会

11月26日(土) 午後1時30分～3時 区役所本庁舎5階会議室、オンライン◇養育家庭の里親が家庭の様子を語る◇会場20名、オンライン40名
☎電話かEメールで11月17日までに「東部子ども家庭支援センター ☎5980-5275、EメールA0019800@city.toshima.lg.jp」へ。オンラインの方はEメールで申込み。後日URL、ID、パスコード送付※先着順。

わくわくドキドキ・パパベビマ

11月26日(土) 午後2時～3時30分 西部子ども家庭支援センター◇パパのベビーマッサージと、パパ同士で育児の話。講師…横田千春氏◇区内在住の生後3～6か月児と父親とその家族◇10組
☎11月7日正午から電話で当センター ☎5966-3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

健康



飲み込み講座
(摂食嚥下障害の予防)

11月15日(火) 午後1時30分～2時30分 東池袋フレイル対策センター◇食事を楽しむために口の機能を知る◇20名
☎11月4日から電話で当センター ☎5924-6212へ※先着順。

フレイル対策機器を活用した講座

11月22日(火) 区民ひろば仰高、12月22日(水) 区民ひろば椎名町 いずれも午後1時30分～3時◇zaRitz(ザリッツ)下肢の筋力測定◇15名◇動きやすい服装で参加
☎電話で介護予防・認知症対策グループ ☎4566-2434へ※先着順。

区議会第4回定例会

◇会期…11月16日(水)～12月6日(火)
◇一般質問…11月22日(火)・24日(木)
◇常任委員会…総務・区民厚生委員会/11月28日(月)、都市整備・子ども文教委員会/11月29日(火)
☎傍聴希望の方は、当日区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。なお、本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は11月11日(金)午後5時です。点字の場合は問い合わせてください。
問議事グループ ☎3981-1453

福祉



ワード・エクセルでクリスマスカードや年賀状を作ろう(全3回)

11月30日～12月14日 水曜日 午後1時15分～3時15分 心身障害者福祉センター◇第1回/ワードアート、写真やイラストの挿入などの練習、第2回/クリスマスカードや年賀状の作成、第3回/住所録の作成◇区内在住、在勤の18～64歳の障害者でゆっくりでも文字入力できる方※視覚障害者対応パソコンの準備不可。送迎バス希望の方は要相談◇4名
☎電話かファクス(4面記入例参照)バスの送迎の要・不要、障害名と配慮が必要な事柄と、どちらのカード作成希望かを記入)で11月4～22日の間に「当センター ☎3953-2811、☎3953-9441」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

子育て・教育



多文化共生プロジェクト「ワールドワイドに子育てを楽しもう！」

11月20日(日) 午後3時～4時30分 池袋第三区民集会所◇わらべ歌や、手遊びなど、世界の赤ちゃんとのふれあい遊びを楽しむ◇10名
☎11月3日午前10時から電話かファクスで「池袋図書館 ☎3985-7981、☎3985-7486」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

知って安心!
赤ちゃんとの初めての生活

11月25日(金) 午前10時～11時30分 西部子ども家庭支援センター◇赤ちゃんとの生活を始める方の心配や疑問を、新生児科医師が解消。妊婦向け講座初参加の方に絵本をプレゼント◇区内在住で原則第1子を妊娠中の方とその家族◇7名
☎電話で当センター ☎5966-3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

くらし等



税理士による成年後見・相続・遺言・税金等無料相談会

11月19日(土) 午後1～4時 東京税理士会豊島支部(西池袋3-30-3)◇9名(1名45分程度)
☎11月4日から電話で当支部 ☎3981-4585へ※先着順。当日申込みも可(正午～午後1時)。

講演・講習



書評・POP作成講座

12月3日(土) 午後2~4時 あうるすぽっと◇書評家の佐藤壮広氏が書評の書き方やPOP作成をレクチャー◇中学生以上◇20名
 ①11月4日から電話かファクスで「サービス運用グループ☎3983-7861、FAX3983-9904」へ※先着順。

職員採用



資格など詳細は区ホームページが各課窓口で募集要項などを確認してください。

学童指導補助(会計年度任用職員)

小学生の遊びの指導や校庭・体育館などでの児童の見守りなどの補助、

学童クラブ・放課後子ども教室の補助、日常清掃など◇勤務地…区内子どもスキップ①申込書(放課後対策課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を当課窓口へ持参。
 ②当課管理グループ☎4566-2786

休館



池袋スポーツセンター

11月14日(月)~18日(金)◇法定点検、定期点検のため。
 ③当センター☎5974-7262

官公署だより

●豊島都税事務所
 「11月は個人事業税第2期分の納期です」
 11月30日(水)までに納めてください。

納税には、スマートフォン決済アプリのほか、インターネット上の専用サイトからクレジットカードでも納付できます。また、口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のインターネットバンキング、モバイルバンキング、ATMでも納付できます。なお、新型コロナウイルス感染症の影響などにより納税が困難な場合は相談してください。

④当事務所☎3981-1211(代表)

●東京地方裁判所・検察審査会「裁判員候補者予定者および検察審査員候補者予定者を選定しました」

9月13日に豊島区選挙人名簿に登録されている方の中から、東京地方裁判所が定めた人数を裁判員候補者予定者として、また、検察審査会事務局が定めた人数を検察審査員候補者予定者として、無作為に抽選で選定しました。選定された方には、東

京地方裁判所・検察審査会から11月頃に通知が届きます。裁判員制度・検察審査会制度の質問や辞退の相談は、問い合わせてください◇選定(登録)者数…①裁判員候補者予定者561名、②検察審査員候補者予定者72名。

③選挙グループ☎4566-2821、裁判員制度…東京地方裁判所裁判員係☎3581-2910、検察審査会制度…東京第一検察審査会事務局☎3621-3151

はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
② 〒住所	
③ 氏名(ふりがな)	
④ 年齢	
⑤ 電話番号	
⑥ その他必要事項	

⑦に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

ヒアリングフレイルチェック

聴力の低下は、フレイルや認知症の一因となります。「聴脳力チェックアプリ」を用いた聴力の簡易チェックを体験しませんか。

①電話で①東池袋フレイル対策センター(東池袋4-27-10 サンソウゴ池袋ビル3階へ移転)☎5924-6212、②高田介護予防センター☎3590-8116へ。

日程	午前	午後	会場	予約先
11月4日(金)	○		東池袋フレイル対策センター	①
11月9日(水)	○		区民ひろば西巣鴨第一	①
11月11日(金)	○		区民ひろば椎名町	②
11月14日(月)	○		区民ひろば西池袋	②
11月22日(火)		○	区民ひろば池袋本町	①
11月30日(水)	○		高田介護予防センター	②
12月2日(金)	○		東池袋フレイル対策センター	①
12月8日(木)		○	区民ひろばさくら第一	②
12月9日(金)		○	区民ひろば清和第一	①
12月12日(月)	○		区民ひろば目白	②
12月22日(水)		○	区民ひろば上池袋	①
12月23日(金)	○		高田介護予防センター	②

豊島区受動喫煙防止対策本部を設置しました

9月13日、環境、健康、道路、公園など、庁内関係部署による豊島区受動喫煙防止対策本部を設置しました。受動喫煙を防止し、区民の健康を守るとともに、まちの美化を図るため、関係部署が連携し、より実効性の高い対策を推進していきます。

ごみゼロウィークを実施します

11月8日(火)JR駒込駅、11月9日(水)JR巣鴨駅
 11月10日(木)JR大塚駅(ゴミ拾い待参加予定)、11月11日(金)JR目白駅
 90周年事業および本部の対策事業として、区民・事業者・区が一体となって清掃活動、受動喫煙・ポイ捨て防止キャンペーンを実施します。
 ③環境美化グループ☎3981-2690

わが家の健康

11月16日は「世界COPDデー」です。

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は慢性的な咳や痰の症状とともに次第に肺が柔らかくなり、息を吐こうとしても肺の出口側がつぶれてしまうことで吐けず、呼吸する力が弱くなってしまふ疾患です。ゆっくり進行するため、危険な状態になっても苦しさを感ぜない方もいます。また感染症をはじめ、様々な疾患のリスクも増加させます。根本的な治療薬がなく、怖い疾患ですが、原因の約90%が喫煙(新型たばこも含む)の煙によるものです。よって、予防や進行を抑えるには禁煙が第一となります。禁煙を進めるとともに、咳や痰が続いている方や息切れが強い方は医療機関に相談をしましょう。

椎名町クリニック院長 金子 滋
 ④地域保健課管理グループ☎3987-4203



人口と世帯

令和4年10月1日現在
 ※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	288,563 (+435)	28,202 (+447)	181,160 (+440)
男	144,678		
女	143,885		

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

弁護士による無料相談会

◆相続・離婚についての実績多数◆

11/17(木)、12/21(水)、1/18(水)
 【開催予定: 2/15(水)】
 *日程が変更となる場合がございますので、詳しくは弊所HPをご確認ください。
 ■時間 13:00~17:00(予約不要)
 *ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。
 ■開催場所 IKE・Biz としま産業振興プラザ
 [豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分]

11/9(水)、12/14(水)、1/11(水)、2/8(水)
 ■時間 17:00~19:00(事前予約制)
 *お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
 【しいなまちみとら ☎03-6908-3988】
 ■開催場所 金剛院 赤門テラス なゆた
 [豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30秒]

11/30(水)、12/21(水)、1/25(水)、2/22(水)
 ■時間 18:00~20:00(予約不要)
 *ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。
 ■開催場所 喫茶店チャミー
 [練馬区桜台1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分]

辻山・五十嵐法律事務所
 弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)
 弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)
 豊島区西池袋1-7-10 ビルドT9ビル6階
 TEL 03-6912-8801
 (営業時間: 平日9:30~20:00)

突然、親族に訴えられた!?

相続問題 紛争解決

NHKあさいち出演
 弁護士歴24年

この広告をご覧になった方は
 法律相談が無料(通常60分1万円)
 LINEビデオ通話もOK!

第一東京弁護士会25846
 弁護士 小堀 球 美子
 〒270-0005
 豊島区南大塚3-3-1 新大塚ビル3階

平日9:00~18:00
 ☎03-5956-2366

完全予約制個別内覧会

11/15(火) ①10:30~ ②14:00~
 ●お申込締切●前日の18:00まで

浴室・キッチン・床暖房完備
 ※共益費・サービス費込

1R175,500円から

食堂ではバランスのとれたお食事をお召し上がりいただけます。(予約制)
 ※朝食594円・夕食968円(税込)

資料請求・お問い合わせは
 ☎0120-815-823 国土交通大臣(12)第2250号(更新手続8中)(公財)日本賃貸住宅管理協会
 積水ハウス不動産東京株式会社
 東京都渋谷区代々木2-1-1新宿マインズタワー 受付時間/9:00~18:00 定休日/土日祝日 https://www.grandmast.jp/

■類型/サービス付き高齢者向け住宅[登録番号16021]■所在地/東京都豊島区北大塚1-13-10■交通/JR山手線大塚駅まで徒歩4分・都電荒川線大塚駅前まで徒歩4分・都営三田線巣鴨駅まで徒歩10分■総戸数/78戸■築年数/32戸■入居時費用/敷金:資料の1ヶ月分、仲介手数料:資料の1.1ヶ月分(税込)■月額費用/121,000円~283,000円、共益費:21,500円、生活支援サービス費:33,000円・2人入居49,500円(税込)■専有面積/25.84㎡(1R)~63.03㎡(2LDK)■契約形態/普通賃貸借契約■取引形態/仲介・設計・施工/積水ハウス株式会社■仲介/株式会社イイチ■貸主/積水ハウス不動産東京株式会社■広告有効期限:2022年11月末

積水ハウスのサービス付き高齢者向け住宅

JR山手線「大塚」駅まで徒歩4分の好立地
 都電荒川線も利用できます

グランドマスト大塚駅前

秋のご入居応援キャンペーン

JCBギフトカード 5万円分プレゼント!!

[条件] ①1年以上お住まいいただける方
 (1年未満で退去された場合は当該キャンペーン適用の除外となります)
 ②ご入居から2ヶ月間、簡単なアンケートにご協力いただける方
 [期間] 2022年11月30日(水)までのご契約

内覧会日程以外にも随時見学受付中
 入居一時金 不要
 礼金・更新料 不要
 (敷金・仲介手数料は必要)

「グランドマスト大塚駅前」東京都豊島区北大塚1-13-10