

りをかけ奮闘する和菓子店の新しい家族の形を描いた作品◇各回28名🏠  
2月1日までに要予約。6か月以上未就学児。定員あり。先着順。

☎ 1月13日から電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、FAX5391-1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

### めじろアートナイト 「笛の音色で日本旅」

2月11日(祝) 午後6時～7時30分  
目白庭園◇日本各地に伝わる祭りや郷土芸能で用いられる様々な笛の音色で、祭囃子、長唄などを楽しみ、全国を巡る旅を味わう。演者…石森裕也◇中学生以上◇50名◇1,800円  
☎ 1月13日から往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、FAX5996-4886、EMinfo@mejiro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。  
☎当園管理事務所☎5996-4810

### リサイクルフリーマーケット 出店者募集

2月12日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし、雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円☎ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局FAX6709-4731、EMen@toshima-npo.org」へ※1名(1グループ)1通のみ。先着順。  
☎当事務局 幅上☎6912-6245(午後1～5時)

### 子育て世代応援 パンと料理の教室

2月18日(土) ①午前10時～正午、②午後2～4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇手に入りやすい材料で、気軽に作れるパンと料理(実習形式)。講師…荻山和也氏◇エプロン、筆記用具◇①小学生と保護者(2名1組)②中学生以上の方◇①8組16名、②7名◇①1組1,500円、②2,000円(レシピ・食事付)☎ 1月13日から2次元コードで申込み※先着順。  
☎当館☎3980-3131

### 講演・講習

#### ああそうなんだ倶楽部 整理収納講座

1月21日(土) 午前10時～正午 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇整理と整頓の違いをビフォー・アフターで実感できる整理収納術。性格別片付け術も紹介。講師…明治安田生命契約講師/小宮真理氏◇10名☎Eメールで1月13～18日の間に「当倶楽部 辻EMsounandakurabu2017@gmail.com」へ※先着順。  
☎生涯学習グループ☎4566-2762

### 男性のためのアンガーマネジメント講座～怒りの正体とコントロール術を知る・学ぶ～

2月4日(土) 午後2時～3時30分  
男女平等推進センター◇講師…(一社)日本アンガーマネジメント協会 参事/松崎晃一氏◇男性または男性と一緒に参加する女性◇25名🏠6か月以上未就学児。定員あり。先着順。  
☎ 1月13日から電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、FAX5391-1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

### みらい館大明

①スマホ講座(日常応用編)全3回…  
2月2～16日 木曜日 午後1時30分～4時◇クーポン利用、お店の予約など、スマホを安全に快適に利用する方法を学ぶ。個別質問時間あり。講師…パソコンインストラクター/塩野悦子氏◇スマホで文字入力できる方、当館開催のスマホ講座(入門編)受講者◇10名◇6,000円◇スマートフォン持参。  
②パソコン講座(エクセル基礎編1)全2回…2月18・25日 土曜日 午後1～5時◇入力のポイントと表の作成方法、簡単な計算式と関数の入力方法。講師…パソコンインストラクター/石井 由香里氏◇パソコン経験者◇7名◇6,000円  
☎ 1月13日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、EMmiraikan\_tamei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### あなたもわたしもケアラーです!

2月11日(祝) 午後2～4時 雑司が谷地域文化創造館◇講師…川村学園女子大学生活文化学科准教授/齋藤 美重子氏。詳細は「としまコミュニティ大学講座案内」参照◇25名◇1,000円☎ 1月13日午前9時からファクスかEメール(4面記入例参照。ファクスの方はファクス番号も記入)で「生涯学習グループFAX3981-1577、EMA0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。  
☎当グループ☎4566-2762

### 生涯現役!シニア期に向けた暮らしと働き方セミナー

2月16日(木) 午後1時～3時45分(午後0時30分開場) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇年金などの各種制度の基本的知識とライフプランを学び、シニア世代の働き方を考える◇55歳以上で働く意欲のある方◇40名  
☎電話で当セミナー予約専用ダイヤル☎5422-1399(平日 午前9時～午後5時)へ。2次元コードからの申込みも可※先着順。

### 第4回空き家セミナー

2月18日(土) 午前10時～正午 健康プラザとしま◇①空き家をサブスクサービス住居として活用、②大家さんもまちの人も喜ぶ空き家活用◇

40名☎ 1月16日から電話かファクスかEメールで「住宅課施策推進グループ☎3981-2655、FAX3980-5136、EMA0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。  
☎施策推進グループ☎3981-2655

### ひきこもり～子と家族を守るマネープラン～

2月27日(月) 午後2～4時 としま区民センター◇親としてやってあげる、先を見据えたお金の話。講師…NPO法人楽の会リーラ副理事長/阿部達明氏◇25名  
☎電話かファクスかEメールで1月14日～2月20日の間に「豊島区社会福祉協議会地域相談支援課☎3981-4392、FAX5950-1239、EMcsw\_toshima@a.toshima.ne.jp」へ。2次元コードからも申込みも可※先着順。

### スポーツ

#### みらい館大明 モルック体験と交流試合

1月22日、2月26日、3月26日 日曜日 ①午後1時30分～2時30分、②午後2時30分～4時◇①体験会…ルール説明やコツなど、②交流試合◇小学生以上の1～4名以内のグループ。①は未経験者、②は体験会参加者、経験者◇各回20名◇区内在住、在勤、在学以外の方は500円  
☎ 1月13日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、EMmiraikan\_tamei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

#### 親子で楽しむママエクササイズ

1月27日～2月10日 金曜日 午前10～11時 豊島体育館◇ストレッチ、骨盤底筋体操などを取り入れたエクササイズ◇1歳以上の子どもと子育て中の方。区内在住、在勤の方優先◇各40組◇1回500円◇室内履き、飲み物、タオル、運動しやすい服装☎事前にファクスで(特非)地域総合型 椎の美スポーツクラブFAX3972-1876へ。2次元コードからの申込みも可※先着順。  
☎当クラブ 有里☎080-2597-4650

#### シェイプ講習無料体験会

2月4日(土) 午後4時～4時45分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇音楽に合わせてステップ台を上り下りする、有酸素運動・筋トレエクササイズ◇16歳以上の方◇15名◇運動

しやすい服装で参加、室内履き持参(厚めのクッション推奨)☎ 1月13日から2次元コードで申込み※先着順。  
☎当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)



### 区民歩こう会 鎌倉名社寺巡り

2月5日(日) 午前9時50分 JR横須賀線鎌倉駅東口改札前(鶴岡八幡宮側)広場集合◇鶴岡八幡宮～銭洗い弁天(昼食)～佐助稲荷神社～大仏ハイキングコースまたは一般道～鎌倉大仏(高德院)～長谷寺～江の島 電鉄長谷駅まで(約10km)◇300円☎当日集合場所で受付。  
☎豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

### 初心者水泳教室(全4回)

2月7～28日 火曜日 午前10時～正午 雑司が谷体育館◇18歳以上で泳力10メートル未満の方◇20名◇4,000円☎はがきで1月27日(必着)までに「〒112-0012 文京区大塚6-24-15-502 豊島区水泳連盟事務局 佐藤」へ※応募者多数の場合は抽選。  
☎当事務局 佐藤☎3943-6397

### 第15回ジュニアゴルフ教室

3月5日(日) ①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時 スポーツワークショップピーウォッシュ(長崎5-1-23)◇プロコーチ/佐々木 孝則氏によるレッスン◇区内在住、在学の小学生～高校生(②は経験者のみ)◇各16名◇1,000円◇ゴルフクラブ、手袋、運動靴持参。スイングのしやすい服装。  
☎電話で2月15日までに豊島区ゴルフ協会事務局 松澤☎3957-6543((株)ピーウォッシュ内)へ※先着順。

### 職員採用

資格など詳細は区ホームページが各課窓口で募集要項などを確認してください。

#### 住宅確保相談員 (会計年度任用職員)

住宅の確保の相談に関すること、相談者への指導・助言・情報提供、PCを用いたデータ入力および資料作成・郵送事務など事務作業、窓口や電話による受付対応業務など◇任期…4月1日～令和6年3月31日(更新あり)☎申込書(福祉総務課で配布。区ホームページからダウンロード可)と小論文を1月24日(必着)までに当課入居相談グループへ持参か郵送(簡易書留)。  
☎当グループ☎3981-2683

目白庭園 休館 2月14日(火)◇園内整備のため※代替として2月27日(月)開園。  
☎当園☎5996-4810



	人口総数	うち外国人数	世帯数
	288,806 (-57)	28,898 (+112)	181,371 (-109)
男	144,815		
女	143,991		

令和4年12月1日現在 ※ ( )は前月比