

## インフルエンザ、新型コロナウイルスワクチンの接種を検討してください

※12月27日時点の情報です。

### インフルエンザワクチン

65歳以上の方など定期接種対象者の接種期限は1月末までです。接種を希望する方は検討してください。  
 〇インフルエンザワクチンについて…健康推進課 ☎3987 - 4173、長崎健康相談所 ☎3957 - 1191



### 1月の新型コロナウイルスワクチン集団接種会場

施設名	使用ワクチン ※1	対象者	開設日	予約なし接種 ※2
① 豊島区役所本庁舎1階 としまセンタースクエア (南池袋2-45-1)	ファイザー(BA.4-5対応型)	3~5回目(12歳以上)	毎日	○(豊島区民のみ)
② 池袋保健所 (東池袋4-42-16)	ファイザー(BA.4-5対応型)	3~5回目(12歳以上)	11~13、18~20、25~26日	○(豊島区民のみ)
	ファイザー(従来型)	1・2回目(12歳以上)	27日	○
	ファイザー(小児用)	1~3回目(5~11歳)	29日	×
③ 旧朝日中学校 (西巢鴨4-9-1)	ファイザー(BA.4-5対応型)	3~5回目(12歳以上)	水・木・金・土・日曜日	○(豊島区民のみ)

- ※1 モデルナ(オミクロン株対応ワクチン)・乳幼児(生後6か月~4歳)ファイザーは区内医療機関および東京都大規模接種会場を、ノババックスは東京都大規模接種会場をご利用ください。  
 ※2 受付時間…①午前10~11時、午後1時30分~2時30分、午後3時30分~4時30分、午後6時30分~8時 ②午後6時30分~8時 ③午前10~11時、午後1時30分~2時30分、午後3時30分~4時30分

### 【集団接種予約・問い合わせはこちら】

豊島区新型コロナウイルスワクチン  
コールセンター ☎0120 - 567 - 153  
(午前9時~午後6時 土・日曜日、祝日も開設)  
※インフルエンザワクチンを除く。



### 感染による発熱の相談は 東京都発熱相談センターへ (24時間対応)

【症状相談など】  
東京都発熱相談センター  
(看護師・保健師が対応) ☎6258 - 5780  
5320 - 4592  
5320 - 4551  
5320 - 4411

【医療機関案内】  
医療機関案内専用ダイヤル  
(一般オペレーターが対応) ☎5320 - 4327  
5320 - 5971  
5320 - 7030

一般相談先、発熱外  
来案内先、陽性者の  
療養の流れはこちら



### 税・国保・年金

#### 特別区民税・都民税の 延滞金利率について

法律に基づき、令和5年1月1日からの延滞金の利率が決定しました。  
 〇整理第一・第二グループ ☎4566 - 2362

	令和4年	令和5年
納期限 1か月以内	2.4%	2.4%
納期限 1か月経過後	8.7%	8.7%

#### 事業主の方へ 給与支払報告書の 提出期限は1月31日です

①給与支払報告書(総括表・個人別  
明細書)…提出先/1月1日現在(令和4年中の退職者は退職時現在)給与受給者が居住する区市町村※個人別明細書の提出にはマイナンバーを必ず記入してください。前々年に税

務署へ提出した給与所得の源泉徴収票の枚数が100枚以上であれば給与支払報告書の提出はeTAXまたは光ディスクなどによる提出が義務付けられています。eTAXはインターネットから給与支払報告書の提出ができるので便利です。詳細はeTAXホームページ参照。

②法定調書…提出先/税務署(署番号、整理番号を記載し、法定調書合計表を添付)。  
 〇①課税調整グループ・課税第一・第二グループ ☎4566 - 2353~5、②豊島税務署 ☎3984 - 2171(代表)

#### 国民健康保険加入者の方へ 「医療費のお知らせ」を送ります

加入者の方が診療を受けた内容を世帯主あてにお知らせします。このお知らせによる手続きの必要はありません。医療機関に支払われる医療費の総額を知り、健康の大切さを考えるきっかけにしてください◇発送

時期…2月上旬頃◇内容…令和4年1月から10月の間の医療費。なお、総医療費(10割)に加え、自己負担相当額(2割・3割)も記載。  
 〇国民健康保険課給付グループ ☎3981 - 1296

### 福祉

#### 家事援助スタッフ育成研修 (全3回)

3月1日(水) 午前9時30分~午後3時45分、3月8日(水) 午前9時30分~午後4時、3月15日(水) 午前9時30分~午後3時 上池袋コミュニティセンター◇研修修了者は、区に住居登録がある要支援1・2相当の方を対象とした訪問型サービス(家事援助のみ)に従事可。最終日は、区内の介護サービス事業所との「就職相談会」も実施。詳細は区ホームページ参照か問い合わせください

◇区内在住、在勤、在学の18歳以上で働く意欲のある方◇40名程度①2月10日までに2次元コードから申込み。直接窓口申込みも可※応募者多数の場合は抽選。  
 〇総合事業グループ ☎4566 - 2435

#### 「教育長」を任命しました

令和4年第4回豊島区議会定例会で高野区長が議会の同意を得て、教育長を任命しました。  
 ◇教育長…金子智雄(昭和35年6月7日生)  
 ◇任期…3年間(令和8年1月4日まで)(2期目)  
 〇庶務課庶務グループ ☎3981 - 1141



### 総合窓口課土日窓口のご案内

◇実施日…年末年始を除いた土・日曜日(祝日が土・日曜日と重なる場合も実施)※臨時閉庁日あり。事前に広報としまや区ホームページでお知らせします。

●次の臨時閉庁日…2月18日(土)・19日(日)

◇受付時間…午前9時~午後5時※転入届、転居届、マイナンバーカード(個人番号カード)、住民基本台帳カードに関する手続きなど一部の業務は午後3時まで。

◇受付窓口…区役所本庁舎3階

◇主な取扱い業務…①引越しに伴う手続き(転入届・転出届・転居届)、②戸籍の届出、③印鑑登録、④マイナンバーカードの交付など(毎月第3土曜日とそれに続く日曜日は全国的なシステムメンテナンスのためマイナンバー関連業務の取扱い不可)、⑤住民票の写し(広域交付・第三者請求不可)、印鑑登録証明書の交付、⑥戸籍謄本・抄本、戸籍の附票などの交付(豊島区に本籍のある方のみ、第三者請求不可)、⑦住民税課税・非課税証明書の交付(海外からの転入、転出証明書の再交

付、個人番号変更などの業務は取扱い不可)。そのほか、手続き内容によっては取扱いできない場合があります。

◇必要書類…有効期限内の本人確認書類(マイナンバーカード、顔写真付き住民基本台帳カード、運転免許証、日本国旅券(パスポート)、在留カード、特別永住者証明書など)。詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。

〇住民記録グループ ☎3981 - 4782、証明グループ ☎3981 - 4766、戸籍グループ ☎3981 - 4737



## 官公署だより

●秩父市  
「地域おこし協力隊募集(会計年度任用職員)」  
◇応募資格…三大都市圏在住の18歳以上の男女で、秩父市へ住民票を移せる方(任期中の住宅は市が貸与)  
◇募集人数…①移住・定住支援/2名、②高校魅力化/若干名  
◇任期…4月1日~令和6年3月31日(最長3年間) ㊟1月20日までに申込み。勤務条件や応募用紙などは秩

父市ホームページ参照。  
園秩父市総合政策課 ☎0494-22-2823

### はがきなどの記入例

- ① 事業またはイベント名
  - ② 〒住所
  - ③ 氏名(ふりがな)
  - ④ 年齢
  - ⑤ 電話番号
  - ⑥ その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。  
㊟住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

## 毎年1~3月は、若者向け悪質商法被害防止キャンペーン期間です。 「きっかけはSNS!? それ、悪質商法かも!」

SNSを悪用して近づき、親しくなったと思い込ませて高額な商品の契約を迫る手口が増加。困ったら近くの消費生活センターへ相談してください。

### ◆こんな手口に注意

SNSで知り合った人に、「スキルアップになる」「将来成功できる」とオンラインサロンの入会を勧められ、高額な契約をさせられる。  
園お近くの消費生活相談窓口 ☎188  
区内在住、在勤、在学の方は当センター ☎3984-5515(平日午前9時30分~午後4時)



## 2月 保健所カレンダー

開催予定の事業を中止・延期する場合があります。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3か月児)(予約制)	2・16日(木) 受付/午前9時~9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児)(予約制)	9日(木) 受付/午前9~10時	7・21日(火) 受付/午前9~10時
	母親学級(予約制)	18日(土) 受付/午前9時~9時30分、開催/午前9時30分~正午	
おとなの健康	パパ・ママ準備教室(予約制)	18日(土) 受付/午後0時30分~1時、開催/午後1時~3時15分 19日(日) 受付/①午前9時~9時30分、②午後0時30分~1時、開催/①午前9時30分~11時45分、②午後1時~3時15分	
	生活習慣病予防健診(男性)(予約制) ※対象…令和4年度20~39歳の男性	10日(金) 受付/午前8時50分~9時	
	女性の骨太健診(予約制) ※対象…令和4年度20~39歳の女性	1日(水) 受付/午前8時50分~9時、午前9時30分~9時40分	
	健康(保健・栄養)相談(予約制)	17日(金) 受付/午後1~2時	15日(水) 受付/午後1時15分~2時
	食事(栄養)相談(予約制)		9日(木) 受付/午前9時30分~11時
	女性の健康相談(予約制)	1日(水) 受付/午後1時~2時25分	
	HIV(エイズ)検査(予約制) ※結果は検査の1週間後	6日(月) 受付/午後1時30分~2時30分	
B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は約1か月後に郵送	10日(金) 受付/午前10時~10時30分		
いのちの健康	こころの相談(予約制)	16日(木) 受付/午後2~4時	21日(火) 受付/午後2~4時
	家族相談(予約制)	27日(月) 受付/午後2~4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前8時30分~正午、午後1~5時	
	ぜん息・COPD相談(呼吸器全般)(予約制)	3日(金) 開催/午後2時~3時30分 ※電話相談は随時受付 園公害保健グループ ☎3987-4220	
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会(予約制) ※対象…飼い主のいない猫の管理をしている区民(助成には要件あり)	20日(月) 開催/午前10時~10時30分 園生活衛生グループ ☎3987-4175	

## 体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ  
○詳細は各施設にお問い合わせください

### 豊島体育館 ☎3973-1701

◆元日本代表選手による小学生バレーボール教室…3月29日(水) 午前10時~午後0時30分◇講師…迫田さおり氏、江畑幸子氏◇小学生◇40名※区内在住、在学の方優先 ㊟1月16日午前9時から2次元コードの応募フォームから申込み。直接窓口申込みも可※先着順。



### 雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆各種体験会のご案内  
①キッズダンス(MORE)…1月14~28日 土曜日 午後1時20分~2時20分◇未経験者も参加可◇小学4年生以上◇各5名(1名1回)◇動きやすい服装、室内履き、タオル、飲み物持参、②背骨コンディショニング…1月20・27日 金曜日 午前11時~正午◇16歳以上の方◇各7名◇動きやすい服装、タオル、飲み物持参、③ヨガ…1月14~28日 土曜日 午後0時10分~1時10分◇16歳以上の方◇各5名◇動きやすい服装、タオル、飲み物持参。

### 池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆パーソナルレッスン…①はじめてトレーニング/メニュー作成、マシンの使い方、セルフストレッチの方法、②トレーニング/メニュー作成、

マシンやツールを使用したトレーニング方法、③ペアストレッチ/気持ちよく筋肉を伸ばす、④マットピラティス/マシン不使用、体幹インナーマッスルの強化、⑤スイミング/部分練習や総合練習、⑥キッズ/マット運動、跳び箱、縄跳び、鉄棒など◇各50分◇4,400円㊟利用日1週間前の午前9時から電話で申込み。

### 巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆スタジオプログラム実施中!  
ヨガ、ピラティス、エアロビクス、太極拳、フラダンス、背骨体操、ボクシングエクササイズ、バラエティーストレッチ、はじめてバレエ、はじめてのJAZZダンスなど各種プログラムを実施。会員登録なしで都度利用可◇トレジム利用料400円、受講料200円◇フリースペース会員は無料。

### 三芳ブランド ☎049-259-9397

◆テニスイベント!「美濃越舞プロのスペシャルクリニック」開催…2月26日(日) ①午前10時~11時20分、②午前11時40分~午後1時、③午後2時~3時30分◇経験者※区内在住、在勤、在学の方優先、③は小・中学生◇①②各20名、③30名㊟1月23日午前9時~31日の間に2次元コードから申込み。



## 2月 乳幼児健康相談(出張育児相談)(予約制)

14日(火) 区民ひろば南大塚 午前10時~11時15分	8日(水) 区民ひろば要 午前10時~11時30分
	15日(水) 区民ひろば高松 午前10時~11時30分
	27日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~3時30分

園池袋保健所 ☎3987-4174 園長崎健康相談所 ☎3957-1191

## 広告

## 広告(内容は各広告主に合わせてください)

## 広告

相続専門税理士による  
**[相続]**  
無料相談会  
in 板橋区  
1月20金・21土  
9:15~19:00  
※最終受付18:00  
板橋区グリーンホール 101会議室  
東京都板橋区柴町36-1  
●東武東上線「大山」駅 北口から徒歩約5分  
●都営三田線「板橋区役所前」駅A3出口から徒歩約5分  
●予約での対応となりますので、必ず事前にお電話ください。  
相続専門税理士として  
相続500件以上の解決実績!!  
税理士法人 ASAC総合事務所  
住所: 豊島区池袋2-20-6 東京白洋エクスレシィ2階  
電話: 03-6909-2271 メール: info@asac.co.jp  
URL: http://www.asac.co.jp/  
お予約・ご相談フリーダイヤル  
**0120-60-60-85**  
【電話受付時間 平日 9:30~19:00  
土日 9:30~18:00】

突然、親族に訴えられた!?  
**相続問題**  
紛争解決  
NHKあさいち出演  
弁護士歴24年  
その広告をご覧になった方は  
法律相談が無料(通常60分1万円)  
LINEビデオ通話もOK!  
第一東京弁護士会25846  
弁護士 小堀 球 美 子  
〒170-0005  
豊島区南大塚3-3-1 新大塚Sビル3階  
平日 9:00~18:00  
☎03-5956-2366

完全予約制個別内覧会  
**1/18** ①10:30~  
②14:00~  
●お申込締切●前日の18:00まで  
1R **175,500円**~  
※共益費・生活支援サービス費込  
食堂ではバランスのとれたお食事をお召し上がりいただけます。(予約制)  
※朝食594円・夕食968円(税込)  
資料請求・お問い合わせは  
**0120-815-823** 国土交通大臣(12)第2250号(※更新手続き中)(公)財日本賃貸住宅管理協会  
積水ハウス不動産東京株式会社  
東京都渋谷区代々木2-1-1新宿マインスタワー 受付時間/9:00~18:00 定休日/土日祝日 https://www.grandmast.jp/

積水ハウスグループのサービス付き高齢者向け住宅  
**グランドマスト大塚駅前**  
グランドマストは人生100年時代を楽しみたい  
60歳からの皆さまに贈る賃貸住宅。  
「人生100年」と言われる長い年月を、アクティブに、幸せに過ごすための住まいをあらためて考えてみませんか。  
シニアの皆さまが、「自由に」「健やかに」「いきいきとした」毎日を過ごせるような住まいを実現させた、高齢者向け賃貸住宅、それが積水ハウスの「グランドマスト」です。  
内覧会日程以外にも随時見学受付中  
入居一時金 礼金・更新料 不要  
(敷金・仲介手数料は必要)  
JR山手線「大塚」駅まで徒歩4分の好立地  
都電荒川線も利用できます  
グランドマスト大塚駅前  
【グランドマスト大塚駅前】東京都豊島区北大塚1-13-10  
●類型/サービス付き高齢者向け住宅(登録番号16021)●所在地/東京都豊島区北大塚1-13-10●交通/JR山手線大塚駅まで徒歩4分・都電荒川線大塚駅前まで徒歩4分・都営三田線東大塚駅まで徒歩10分●総戸数/78戸●募集戸数/29戸●入居時費用/敷金:資料の1ヶ月分、仲介手数料:資料の1.1ヶ月分(税込)●月額費用/121,000円~278,000円、共益費:21,500円、生活支援サービス費:33,000円/2人入居49,500円(税込)●専有面積/25.84㎡(1R)~62.41㎡(2LDK)●契約形態/普通賃貸借契約●取引形態/仲介●設計・施工/積水ハウス株式会社●仲介/株式会社イチャイ●貸主/積水ハウス不動産東京株式会社●広告有効期限:2023年1月末