

官公署だより

●秩父市
「地域おこし協力隊募集(会計年度任用職員)」
◇応募資格…三大都市圏在住の18歳以上の男女で、秩父市へ住民票を移せる方(任期中の住宅は市が貸与)
◇募集人数…①移住・定住支援/2名、②高校魅力化/若干名
◇任期…4月1日~令和6年3月31日(最長3年間) ㊟1月20日までに申込み。勤務条件や応募用紙などは秩

父市ホームページ参照。
園秩父市総合政策課 ☎0494-22-2823

はがきなどの記入例

- ① 事業またはイベント名
 - ② 〒住所
 - ③ 氏名(ふりがな)
 - ④ 年齢
 - ⑤ 電話番号
 - ⑥ その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
㊟住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

毎年1~3月は、若者向け悪質商法被害防止キャンペーン期間です。 「きっかけはSNS!? それ、悪質商法かも!」

SNSを悪用して近づき、親しくなったと思い込ませて高額な商品の契約を迫る手口が増加。困ったら近くの消費生活センターへ相談してください。

◆こんな手口に注意

SNSで知り合った人に、「スキルアップになる」「将来成功できる」とオンラインサロンへの入会を勧められ、高額な契約をさせられる。
園お近くの消費生活相談窓口 ☎188
区内在住、在勤、在学の方は当センター ☎3984-5515(平日午前9時30分~午後4時)



2月 保健所カレンダー

開催予定の事業を中止・延期する場合があります。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3か月児)〔予約制〕	2・16日(木) 受付/午前9時~9時30分
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児)〔予約制〕	9日(木) 受付/午前9~10時
	母親学級〔予約制〕	18日(土) 受付/午前9時~9時30分、開催/午前9時30分~正午
おとなの健康	パパ・ママ準備教室〔予約制〕	18日(土) 受付/午後0時30分~1時、開催/午後1時~3時15分 19日(日) 受付/①午前9時~9時30分、②午後0時30分~1時、開催/①午前9時30分~11時45分、②午後1時~3時15分
	生活習慣病予防健診(男性)〔予約制〕 ※対象…令和4年度20~39歳の男性	10日(金) 受付/午前8時50分~9時
	女性の骨太健診〔予約制〕 ※対象…令和4年度20~39歳の女性	1日(水) 受付/午前8時50分~9時、午前9時30分~9時40分
	健康(保健・栄養)相談〔予約制〕	17日(金) 受付/午後1~2時
	食事(栄養)相談〔予約制〕	15日(水) 受付/午後1時15分~2時
	女性の健康相談〔予約制〕	9日(木) 受付/午前9時30分~11時
	HIV(エイズ)検査〔予約制〕 ※結果は検査の1週間後	1日(水) 受付/午後1時30分~2時30分
	B型・C型肝炎ウイルス検査〔予約制〕 ※結果は約1か月後に郵送	10日(金) 受付/午前10時~10時30分
	こころの相談〔予約制〕	16日(木) 受付/午後2~4時
	家族相談〔予約制〕	21日(火) 受付/午後2~4時
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前8時30分~正午、午後1~5時
	ぜん息・COPD相談(呼吸器全般)〔予約制〕	3日(金) 開催/午後2時~3時30分 ※電話相談は随時受付 園公害保健グループ ☎3987-4220
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会〔予約制〕 ※対象…飼い主のいない猫の管理をしている区民(助成には要件あり)	20日(月) 開催/午前10時~10時30分 園生活衛生グループ ☎3987-4175

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は各施設にお問い合わせください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆元日本代表選手による小学生バレーボール教室…3月29日(水) 午前10時~午後0時30分◇講師…迫田さおり氏、江畑幸子氏◇小学生◇40名※区内在住、在学の方優先 ㊟1月16日午前9時から2次元コードの応募フォームから申込み。直接窓口申込みも可※先着順。



雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆各種体験会のご案内
①キッズダンス(MORE)…1月14~28日 土曜日 午後1時20分~2時20分◇未経験者も参加可◇小学4年生以上◇各5名(1名1回)◇動きやすい服装、室内履き、タオル、飲み物持参、②背骨コンディショニング…1月20・27日 金曜日 午前11時~正午◇16歳以上の方◇各7名◇動きやすい服装、タオル、飲み物持参、③ヨガ…1月14~28日 土曜日 午後0時10分~1時10分◇16歳以上の方◇各5名◇動きやすい服装、タオル、飲み物持参。
いずれも◇550円㊟開催日前日までに電話または直接窓口へ※先着順。

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆パーソナルレッスン…①はじめてトレーニング/メニュー作成、マシンの使い方、セルフストレッチの方法、②トレーニング/メニュー作成、

マシンやツールを使用したトレーニング方法、③ペアストレッチ/気持ちよく筋肉を伸ばす、④マットピラティス/マシン不使用、体幹インナーマッスルの強化、⑤スイミング/部分練習や総合練習、⑥キッズ/マット運動、跳び箱、縄跳び、鉄棒など◇各50分◇4,400円㊟利用日1週間前の午前9時から電話で申込み。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆スタジオプログラム実施中!
ヨガ、ピラティス、エアロビクス、太極拳、フラダンス、背骨体操、ボクシングエクササイズ、バラエティーストレッチ、はじめてバレエ、はじめてのJAZZダンスなど各種プログラムを実施。会員登録なしで都度利用可◇トレジム利用料400円、受講料200円◇フリーパス会員は無料。

三芳ブランド ☎049-259-9397

◆テニスイベント!「美濃越舞プロのスペシャルクリニック」開催…2月26日(日) ①午前10時~11時20分、②午前11時40分~午後1時、③午後2時~3時30分◇経験者※区内在住、在勤、在学の方優先、③は小・中学生◇①②各20名、③30名㊟1月23日午前9時~31日の間に2次元コードから申込み。



2月 乳幼児健康相談(出張育児相談)〔予約制〕

14日(火) 区民ひろば南大塚 午前10時~11時15分	8日(水) 区民ひろば要 午前10時~11時30分
	15日(水) 区民ひろば高松 午前10時~11時30分
	27日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~3時30分

園池袋保健所 ☎3987-4174 園長崎健康相談所 ☎3957-1191

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

相続専門税理士による
「相続」無料相談会
in 板橋区
1月20金・21土 9:15~19:00
※最終受付18:00
板橋区グリーンホール 101会議室
東京都板橋区柴町36-1
●東武東上線「大山」駅 北口から徒歩約5分
●都営三田線「板橋区役所前」駅A3出口から徒歩約5分
●予約での対応となりますので、必ず事前にお電話ください。
相続専門税理士として
相続500件以上の解決実績!!
税理士法人 ASAC総合事務所
住所: 豊島区池袋2-20-6 東京白洋エクスレシイ2階
電話: 03-6909-2271 メール: info@asac.co.jp
URL: http://www.asac.co.jp/
お予約・ご相談フリーダイヤル
0120-60-60-85
【電話受付時間 平日 9:30~19:00 土日 9:30~18:00】

突然、親族に訴えられた!?
相続問題 紛争解決
NHKあさいち出演
弁護士歴24年
その広告をご覧になった方は
法律相談が無料(通常60分1万円)
LINEビデオ通話もOK!
第一東京弁護士会25846
弁護士 小堀 球美子
〒170-0005
豊島区南大塚3-3-1 新大塚ビル3階
平日 9:00~18:00
03-5956-2366

完全予約制個別内覧会
1/18 ①10:30~ ②14:00~
●お申込締切●前日の18:00まで
1R **175,500円**~
※共益費・生活支援サービス費込
食堂ではバランスのとれたお食事をお召し上がりいただけます。(予約制)
※朝食594円・夕食968円(税込)
資料請求・お問い合わせは
0120-815-823 国土交通大臣(12)第2250号(※更新手続き中)(公)財日本賃貸住宅管理協会
積水ハウス不動産東京株式会社
東京都渋谷区代々木2-1-1新宿マインタワー 受付時間/9:00~18:00 定休日/土日祝日 https://www.grandmast.jp/

積水ハウスグループのサービス付き高齢者向け住宅
グランドマスト大塚駅前
JR山手線「大塚」駅まで徒歩4分の好立地
都電荒川線も利用できます
グランドマストは人生100年時代を楽しみたい60歳からの皆さまに贈る賃貸住宅。
「人生100年」と言われる長い年月を、アクティブに、幸せに過ごすための住まいをあらためて考えてみませんか。
シニアの皆さまが、「自由に」「健やかに」「いきいきとした」毎日を過ごせるような住まいを実現させた、高齢者向け賃貸住宅、それが積水ハウスの「グランドマスト」です。
内覧会日程以外にも随時見学受付中
入居一時金 礼金・更新料 不要
(敷金・仲介手数料は必要)
「グランドマスト大塚駅前」東京都豊島区北大塚1-13-10
●類型/サービス付き高齢者向け住宅(登録番号16021)●所在地/東京都豊島区北大塚1-13-10●交通/JR山手線大塚駅まで徒歩4分・都電荒川線大塚駅前まで徒歩4分・都営三田線東大塚駅まで徒歩10分●総戸数/78戸●募集戸数/29戸●入居時費用/敷金:資料の1ヶ月分、仲介手数料:資料の1.1ヶ月分(税込)●月額費用/121,000円~278,000円、共益費:21,500円、生活支援サービス費:33,000円/2人入居49,500円(税込)●専有面積/25.84㎡(1R)~62.41㎡(2LDK)●契約形態/普通賃貸借契約●取引形態/仲介●設計・施工/積水ハウス株式会社●仲介/株式会社イチャイ●貸主/積水ハウス不動産東京株式会社●広告有効期限:2023年1月末