

## 子育て・教育

### 区立小・中学校連合行事 作品展覧会

区立小学校…1月27日(金)～29日(日)、  
区立中学校…2月3日(金)～5日(日)  
午前9時～午後6時(最終入場は午後  
5時30分) 旧真和中学校体育館  
(目白5-24-12) 当日直接会場へ  
※車での来場は不可。

問指導課庶務・事業グループ ☎3981-1145

### 離乳食講習会

2月7日(火) ①午後1時～1時45分、  
②午後2時15分～3時※いずれも  
同内容。受付は開始10分前から。  
長崎健康相談所(1月30日から新施設  
(長崎3-6-24))◇初期食、中期食、  
後期以降の3グループに分かれて、  
口の機能の発達に合わせた離乳食の  
進め方、調理のポイント(実演あり、  
試食なし)、むし歯予防を学ぶ◇離乳  
食の開始から完了期食(おおむね1歳)  
の乳児の保護者◇各15組

申 1月23日から電話かファクスで「  
当相談所 ☎3957-1191、FAX3958-2188」  
へ※先着順。

### スマイル講座 「子育てで大切にしたいこと」

2月9日(木) 午後2時～3時30分  
西部子ども家庭支援センター◇子育て  
で大切なこと、子どもとの関わりで  
楽しいことを知る。絵本をプレゼント。  
講師…(一社)親と子どもの臨床支援  
センター代表理事/帆足暁子氏◇区内  
在住で1歳7か月未満児の保護者。参  
加は東・西部子ども家庭支援センター  
合わせて子ども1名につき1回◇15名  
定員7名。要予約。4か月以上未就学  
児(4か月未満は親子同席)

申 1月26日午前10時から電話で当  
センター ☎5966-3131へ。直接窓口申  
込みも可※先着順。

### えほんうた・あそびうたライブ &トーク～パパの絵本タイムは 家族のハッピータイム～

2月19日(日) 午前10時30分～11時  
45分 東部子ども家庭支援センター  
◇講師…NPO法人えほんうた・あそ  
びうた代表/西村直人氏◇区内在住  
の未就学児と家族やこれから子育て

## 高校生等医療費助成制度(マル青)の申請書を送付します

◇対象…高等学校の就学期(15歳の4月1日～18歳の3月31日)の方。高校在  
学中か否かを問いません。原則、高校生などを養育する方が申請者となります。  
令和5年1月1日時点で豊島区に住民登録のある対象者のいる世帯へ、  
1月中旬頃に申請書またはお知らせを送付します。

◇手続…①子ども医療費助成の有効期間が令和5年3月31日で終了となる方  
(新高校1年生に相当する年齢)/申請不要。②新高校2・3年生に相当する  
年齢の方/医療費助成申請書を送付。

②の方で2月17日までに申請書を返送または来庁受付した方と①の方には、  
4月1日から利用できる高校生等医療費助成医療証を3月下旬に送付します。  
問児童給付グループ ☎3981-1417

てをする方◇8組(1家族3名まで)  
申 1月17日正午から電話で当センタ  
ー ☎5980-5275へ。直接窓口申込み  
も可※先着順。

## 環境・清掃

### 「豊島の森」環境講座

2月5日(日) 午前10時～午後1時  
豊島の森(区役所本庁舎10階)ほか◇  
自然観察と講義、雑司ヶ谷霊園での  
野鳥観察◇区内在住、在学の小学3  
～6年生(小学3年生は保護者同伴)  
◇8組(16名程度)

申 電話かファクスかEメール(4面  
記入例参照。参加者全員の氏名、続  
柄、学年も記入)で1月25日までに  
「環境政策課事業グループ ☎3981-2771、  
FAX3980-5134、E: A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。2次元コ  
ードから申込みも可※  
応募者多数の場合は抽  
選。1月27日に結果を  
発送。



## 健康

### 令和4年度高齢者肺炎球菌ワクチン 接種が3月31日で終了します

対象の方に令和4年3月末に予診  
票を発送しています。期限内に利用  
してください。

問健康推進課管理・事業グループ ☎  
3987-4173

### 健康ツボ講座

1月27日(金) 午後1時30分～2時  
30分 高田介護予防センター◇症状  
に合わせた話と、ツボの探し方を鍼  
灸師が解説◇区内在住で65歳以上  
の方◇19名

申 1月14日午前11時から当センター  
☎3590-8116へ※先着順。

### インボディ測定会

1月28日(土) 午前10時から、午前  
11時から、午後1時30分から、午後  
2時30分から、午後3時30分から  
池袋保健所◇体内の筋肉量や脂肪量  
を部位別に測定◇区内在住、在勤、  
在学で20歳以上の方◇各回40名

申 1月13日から電話で保健事業グル  
ープ ☎3987-4660へ※先着順。

### もう一度学ぶ!吸入薬の 使い方～薬の効果高め るコツ～

2月1日(水) 午後2時～3時30分  
池袋保健所◇ぜん息やCOPD(慢性  
閉塞性肺疾患)の治療で使われる吸  
入薬の使い方を学ぶ。講師…複十字  
病院理学療法士/大松峻也氏◇30名  
申 1月13日から電話かファクスで  
「公害保健グループ ☎3987-4220、  
FAX3987-4110」へ※先着順。

### 真向法でストレッチ

2月4日(土) 午前10時～11時30分  
上池袋コミュニティセンター◇4種  
のポーズで全身を伸ばす◇区内在住  
で20歳以上の方◇20名  
申 1月13日から電話かファクスで  
「保健事業グループ ☎3987-4660、  
FAX3987-4110」へ※先着順。

### 講演会「寒天のお話」

2月8日(水) 午後2～3時 としま  
区民センター◇共催…伊那食品工業  
(株)◇区内在住で20歳以上の方◇50名  
申 1月13日から電話かファクスで  
「保健事業グループ ☎3987-4660、  
FAX3987-4110」へ※先着順。

### 認知症支援講座「もしも」区民講座

2月18日(土) 午後2～4時 豊島  
清掃事務所◇絵本のような冊子「も  
もしも」をもとに、認知症への向き合  
い方を学ぶ。認知症サポーター養成  
講座も実施◇区内在住、在勤、在学  
の方◇40名  
申 1月16日から電話でいけよんの郷  
高齢者総合相談センター ☎3986-0917  
へ※先着順。

### としま健康チャレンジ! (動画配信)

①足のむくみ改善エクササイズ…1  
月31日まで、50ポイント対象事業、  
②美容と健康に効果的な入浴法…2  
月28日まで、100ポイント対象事業。  
動画およびポイントシールの受け取  
り方法は区ホームページ参照。  
問保健事業グループ ☎  
3987-4660



## 募集

### 第8期神田川上流懇談会委員

江戸川橋から上流の神田川流域に  
ついて意見交換。東京都による5区  
2市(新宿・文京・中野・杉並・豊  
島・武蔵野・三鷹)との連携事業◇  
対象…神田川流域の住民で、河川に  
関心があり年2回の会議(平日昼間  
予定)に出席できる個人か団体◇任  
期…3年◇選考結果…郵送かEメ  
ールで通知。  
申 郵送かEメール(住所、氏名、年  
齢、電話番号を記入)で作文「神田川  
等について思うこと」(400～800字程  
度)を2月10日(必着)までに「〒164

-0001 中野区中野4-8-1 東  
京都第三建設事務所工事第二課神田  
川上流懇談会事務局、E: S0200196@  
section.metro.tokyo.jp」へ。応募  
書類は返却不可。  
問当事務局 ☎3387-5137

## イベント

### 豊島区×ISP FFパートナーシップ協定事業 サクラヌbizISPチャレンジ出店

1月23日(月)・24日(火) 午前10時～  
午後7時 池袋ショッピングパーク  
(ISP)南館特設会場◇区内で活躍す  
る女性起業家が焼き方と食材にこだ  
わった、1歳児でも食べられるシフ  
ォンケーキを販売予定。出店…  
LITTLE SQUARE 当日直接会場へ。  
問商工グループ ☎4566-2742

### 出前寄席「悪い輩に気を付けて！」

1月27日(金) 午後1時30分～2時  
10分 区民ひろば豊成◇あなたの財  
産を狙う消費者トラブルの手口と対  
策を真打落語家から学ぶ◇30名 申  
電話で当ひろば ☎5961-3494へ※先  
着順。  
問消費生活グループ ☎4566-2416

### ちかこイベントクラブ 「元気になる朗読」

1月27日(金) 午後6時30分～8時  
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇  
腹式呼吸の方法や日本語の発音を知  
り、実際に声を出して朗読を楽しむ  
◇10名 申 1月13日から  
2次元コードで申込み  
※先着順。  
問協働推進グループ ☎  
4566-2314



### 朗読劇「家族草子」池袋公演2023

2月3日(金) 午後2時から、午後  
7時から、2月4日(土) 午後2時か  
ら※各回30分前に開場。 としま区  
民センター◇作詞家・作家の森 浩  
美が脚本を手掛ける家族愛がテーマ  
の朗読劇◇2,000円  
申 1月13日から電話でとしまチケッ  
トセンター ☎0570-056-777(午前  
10時～午後5時)へ。

### 鈴木信太郎記念館講演会 「マラルメと美術」

2月4日(土) 午後2時～3時30分  
南大塚地域文化創造館◇フランス象  
徴主義の詩人マラルメとマネをはじめ  
とする美術との関わりについて。  
講師…東京都美術館館長/高橋明也  
氏◇30名 申 往復はがきで1月19日  
(必着)までに「〒170-0013 東池袋  
5-52-3 鈴木信太郎記念館」へ  
※応募者多数の場合は抽選。1枚に  
つき1名。  
問当館 ☎5950-1737

### エポック10シネマ 「六月燈の三姉妹」

2月9日(木) ①午前10時～正午、  
②午後2～4時 男女平等推進セン  
ター◇一家の再生と商店街の生き残