

豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

# しま

令和4年  
12/11  
No.2000

## 祝「広報としま」2000号発行！

### 新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に備えましょう

この冬は、今夏を上回る感染拡大の可能性に加えて、季節性インフルエンザも流行すると、さらに多くの発熱患者が同時に生じるおそれがあります。ワクチン接種、新型コロナウイルス抗原定性検査キット、医療品や食料品、日用品の準備をお願いします。  
問 感染症グループ ☎ 3987-4182

#### 感染が拡大する前の接種を検討してください

新型コロナウイルスワクチン  
接種時期が到来した方は、年内の接種を検討してください。

#### インフルエンザワクチン

65歳以上の方などの定期接種対象者で、接種を希望する方は早期接種を検討してください。



発熱などの体調不良時に備えて、早めに購入しておきましょう



#### 医療品

- 市販の新型コロナ抗原検査キット(国が承認したものを見抜ましょう)
- 市販の解熱鎮痛剤
- 体温計
- 生活必需品

#### 食料品

- 水分補給ができるもの
- 体調が優れない時でも食べやすいもの
- 調理せずに簡単に食べられるもの

#### 【集団接種予約・問い合わせはこち】

豊島区新型コロナウイルスワクチン  
コールセンター ☎ 0120-567-153  
(午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日も開設)



#### 感染による発熱の相談は東京都発熱相談センターへ(24時間対応)

【症状相談など】  
東京都発熱相談センター  
(看護師・保健師が対応)

☎ 6258-5780  
5320-4592  
5320-4551  
5320-4411

【医療機関案内】  
医療機関案内専用ダイヤル  
(一般オペレーターが対応)

☎ 5320-4327  
5320-5971  
5320-7030

#### 区制90周年記念事業

##### としまオレンジリボンフェスタ「子育てサポートフェスタ」

12月23日(金) 午後2～5時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇子育てのヒントにつながる、親子で楽しめるイベントやプログラム。離乳食紹介コーナー、フクロウ戦士トシマッハと写真撮影、親子で楽しめるお楽しみコーナー、子育て支援紹介ブースなど。

■当日直接会場へ。

問 東部子ども家庭支援センター ☎ 5980-5275、西部子ども家庭支援センター ☎ 5966-3131

##### としま案内人雑司ヶ谷イベント「新春雑司ヶ谷七福神めぐり」

1月14日(土)・15日(日) 午前10時～正午 ◇雑司ヶ谷七福神と雑司ヶ谷鬼子母神堂(重要文化財)、大鳥神社、池袋大仏の仙行寺などを案内。詳細はホームページ参照 ◇各日30名 ◇希望者に御朱印用色紙(500円)販売  
■往復はがき(4面記入例参照)。参加者全員の氏名と希望日も記入。第2希望日も可)で12月22日(消印有効)までに「〒171-0032 雜司ヶ谷3-19-5 雜司ヶ谷案内処」へ※応募者多数の場合は抽選。  
問 当案内処 ☎ 6912-5026



#### 家庭で不要になったパソコンを無料回収します

パソコンを含む段ボール1箱分の回収料金が無料(箱のサイズ／3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内)。

申込と協定を結んだリネットジャパンリサイクル(株)へ申込み※データは消去してください(無料消去ソフトの提供などのサービスあり)。モニター、プリンタなどの周辺機器や小型家電も一緒に回収可。

問 専用窓口 ☎ 0570-085-800  
(午前10時～午後5時※年末年始を除く)



### 年末年始の資源回収・ごみ収集のお知らせ

問 ごみ減量推進課 ☎ 3981-1142

#### 【資源回収・ごみ収集】

- 休止期間…12月31日(土)～1月3日(火)
- 注意…収集最終日を避けて早めに出してください。必ず午前8時(池袋駅周辺繁華街地域は午前7時30分)までに出してください。
- スプレー缶、カセットボンベ、ライターなど…なるべく使い切り、ほかのごみとは袋を分けて「スプレー缶」などわかるように大きく書いて「金属・陶器・ガラスごみ」の日に出してください。

#### 【粗大ごみ】

- 粗大ごみ受付センター ☎ 5296-7000(午前8時～午後7時。日曜日と12月29日～1月3日を除く)※休日明けや午前中は電話が繋がりにくくなり、年末年始は大変混み合うので早めに申し込んでください。ホームページ HP <https://sodai.tokyokanko.or.jp/>から申込みも可(12月29日～1月3日を除く)。

#### 【家電(テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)】

不用になった上記の家電製品は、購入した小売店か買い替えをする小売店に直接問い合わせてください。小売店が不明な場合は、電話で家電リサイクル受付センター ☎ 0570-087-200(平日午前9時～午後5時。12月29日～1月3日を除く)へ。ウェブ申込みは年末年始も可。詳細はホームページ HP <https://kaden23rc.jp/> 参照。

#### ◎燃やすごみ

収集曜日	12月の最終日	1月の開始日
月・木地区	29日(木)	5日(木)
火・金地区	30日(金)	6日(金)
水・土地区	28日(水)	4日(水)

#### ◎金属・陶器・ガラスごみ

収集曜日	12月の最終日	1月の開始日
第1・3月曜地区	19日(月)	16日(月)
第2・4月曜地区	26日(月)	9日(祝)
第1・3火曜地区	20日(火)	17日(火)
第2・4火曜地区	27日(火)	10日(火)
第1・3水曜地区	21日(水)	4日(水)
第2・4水曜地区	28日(水)	11日(水)
第1・3木曜地区	15日(木)	5日(木)
第2・4木曜地区	22日(木)	12日(木)
第1・3金曜地区	16日(金)	6日(金)
第2・4金曜地区	23日(金)	13日(金)
第1・3土曜地区	17日(土)	7日(土)
第2・4土曜地区	24日(土)	14日(土)

#### ◎資源回収

(びん・かん・ペットボトル類)

回収曜日	12月の最終日	1月の開始日
月曜地区	26日(月)	9日(祝)
火曜地区	27日(火)	10日(火)
水曜地区	28日(水)	4日(水)
木曜地区	29日(木)	5日(木)
金曜地区	30日(金)	6日(金)
土曜地区	24日(土)	7日(土)

#### ◎資源回収

(紙・布類)

回収曜日	12月の最終日	1月の開始日
月曜地区	26日(月)	9日(祝)
火曜地区	27日(火)	10日(火)
水曜地区	28日(水)	4日(水)
木曜地区	29日(木)	5日(木)
金曜地区	30日(金)	6日(金)
土曜地区	24日(土)	7日(土)

## パブリックコメント

【結果の公表】

### 豊島区個人情報の保護に関する法律施行条例等(案)

当案制定にあたり、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんからご意見をお聴きしました。

●閲覧できます…条例の全文といったいたご意見および区の考え方は1月4日まで、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区ひろば、区ホームページで閲覧できます。

□行政情報グループ☎3981-4404

## 税・国保・年金

### 口座振替のお知らせを発送します

令和4年1~12月に口座から引き落とした国民健康保険料の内訳を、12月19日に庄着はがきで世帯主宛に発送します。納付書や年金天引きで支払った額と口座からの引き落とし後の還付金額は含まれていませんので、注意してください。

□資格・保険料グループ☎4566-2377

## 後期高齢者医療

### 後期高齢者医療保険料の口座振替済通知を12月中旬に発送します

令和4年1~12月に口座振替によって引き落とされた金額を記載しています※納付書または特別徴収(年金からの引き落とし)で支払った保険料額は記載していません。領収書または年金振込通知で確認してください。

□後期高齢者医療グループ☎3981-1937

## 環境・清掃

### リサイクルフリーマーケット 出店者募集

1月8日(日) 午前10時30分~午後

## 令和5年度区立自転車駐車場の定期利用者の募集

◇対象車種…自転車、原動機付自転車(50cc以下)※団体・法人は不可。現在利用中の方の利用期限は、令和5年3月末です。自動継続にはなりませんので、再度申し込んでください◇利用期間…令和5年4月1日~令和6年3月31日◇料金・開場時間…2次元コード参照□自転車駐車場(無人の施設を除く)にある申請用紙に必要事項を記入し、2月10日までに各自転車駐車場へ提出。期日を過ぎるとキャンセル待ちになります※利用は申請用紙に記入されている利用者本人のみ。1人1台、1か所の利用に限る。応募者多数の場合は抽選。当選結果は3月1日以降に区ホームページ・各自転車駐車場で公表※申請書提出時に引換券を渡します。引換券は抽選結果の確認、利用手続きの際に必要となりますので大切に保管してください。

□駐輪場管理グループ☎3981-4847、

申込みについては各自転車駐車場へ。



## 募 集

### 認知症サポート養成講座を開催しませんか

認知症を正しく理解し、当事者や家族を見守るサポートを養成します。講師として研修を受けた「キャラバン・メイト」が地域や企業で講義(90分程度)※オンライン開催可。申込書は区ホームページからダウンロード可□対象…参加者5名以上。申開催希望日の1か月前までに電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433へ。

## 健 康

### フレイルチェック(しっかりコース)

高田介護予防センター…1月20日、2月10日、3月24日 金曜日、東池袋フレイル対策センター…1月12日

木・27日金、2月9日(木)・24日金、3月9日(木)・24日金) いずれも午後1時~3時30分

区民ひろば駒込…2月7日(火) 午前10時~11時30分□区内在住の65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない方□各12名□動きやすい服装で参加

申1月13日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※先着順。

### 高齢者マントトレーニング(全3回)

2月7~21日 火曜日 午後2時15分~3時45分 池袋スポーツセンター◇筋力・筋持久力・柔軟性を高めるマシンを体験し、運動の楽しさを知る。最終日はフレイルかんたんチェックを実施△区内在住で65歳以上の方△15名△600円

申電話で12月26日までに介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※新規優先で抽選。締め切り後に案内を発送。

### フレイル対策機器を活用した講座

歩行姿勢測定講座…2月28日(火) 午後1時30分~3時 区民ひろば富士見台、zaRitz(ザリツ)下肢の筋力測定講座…3月6日(月) 午前10時~11時30分 区民ひろば要◇各12名□動きやすい服装で参加

申1月13日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※先着順。



## 講演・講習

### シニアの絵本読み聞かせ講座(全10回)

1月12日~3月23日 木曜日 午前10時~正午(2月23日は休講) ほほえみクラブ室(高齢者福祉課分室)

(池袋本町1-6-12)△区内在住で60歳以上の方△15名△3,000円

申はがき(4面記入例参照)、メールアドレスも記入)で12月23日(消印有効)までに「〒170-0013 東池袋1-39-2 豊島区民社会福祉協議会 豊島ボランティアセンター気付くまでの子」宛へ※先着順。

申介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433へ※先着順。

### スマホで介護予防講座

2月3日(金) 午後1時~2時30分 高田介護予防センター◇情報を得たり、人とつながることでフレイル・認知症予防。2次元コードの読み取

取り組める食品ロス削減方法を学ぶ。講師…女子栄養大学短期大学部教員／豊満 美峰子氏△オンライン/40名程度、対面/10名程度

申電話かファックスかEメール(オンライン受講の場合はEメールのみ)。4面記入例参照。Eメールアドレス、参加方法も記入)で12月21日午後5時までに「ごみ減量推進課計画調整グループ☎3981-1320、FAX3987-8449、EMA0014801@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。

### 子どもの甲状腺がんの真実に迫る

1月21日(土) 午後2~4時 男女平等推進センター△東日本大震災後の福島原発事故から11年が過ぎて明らかになった「子どもの甲状腺がん」の真実について知る△25名△500円

申6ヶ月以上未就学児。1月13日までに要予約。定員あり。

申12月14日から電話かファックスかEメールで「当センター☎5952-9501、FAX5931-1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

### みらい館大明1月パソコン講座「パワーポイント2013基礎2日間講座」

1月21・28日 土曜日 午後1~5時△プレゼンに役立つパワーポイントの基礎。講師…パソコンインストラクター/石井 由香里氏△ワードかエクセル経験者△7名△6,000円

申12月13日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、EMmiraikan\_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### 「鬼子母神 plus(健康情報スペース)」の使用団体

健康や結婚、妊娠、出産、子育てなどのライフプランニングに役立つ情報を発信する鬼子母神 plus(池袋保健所1階)で、令和5年度にイベントや情報発信を実施するサークルや団体を募集△区内在住の方が構成メンバーのサークルまたは団体△応募用紙(区ホームページからダウンロード可)を、1月31日(木)までに郵送かファックスで地域保健課管理グループ☎3987-4110へ。直接窓口へ持参も可。

申当館グループ☎4566-2762

### 消費生活講座「今から準備できる終活~制度と手続きを学ぼう~」

1月24日(火) 午後1時30分~3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)△認知症になった後の問題点を取り上げ、元気なうちに備えることができる制度を学ぶ。講師…(一社)シニア生活文化研究所代表理事/小谷みどり氏△50名

申電話かファックスかEメールで1月5日までに「消費生活グループ☎4566-2416、FAX5992-7024、EMA0014308@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。

### 性別の「らしさ」からの卒業 ~教室と家庭から一緒に考える、「自分らしい」生き方~

1月28日(土) 午後2~4時 男女平等推進センター△講座とワークショップ。講師…桐朋小学校教諭/星野俊樹氏△25名△6ヶ月以上未就学児。定員あり。先着順。

申12月14日から電話かファックスかEメールで「当センター☎5952-9501、FAX5931-1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

### スマホで介護予防講座

2月3日(金) 午後1時~2時30分 高田介護予防センター△情報を得たり、人とつながることでフレイル・認知症予防。2次元コードの読み取

り方を学び、としまの体操の検索方法を体験△区内在住、在勤の65歳以上の方△12名△スマートフォン持参

申12月15日から介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※新規優先で先着順。

## ス ポ ツ

### 区民歩こう会「池袋周辺七社巡り」

1月8日(日) 午前9時50分 西武池袋線椎名町駅北口駅前広場(長崎神社境内)集合△長崎神社・御岳神社・氷川神社・子安稻荷神社・天祖神社・大鳥神社・鬼子母神堂(約8km)△300円△軽食、飲み物、昼食、雨具△当日集合場所で受付。

申豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

### 初級者水泳教室(全4回)

1月10~31日 火曜日 午前10時~正午 雉司が谷体育館△18歳以上で泳力10メートル程度の方△20名△4,000円△はがきで12月23日(木)までに「〒112-0012 文京区大塚6-24-15-502 豊島区水泳連盟事務局佐藤」へ※応募者多数の場合は抽選。

### 月いち無料体験会

1月10日(火) ヨガ…午前9時30分~10時15分、ピラティス…午前10時30分~11時15分、ルーシーダットン…午後1時45分~2時30分、キッズ

申当館☎3980-3131

### 第94回区民グラウンド・ゴルフ新春大会

1月15日(日)※雨天時 1月29日(日)

午後0時30分受付 総合体育場△区内在住、在勤の方△800円△運動のできる服装、靴で参加(用具の貸出あり)。

申電話で12月25日までに豊島区グラウンド・ゴルフ協会 寺田☎3953-5613へ。

## 職員採用

資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

### 高齢者福祉課(会計年度任用職員)

①在宅介護指導員(②介護支援事業担当、③認知症支援事業担当)、②高齢者福祉サービス相談員、③介護予防地域づくり推進員、④フレイル対策推進員(管理栄養士)△任期…4月1日~令和6年3月31日(更新あり)△申込書(高齢者福祉課で配布。区ホームページからダウンロード也可)と課題作文を1月10日(木)までに当課窓口へ持参か郵送(簡易書留)△①は②か⑥を選択。

問当課管理グループ☎4566-2429

## 会計審査専門員 (会計年度任用職員)

△任期…4月1日~令和6年3月31日△申込書(会計課で配布。区ホームページからダウンロード可)を1月6日(木)までに会計課へ持参か郵送(簡易書留)。

問審査グループ☎4566-2811

## 休 館

### 区民ひろば池袋

1月14~31日△仮設施(池袋3-30-22)の移転作業のため。休館中は区民集会室・夜間貸室の使用料の収納・還付のみ実施。新施設(池袋4-21-10)は2月1日リニューアルオープン予定。△地域区民ひろば課施設整備グループ☎3981-1479

## 第4回区議会定例会区長招集あいさつ

### 1. 「90周年記念式典」等の開催

11月1日、区立芸術文化劇場において、「豊島区制施行90周年記念式典」が挙行されました。エントランスでは写真家の関口照生氏の写真展「地球の笑顔」で皆様をお迎えし、小林研一郎氏のコンサートや名誉区民野村萬様、豊島区文化芸術

## 官公署だより

### ●豊島税務署

①「消費税インボイス説明会」…12月26日(月) 午後1時30分～2時45分◇  
インボイス制度について、②「消費税インボイス登録申請相談会」…12月19日(月) 午後3時15分～4時15分、12月23日(金)・26日(月) 午後3～4時◇適格請求書発行事業者となるための登録申請手続きについて◇個人事業者の方はスマートフォン、マイナンバーカード(なくても申込み可)持参。

いずれも豊島税務署地下会議室◇各40名  
①電話で①は法人課税第2部門、②は個人課税第1部門☎3984-2171へ※先着順。

### はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
②〒住所	
③氏名(ふりがな)	
④年齢	
⑤電話番号	
⑥その他必要事項	■に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

## 1月 保健所カレンダー

開催予定の事業を中止・延期する場合があります。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象<1歳～1歳3ヶ月児>〔予約制〕	5・19日(木) 受付／午前9時～9時30分
	こども歯科健診 対象<2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児>〔予約制〕	12・26日(木) 受付／午前9時～10時
	母親学級〔予約制〕	14日(土) 受付／午前9時～9時30分、開催／午前9時30分～正午
	パパ・ママ準備教室〔予約制〕	14日(土) 受付／午後0時30分～1時、開催／午後1時～3時15分 15日(日) 受付／①午前9時～9時30分、②午後0時30分～1時、開催／①午前9時30分～11時45分、②午後1時～3時15分
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)〔予約制〕 ※対象…令和4年度20～39歳の男性	13日(金) 受付／午前8時50分～9時
	女性の骨太健診〔予約制〕 ※対象…令和4年度20～39歳の女性	11日(水) 受付／午前8時50分～9時、午前9時30分～9時40分
	健康(保健・栄養)相談〔予約制〕	13日(金) 受付／午後1～2時
	食事(栄養)相談〔予約制〕	12日(木) 受付／午前9時30分～11時
のこじり	女性の健康相談〔予約制〕	11日(水) 受付／午後1時～2時25分
	HIV(エイズ)検査〔予約制〕 ※結果は検査の1週間後	16日(月) 受付／午後1時30分～2時30分
	B型・C型肝炎ウイルス検査〔予約制〕 ※結果は約1か月後に郵送	13日(金) 受付／午前10時～10時30分
	こころの相談〔予約制〕	24日(火) 受付／午後2～4時
その他	家族相談〔予約制〕	27日(金) 受付／午後2～4時
	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前8時30分～正午、午後1～5時
	ぜん息・COPD相談(呼吸器全般) 〔予約制〕	電話相談は随時受付、面接相談は要予約。 ☎3987-4220
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成 事前講習会〔予約制〕 ※対象…飼い主のいない猫の管理をしている区民(助成には要件あり)	27日(金) 開催／午前10時～10時30分 ☎3987-4175

### 1月 乳幼児健康相談(出張育児相談)〔予約制〕

6日(金) 区民ひろば駒込	午後1時30分～3時	23日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～3時30分
17日(火) 区民ひろば西池袋	午前10時～11時15分	25日(水) 長崎健康相談所 午前10時～11時30分
間池袋保健所☎3987-4174		間長崎健康相談所☎3957-1191

## 広告

## 広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

## 広告

大好評につきハガキ切手買取り強化期間延長

歳末イベント 現金つかみ取り開催!!

お買取成立したお客様限定 先着100名様

12月11日～12月31日まで

またからや池袋東口店限定

☎0120-999-639

東池袋1丁目32-2 【営業時間】10:00～19:00 ★店舗整理土曜日も営業

100万円未満では即現金買取り 1億円未満では即現金買取りいたしません

60歳以上の皆さま! お待ちしております!  
**会員大募集!**

【お仕事例】  
児童通学案内・駐輪場管理・植木剪定  
除草作業・屋内外清掃作業 など



区内各所で会員活躍中!

アートトイレ・園内をキレイに保つ  
公園・児童遊園清掃作業

百貨店での  
商品仕分け作業



12月16日(金)

★お仕事体験付き

午前9時30分～

会場: 帝京平成大学キャンパス内集会室

1月20日(金)

①午前9時30分～

②午後2時00分～

会場: 帝京平成大学キャンパス内集会室

※説明会に参加をご希望の場合、  
事前にお申し込みが必要です。

公益社団法人  
**豊島区シルバー人材センター**

03-3982-9533

豊島区 シルバー

検索

