

パブリックコメント

【結果の公表】

豊島区個人情報の保護に関する法律施行条例等(案)

当案制定にあたり、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんからご意見をお聴きしました。

●閲覧できます…条例の全文といただいたご意見および区の考え方は1月4日まで、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

☎行政情報グループ ☎3981-4404

税・国保・年金

口座振替済のお知らせを発送します

令和4年1~12月に口座から引き落としした国民健康保険料の内訳を、12月19日に圧着はがきで世帯主宛に発送します。納付書や年金天引きで支払った額と口座からの引き落とし後の還付金額は含まれていませんので、注意してください。

☎資格・保険料グループ ☎4566-2377

後期高齢者医療

後期高齢者医療保険料の口座振替済通知を12月中旬に発送します

令和4年1~12月に口座振替によって引き落とされた金額を記載しています※納付書または特別徴収(年金からの引き落とし)で支払った保険料額は記載していません。領収書または年金振込通知で確認してください。

☎後期高齢者医療グループ ☎3981-1937

環境・清掃

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

1月8日(日) 午前10時30分~午後

令和5年度区立自転車駐車場の定期利用者の募集

◇対象車種…自転車、原動機付自転車(50cc以下)※団体・法人は不可。現在利用中の方の利用期限は、令和5年3月末です。自動継続にはなりませんので、再度申し込んでください◇利用期間…令和5年4月1日~令和6年3月31日◇料金・開場時間…2次元コード参照☎自転車駐車場(無人の施設を除く)にある申請用紙に必要事項を記入し、2月10日までに各自転車駐車場へ提出。期日を過ぎるとキャンセル待ちになります※利用は申請用紙に記入されている利用者本人のみ。1人1台、1か所の利用に限る。応募者多数の場合は抽選。当選結果は3月1日以降に区ホームページ・各自転車駐車場でご発表※申請書提出時に引換券を渡します。引換券は抽選結果の確認、利用手続きの際に必要となりますので大切に保管してください。

☎駐輪場管理グループ ☎3981-4847、申込みについては各自転車駐車場へ。



2時 池袋第二公園※駐車場なし、雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円☎ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局☎6709-4731、EMen@toshima-npo.org」へ※1名(1グループ)1通のみ。先着順。

☎当事務局 幅上 ☎6912-6245(午後1~5時)

健康

フレイルチェック(しっかりコース)

高田介護予防センター…1月20日、2月10日、3月24日 金曜日、東池袋フレイル対策センター…1月12日(木)・27日(金)、2月9日(木)・24日(金)、3月9日(木)・24日(金) いずれも午後1時~3時30分

区民ひろば駒込…2月7日(火) 午前10時~11時30分◇区内在住の65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない方◇各12名◇動きやすい服装で参加

☎12月13日から電話で介護予防・認知症対策グループ ☎4566-2434へ※先着順。

高齢者マシントレーニング(全3回)

2月7~21日 火曜日 午後2時15分~3時45分 池袋スポーツセンター◇筋力・筋持久力・柔軟性を高めるマシンを体験し、運動の楽しさを知る。最終日はフレイルかんたんチェックを実施◇区内在住で65歳以上の方◇15名◇600円

☎電話で12月26日までに介護予防・認知症対策グループ ☎4566-2434へ※新規優先で抽選。締め切り後に案内を発送。

フレイル対策機器を活用した講座

歩行姿勢測定講座…2月28日(火) 午後1時30分~3時 区民ひろば富士見台、zaRitz(ザリッツ)下肢の筋力測定講座…3月6日(月) 午前10時~11時30分 区民ひろば要◇各12名◇動きやすい服装で参加

☎12月13日から電話で介護予防・認知症対策グループ ☎4566-2434へ※先着順。

募集

認知症サポーター養成講座を開催しませんか

認知症を正しく理解し、当事者や家族を見守るサポーターを養成します。講師として研修を受けた「キャラバン・メイト」が地域や企業で講義(90分程度)※オンライン開催可。申込書は区ホームページからダウンロード可◇対象…参加者5名以上。☎開催希望日の1か月前までに電話で介護予防・認知症対策グループ ☎4566-2433へ。

令和5年度豊島区日曜教室受講生

西巣鴨中学校、南大塚地域文化創造館、心身障害者福祉センターなど◇仲間とともに学びあい交流を深めながら、生活課題の解決や、地域での社会参加、地域住民との相互理解をすすめ、余暇活動の充実を図る◇区内在住、在勤の18歳以上で中軽度知的障害のある方※愛の手帳3・4度程度の方◇年会費6,000円※別途集金の場合あり。

☎事前に電話し、申込書を1月30日午後5時までに生涯学習グループへ持参。

☎当グループ ☎4566-2762

「鬼子母神 plus(健康情報スペース)」の使用団体

健康や結婚、妊娠、出産、子育てなどのライフプランニングに役立つ情報を発信する鬼子母神 plus(池袋保健所1階)で、令和5年度にイベントや情報発信を実施するサークルや団体を募集◇区内在住の方が構成メンバーのサークルまたは団体☎応募用紙(区ホームページからダウンロード可)を、1月31日(必着)までに郵送かファクスで地域保健課管理グループ ☎3987-4110へ。直接窓口へ持参も可。

☎当グループ ☎3987-4203

講演・講習

シニアの絵本読み聞かせ講座(全10回)

1月12日~3月23日 木曜日 午前10時~正午(2月23日は休講) ほほえみクラブ室(高齢者福祉課分室)(池袋本町1-6-12)◇区内在住で60歳以上の方◇15名◇3,000円

☎はがき(4面記入例参照。メールアドレスも記入)で12月23日(消印有効)までに「〒170-0013 東池袋1-39-2 豊島区民社会福祉協議会 豊島ボランティアセンター 気付『くまの子』宛」へ※先着順。

☎介護予防・認知症対策グループ ☎4566-2433

食品ロス削減講座(オンライン)

1月20日(金) 午前10~11時 区役所本庁舎8階会議室※オンライン受講不可の方のみ対面で受講◇家庭で

取り組める食品ロス削減方法を学ぶ。講師…女子栄養大学短期大学部教授/豊満 美峰子氏◇オンライン/40名程度、対面/10名程度

☎電話かファクスかEメール(オンライン受講の場合はEメールのみ)。

4面記入例参照。Eメールアドレス、参加方法も記入)で12月21日午後5時までに「ごみ減量推進課計画調整グループ ☎3981-1320、☎3987-8449、EM A0014801@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。

子どもの甲状腺がんの真実に迫る

1月21日(土) 午後2~4時 男女平等推進センター◇東日本大震災後の福島原発事故から11年が過ぎて明らかになった「子どもの甲状腺がん」の真実について知る◇25名◇500円 ☎6ヶ月以上未就学児。1月13日までに要予約。定員あり。

☎12月14日から電話かファクスかEメールで「当センター ☎5952-9501、☎5391-1015、EM A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

みらい館大明1月パソコン講座「パワーポイント2013 基礎2日間講座」

1月21・28日 土曜日 午後1~5時◇プレゼンに役立つパワーポイントの基礎。講師…パソコンインストラクター/石井 由香里氏◇ワードかエクセル経験者◇7名◇6,000円 ☎12月13日から電話かEメールで「当館 ☎3986-7186、EM miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも※先着順。

消費生活講座「今から準備できる終活~制度と手続きを学ぼう~」

1月24日(火) 午後1時30分~3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇認知症になった後の問題点を取り上げ、元気なうちに備えることができる制度を学ぶ。講師…(一社)シニア生活文化研究所代表理事/小谷みどり氏◇50名

☎電話かファクスかEメールで1月5日までに「消費生活グループ ☎4566-2416、☎5992-7024、EM A0014308@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。

性別の「らしさ」からの卒業~教室と家庭から一緒に考える、「自分らしい」生き方~

1月28日(土) 午後2~4時 男女平等推進センター◇講座とワークショップ。講師…桐朋小学校教諭/星野俊樹氏◇25名 ☎6ヶ月以上未就学児。定員あり。先着順。

☎12月14日から電話かファクスかEメールで「当センター ☎5952-9501、☎5391-1015、EM A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

スマホで介護予防講座

2月3日(金) 午後1時~2時30分 高田介護予防センター◇情報を得たり、人とつながることでフレイル・認知症予防。2次元コードの読み取