

税・国保・年金

特別区民税・都民税の納付が確認できない方へ催告書を送ります

令和4年度第1期分(令和4年6月30日納期限)から令和4年度第3期分(令和4年10月31日納期限)の納付が確認できない方へ、2月7日に催告書を送付します。2月21日までに納付してください。

◇日曜窓口開設日…2月12日(日) 午前9時～午後5時

◇納付相談…病気や退職などによってやむをえず納期限までに納付することができない場合や生活が困窮している場合は、早めに分割納付などの相談をしてください。

◇このようなききはご注意ください

●豊島区外に転出した場合…豊島区で住民税が課税される方は、その年の1月1日現在、豊島区に居住していた方です。課税された年の途中で豊島区外に転出した場合、または日本国外に出国した場合でも1年度分の住民税を納付する必要があります。出国などで国内に住所がなくなる方は、事前に納税管理人の届出をする義務があります。

●毎月の給与から住民税を引かれていた(特別徴収)が、その会社を退職した場合…退職により給与の支払いを受けなくなった場合、特別徴収をすることができなくなった残りの住民税は普通徴収に切り替わるため、ご自身で納付する必要があります。☎整理第一・第二グループ☎4566-2362

福祉

高額医療合算介護サービス費の支給制度があります

介護保険と医療保険の両方を利用し、合算した年間自己負担額が、世帯単位で一定の金額を超えた場合、申請により超えた金額を支給します。◇対象期間…8月～翌年7月まで ◇自己負担額…医療保険の「高額療養費」および介護保険の「高額介護サービス費」によって、負担軽減された後の額です。

健康

令和4年度がん検診(3月31日まで)

対象の方には昨年5月上旬に受診チケットを送付しました。再発行は

令和4年7月31日現在、後期高齢者医療制度が、豊島区の国民健康保険に加入していて、支給対象になる方には、各医療保険者から申請書が送付されます(令和5年2月以降に送付予定)。それ以外の方は、令和4年7月31日現在加入している医療保険担当窓口にお問い合わせください。なお、申請に豊島区の介護保険の自己負担額証明書の添付を求められた場合は、介護保険課に申請してください。

☎当課給付グループ☎3981-1387

暮らし等

事業系有料ごみ処理券と粗大ごみ処理手数料の改定

10月1日からの事業系一般廃棄物処理手数料の改定により、事業系有料ごみ処理券の料金を変更します。

粗大ごみ処理手数料も10月1日以降の申込み分から変更します。詳細は区ホームページ参照。

事業系有料ごみ処理券

券種	新料金	現行料金
小 10ℓ券(1セット10枚)	870円	760円
中 20ℓ券(1セット10枚)	1,740円	1,520円
大 45ℓ券(1セット10枚)	3,910円	3,420円
特大 70ℓ券(1セット5枚)	3,045円	2,660円

☎事業推進グループ☎3981-1142

「税理士記念日」税の無料相談

2月22日(水) 午前10時30分～午後3時30分 メトロポリタンプラザビル1階自由通路(西池袋1-11-1)◇税務相談全般(新規開業、住宅を取得した方、相続、そのほかの相談も受付可)📄当日直接会場へ。☎東京税理士会豊島支部☎3981-4585

健康

令和4年度がん検診(3月31日まで)

対象の方には昨年5月上旬に受診チケットを送付しました。再発行は

問い合わせください。◇対象…①胃がん検診(X線検査)／区内在住で40歳以上の方、②胃がん検診(内視鏡検査)／区内在住で50歳以上の偶数年齢の方(①と重複受診不可)、③肺がん検診／区内在住で40歳以上の方、④大腸がん検診／区内在住で30歳以上の方 ◇実施方法…①～③は予約し、医療機関などで受診。④は自宅で採便後、区指定場所に提出。☎保健事業グループ☎3987-4660

【動画配信】令和4年度区西北部合同 糖尿病区民公開講座「糖尿病性腎症と予防」

2月28日(火)まで◇講師…東京都立大塚病院／吉川桃乃氏、中村佳子氏、風登 江利子氏など◇2次元コードから視聴。📄がん対策・健康計画グループ☎3987-4243

募集

教育ビジョン検討委員会委員

豊島区教育ビジョンの策定や教育に関する施策の基本的事項についての審議会に年5回(予定)出席できる方◇任期…令和6年3月31日まで◇対象…令和4年4月1日時点で18歳以上の区内在住の方◇報酬…1回13,700円◇人数…若干名◇選考…書類審査(800字程度の作文あり)・面接📄申込書(庶務課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を2月17日(必着)までに教育計画グループへ郵送か持参。☎当グループ☎3981-1591

イベント

バリアフリー映画会「愛を積むひと」

2月11日(木) 午後2時から 目白図書館◇日本語字幕や音声ガイドをつけた、バリアフリー映画を上映(上映時間125分)◇20名📄当日先着順受付。☎当館☎3950-7121

集会室開放行事 フルート三重奏コンサート

2月18日(土) 午後1時30分～2時30分 西池袋第二区民集会室◇音楽大学卒業のフルート奏者3名によるコンサート◇30名程度

📄2月6日から電話かファクスで「福祉ホームさくらんぼ☎5396-9581、📠5396-9105」へ※先着順。

親子であそぼう！

2月26日(日) 午前10時～正午 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇スライム、紙コップけん玉、ミサンガの工作◇4歳～小学生の子どもと保護者◇60名◇1名100円

📄2月3日から電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、📠5391-1015、📠A029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

茨城県常陸大宮市 都市交流事業「日帰り体験ツアー」

3月4日(土) 午前9時JR水戸駅南口集合、午後4時30分頃同駅解散◇御前山ダム見学、いちご狩り体験、紙すき(すき給)体験、道の駅かわプラザで買い物など◇区内在住、在勤の方◇20名◇1,000円(交通費別)📄2月12日までに2次元コードから申込み※応募者多数の場合は抽選。📄(株)JTB水戸支店☎029-225-5233

講演・講習

みらい館大明

みやび絵を素敵なフレームで飾ろう(全2回)…2月16日、3月16日 木曜日 午前11時～午後1時 みやび絵の手法で絵手紙を描き、スタンドのいらないフレームを制作。講師…京みやび絵書家／谷口多恵氏、秀柳置き型フレームインストラクター／一條 奈穂子氏◇10名◇4,000円、スマホ講座入門編(全3回)…3月2～16日 木曜日 午後1時30分～4時◇基本操作(設定、電話帳、写真、地図、インターネット、メールなど)。個別指導時間あり。講師…パ

ソコンインストラクター／塩野悦子氏◇文字入力ができる方◇10名◇6,000円◇スマートフォン持参 📄2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan_taime@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

メンタルヘルス公開講座「心の病の早期発見・早期治療」

2月18日(土) 午後2～4時 ステーションコンファレンス池袋(西池袋1-11-1)◇精神科治療の最前線で医療活動を展開する講師による解説。講師…都立松沢病院院長／水野雅文氏◇150名📄当日先着順受付。☎慈雲堂病院☎3928-6511

出張講座「消費者トラブルにご注意！」

2月22日(水) 午後1時30分～2時30分 区民ひろば千早◇最近の相談事例などを紹介し、悪質商法の手口や対処法などを学ぶ◇30名📄2月6日から電話で当ひろば☎3959-2281へ※先着順。☎消費生活グループ☎4566-2416

認知症サポーター養成講座

2月22日(水) 午後2時～3時30分 区役所本庁舎5階508会議室◇認知症を正しく理解し、当事者や家族を見守り支援する人を養成◇区内在住、在勤、在学の方◇20名 📄2月3日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、📠3980-5040」へ※先着順。

地域日本語教育シンポジウム

2月26日(日) 午後1時30分～5時 学習院大学(目白1-5-1)◇第1部…地域における日本語教育(報告)、第2部…日本語でつながるワークショップ◇区内または近隣区内在住の

方◇第1部80名、第2部50名📄2月3～17日の間に2次元コードで申込み※第1部は先着順、第2部は応募者多数の場合は抽選。☎当大学国際センター☎5992-1024

ヒアリングフレイル講演会～注目の聴こえのフレイルを学ぼう～

2月28日(火) 午後2時～3時30分 としま区民センター◇難聴がもたらす認知症のリスクとヒアリングフレイル予防について学ぶ。講師…聴脳科学総合研究所長／中石 真一路氏◇区内在住、在勤、在学の方◇60名 📄電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、📠3980-5040」へ※先着順。

認知症介護者の会「傾聴について」

3月1日(水) 午前10時～正午 としま区民センター◇認知症と向き合う家族や介護者の気持ちを支えるために必要とされる傾聴について学ぶ。◇区内在住、在勤、在学の方◇20名 📄当日先着順受付。☎介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、📠3980-5040

ゲートキーパー講座「うつ病を知る～大切なひとを守るために家族や職場でできること～」

3月1日(水) 午後2時30分～4時30分 としま区民センター◇うつで苦しむ本人をどのように理解し、支えていくかを考える。講師…精神科医／山口大樹氏◇区内在住、在勤、在学の方◇35名

📄2月3日から電話で精神保健グループ☎3987-4231へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

令和4年度 環境活動推進団体などに感謝状を贈呈



12月22日(木)、区内における環境活動の分野で顕著な功績のあった個人と団体(敬称略)に感謝状を贈呈しました。☎環境政策課調整グループ☎3981-1293

さわやかな街づくり推進団体など(14名9団体)

一柳慧容、大江 美智子、北島 喜一郎、斎藤たけ、佐藤勝喜、長島幸夫、長田秀夫、長谷川 茂樹、林 千鶴子、平井ふじよ、藤浪裕美、藤本トシ子、古屋義人、室笠智子、エスエスパートナー(株)、#Clean Up Otsuka、ゴミ拾い侍、サーフィック大塚店、(特非)ひろばさくら、朝光会、日輪工業(株)、南3北会、Vita ricca

資源リサイクル運動実践団体など(6名)

資源リサイクル運動実践団体など(6名) 北野すみ子(高松一丁目町会)、鈴木健司(巢鴨親和町会)、松崎文男(千早三丁目町会)、三澤秀男(西池袋南町会)、諸星弘三(池袋本町宮元町会)、和田敏明(千早二丁目町会)

スマートフォン基礎講座(全2回)

3月6・13日 月曜日 ①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分※①・②とも同内容。上池袋コミュニティセンター◇基本操作やインターネットのつなぎ方など。希望者には3月末までスマートフォンの貸し出しあり◇区内在住で65歳以上の方◇各回15名 📄2月6日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※先着順。

【動画配信】もの忘れ相談事業 区民公開講座「身近な人が認知症かもしれないと思ったら」

3月30日(木)まで◇身近な人が認知症かもしれないと感じた時にどうしたら良いのかを専門医がお答えします。講師…東京都健康長寿医療センター研究所認知症未来社会創造センターセンター長／粟田主一氏◇視聴方法…豊島区高齢者福祉課シニア元気すこやかチャンネル

スポーツ

区民ダンスの集い～Dance Party～

2月23日(木) 午後1時30分～4時(午後1時開場) 雑司が谷体育館◇社交ダンスパーティー、講習会あり。女性は革製のヒールカバリー装着◇500円📄当日直接会場へ。☎豊島区ダンススポーツ連盟 西倉☎3988-4082

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)シェイプ講習無料体験会…3月4日

お詫びと訂正

1月21日号情報版2面「認知症サポーター養成講座(全2回)」の記事の中で、開催日時と曜日に誤りがありました。正しくは「2月9日・3月9日 木曜日」です。お詫びして訂正します。

2月1日 区民ひろば池袋(池袋4-21-10) リニューアルオープン!

バリアフリーの2階建て、池袋第二区民集会室を併設してオープンします。

《リニューアルオープン記念 ひろばまつり》

2月25日(土) ①午後0時30分から チアリーディング、謎ときスタンプラリー、②午後2時30分から プラスバンド演奏、謎ときスタンプラリー◇各回100名 📄2月10日午前9時から直接当ひろば窓口で申込み※先着順。

《新施設のアピールポイント》

- エレベーター付き
- 屋外スペースに砂場あり
- 1・2階に舞台付きの広い部屋あり
- 子ども専用トイレあり

☎地域区民ひろば施設整備グループ☎3981-1479

