

## 福祉



### 手話講習会(養成コース)の 選考試験の実施

4月2日(日) 午前10時から 心身障害者福祉センター◇**試験内容**…手話読み取り、手話表現、面接◇**対象**…次のすべてに該当する方。①区内在住、在勤、在学で20歳以上の方、②豊島区登録手話通訳者認定試験で不合格になった方で、再度合格を目指す方、③手話講習会(5月9日から隔週火曜日、全19回、昼の部…午前10時～正午、夜の部…午後6時45分～8時45分、心身障害者福祉センター)に出席可能な方◇若干名**往復はがき**(4面記入例参照。昼夜の希望、手話歴、職業、区外在住者は勤務(通学)先の名称と所在地も記入)で3月23日(必着)までに障害福祉課管理・政策推進グループへ持参か郵送。  
**豊島区手話通訳者派遣センター**☎5396-9361、当グループ☎3981-1766

## くらし等



### 特別相談「若者トラブル110番」

3月13日(月)・14日(火) 豊島区消費生活センター◇「SNS 広告を見て、高額な定期購入を契約してしまった」、「投資を学んで稼がないかと勧誘を受け借金をさせられた」など、若者をターゲットにした悪質商法が後を絶ちません。契約トラブルなどで困ったときは、当センターに相談してください。

そのほかの相談先など、詳細は2次元コード参照。

**豊島センター**☎3984-5515(午前9時30分～午後4時)



## 健康



### がん患者のためのウィッグ・ 胸部補整具等購入費用助成事業

がん患者の方の就労などの社会参

加を支援するため、がん治療に伴い、脱毛が生じたり、乳房の切除などをした区民の方を対象に、ウィッグ・胸部補整具などの購入実費(上限10,000円)を助成します。申請方法などの詳細は、区ホームページ参照か問い合わせください。

**がん対策・健康計画グループ**☎3987-4243

## 募集



### 令和5年度「ほっと・サロン」利 用登録者

第1・4土曜日 午前10時～午後3時 心身障害者福祉センターほか◇就職している障害者の方が交流しながら休日を過ごす、余暇活動の場(ほっと・サロン)の利用登録。

◇**対象**…区内在住の愛の手帳をお持ちの方で、就職をしている方または就職を目指している方◇20名程度**往復はがき**(障害福祉課、心身障害者福祉センター窓口で配布)を3月10日(必着)までに当課施設・就労支援グループへ持参か郵送。

**豊島グループ**☎3981-1786

### みらい館大明「日本語サークル コンニチハ」ボランティア

毎月第1～3火曜日 午後7時～8時30分◇外国籍の方が日本語を習得するお手伝い。主に会話中心。資格は必要ありません◇5名

**往復はがき**かEメールで「当館☎3986-7186、**miraikan\_taimei@yahoo.co.jp**」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

## 傍聴できます



### 第2回 豊島区医療的ケア児等支援協議会

3月16日(木) 午前10時～正午 あうるすぽっと3階会議室B◇5名

**往復はがき**かEメールで3月7日午後5時までに「児童・障害児支援グループ☎4566-2451、**A0015600@city.toshima.lg.jp**」へ※先着順。

## イベント



### 雑司が谷旧宣教師館

『赤い鳥』を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会…3月4日(日)◇堤文子「きつねのよめ入」、新美南吉「正坊とクロ」、ギャラリートーク…3月11日(日)◇学芸員が建物の見どころと企画展を解説。

いずれも午後2時～2時30分**往復はがき**当日直接会場へ。

**豊島館**☎3985-4081

### ペットと一緒に参加しよう！ ～わんわん防災フェスティバル～

3月5日(日) 午後1～3時(受付開始30分前)※雨天時は3月12日(日)としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)内ペットふれあい芝生エリア※駐車場なし◇ドッグトレーナー・防災士によるペット防災講座、クレート(ケージ)トレーニング、ご長寿犬表彰など◇1頭200円◇マナーベルト着用必須**往復はがき**当日直接会場へ。

**豊島目白ペット倶楽部**☎090-9802-0823、生活衛生グループ☎3987-4175

### 第5回としまフェス ～女性起業家応援イベント～

3月12日(日) 午後1～6時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇区で活躍する有志の女性起業家が集い、オリジナル商品や雑貨の展示販売、ハンドメイドや野菜・菓子販売、ワークショップなど◇ワークショップは有料の場合あり**往復はがき**当日直接会場へ。  
**豊島実行委員会事務局 関根**☎050-3592-7711

### 企業間のつながり創出 「失敗する消防訓練」

3月16日(木) 午前9時から◇(株)良品計画を中心に(株)サンシャインシティなどが参加◇対象…区内企業※数制限あり**往復はがき**電話で(株)良品計画☎3989-6921へ。

**豊島防災危機管理課管理グループ**☎3981-2100

### としま案内人雑司ヶ谷イベント 「消えた川(弦巻川)を歩こう！」

3月18日(土) 午前10時～正午※雨天時は3月19日(日)◇昭和の初期まで雑司が谷に流れていた弦巻川の面影をたどる◇20名◇300円**往復はがき**(4面記入例参照。参加者全員の氏名・連絡先も記入)で3月7日(消印有効)までに「〒171-0032 雑司が谷3-19-5 雑司が谷案内処」へ。2次元コードから申込みも可※応募者多数の場合は抽選。



ホームページ



**豊島案内処**☎6912-申込みフォーム5026

### 春休み子ども茶道体験 ～桃の節句のしつらえで

3月19日(日) 午前10時30分～11時30分 目白庭園◇お茶とお菓子をいただき茶道を楽しく体験。桃の節句にちなんだ話をまじえ、あいさつの大切さや相手を思いやる心を学ぶ◇小学生以上◇20名◇1,000円**往復はがき**2月23日から往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、**5996-4886、[info@mejiro-garden.com](mailto:info@mejiro-garden.com)**」へ。直接窓口申込みも可※先着順。  
**豊島園管理事務所**☎5996-4810

### 「ぼけますから、 よろしくをお願いします。 ～おかえり、お母さん～」上映会

3月22日(水) 午後1時30分から としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇日本中を感動の渦に巻き込んだ老々介護の真実の物語の続編◇70名◇1,000円(会員は500円)**往復はがき**で3月13日(必着)までに「〒170-0011 池袋本町1-46-5 (株)まんぞく介護 気付」へ※先着順。  
**豊島オレンジ・セーフコミュニティ豊島を作る会**☎5954-9878

## 気づいてください！体と心の限界サイン

気分が落ち込んだ時や体に不調を感じた時に、悩みを相談できる機関があります。ストレスをためる前に、ご相談ください。

- 保健所相談…平日 午前8時30分～午後5時 池袋保健所☎3987-4174、長崎健康相談所☎3957-1191
- こころの健康特集展示…2月25日(土)～3月23日(木)※3月13日(月)は休館 中央図書館◇関連図書の展示、リーフレット配布。
- 池袋保健所1階 鬼子母神 plus…健康情報に関する展示、リーフレット配布。

3月は東京都自殺対策強化月間「自殺防止！東京キャンペーン」下記の特別相談を実施します。

相談窓口	電話番号	相談日時
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～	☎0570-087478	3月27日(月)～31日(金) 24時間
自殺予防いのちの電話(日本いのちの電話連盟)	☎0120-783-556	3月10日(金)午前8時～11日(土)午前8時 3月1日(水)～31日(金) 午後4～9時
フリーダイヤル特別相談 (国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター)	☎0120-58-9090 ☎5286-9090	3月1日(水)～6日(月) 午後8時～翌午前2時30分 3月7日(火) 午後5時～翌午前2時30分
有終支援いのちの山彦電話一傾聴電話一	☎3842-5311	3月の火・水・金・土・日曜日、祝日 正午～午後8時
自死遺族傾聴電話(グリーンケア・サポートプラザ)	☎3796-5453	3月7日(火)～10日(金) 正午～午後4時
自死遺族相談ダイヤル(全国自死遺族総合支援センター)	☎3261-4350	3月6日(月)～8日(水) 午前10時～午後8時
LINE相談「相談ほっとLINE@東京」		毎日午後3～11時(受付は午後10時30分まで)