

福祉



豊島区介護予防活動支援助成金 交付事業新規登録事前説明会

2月22日(休) 午前10時～11時30分
としま区センター◇主に65歳以上の区民の方が主体となり介護予防・認知症予防活動などを行うグループに対し、1年間3万円を助成◇各団体2名程度◇30名
☎電話で1月23日～2月15日の間に介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ。助成金申請は随時受付。

子育て・教育



パパを楽しもう！絵本読み聞かせ体験会

2月12日(日) 午後2時～3時30分
池袋第三区民集会室◇現役パパから読み聞かせの魅力を学ぶ。おすすめの本の紹介もあり◇子育て中の父親、プレパパ◇10名
☎1月23日午前10時から電話かファクスで「池袋図書館☎3985-7981、☎3985-7486」へ。直接窓口申込み可※先着順。

くらし等



「豊島区議会議員選挙・豊島区長選挙」立候補予定者説明会

2月13日(月) 午後1時30分から
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇4月23日執行の豊島区議会議員選挙・豊島区長選挙に立候補を予定している方※立候補予定者1名につき2名まで。駐車場なし。詳細は問い合わせください。
☎選挙管理委員会事務局☎4566-2821

「令和5年住宅・土地統計調査」の準備事務を実施します

10月に総務省統計局が行う当調査について、準備事務(単位区設定)を実施します。調査は、法令に基づき行います。調査へのご理解とご協力をお願いします◇**目的**…調査協力の明確化、調査結果の精度向上のため◇**方法・事項**…1月中旬～2月上旬の間に、都知事が任命した地方公務員(指導員)が、調査区域を巡回。住宅などの建物を把握し、住戸数や居住世帯の有無を確認。
☎統計調査グループ☎6861-0041

全国瞬時警報システム(Jアラート)における全国一斉情報伝達訓練

区では、全国瞬時警報システム(Jアラート)で送られてくる緊急情報を、迅速かつ確実に伝えるため、国と連携した情報伝達訓練を行います◇**日時**…2月15日(休) 午前11時頃◇**対象**…防災行政無線(屋外拡声器など)、安全・安心メール、SNSなど◇**内容**…「防災行政無線のチャイム」。これはテストです(3回)。こちらは防災豊島区です(防災行政無

線のチャイム)※この訓練は、全国一斉に実施します。地域によっては、他区からの放送が聞こえる場合があります。

☎防災危機管理課管理グループ☎3981-2100

健康



医療券の更新を忘れずに ～大気汚染医療費助成制度～

東京都では、都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息などに罹患しているなどの要件を満たす方に、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、期間満了の1か月前を目安に区の窓口で更新手続きをしてください。なお、もも色の医療券をお持ちの方で有効期間満了までに更新手続きをしない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなります。
☎公害保健グループ☎3987-4220、東京都福祉保健局環境保健衛生課☎5320-4491

運動実践プログラム 「かんたんピラティス」



2月12日(日) 午前11時～正午 集鴨体育館◇ピラティスの基礎◇区内在住で20歳以上の方◇15名
☎1月24日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987-4660、☎3987-4110」へ※先着順。2月4日の「真向法でストレッチ」との重複申込み不可。

消費生活講座「今日から始めよう！エシカル消費～食品ロスを考える～」



3月2日(休) 午後1時30分～3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇消費者が取り組める食品ロス削減などについて学ぶ。講師…(公財)消費者教育支援センター主任研究員/小林知子氏◇50名
☎電話かファクスかEメールで2月13日までに「消費生活グループ☎4566-2416、☎5992-7024、☎A0014308@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。

募集



大掃除大作戦参加者

2月3日(金) 午後1時30分～2時30分※雨天時は2月6日(月) 東池袋公園、東池袋中央公園、日町公園と周辺道路◇ポイ捨てごみの清掃など。清掃用具の貸し出しあり。
☎電話かファクスかEメールで1月27日までに「環境美化グループ☎3981-2690、☎3980-5134、☎A0015003@city.toshima.lg.jp」へ。

区民活動支援事業補助金 審査委員会委員

区民グループ(地域活動団体)の活

動を支援する当補助金について補助の適否を審査◇**対象**…令和5年4月1日現在、区内に1年以上在住し、20歳以上で、月1回程度の委員会に出席できる方※本人または家族が、区民活動支援事業補助金を受けている区民グループに属していない方◇**任期**…4月1日～令和7年3月31日◇**報酬**…1回13,700円◇**人数**…1名◇**選考**…書類、面接※結果は3月中旬通知予定☎郵送(3面記入例参照)。職業、応募動機(600～800字程度、様式自由)も記入)で、2月17日(必着)までに協働推進グループへ。直接窓口持参可。
☎当グループ☎4566-2314

イベント



「赤い鳥」を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会

2月4日(土) 午後2時～2時30分
雑司が谷旧宣教師館◇鈴木三重吉「ひっひっひ」、坪田譲治「小川の葦」
☎当日直接会場へ。
☎当館☎3985-4081

ギャラリートーク

2月11日(祝) 午後2時～2時30分
雑司が谷旧宣教師館◇学芸員が当館の見どころと企画展を解説☎当日直接会場へ。
☎当館☎3985-4081

特別展「豊島大博覧会」 ジオラマ解説

2月18日(土) 午後2時～2時40分
郷土資料館◇展示中のジオラマ3基についてジオラマを見ながら解説。講師…ジオラマ作家/山本高樹氏◇15名☎往復はがきで1月31日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 郷土資料館」へ※1名1通。応募者多数の場合は抽選。
☎当館☎3980-2351

90周年記念事業 精神障がい者事業所連合会 「第19回文化交流会」

2月21日(火) 午後0時30分～4時(午後0時10分受付開始) あうるすぽっと◇誰もが平等に暮らすため、精神障害者の文化活動を通じた交流会。前半は劇団ムジカフォンテによる区の歩み。後半は施設利用者による演目◇80名
☎1月23日から電話で地域活動支援センターガーデニング☎6908-0285へ※先着順。

児童相談所・長崎健康相談所 開設記念講演会「日常で育む 健やかなアタッチメント」

2月28日(火) 午後2～4時(午後1時30分開場) 長崎健康相談所(長崎3-6-24へ移転)◇公認心理師・臨床発達心理士による、赤ちゃんとのふれあい方と産後のママの心と体について◇区内在住の方、母子保健・児童福祉関係者◇50名
☎1月23日から電話かファクスで

「当所保健指導グループ☎3957-1191、☎3958-2188」へ※先着順。

講演・講習



書評・POP作成講座

2月4日(土) 午後2～4時 あうるすぽっと◇書評家/佐藤壮広氏が書評の書き方やPOP作成をレクチャー◇小学生以上◇20名
☎1月23日から電話かファクスで「サービス運用グループ☎3983-7861、☎3983-9904」へ※先着順。

認知症サポーター養成講座 (全2回)

2月8日・3月8日 水曜日 午後2～3時 レンタルスペース・ラルゴ(西池袋4-9-12)東誠会オレンジカフェ◇認知症を正しく理解し当事者や家族を支援する応援者を養成。ミニお灸教室もあり◇区内在住、在勤、在学の方◇5名
☎電話かEメールで「東京都鍼灸師会☎3985-7501、☎info@harikyutokyo.or.jp」へ※先着順。

豊島区シルバー人材センター

①**入会説明会**…2月17日(金) 午前9時30分から、午後2時から(女性向け)◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円

②**パソコン&iPad&スマホ教室**…④**無料パソコン体験教室**／2月16日(休)午後0時45分～2時15分、⑥**パソコン入門(全4回)**／2月10日～3月3日 金曜日 午前10時～11時30分◇5,700円、⑦**初級ワード(全4回)**／2月8日～3月1日 水曜日 午後3時～4時30分、⑧**初級エクセル(全4回)**／2月7～28日 火曜日 午前10時～11時30分◇⑨⑩⑪6,700円、⑫**パワーポイント入門(全4回)**／2月10日～3月3日 金曜日 午後0時45分～2時15分◇5,800円、⑬**ZOOM入門ーパソコン向け(全2回)**／(ア)2月10・17日、(イ)2月24日・3月3日 いずれも金曜日 午後3時～4時30分◇2,550円、⑭**スマホ写真整理(全2回)**／2月23日・3月2日 木曜日 午前10時～11時30分◇2,550円
☎①は電話で当センター☎3982-9533へ。②は②～①(①は(ア)(イ)を選びEメールで申込み)を選び往復はがきかファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、☎3982-9532、☎toshima.spc@gmail.com」へ。

第2回 分譲マンション管理セミナー

2月18日(土) 午後2時～3時45分
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇お笑い芸人/バービーによるトークショー。ライブ配信あり(要申込み)◇各100名☎6か月以上未就学児。定員あり。先着順。
☎1月25日午前9時から電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

区の“マンション管理適正化推進計画”と“管理計画認定制度”、“認定”管理組向け融資金利引き下げなど、個別相談会◇マンション管理組合役員、区分所有者◇40名(個別相談会は4組)
☎電話かファクスかEメールで2月16日午後5時までに「マンショングループ☎3981-1385、☎3980-5136、☎A0050026@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

☎1月23日から電話かファクスで「サービス運用グループ☎3983-7861、☎3983-9904」へ※先着順。

豊島区男女共同参画都市宣言 記念講演会「ポジティブに。 カラフルに。幸せのカタチは、 自分で決めよう！」

2月18日(土) 午後2時～3時45分
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇お笑い芸人/バービーによるトークショー。ライブ配信あり(要申込み)◇各100名☎6か月以上未就学児。定員あり。先着順。
☎1月25日午前9時から電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

☎1月25日午前9時から電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

豊島区シルバー人材センター

①**入会説明会**…2月17日(金) 午前9時30分から、午後2時から(女性向け)◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円

②**パソコン&iPad&スマホ教室**…④**無料パソコン体験教室**／2月16日(休)午後0時45分～2時15分、⑥**パソコン入門(全4回)**／2月10日～3月3日 金曜日 午前10時～11時30分◇5,700円、⑦**初級ワード(全4回)**／2月8日～3月1日 水曜日 午後3時～4時30分、⑧**初級エクセル(全4回)**／2月7～28日 火曜日 午前10時～11時30分◇⑨⑩⑪6,700円、⑫**パワーポイント入門(全4回)**／2月10日～3月3日 金曜日 午後0時45分～2時15分◇5,800円、⑬**ZOOM入門ーパソコン向け(全2回)**／(ア)2月10・17日、(イ)2月24日・3月3日 いずれも金曜日 午後3時～4時30分◇2,550円、⑭**スマホ写真整理(全2回)**／2月23日・3月2日 木曜日 午前10時～11時30分◇2,550円
☎①は電話で当センター☎3982-9533へ。②は②～①(①は(ア)(イ)を選びEメールで申込み)を選び往復はがきかファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、☎3982-9532、☎toshima.spc@gmail.com」へ。

税の申告はお早めに

◎確定申告(豊島税務署) 令和4年分の確定申告

税の種類	申告・納付期限	口座振替
所得税・復興特別所得税	3月15日(休)	4月24日(月)
消費税・地方消費税	3月31日(金)	4月27日(休)

※納税は安心で便利な口座振替をご利用ください。
※振替日の前日までに口座の残高を確認してください。
●**スマホ・パソコンから確定申告～自宅からe-Taxが便利！～**
新型コロナウイルス感染防止のため、自宅からe-Taxでの送信をご利用ください。申告書の作成など詳細は国税庁ホームページ参照。

●**所得税等・消費税等・贈与税の申告書作成会場は入場整理券が必要です**
◇**期間**…2月16日(休)～3月15日(休)※平日のみ。2月19日(日)・26日(日)は開設。
◇**時間**…受付/午前8時30分～午後4時、相談/午前9時15分から

◇**会場**…豊島税務署地下会議室※駐車場は利用できません。
◇**注意事項**…①入場整理券をお持ちでない方は、入場できません。②入場整理券は、当日会場で配付するほか、国税庁の公式LINEアカウントを「友だち追加」することで事前に日時指定の入場整理券を手取できます。③入場整理券の配付状況により、受付を早く締め切る場合があります。④上記開設期間の前でも相談を受け付けています。⑤2月中の来場推奨。

◇**来場される方へのお願い**…①マスクを着用のうえ、入口で手指の消毒にご協力ください。②できる限り少人数でお越しください。③入場の際の検温で37.5度以上の発熱がある場合は、入場できません。なお、発熱などの症状のある方や体調のすぐれない方は、来場を控えてください。

スポーツ



月いち無料体験会

2月7日(火) ヨガ…午前9時30分～10時15分、ピラティス…午前10時30分～11時15分、ルーシーダットン…午後1時45分～2時30分、キッズダンス…午後4時～4時45分、ストレッチ…午後7時15分～8時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇16歳以上の方、キッズダンスは小学生(小学1・2年生は要付き添い)◇各回15名◇運動のできる服装で参加、キッズダンスは室内履き持参☎1月23日から2次元コードで申込み※先着順。
☎当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)

ポルダリング【無料】体験会

2月12日(日) **初心者講習会**…①午後1時から、②午後2時から、**ステップアップ講習会**…③午後3時から、④午後4時から。各回15分前までに受付 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇①②未経験者向けの講習会。ルールやマナー、安全に関する注意点や基礎を学ぶ。③④もっと上手になりたい初心者レベルの方におすす

め◇①～③小学2年生～15歳(親子参加可)、④16歳以上の方。③④は経験者が当館の初心者講習を受講済みの方◇各回10名◇運動のできる服装、室内履き持参☎1月23日から2次元コードで申込み※先着順。
☎当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)

官公署だより

●東京都住宅供給公社 「都営住宅入居者募集」

◇**募集内容**…①家族向け(ポイント方式)※ひとり親、高齢者、心身障害者、多子、車いす使用者世帯、特に所得の低い一般世帯など、住宅困窮度の高い世帯限定(審査による)、②単身者向け・シルバーピア(抽選方式)、③居室内で病死などがあつた住宅※詳細はホームページ🏠htt

ps://www.to-kousyu.or.jp/参照。◇**募集案内・申込書の配布期間**…2月1日(休)～9日(休)、オンライン申込み2月1日(休)～15日(休)◇**区内の配布場所**…区役所本庁舎1階総合案内、福祉総務課、住宅課、東・西区民事務所、東・西障害支援センター、図書館、当公社目白窓口センター(目白2-1-1 目白NTビル5階)
☎住宅供給公社募集センター☎0570-010-810(募集期間中)、☎3498-8894(募集期間以外)

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
②〒住所	☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。
③氏名(ふりがな)	
④年齢	
⑤電話番号	
⑥その他必要事項	

広報としま有料広告

☎広報グループ☎4566-2532

令和5年度発行の広報紙に掲載する広告を募集します。詳細は区ホームページ参照◇**発行部数**…85,000部程度◇**サイズ・料金**…「1号広告(縦93mm・横46mm)1回50,000円」から「5号広告(縦93mm・横240mm)1回250,000円」※掲載は2色刷り◇**申込み期限**…2月3日※締切以降、空枠の受付を開始します。



会計年度任用職員募集

◇**任期**…4月1日～令和6年3月31日
☎申込書(各課で配布。区ホームページからダウンロード可)を締切日(必着)までに郵送(簡易書留)か持参。

職名	内容	締切	問い合わせ先
まちづくり専門員Ⅰ	防災街区整備事業の企画・運営・協議・調整に関すること	1月31日	沿道整備グループ☎4566-2648
まちづくり専門員Ⅱ	不燃化特区事業などに関すること、相談、窓口や電話による受付対応	2月2日	事業調整グループ☎3981-1464
区立幼稚園特別支援補助	担任教諭の学級指導補助、特別な教育的支援を要する園児の指導など	2月2日	教育施策推進グループ☎4566-2777
都市計画業務専門員	地区計画その他都市計画等に関すること、豊島区景観条例に基づく事前協議、行為の届出に関すること、窓口や電話による受付対応など	2月10日	届出・許認可グループ☎4566-2633

☎豊島税務署☎3984-2171※自動音声で案内しています。

●**税理士による無料申告相談～着座での申告書の作成と提出～**
小規模納税者の所得税等、消費税等、年金受給者並びに給与所得者の所得税等の申告書を作成して提出できます※土地、建物、株式等の譲渡所得がある場合を除く。

◇**期間**…2月1日(休)～10日(金)※平日のみ。
◇**時間**…受付/午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分、相談/午前10時から
◇**会場**…としま区センター5階503・504会議室
◇**必要書類**…源泉徴収票など申告に必要な書類、マイナンバーに係る本人確認書類の写しなど。

☎事前申込み推奨。2次元コードから申込み。電話で専用番号☎6630-4732(平日午前9時～午後5時)も可。当日の入場整理券はなくなり次第配付終了。

●**チャットボットや電話でも相談できます**
税務相談チャットボット(AIを活用した自動回答サービス)で相談できます。詳細は2次元コード参照。電話での相談は所轄の税務署へ電話してください。

●医療費控除は「医療費控除の明細書」の添付が必要です

平成29年分の確定申告から、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました※医療費控除の明細書は国税庁ホームページからダウンロード可。医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

●**寄附金控除(ふるさと納税)を受けられる方へ**
ふるさと納税ワンストップ特例の申請を行った場合であっても、所得税などの確定申告を提出する場合(医療費控除の適用を受けるために確定申告する場合など)や、寄附した自治体数が6団体以上となる場合は、その年のふるさと納税の全額について、確定申告を行う必要があります。