

暮らし等

空き家・相続・不動産無料相談会

3月15日(水) 午後1～5時 としま区民センター◇弁護士、不動産鑑定士、司法書士、税理士などによる相続、不動産全般の個別相談◇区内在住、区内に土地建物を所有の方◇10組程度

申3月3日から電話で NPO 法人日本地主家主協会 ☎3320-6281へ※先着順。

健康

食育講演会「食べること、生きること～口からはじめる身体づくり～」

3月29日(水) 午後2～4時 池袋保健所◇講師…ふれあい歯科ごとう歯科医師/五島朋幸氏◇区内在住の方◇30名

申3月6日から電話かファクスで「栄養グループ ☎3987-4361、FAX 3987-4178」へ※先着順。

ごえんなこんさあと in 豊島

3月30日(木) 午後1時30分から自由学園明日館◇小児がんの子どもたちのためのチャリティー公演◇150名◇3,000円、高校生以下1,000円申ファクスかEメールで「豊島法人会 FAX3985-5718、EMinfo@toshimaho.jinkai.or.jp」※先着順。 問当会 ☎3985-8940

イベント

第17回社会貢献活動見本市@SDGs

3月18日(土) パネル展示…午前10時～午後5時、表彰式、特別講演など…午後5時30分から としま区民

センター◇NPO やボランティア団体、CSR 活動企業のパネル展示。パフォーマンス、ワークショップあり申当日直接会場。 問としま NPO 推進協議会 ☎5951-1508



多文化共生プロジェクト 「としかんに おいでよ」

3月19日(日) 午後3時～4時30分 池袋第三区民集会所◇図書館の簡単な使い方や、イベントの紹介◇10名申3月3日午前10時から電話かファクスで「池袋図書館 ☎3985-7981、FAX3985-7486」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

ああそなんだ倶楽部「旧中山道板橋宿と桜千本を訪ねて」

3月25日(土) 午後1～4時 東武東上線ときわ台駅北口改札口前午後0時50分集合、都営三田線板橋区役所前駅解散◇下頭橋・六蔵祠～石神井川桜並木～加賀前田家下屋敷跡ほか◇30名◇500円申Eメールで3月18日までに当倶楽部 辻EMSounandakurabu2017@gmail.comへ※先着順。 問生涯学習グループ ☎4566-2762

第十九回いけばず落語会

4月29日(祝) 午後2時開演(午後1時30分開場) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇出演…柳家吉緑、春風亭昇羊、入舟辰乃助◇前売り1,500円、当日1,800円申3月3日から2次元コードで申込み。電話や直接窓口申込みも可※先着順。 問当館 ☎3980-3131 (午前10時～午後8時)



そめいよしの さくら開花予想クイズ2023

駒込小学校にある基準樹木「駒桜」の今年の開花日を予想申郵送で3月

15日(消印有効)までに「〒170-0003 駒込2-2-2 駒込地域文化創造館内『そめいよしの開花予想クイズ係』」へ。区内設置の応募箱から応募可。 問当館 ☎3940-2400



スポーツ

レインボーブリッジでポールウォーキング

3月19日(日)※雨天中止 午前9時 JR田町駅集合、国際展示場駅解散◇約7km(3.5時間程度)。ポール貸出あり◇区内在住、在勤の方◇40名◇100円申往復はがきで3月9日(必着)までに学習・スポーツ課スポーツ推進グループへ※先着順。 問豊島区スポーツ推進委員協議会 小野 ☎090-3344-2175

ソフトテニスジュニア教室

4月9日～令和6年3月24日 第2・4日曜日 午前7～9時 総合体育場◇区内在住、在学の小・中学生、保護者◇40名◇6,000円(保護者9,000円)申3月3日から申込書(区ホームページからダウンロード)を郵送で「〒170-0002 巣鴨1-33-5-502 豊島区ソフトテニス連盟 三好」へ。電話で申込みも可※先着順。 問当連盟 三好 ☎5972-1776

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
 - ②〒住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号
 - ⑥その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
申住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

点字シールと郵便などによる投票の希望者受付

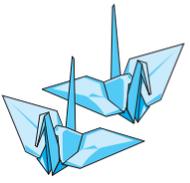
4月23日(日)は豊島区議会議員選挙・豊島区長選挙です。
①点字シール…「選挙のお知らせ」に点字シールを貼ります※以前申し込んだ方は、再度の申込み不要。
②郵便などによる投票…身体に重度の障害のある方などが郵便などで投票できる制度です。対象者は下表のいずれかに該当し、自書できる方です。自書ができない方でも表に該当し、身体障害者手帳の上肢または視覚の障害の程度が1級の方は、代理記載制度が利用できます。本制度の利用には郵便等投票証明書の発行が必要です。期限内に選挙管理委員会事務局へ申請してください。
申電話で①は3月24日まで、②は4月14日までに当事務局 ☎4566-2821へ。

身体障害者手帳をお持ちの方	
両下肢、体幹、移動機能の障害	1級または2級
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級または3級
免疫、肝臓の障害	1～3級
介護保険被保険者証をお持ちの方	
要介護状態区分	要介護5

※戦傷病者手帳をお持ちで同程度の障害等級の方も利用できる場合があります。

1分間の黙とうをささげましょう

- 3月10日(金) 午後2時「東京都平和の日」…東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方のご冥福を祈ります。
 - 3月11日(土) 午後2時46分「東日本大震災から12年」…犠牲者の方へ哀悼の意を表します。ご協力をお願いします。
- 問総務課総務グループ ☎3981-4451



人口と世帯

令和5年2月1日現在 ※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
合計	288,610 (-94)	28,992 (+59)	181,204 (-64)
男	144,718		
女	143,892		

広告 (内容は各広告主に問い合わせてください)

弁護士による無料相談会

◆相続・離婚についての実績多数◆

- 3/15(水) 13:00～17:00 (予約不要)
 - 開催場所: IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室
 - アクセス: 豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分
- 3/8(水) 17:00～19:00 (事前予約制)
 - 開催場所: 金剛院 赤門テラス なゆた
 - アクセス: 豊島区長崎1-9-2 金剛院/榎名町駅北口 徒歩30秒
- 3/22(水) 18:00～20:00 (予約不要)
 - 開催場所: 喫茶店チャミー
 - アクセス: 練馬区桜台1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分

辻山・五十嵐法律事務所
弁護士 辻山尚志 (東京弁護士会所属)
弁護士 五十嵐里絵 (東京弁護士会所属)
豊島区西池袋1-7-10 ビルト9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間: 平日 9:30～20:00)

突然、親族に訴えられた!? 相続問題紛争解決

NHKあさいち出演 弁護士歴24年

この広告をご覧になった方は 法律相談が無料(通常60分1万円) LINEビデオ通話もOK!

第一東京弁護士会25846 弁護士 小堀球美子 〒170-0005 豊島区南大塚3-3-1 新大塚ビル3階

平日 9:00～18:00 ☎03-5956-2366

完全予約制個別内覧会

3/10 ①10:30～ ②14:00～

●お申込締切●前日の18:00まで

1R 175,500円(税込) 25.84㎡ ※共益費・生活支援サービス費込

食堂ではバランスのとれたお食事を お召し上がりいただけます。(予約制) ※朝食594円・夕食968円(税込)

資料請求・お問い合わせは ☎0120-815-823 国土交通大臣(12)第2250号(更新手続等) (公財)日本賃貸住宅管理協会 積水ハウス不動産東京株式会社

積水ハウスグループのサービス付き高齢者向け住宅

グランドマスト大塚駅前

JR山手線「大塚」駅まで 徒歩4分の好立地 都電荒川線も利用できます

グランドマストは人生100年時代を楽しみたい60歳からの皆さまに贈る賃貸住宅。

「人生100年」と言われる長い年月を、アクティブに、幸せに過ごすための住まいをあらためて考えてみませんか。シニアの皆さまが、「自由に」「健康に」「いきいきとした」毎日を過ごせるような住まいを実現させた、高齢者向け賃貸住宅、それが積水ハウスの「グランドマスト」です。

内覧会日程以外にも随時見学受付中 入居一時金 礼金・更新料 不要 (敷金・仲介手数料は必要)

「グランドマスト大塚駅前」東京都豊島区北大塚1-13-10

■タイプ/サービス付き高齢者向け住宅[登録番号16021] ■所在地/東京都豊島区北大塚1-13-10 ■交通/JR山手線大塚駅徒歩4分・都電荒川線大塚駅前徒歩4分・都営三田線大塚駅徒歩10分 ■総戸数/78戸 ■専有面積/23㎡ ■入居時費用/敷金:賃料の1ヶ月分、仲介手数料:賃料の1.1ヶ月分(税込) ■月額費用/121,000円～278,000円、共益費:21,500円、生活支援サービス費:33,000円・2人入居49,500円(税込) ■専有面積/25.84㎡(1R)～62.79㎡(2LDK) ■契約形態/普通賃貸借契約 ■取引形態/仲介 ■設計・施工/積水ハウス株式会社 ■仲介/株式会社イチイ ■貸主/積水ハウス不動産東京株式会社 ■広告有効期限:2023年3月末