



低価格やお得感を強調するような広告には注意しましょう

販売サイトで「お得にお試し」「いつでも解約可能」のほが、「高額な定期購入だった」「解約には条件があった」というトラブルになる場合があります

- ① 1回限りでなく、定期購入が条件になっていませんか？
 - ② 定期購入の場合、継続期間や購入回数が決まっていますか？
 - ③ 支払うことになる総額はいくらですか？
 - ④ 解約や返品はできますか？その方法や条件を確認しましたか？
 - ⑤ 最終確認画面を印刷したり、スクリーンショットを撮るなど、契約内容を記録しましたか？
- 相談は、消費生活センター☎3984-5515へ。

12月 保健所カレンダー

開催予定の事業を中止・延期する場合があります。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3か月児)(予約制)	1・15日(休) 受付/午前9時~9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児)(予約制)	8・22日(休) 受付/午前9時~10時	13・27日(休) 受付/午前9時~10時
	母親学級(予約制)	10日(土) 受付/午前9時~9時30分、開催/午前9時30分~正午	
おとなの健康	パパ・ママ準備教室(予約制)	10日(土) 受付/午後0時30分~1時、開催/午後1時~3時15分 11日(日) 受付/①午前9時~9時30分、②午後0時30分~1時、開催/①午前9時30分~11時45分、②午後1時~3時15分	
	生活習慣病予防健診(男性)(予約制) ※対象…令和4年度20~39歳の男性	9日(金) 受付/午前8時50分~9時	
	女性の骨太健診(予約制) ※対象…令和4年度20~39歳の女性	7日(水) 受付/午前8時50分~9時、午前9時30分~9時40分	
	健康(保健・栄養)相談(予約制)	9日(金) 受付/午後1~2時	14日(水) 受付/午後1時15分~2時
	食事(栄養)相談(予約制)		8日(木) 受付/午前9時30分~11時
	女性の健康相談(予約制)	7日(水) 受付/午後1時~2時25分	
このころの健康	HIV(エイズ)検査(予約制) ※結果は検査の1週間後	12日(月) 受付/午後1時30分~2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は約1か月後に郵送	9日(金) 受付/午前10時~10時30分	
	こころの相談(予約制)	14日(水) 受付/午前9~11時	6日(火) 受付/午後2~4時
その他	家族相談(予約制)	26日(月) 受付/午後2~4時	
	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前8時30分~正午、午後1~5時	
	ぜん息・COPD相談(呼吸器全般)(予約制) 電話相談は随時受付。	7日(水) 開催/午後2時~3時30分 ☎公保保健グループ☎3987-4220	
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会(予約制) ※対象…飼い主のいない猫の管理をしている区民(助成には要件あり)	26日(月) 開催/午前10時~10時30分 ☎生活衛生グループ☎3987-4175	

12月 乳幼児健康相談(出張育児相談)(予約制)

13日(火) 区民ひろば南大塚 午前10時~11時15分	7日(水) 区民ひろば要 午前10時~11時30分
	14日(水) 区民ひろば高松 午前10時~11時30分
	19日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~3時30分

☎池袋保健所☎3987-4174 ☎長崎健康相談所☎3957-1191



としまの伝統工芸士

「東京組紐」 平田美穂氏

伝統を守り生み出す一品

映画「君の名は。」で一躍脚光を浴びた組紐。この映画をみて、組紐に興味を持った人は多いのではないだろうか。映画の中ではプレスレットや髪飾りなどアクセサリとして使われていた組紐だが、かつては武士の鎧兜や刀の柄巻など武具として活用されてきた歴史があり、17世紀以降は庶民が使う帯締めや根付け紐などに発展して現代に至る。



豊島区の中山道沿いにはかつて多くの組紐屋があったが、今残っているのは平田組紐1つだけ。国産絹糸と伝統的技法にこだわる平田組紐で、平田美穂氏は夫でもある二代目平田竹峯氏に技術指導を受け、和装の色使いを活かした組紐づくりに勤しんでいる。

一般的な家庭で育った美穂氏が組紐に携わるようになったのは結婚してから。糸の扱い方など基本的なことを一から、時に厳しくお義母さんから教わったという。「覚えることも多く苦労しましたが、今ではしっかりと基本を教えてくれたことに感謝しています」そう語る美穂氏の主な仕事は組紐の仕上げ。丹精込めて編まれた組紐を、節取りや毛焼き、ころかけといった仕上げを行い商品にする大事な作業だ。「仕上げのみ行う人が多いですが、職人の苦労や編み方を知っておいたほうが良いと夫からアドバイスを受け、組み方も教わりました」

別注品や特定の組み方の際に制作することが多い美穂氏。古典色を活かし、女性の感覚を取り入れた品のある組紐を目指して日々精進している。
☎商工グループ☎4566-2742



体育施設へ行こう

- 申込みは、前日までに各施設へ
- 詳細は各施設にお問い合わせください

豊島体育館 ☎3973-1701

かんたん体操と食育体験教室(全4回)
令和5年1月10~31日 火曜日 午前9時30分~10時30分◇16歳以上の方◇10名◇4,000円※都度参加(1,300円)も可◇動きやすい服装◇12月6日(区外の方は13日)午前9時から直接当館へ※先着順。

池袋スポーツセンター☎5974-7262

◆各種教室(都度参加のご案内)
【スタジオ】健康づくり(火~金)、K-POPダンス、シェイプアップ、【武道場】産後骨盤調整ピラティス、ジエヌヨガ、シニア体操(月・火・金)、シニア体操プラス(木)、かんたん椅子ヨガ、フラダンスビギナー、

美ボディヨガ、ピラティス、24式太極拳、【プール】初心者、初級、中級、中級、アクアサーキット、水中トレーニング◇800~1,500円(別途施設利用料)申開始1時間前から先着順受付。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆スタジオプログラム実施中!
ヨガ、ピラティス、エアロビクス、太極拳、フラダンス、背骨コンディショニング、ボクシングエクササイズ、バラエティーストレッチ、はじめてバレエ、はじめてのJAZZダンスなど。会員登録なしで都度利用可◇トレジム利用料400円、受講料200円◇フリーパス会員は無料。

広告

広告(内容は各広告主に合わせてください)

広告

庭木1本から承ります!

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
土日でもOKです

としま区にお住いの方へ
生垣剪定(1m2m)
通常2,200円を
先着10名様限り
1,100円

営業時間 9時~17時
ガーデンエクステル
東京北支店 練馬区土支田3-19-12
03-5933-2811

お葬式勉強会

今どきの家族葬

2022年11月19日(土)
午後2時~3時

状況により開催中止もあります

としま区民センター 会議室402
東京都豊島区東池袋1-20-10
入場無料
席は10名様位、予約は電話で

ソア遺言バンク(株)公営社
0120-556-847

軽費老人ホーム

今夏

ケアハウス/グランコート オープン!

現地見学会開催中!(予約制) 申込受付中
元気な時から最期の時まで 埼玉県入間市
ご利用できる施設です 西武池袋線 池袋駅西口徒歩30分

入居金 0円 (入居時預かり保証金30万円)

全室個室(13畳) 月額 124,139円~
120室 合計

内訳
○居住費(家賃) 67,199円~(予定)
○生活費(食費) 46,940円
○事務費 10,000円
※介護保険の自己負担分、水道光熱費は別途

シャワー、トイレ、ミニキッチン付
共用エリアには温泉大浴場(人工)

●埼玉県入間市高倉5-2-12(土地・建物・法人所有) ●西武池袋線入間市駅から徒歩16分(約1.3km)又はバス5分+徒歩6分(約400m) ●全120室/今回募集120室 ●RC造地上4階建て ●建築面積1862.45㎡ ●居室面積/21.6㎡ ●入居資格/65歳以上、自立・要支援・要介護(入居資格審査有り) ●入居時預かり保証金/30万円 ●大型自家発電装置完備

資料請求
お問合せ 社会福祉法人 愛心会
04-2966-3333
FAX 04-2966-3332

生前整理・遺品整理

無料相談受付中

遺品整理認定協会・地区統括会員在住

大好評につき ハガキ切手
買取強化期間延長

お見積りだけでなくOK
生前整理・遺品整理はお任せください。

おたからや 池袋東口店
限定

タンクにしまったままの
書き損じたハガキ
昔集めた切手、
切れたネックレス、
使わないアクセサリ
腕時計など
高価買取します。

0120-999-639
東池袋1丁目32-3 【営業時間】10:00~19:00
★遺品整理士在★ marcs.ltd

100万円までは即現金買取。
1億円までは即日振込みいたします。