

ひきこもり相談窓口だよ

第4回

●Dさん(50代、女性)の場合

20代の息子がいます。10代の時の精神的な不調がきっかけで大学を中退し、アルバイトも辞め、自室だけで過ごすようになり約3年が経ちました。息子に少しでも仕事をして欲しいと悩んでいた時に、ひきこもり情報サイトで「ひきこもり相談窓口」を知り、まずは私だけ相談に行くようになりまして。1人で悩んでいたことを相談し、気持ちが少し楽になりました。最近は私の気持ちが伝わったのか息子も相談窓口に行くようになりまして。就労準備支援につながり、壁にぶつかりながらも仕事探しに向かっています。

あなたらしい生き方を応援します。

●豊島区ひきこもり相談窓口☎4566-2427(平日午前8時30分～午後4時30分)



豊島区ひきこもり情報サイト

不合理な税制改正等に対する特別区の主張

「地方創生の推進」と「税源偏在是正」の名のもと、法人住民税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税などの不合理な税制改正により、特別区の貴重な税源は一方向的に奪われています。今後も特別区長会は、地方財源の充実・確保と不合理な税制を是正するよう、国に求めています。詳細は特別区長会ホームページ参照お問い合わせください。

☎4566-2521



12月1日は世界エイズデーです

11月16日～12月15日は「東京都エイズ予防月間」

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染で引き起こされます。体の免疫力が低下し、健康な時には病気を起こさない弱い病原菌による感染症や、悪性腫瘍など様々な症状が現れる状態をいいます。未治療でいると、数年から10数年でエイズを発症するといわれています。

●HIV/エイズはまだ終わっていない

令和3年の東京都の新規HIV感染者およびエイズ患者報告数は357件です。年代別にみると20～30代で7割以上を占めています。また、無自覚のまま発症した方は全体の18%でした。

●早期発見・早期治療が大切です

HIVに感染しても長い間自覚症状がなく気づかない場合もあります。血液検査を受けることで感染を早期に発見し、治療を開始することができれば他者への感染を防ぐだけでなく、エイズを発症する時期を遅らせたり、症状を軽くしたりすることができます。

●HIV検査を受けましょう(無料・匿名・予約制)

池袋保健所…予約専用電話☎3987-4244。2次元コードから申込みも可。

東京都新宿東口検査・相談室…平日夜間、土・日曜日に検査可能。詳細は都ホームページhttp://www.tmsk.s.jp/about.html参照。

☎3987-4174



区民ひろば

◆目白 目白ひろばまつり…12月3日(土) 午前10時～正午◇「昭和の遊び」「健康」をテーマに、玉投げ、けん玉、コマ回しなどのゲームや健康チェックなど(30分入れ替え制)◇各回30名

☎5956-5871へ(区外の方は11月24日から)。直接窓口申込みも可※先着順。

◆長崎 クリスマスコンサート～西村パパの「えほんライブ」～…12月3日(土) 午後1時30分～2時30分◇西村直人氏による絵本と音楽を組み合わせた楽しいコンサート◇40組

☎3554-4411へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆朋有 朗読とコンサート…12月6日(火) 午後1時30分～2時30分◇朗読と音楽によるおとなのためのクリスマス◇18歳以上の方◇25名

☎3971-0781へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆上池袋 子ども用品リユース&青森県産ジャム販売会…12月7日(水) 午前10時30分～11時40分 上池袋三丁目第3児童遊園◇品物を寄付した方優先で入場。子ども用品は事前に寄付受付。詳細は問い合わせください☎当日直接当ひろばへ。

☎3576-6916

◆清和第二 冬のお楽しみ会…12月13日(火) 午前10時30分～11時30分◇なんちゃってマジック、体操、手遊び。サンタさんも登場◇乳幼

児と保護者◇25組

☎11月29日(区外の方は12月6日)から電話で当ひろば☎5961-5756へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆駒込 年末お楽しみ会…12月14日(水) 午前10時30分～11時30分◇クラウンTOGAのバルーンアートショー◇乳幼児と保護者◇25組程度

☎11月24日(区外の方は11月30日)から電話で当ひろば☎3917-9873へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆高南第二 年末お楽しみ会…12月15日(木) 午前10時30分～11時30分◇マジカルストリングスによるクリスマスコンサートとサンタさんからのプレゼント◇乳幼児と保護者◇16組

☎12月1日(区外の方は12月8日)から電話で当ひろば☎3987-6600へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆仰高 クリスマス会…12月17日(土) 午前10時30分～11時30分◇「劇団ぼけっと」による公演。サンタも登場◇乳幼児と保護者◇15組

☎12月3日(区外の方は12月10日)から電話で当ひろば☎5907-3471へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆池袋 こどものための音楽会…12月21日(水) 午前10時30分～11時30分 みらい館大明◇弦楽四重奏の音楽会。それぞれの楽器の音色の美しさ・楽曲を楽しむ。出演…対馬哲男&アトムング◇乳幼児と保護者◇40組

☎12月7日から電話で当ひろば☎3982-9658へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆豊島区総合美術展「みんなのギャラリー」展示作品募集…12月15日(木)まで 展示期間/令和5年2月21日(火)～26日(日) 午前10時～午後6時(予定) 東京芸術劇場◇区内在住、在勤、在学で18歳以上の方、国際アート・カルチャー特命大使/SDGs特命大使の方☎財団ホームページか郵送で申込み。

◆こどもアートサーカス2022 こどものためのクリスマスプログラム…①赤ちゃんとその保護者向けワークショップ/12月22日(水) 午前10時30分から、午前11時30分から◇各回7組◇1組1,000円、②親子向けコンサート/12月24日(土) 午後3時開演◇300名◇おとな1,000円、小学生以下500円※2歳以下は膝上鑑賞無料、席が必要な場合は有料。

いずれもあうるすぽっと☎としまチケットセンター☎0570-056-777へ。財団ホームページから申込みも可。☎3590-7118(平日午前10時～午後5時)

◆地域文化創造館 ●冬休み子ども自習室イン地域文化創造館…千早/12月26日(月)、巢鴨/12月27日(火) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時◇書道お助けコーチが巡回。習字道具・半紙などは各自持参◇区内在住、在学の小・中学生◇各回10名☎各館窓口または電話で申込み※先着順。

●巢鴨 ①第21回クリスマスコンサート…12月18日(日) 午後5時開演◇出演…合唱団「大塚」・とげぬき地藏通り合唱団◇30名、②すがもクリスマスコンサート2022…12月25日(日) 午後2時開演◇出演…すがも児童合唱団◇30名、③都立

大塚ろう学校児童作品展示…12月1日(木)～28日(水) 午前9時～午後9時

☎①②は当館窓口または電話で申込み※先着順、③は当日直接会場へ。

◆文化カレッジ受講生募集

●駒込 ①【110】女性文化を味わう…令和5年1月16～30日 月曜日 午後2時～3時30分◇30名◇3,400円◇12月28日(必着)。

●南大塚 ②【511】春に向けてのセルフメンテナンス・ヨガ…令和5年1月21日～2月4日 土曜日 午後2時～3時30分◇15名◇1,800円◇12月18日(必着)。

●雑司が谷 ③【311】ケイムで組むステンドグラス入門…令和5年1月28日～2月25日 土曜日 午前10時～正午◇12名◇14,500円◇1月10日(必着)。

●千早 ④【412】古典文学講座源氏物語を楽しく読む…令和5年1月11日(水)・20日(金)・25日(水)、2月3日(金) 午後2～4時◇30名◇2,200円(教材費別途)◇12月21日(必着)。

いずれも区内在住、在勤、在学の18歳以上☎往復はがき(3面記入例参照。講座名・番号も記入)で当館へ。返信用はがき持参で、直接各館窓口申込みも可。当財団ホームページからも申込みも可。詳細は各館へ問合せ。

☎駒込☎3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2)、巢鴨☎3576-2637(〒170-0002 巢鴨4-15-11)、南大塚☎3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)、雑司が谷☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)、千早☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)

保険料の納め忘れはありませんか? 11月30日が納期限です

11月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。

『赤い鳥』を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会

12月3日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷旧宣教師館◇丹野てい子「芥子の花」、小島 政二郎「弥次郎兵衛」☎当日直接会場へ。☎3985-4081