

## 福祉



### 豊島区介護予防活動支援助成金 交付事業新規登録事前説明会

2月22日(水) 午前10時～11時30分  
としま区民センター◇主に65歳以上の  
区民の方が主体となり介護予防・  
認知症予防活動などを行うグループ  
に対し、1年間3万円を助成◇各団  
体2名程度◇30名

☎電話で1月23日～2月15日の間に  
介護予防・認知症対策グループ☎4566  
- 2434へ。助成金申請は随時受付。

## 子育て・教育



### パパを楽しもう！絵本読み聞か せ体験会

2月12日(日) 午後2時～3時30分  
池袋第三区民集会所◇現役パパから  
読み聞かせの魅力学ぶ。おすすめ  
の本の紹介もあり◇子育て中の父親、  
プレパパ◇10名

☎1月23日午前10時から電話かファ  
クスで「池袋図書館☎3985-7981、  
☎3985-7486」へ。直接窓口申込み  
も※先着順。

## くらし等



### 「豊島区議会議員選挙・豊島区 長選挙」立候補予定者説明会

2月13日(月) 午後1時30分から  
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇  
4月23日執行の豊島区議会議員選挙  
・豊島区長選挙に立候補を予定して  
いる方※立候補予定者1名につき2  
名まで。駐車場なし。詳細は問い合  
わせてください。

☎選挙管理委員会事務局☎4566-2821

### 「令和5年住宅・土地統計調査」 の準備事務を実施します

10月に総務省統計局が行う当調査  
について、準備事務(単位区設定)を  
実施します。当調査は、法令に基づ  
き行います。調査へのご理解とご協  
力をお願いします◇目的…調査区域  
の明確化、調査結果の精度向上のた  
め◇方法・事項…1月中旬～2月上  
旬の間に、都知事が任命した地方公  
務員(指導員)が、調査区域を巡回。  
住宅などの建物を把握し、住戸数や  
居住世帯の有無を確認。

☎統計調査グループ☎6861-0041

### 全国瞬時警報システム(Jアラート) における全国一斉情報伝達訓練

区では、全国瞬時警報システム  
(Jアラート)で送られてくる緊急情  
報を、迅速かつ確実に伝えるため、  
国と連携した情報伝達訓練を行いま  
す◇日時…2月15日(水) 午前11時頃  
◇対象…防災行政無線(屋外拡声器  
など)、安全・安心メール、SNSな  
ど◇内容…「(防災行政無線のチャイ  
ム)。これはテストです(3回)。こ  
ちらは防災豊島区です(防災行政無

線のチャイム)」※この訓練は、全国  
一斉に実施します。地域によっては、  
他区からの放送が聞こえる場合があ  
ります。

☎防災危機管理課管理グループ☎  
3981-2100

## 健康



### 医療券の更新を忘れずに ～大気汚染医療費助成制度～

東京都では、都内に1年(3歳未  
満は6か月)以上在住の18歳未満で  
気管支ぜん息などにより患しているな  
どの要件を満たす方に、認定疾病に  
係る医療費(保険適用後の自己負担  
分)を助成しています。有効期間満  
了後も引き続き助成を受けるために  
は、期間満了の1か月前を目安に区  
の窓口で更新手続きをしてください。  
なお、もも色の医療券をお持ちの方  
で有効期間満了までに更新手続きを  
しない場合、資格喪失となり再度認  
定を受けられなくなります。

☎公害保健グループ☎3987-4220、  
東京都福祉保健局環境保健衛生課☎  
5320-4491

### 運動実践プログラム 「かんたんピラティス」



2月12日(日) 午前11時～正午 巣  
鴨体育館◇ピラティスの基礎◇区内  
在住で20歳以上の方◇15名

☎1月24日から電話かファクスで  
「保健事業グループ☎3987-4660、  
☎3987-4110」へ※先着順。2月4  
日の「真向法でストレッチ」との重複  
申込み不可。

### 消費生活講座「今日から 始めよう！エシカル消費 ～食品ロスを考える～」



3月2日(木) 午後1時30分～3時  
30分 としま産業振興プラザ(IKE  
・Biz)◇消費者が取り組める食品ロ  
ス削減などについて学ぶ。講師…  
(公財)消費者教育支援センター主任  
研究員/小林知子氏◇50名

☎電話かファクスかEメールで2月  
13日までに「消費生活グループ☎  
4566-2416、☎5992-7024、EM A00  
14308@city.toshima.lg.jp」へ※応  
募者多数の場合は抽選。

## 募集



### 大掃除大作戦参加者

2月3日(金) 午後1時30分～2時  
30分※雨天時は2月6日(月) 東池袋  
公園、東池袋中央公園、日出町公園  
と周辺道路◇ポイ捨てごみの清掃な  
ど。清掃用具の貸し出しあり。

☎電話かファクスかEメールで1月  
27日までに「環境美化グループ☎  
3981-2690、☎3980-5134、EM A00  
15003@city.toshima.lg.jp」へ。

### 区民活動支援事業補助金 審査委員会委員

区民グループ(地域活動団体)の活

動を支援する当補助金について補助  
の適否を審査◇対象…令和5年4月  
1日現在、区内に1年以上在住し、  
20歳以上で、月1回程度の委員会に  
出席できる方※本人または家族が、  
区民活動支援事業補助金を受けてい  
る区民グループに属していない方◇  
任期…4月1日～令和7年3月31日  
◇報酬…1回13,700円◇人数…1名  
◇選考…書類、面接※結果は3月中  
旬通知予定☎郵送(3面記入例参照。  
職業、応募動機(600～800字程度、  
様式自由)も記入)で、2月17日(必  
着)までに協働推進グループへ。直  
接窓口持参可。

☎担当グループ☎4566-2314

## イベント



### 「赤い鳥」を語り継ぐ、 おばあちゃんのおはなし会

2月4日(土) 午後2時～2時30分  
雑司が谷旧宣教師館◇鈴木三重吉  
「ひっひっひ」、坪田譲治「小川の葦」  
☎当日直接会場へ。

☎当館☎3985-4081

### ギャラリートーク

2月11日(祝) 午後2時～2時30分  
雑司が谷旧宣教師館◇学芸員が当館  
の見どころと企画展を解説☎当日直  
接会場へ。

☎当館☎3985-4081

### 特別展「豊島大博覧会」 ジオラマ解説

2月18日(土) 午後2時～2時40分  
郷土資料館◇展示中のジオラマ3基  
についてジオラマを見ながら解説。  
講師…ジオラマ作家/山本高樹氏◇  
15名☎往復はがきで1月31日(必着)  
までに「〒171-0021 西池袋2-37  
-4 郷土資料館」へ※1名1通。  
応募者多数の場合は抽選。

☎当館☎3980-2351

### 90周年記念事業 精神障がい者事業所連合会 「第19回文化交流会」

2月21日(火) 午後0時30分～4時  
(午後0時10分受付開始) あうるす  
ぽっと◇誰もが平等に暮らすため、  
精神障害者の文化活動を通じた交流  
会。前半は劇団ムジカフォンテによ  
る区の歩み。後半は施設利用者によ  
る演目◇80名

☎1月23日から電話で地域活動支援  
センターガーデニング☎6908-0285  
へ※先着順。

### 児童相談所・長崎健康相談所 開設記念講演会「日常で育む 健やかなアタッチメント」

2月28日(火) 午後2～4時(午後  
1時30分開場) 長崎健康相談所(長  
崎3-6-24へ移転)◇公認心理師  
・臨床発達心理士による、赤ちゃん  
とのふれあい方と産後のママの心と  
体について◇区内在住の方、母子保  
健・児童福祉関係者◇50名

☎1月23日から電話かファクスで

「当所保健指導グループ☎3957-  
1191、☎3958-2188」へ※先着順。

## 講演・講習



### 書評・POP作成講座

2月4日(土) 午後2～4時 あう  
るすぽっと◇書評家/佐藤壮広氏が  
書評の書き方やPOP作成をレクチ  
ャー◇小学生以上◇20名

☎1月23日から電話かファクスで  
「サービス運用グループ☎3983-  
7861、☎3983-9904」へ※先着順。

### 認知症サポーター養成講座 (全2回)

2月8日・3月8日 水曜日 午後  
2～3時 レンタルスペース・ラル  
ゴ(西池袋4-9-12)東鍼会オレン  
ジカフェ◇認知症を正しく理解し当  
事者や家族を支援する応援者を養成。  
ミニお灸教室もあり◇区内在住、在  
勤、在学の方◇5名

☎電話かEメールで「東京都鍼灸師  
会☎3985-7501、EM info@harikyu-  
tokyo.or.jp」へ※先着順。

### 豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…2月17日(金) 午前9  
時30分から、午後2時から(女性向  
け)◇区内在住でおおむね60歳以上  
の健康で働く意欲のある方◇年度会  
費2,000円

②パソコン&iPad&スマホ教室…  
③無料パソコン体験教室/2月16日(木)  
午後0時45分～2時15分、④パソ  
コン入門(全4回)/2月10日～3月3  
日 金曜日 午前10時～11時30分◇  
5,700円、⑤初級ワード(全4回)/  
2月8日～3月1日 水曜日 午後  
3時～4時30分、⑥初級エクセル  
(全4回)/2月7～28日 火曜日  
午前10時～11時30分◇⑦⑧5,800円、  
⑨ワード基礎(全4回)/2月4～25  
日 土曜日 午後3時～4時30分、  
⑩エクセル基礎(全4回)/2月6～  
27日 月曜日 午後3時～4時30分、  
⑪エクセル応用(全4回)/2月8日  
～3月1日 水曜日 午前10時～11  
時30分◇⑫⑬⑭6,700円、⑮パワ  
ーポイント入門(全4回)/2月10日～  
3月3日 金曜日 午後0時45分～  
2時15分◇5,800円、⑯ZOOM入  
門ーパソコン向け(全2回)/⑰2月10  
・17日、⑱2月24日・3月3日 い  
ずれも金曜日 午後3時～4時30分  
◇2,550円、⑲スマホ写真整理(全  
2回)/2月23日・3月2日 木曜日  
午前10時～11時30分◇2,550円

☎①は電話で当センター☎3982-  
9533へ。②は③～⑩(⑪は⑰⑱)を選  
びEメールで申込み)を選び往復は  
がきかファクスかEメールで「〒170  
-0013 東池袋2-55-6 シルバ  
ー人材センター、☎3982-9532、EM  
toshima.spc@gmail.com」へ。

⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳

⑳

㉑

㉒

㉓

㉔

㉕

㉖

㉗

㉘

㉙

㉚

㉛

㉜

㉝

㉞